

# INVITATION TIL FAGLIGE NETVÆRKSMØDER

Hjerteforeningen inviterer alle fagpersoner, der arbejder inden for hjerte-kar-området til regionale netværksmøder i foråret 2018.

Arrangementerne er gratis for medlemmer af Fagnet, og jeres arbejdsplads/afdeling kan deltage med det antal medarbejdere, I ønsker.

## Program

Kl. 14.00-14.15	<b>Velkomst ved Hjerteforeningen</b>	
Kl. 14.15-15.30	<b>Oplæg om søvn, v. psykolog Peter Askou Jakobsen</b>	Dårlig søvn er en udbredt problemstilling hos hjerte-kar-patienter, og hvad enten årsagen er fysisk eller psykisk, skal søvnforstyrrelser tages alvorligt. Oplægget sætter fokus på søvn, søvnproblemer og måder, hvorpå du som fagperson kan hjælpe hjerte-kar-patienter med søvnproblemer til en bedre søvn.
Kl. 15.30-16.00	<b>Pause og netværk</b>	
Kl. 16.00-17.45	<b>Oplæg om seksualitet, v. sociolog Morten Emmerik Wøldike, national projektleder i Sex og Samfund</b>	Mange hjerte-kar-patienter oplever seksuelle problemer. Det kan have en negativ indvirkning på livskvalitet og velvære samt øge risikoen for udvikling af angst og depression. Retningslinjer anbefaler, at sundhedsprofessionelle spørger ind til emnet, men det sker ofte ikke i praksis. Oplægget sætter derfor bl.a. fokus på, hvordan du kan indlede dialogen om seksualitet, intimitet og samliv.
Kl. 17.45-18.15	<b>Afslutning med sandwich</b>	

## Tid og sted

Hjerteforeningens faglige netværksmøder afholdes i alle fem regioner.

Du kan tilmelde dig det arrangement, der passer dig, uanset hvor du bor og arbejder.

Du finder flere oplysninger om møderne i kalenderen på Fagnet.

- **REGION NORDJYLLAND (Aalborg):** 1. marts, kl. 14.00 - 18.15
- **REGION SYDDANMARK (Odense):** 7. marts, kl. 14.00 - 18.15
- **REGION HOVEDSTADEN (København):** 12. marts, kl. 14.00 - 18.15
- **REGION MIDTJYLLAND (Aarhus):** 13. marts, kl. 14.00 - 18.15
- **REGION SJÆLLAND (Ringsted):** 21. marts, kl. 14.00 - 18.15

## Tilmelding

Du tilmelder dig et fagligt netværksmøde via **Fagnet**.

Tilmeldingsfrist: 2 uger før

## Kontakt

Henvendelser vedr. de faglige netværksmøder kan rettes til proceskonsulent Ulla Frejbæk på

**[ullaf@hjerteforeningen.dk](mailto:ullaf@hjerteforeningen.dk)**