

Nyhedsbrev om aktiviteter for hjerte børn og pårørende



# **NYHEDSBREV**

**Om aktiviteter for hjerte børn og deres pårørende**

**April, maj og juni 2017**

---

Nyhedsbrevets formål er at informere relevant personale på Aarhus Universitetshospital, Rigshospitalet og Odense Universitetshospital om aktiviteter for hjertebarnsfamilier, således at personalet kan videregive information om disse arrangementer og aktiviteter til hjerte børn, hjerteunge og deres familier. Nyhedsbrevet udsendes fire gange årligt og dækker aktiviteter i det kommende kvartal.

---



## Børneklubbens regionale aktiviteter

Hjerteforeningens Børneklub arrangerer løbende aktiviteter i hver region. Alle arrangementer bliver annonceret på Børneklubbens hjemmeside under aktivitetskalenderen. [Se aktivitetskalenderen her.](#)

---



## Weekendforløb med hele familien

### Weekendture for hjertebarnsfamilier

Weekendturen er for familier med et hjertebarn mellem 0-17 år og som har lyst til at komme lidt væk hjemmefra og være sammen med andre hjertebarnsfamilier. Opholdet handler om at nyde samværet med egen og andre familier og udveksle erfaringer om hverdagen med et hjertebarn. Weekendturen afholdes ca. tre gange om året. Den næste tur ligger den 6.-8. oktober 2017 i Fredericia. [Læs mere om weekendturene her.](#)

Tilmelding skal ske senest én måned før afholdelse.

### Familiekurset

Familiekurset er et weekendophold for hele familien med fokus på både ny viden om hjertesygdomme og socialt samvær. Familiekursets formål er at fremme kommunikation og samarbejde mellem forældre og ansatte i sundhedssektoren. Modulerne på kurset vil blandt andet omhandle emner som fx familieliv med et hjertesygt barn, hjertebørn med særlige behov, socialrådgivning og førstehjælp. [Læs mere om familiekurset her.](#)

Familiekurset afholdes den 25.-27. august 2017 på Bygholm Parkhotel i Horsens og tilmelding skal ske senest d. 15. maj 2017.



## Tilbud til søskende til hjertebørn

### Søskendeweekend

Søskendeweekenden er for søskende i alderen 9-15 år, som har lyst til at møde og have det sjovt med andre hjertebarnssøskende. Formålet med søskendeweekenden er at give søskende en god oplevelse, blive forkælet og have det sjovt med børn i en lignende situation, men også at få mulighed for at sætte ord på de følelser, der kan være, når man har en syg bror eller søster. [Læs mere her.](#)

Weekenden foregår i Fredericia den 29. september til 1. oktober 2017 og tilmelding skal ske senest 15. august 2017.

### Hjemmeside til søskende til hjertebørn

Hjerteforeningen har lavet et nyt webunivers specifikt til søskende til hjertebørn. Formålet med hjemmesiden er, at børn og unge mellem 9-16 år kan læse om andre, der lige som dem selv har en søster eller bror med en hjertesygdom, og derved både give og få gode råd fra andre børn og unge i samme situation. [Se hjemmesiden her.](#)

---

## Tilbud til familier, der har mistet sit hjertebarn

### Sorgweekend til forældre, der har mistet et hjertebarn

Sorgweekenderne er til forældre, der har mistet et hjertebarn. Her får familierne mulighed for at bearbejde deres sorg og tab sammen med andre familie i samme situation og en professionel behandler. Weekenden vil bringe mange følelser frem, som familierne får mulighed for at tale om og bearbejde i samarbejde med behandleren. [Læs mere om sorgweekenderne her.](#)

Der afholdes sorgweekend for nye forældre den **1.-2. april 2017** og familieforløb, hvor søskende også kan deltage den **27.-29. oktober 2017**.

---





## Tilbud til hjertebørn og hjerteunge

### Heart-Teens i København og Aarhus

Heart-Teens er en gruppe for hjerteunge mellem 13-18 år, som har lyst til at mødes med andre hjerteunge. Der vil være mulighed for at udveksle erfaringer, snakke om ens hjertesygdom samtidig med at der vil blive sat fokus på et konkret tema. Derudover vil der være fællesspisning og socialt samvær. Heart-Teens i København mødes 6 aftener i løbet af et halvt år og Heart-Teens i Aarhus mødes 3-4 gange hvert halve år. [Læs mere om Heart-Teens.](#)

### Hjerteforeningens motionshold for børn og unge

Hjerteforeningen og Børnehjertefonden tilbyder børn og unge med en medfødt eller tidligt erhvervet hjertesygdom forskellige motionsaktiviteter:

#### Styrkeprøvens svømmehold

Svømmeholdet er for børn og unge mellem 10-15 år, og som har lyst til at være med på et svømmehold – uanset hvor langt de kan svømme i forvejen. Svømmeholdet mødes fire weekender om året rundt omkring i Danmark, hvor instruktører underviser deltagerne efter niveau. [Læs mere om svømmeholdet.](#)

De fire weekender finder sted i **april, juni, august og oktober 2017**. Tilmeldingsfrist er senest den

1. april 2017.

#### Styrkeprøvens cykelhold:

Cykelholdet er for hjertepatienter over 15 år, som har mod på nye udfordringer på racercykel og få nye cykelvenner – uanset ens cykelniveau inden. Cykelholdet mødes fem gange om året, hvor der trænes og hygges rundt omkring i Danmark. [Læs mere om cykelholdet.](#)

Cykelsamlingerne finder sted den **1.-2. april, 6.-7. maj, juni, 12.-13. august og 2.-3. september 2017**. Sidste tilmeldingsfrist er den 27. marts 2017.

#### Dansehold:

Som noget helt nyt tilbydes hjertebørn og deres søskende at være med på et dansehold. Der vil være mulighed for at lære forskellige danse og stilarter samtidig med, at alle hygger sig sammen. Danseholdet mødes en-to weekender i løbet af efteråret 2017. [Læs mere om danseholdet.](#)

Danseholdet samles den **12.-13. august 2017** og den **23.-24. september 2017**. Sidste tilmeldingsfrist er den 1. august 2017



## Rådgivning og patientstøtte

### Rådgivning

Hjerteforeningen tilbyder gratis og individuel rådgivning til hjertepatienter og deres pårørende. I Rådgivningen er der hjertesyggeplejersker, diætister, fysioterapeuter, socialrådgivere og psykologer. Ring til Hjertelinjen på tlf. 70250000.

### Oplæg til hjertebarnsforældre om tabt arbejdsfortjeneste og nødvendige merudgifter

Oplægget er for hjertebarnsforældre, der har behov for viden om de muligheder, som serviceloven giver for at modtage tabt arbejdsfortjeneste og merudgifter i forbindelse sit hjertesygge barn. [Se mere her.](#)

Oplægget afholdes den **18. april 2017** kl. 17-19 i København, den **19. april 2017** kl. 17-19 i Aarhus og den **27. april 2017** kl. 17-19 i Odense. Tilmelding skal ske senest den 10. april 2017.

### Frivillige forældre

Frivillige forældre i Hjertecafeen på Rigshospitalet og Aarhus Universitetshospital står til rådighed til hjertebarnsforældre, der har brug for at snakke om stort og småt. De frivillige forældre har alle et hjertebarn selv, og har derfor en fælles referenceramme til hjertebarnsforældre, der har brug for en snak. De frivillige forældre sidder klar hver onsdag kl. 19 i Børneafsnit A40 på AUH og afdeling 4144 på Rigshospitalet.

---

Nyhedsbrevet udsendes til personale på relevante afdelinger på Aarhus Universitetshospital, Rigshospitalet og Odense Universitetshospital.

Nyhedsbrevet udsendes af Frivilligafdelingen v/Betina Egede Jensen, afdelingschef.

Ønsker du at til- eller afmelde dig nyhedsbrevet, så kontakt gerne redaktionen: [mettined@hjerteforeningen.dk](mailto:mettined@hjerteforeningen.dk)