

ØVELSE: FØR DIN MAKKER – TILLID

Beskrivelse

- ♥ Find en makker.
- ♥ Den ene placerer hænderne på skulderpartiet af sin makker, og den anden lukker sine øjne.
- ♥ Den med hænder på skulder fører sin makker rundt i roligt tempo.
- ♥ Skift roller.

Egne noter

