

ØVELSE: FØR PIND OVER MAKKER

Beskrivelse

- ♥ Find en makker og en passende lang gren.
- ♥ Hold yderligt på pind og før nu gren over din makker fra hoved til fødder.
- ♥ Når grenen når jorden, skal din makker træde over gren.

Egne noter

