

ØVELSE: GANG MED ARMKROG

Beskrivelse

- ♥ Gruppen går rundt blandt hinanden.
- ♥ Ved fløjt/råb findes en makker og der laves gang i armkrog.
- ♥ Skift retning efter en omgang og fortsæt derefter med almindelig gang rundt i gruppen.

Egne noter

