

ØVELSE: KLAPPEKAMPEN

Beskrivelse

- ♥ De to deltagere står overfor hinanden.
- ♥ Man skal forsøge at klappe makkeren bag på låret.
- ♥ Samtidig skal man undgå selv at blive ramt.

Variation

Lettere: Find et andet sted at klappe, hvor man ikke skal række så langt fx på hoften eller skulderen.

Sværere: Man kan være flere mod hinanden og skal derfor være mere opmærksom.

Egne noter

