

ØVELSE: FANG PERSON I CIRKLEN (TREKANTSTAFET)

Beskrivelse

- ♥ Tre personer danner en cirkel og holder hinanden i hænderne.
- ♥ Den fjerde person står udenfor cirklen og udpeger en person, han/hun gerne vil fange.
- ♥ Personen uden for cirklen skal forsøge at fange personen, mens de tre personer i cirklen skal forsøge at beskytte den udpegede person.
- ♥ Alle prøver at være fanger og blive fanget.

Variation

Lettere: Lav en mindre cirkel, så rækkevidden for fangeren bliver mindre.

Sværere: Lav en cirkel af 4 personer, så fangeren skal kæmpe endnu mere.

Egne noter

