Om skoven, stierne og folderen

Øland Skov er privatejet af Mette Glarborg, som gerne stiller sine arealer til rådighed for offentligheden.

Vi er gæster i skoven og vi anmoder alle som færdes i skoven om at respektere de regler, der er for færdsel i private skove, herunder at hunde **altid** skal føres i snor. Rygning er ikke tilladt i skoven. I skoven vil der ud over maskiner og mandskab som vedligeholder skoven være folk der går, løber, cykler eller rider (ridekort er obligatorisk). Når vi alle opfører os med respekt for andre, vil ture altid være en fornøjelse.

På midtersiderne er der et kort over området med de 3 stier markeret.
Stierne er markeret med farver og kan gåes i begge retninger. I kanten af kortet er der dels nogle signaturforklaringer og dels nogle QR koder som giver adgang til forskellige oplysninger i området.

Før du går ind i skoven, skal du altid sikre dig, at der ikke er jagt. Vær derfor venligst opmærksom på jagt i perioden fra den 1/10 til den 31/1. Når der er jagt, vil skoven være lukket for færdsel, og der er opsat skilte. Endvidere er der purch-jagt (typisk i morgen- og aftentimerne) i perioden fra den 16/5 til den 15/7. I dette tidsrum er skoven ikke lukket for færdsel.

Du kan se de aktuelle jagtdatoer på **ølandskov.dk**

Hvad er en hjertesti?

En hjertesti er en afmærket motionsrute, hvor der langs ruten er opsat skilte med Hjerteforeningens logo.
God fornøjelse på stien.

Glæd hjertet med motion

Hjerteforeningen anbefaler, at vi motionerer mindst 30 minutter hver dag. Du kan få mere inspiration til et aktivt liv med motion på hjemmesiden **hjertestier.dk** og **hjerteforeningen.dk**

Det er sjovt og dejligt at bevæge sig. Samtidig forebygger motion livsstilssygdomme, motion forlænger livet og giver større velvære.

Hjerteforeningen Jammerbugt formidler Hjerteforeningens budskaber om forebyggelse og oplyser om hjertesygdomme. Vi afholder hjertecaféer med foredrag for patienter og pårørende
– alle er velkomne.

Der bakkes op om landsdækkende kampagner, og vi træffes til forskellige lokale aktiviteter, hvor der er mulighed for at få målt blodtryk og få en snak med vores fagkyndige personale.

Hold øje med vores kalender, hvor du kan se alle vores aktiviteter hen over året. Læs mere om lokale aktiviteter på **jammerbugten.hjerteforeningen.dk**

3 HJERTESTIER

i Øland Skov

Et etableret samarbejde mellem:

Øland Skov

NETVÆRK ØLAND

HJERTE FORENINGEN JAMMERBUGT

Information om området Øland skov

Øland Skov ligger på naturskønne Øland, Jammerbugt Kommune, omgivet af Limfjorden og naturreservatet "Ulvedybet".

Find ud af mere om nogle af områdets naturperler ved at scanne følgende QR-koder.

Lokalhistorie

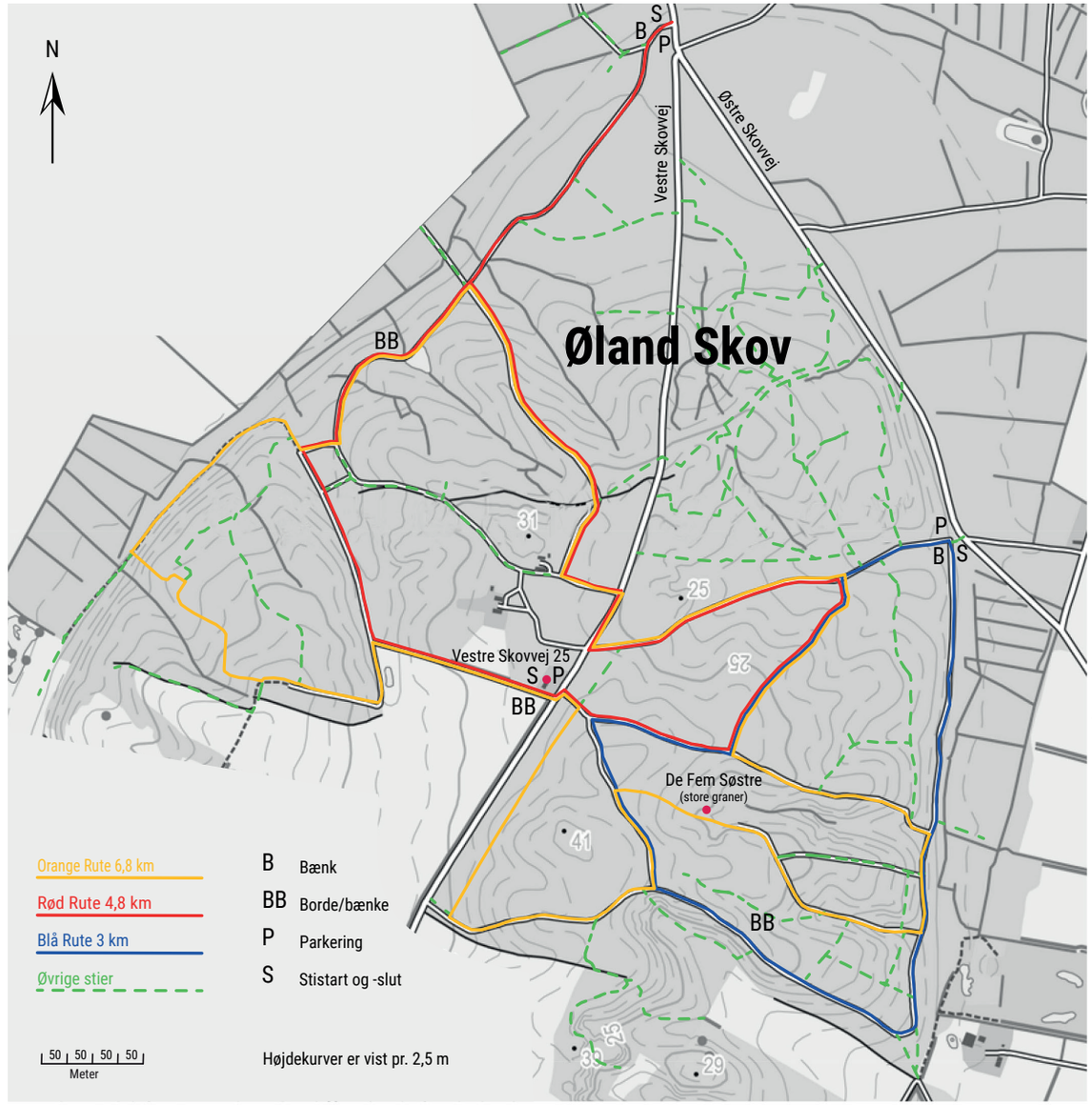
Øland Skov

Ulvedybet

Dæmningen

Hjertelinjen
70 25 00 00
Støtte og rådgivning til dig og dine pårørende
HJERTE FORENINGEN

Mod Brovst / Halvrimmen



Mod Østerby

Øland Skov

Beliggenhed: Øland, 9460 Brovst

Startsted: P-plads, nord for krydset ved Østre Skovvej og Vestre Skovvej, ved

P-plads, Vestre Skovvej 25 samt ved P-plads på Østre Skovvej

Slutsted: Samme som startsted

Længde: Orange rute 6,8 km, Rød rute 4,8 km og Blå rute 3 km

Mulighed for parkering: Ja

Mulighed for offentlig transport: Nej

Egnet til kørestol, barnevogn m.v.: Terrænet er kuperet og uden fast belægning. Derfor er de generelt ikke egnet for kørestole, barnevogne m.v.