

# VEJEN TIL RØGFRI ARBEJDSSTID

## VI HAR TALT MED...

### INVITA AALBORG

Vi har talt med Tommy Jacobsen, der er køkkenhandler og direktør for Invita i Aalborg. Forretningen, der har 23 ansatte, sælger køkkener samt indretning til bad, bryggers og garderobe.

#### **Hvad satte processen i gang – og hvordan kom den fra start?**

**"Der var nogle, der blev ret sure på mig!"**

Ved vores julefrokost tilbage i 2016 opdagede jeg på et tidspunkt, at de fleste var væk. 9-10 af mine medarbejdere stod udenfor med en cigaret i hånden – og da gik det op for mig hvor mange, der røg. Vi havde også et par stykker, der røg meget i løbet af dagen, og røglugten kunne godt genere de andre, når rygerne kom ind igen. Det skubbede også til, at der skulle laves en rygepolitik. Så efter julefrokosten besluttede jeg, at der skulle holdes et fællesmøde i begyndelsen af det nye år. På mødet fik medarbejderne at vide, at der ville blive indført rygestop i virksomheden, og at det skulle være gældende fra 1. august. Og allerede der, på det første møde, blev nogle af dem ret sure på mig. Der var faktisk en, der spurgte mig, hvad jeg ville gøre, hvis fem af dem sagde op

på grund af rygestoppet. Til det svarede jeg, at hvis arbejdspladsen ikke var mere værd, end at det kom an på, om man måtte ryge eller ej, så skulle de måske under alle omstændigheder finde sig et andet job ...

#### **Hvilke argumenter brugte I?**

**"Det ville være godt på hele tre fronter!"**

Jeg sagde, at jeg gerne ville være med til at præge deres hverdag, så de fik en sundere livsstil – det ville jo også gavne deres familier, og måske ville det forlænge deres liv med 5 eller 10 år. Som støtte kunne alle, der havde lyst, få et rygestopkursus på virksomhedens regning. Et andet argument var hensynet til omgivelserne, eksempelvis kollegerne, som godt kunne være generet af, at det hele 'duftede' af røg, når man kom ind igen. Og endelig var der jo det, at vi er en salgsvirksomhed, hvor der kommer mange



**HJERTE  
FORENINGEN**  
Hvert slag tæller

kunder. Ofte har man aftalt et præsentationsmøde, og det bliver holdt i et ikke så stort fremvisningsrum. Nogle sælgere kan godt synes, de trænger til en smøg lige før sådan et møde, men der er mange kunder, som ikke bryder sig om lugten, og så kan det godt blive lidt op ad bakke.

### **Hvem var tovholder**

#### **– og drivkraften?**

**"Konsulenten fra Rygestopkonsulenterne gjorde en stor forskel!"**

Det var mig, der havde truffet beslutningen, og den kunne der ikke rokkes ved, men en stor del af drivkraften kom rygestopkonsulenten med, også selv om der var stor modstand i starten. Vi valgte at lægge rygestopkurset en måneds tid efter fællesmødet, så folk havde god tid inden rygestoppet 1. august. Kurset løb over tre måneder, og det gode ved det var, at der blev holdt en række rygestopmøder her i butikken, så folk var sammen om det. Og derudover kunne den enkelte kontakte rygestopkonsulenten, hvis de havde noget, de gerne ville snakke med ham om. De kunne også få et individuelt møde lige kort tid efter – og det var en hjælp for dem, der virkelig måtte kæmpe med rygestoppet.

### **Er der noget, der har overrasket positivt?**

**"Der var ingen, der sagde op."**

Det gode ved historien er, at der ikke var nogen, der sagde op. Og nogle har faktisk været rigtig glade for, at vi traf beslutningen. Stort set alle er stoppet med at ryge

– der er i hvert fald ingen, der ryger på arbejde. Der er et par enkelte, der stadig ryger lidt i fritiden. Den ene af dem har sagt, at han snart stopper helt. Han siger, at det er nemmere at stoppe nu, hvor han ikke ryger i halvdelen af sin vågne tid. Så på den måde har det også været en god øvelse.

### **Har du et råd til andre arbejdsp-ladser?**

**"Man skal hjælpes ad!"**

For det første skal man have en plan for rygestoppet, og man skal holde fast ved det. Jeg tænker også, at det var rigtig godt, at vi tilbød rygestopkurset. Man tager jo et ansvar som virksomhed, når man siger: 'De her 20.000 kroner, dem vil jeg gerne investere i jer, for jeg er glad for jer som medarbejdere.' På den måde hjælper man lidt og kommer rygerne i møde, så man ikke bare trækker en beslutning ned over hovedet på medarbejderne og siger, at det må de selv døje med.