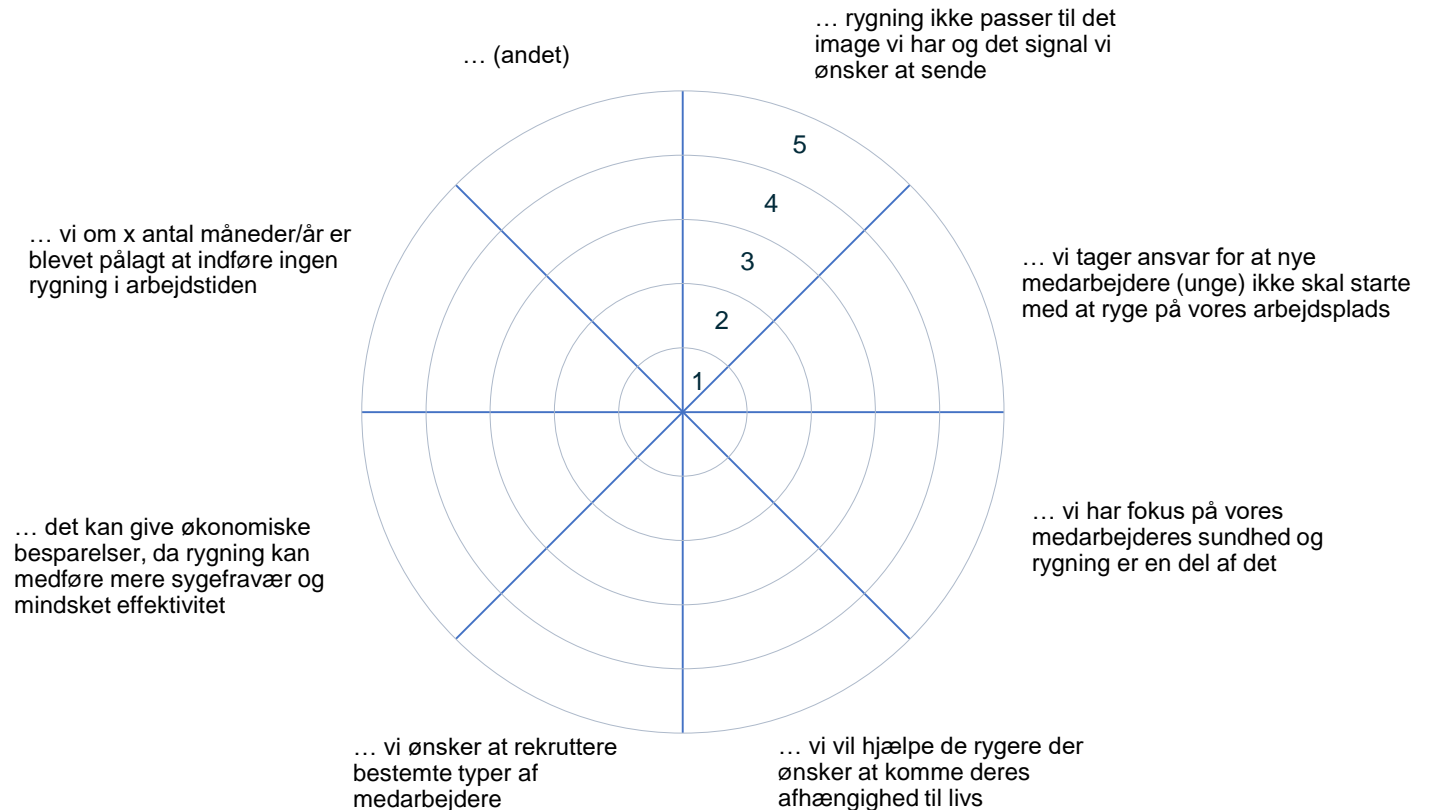


# MOTIVATIONSADFØLJNING

Brug skemaet her til at styre en god dialog omkring jeres motivation for at arbejde mod *mere røgfri arbejdstid*. Efter en samtale om hvert udsagn, skraverer I feltet på en skala på 0-5, hvor **0 = helt uenig** og **5 = helt enig**.

**Hvor enige er I, i følgende udsagn?** Vi vil arbejde mod mere røgfri arbejdstid, fordi ...



# MÅLSÆTNINGSADFØLGER

På baggrund af jeres motivationsafklaring, kan I nu bruge nedenstående til at tage stilling til en konkret målsætning for *mere røgfri arbejdstid*, på jeres arbejdsplads.

## Hvorfor arbejder vi med mere røgfri arbejdstid?

Skriv de vigtigste grunde fra diagrammet på forrige side

- 
- 
- 

## Hvad er målet?

Formulér på baggrund af ovenstående grunde en målsætning for arbejdet med *mere røgfri arbejdstid*. Gå eventuelt tilbage til diagrammet og se om målsætningen stemmer overens med de skraverede felter - hvis ikke, kan I justere.

---

---

---

---

---

---

---

---

## Tidshorisont

Indsæt milepæle på tidslinjen. Dette kan fx være hvornår I har en målsætning om at være helt røgfri og hvilke skridt, der er på vejen.

