

# FIND DE RIGTIGE MEDARBEJDER TOVHOLDERE

## Formål

At finde én eller flere personer blandt arbejdspladsens medarbejdere, der kan være med til at motivere og skabe gode rammer for arbejdet med *mere røgfri arbejdstid*.

## Anvendelse

Værktøjet er tiltænkt den eller de personer, der står i spidsen for arbejdet med *mere røgfri arbejdstid*, så I kan identificere og afsætte de nødvendige ressourcer.

## Indhold

- I. Karakteristika for en god tovholder
- II. En tovholders arbejdsområder

# EN MEDARBEJDER-TOVHOLDER KAN VÆRE DEN AFGØRENDE FAKTOR FOR SUCCES

Tovholdere skal være med til at bære de nye regler i retning af *mere røgfri arbejdstid* ud til kollegaerne. Der er gode erfaringer med at rekruttere tovholdere blandt tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter samt ildsjæle i medarbejdergruppen. Dette er med til at sikre sammenhæng mellem sundheds- og arbejdsmiljøindsatsen, og det har betydning for forankringen af indsatsen på den lange bane. Det er vigtigt, at en tovholder forstår ansvaret og arbejdsopgaverne i forbindelse med rollen.

Det er vigtigt at skelne, at tovholderen ikke står med ansvaret for beslutningen om en skærpet rygepolitik, og at det er vigtigt at personen får opbakning til sin rolle fra ledelsen, og evt. også direkte belønnes for sin indsats.

## Karakteristika for den gode tovholder:

Vedkommende:

- har først og fremmest **lyst** til at engagere sig i arbejdet med *mere røgfri arbejdstid*
- **bidrager** til det gode arbejdsmiljø og fællesskab
- kan skabe **tillid** blandt sine kollegaer
- får **opbakning** fra ledelsen til sin tovholderrolle
- er **motiveret** for at arbejde sammen med sin nærmeste leder om *mere røgfri arbejdstid*

## En tovholders arbejdsområder:

Vedkommende:

- skal **motivere** sine kollegaer til at deltage i tilbud
- skal stå for det **praktiske** i forbindelse med rygeskærpende tiltag
- skal være med til at **at bakke op** om de nye regler i hverdagen
- kan være **bindeled** og **videreformidle** kollegaers ønsker til ledelsen og omvendt
- kan udvikle eller **igangsætte** eksperimenter og nye tiltag i retning af *mere røgfri arbejdstid* eventuelt sammen med ledelsen