



## Behandling

Når du har fået konstateret atrieflimren, kommer du i behandling. Din læge lægger den behandlingsplan, der passer til dig og din situation, og behandlingen kan bestå af:

- **Blodfortyndende behandling:** Medicin, der gør blodet tyndere, så du har mindre risiko for at få en blodprop.
- **Frekvensregulerende behandling:** Medicin, der hjælper med at holde pulsen nede, så hjertet ikke slår for hurtigt, når du har atrieflimren.
- **Rytmeregulerende behandling:** Behandling, der skal forhindre eller mindske nye anfald af atrieflimren.
- **DC-konvertering:** Elektrisk stød gennem brystet, der kan få hjertet tilbage i normal rytme.
- **Ablationsbehandling:** Varme-, kulde- eller strømbehandling, der "slår små områder ud" i hjertet, som er årsag til rytmeforstyrrelserne.

## Du er ikke alene

Uanset hvor du er i livet med hjertesygdom, er Hjerteforeningen klar til at hjælpe dig. Du sidder måske med spørgsmål om medicin, behandling, kost eller motion. Eller du har brug for at tale om de tanker og følelser, der fylder.

### Ring gratis til Hjertelinjen på 70 25 00 00.

Vi er her for dig. Hjertelinjen er Hjerteforeningens gratis rådgivning, hvor du og dine pårørende kan få hjælp og støtte. Vores team af psykologer, sygeplejersker, diætist og motionsvejleder sidder klar til at lytte og rådgive.

Du kan også skrive til os på  
[hjertelinjen@hjerteforeningen.dk](mailto:hjertelinjen@hjerteforeningen.dk)

### Tilbud til dig

Scan QR-koden og se vores tilbud, der kan støtte dig i hverdagen.



Denne publikation er udgivet med støtte fra  
Indenrigs- og Sundhedsministeriets Aktivitetspulje  
og Ingrid og Johan Hansens Mindefond.

*Råd og vejledning om*

# Atrie- flimren



# Hvad er atrieflimren?

Atrieflimren bliver også kaldt for forkammerflimren og er en af de hyppigste former for hjerterytmeforstyrrelser. Atrieflimren kan føles meget voldsomt og ubehageligt, men giver ikke hjertestop.

Atrieflimren opstår, fordi de elektriske impulser, som normalt udgår fra sinusknuden, i stedet kommer fra forskellige steder i forkamrene. Når impulserne kommer fra forskellige steder i forkamrene, får du uregelmæssig og hurtig puls.

Atrieflimrendiagnosen bliver stillet på baggrund af et elektrokardiogram, også kendt som et EKG.

## Årsager

Flere mænd end kvinder får atrieflimren. De hyppigste årsager til atrieflimren hos både mænd og kvinder er:

- fremskreden alder, der giver aldersbetingede forandringer i hjertet
- andre hjertesygdomme
- for højt blodtryk
- forhøjet stofskifte
- overvægt
- diabetes
- søvnapnø.

## Hvad kan udløse atrieflimren?

- feber/infektion
- akut sygdom
- fysisk og psykisk stress
- alkohol.

## Symptomer

Symptomerne på atrieflimren kan være meget forskellige. Nogle har ingen symptomer, mens andre føler sig meget generet af symptomer.

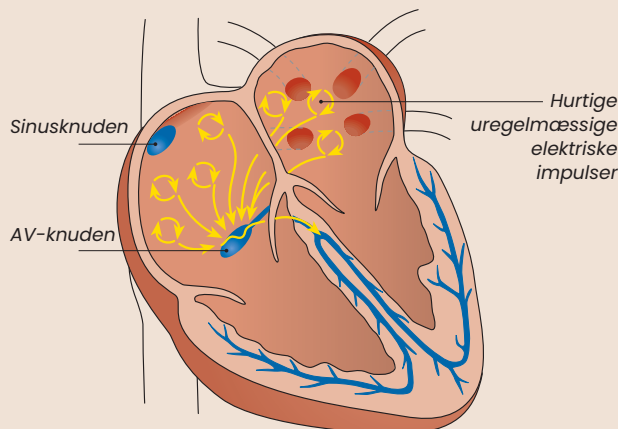
De mest almindelige symptomer er:

- hurtig og uregelmæssig puls
- hjertebanken
- åndenød, træthed og svimmelhed
- bryst smerter
- følelse af uro og angst
- øget vandrang i forbindelse med anfald.

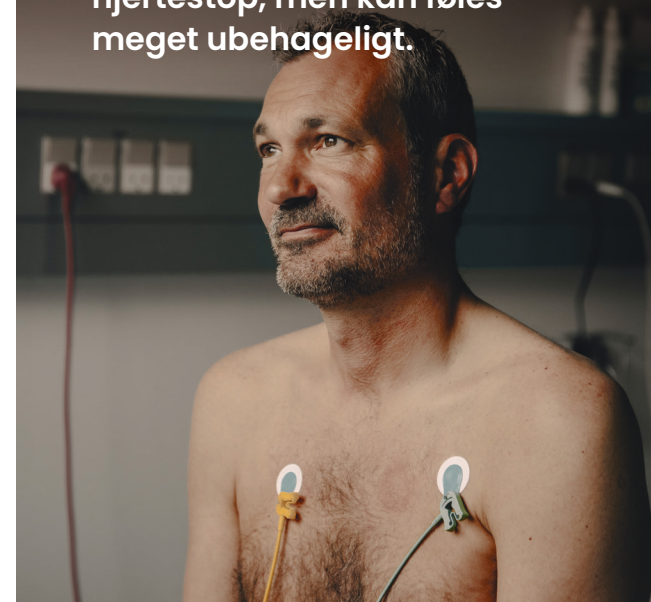
Atrieflimren kan komme i korterevarende anfald, længerevarende anfald, eller det kan være permanent. I begyndelsen er anfaldene ofte af kortere varighed og ophører spontant, mens de på længere sigt bliver hyppigere, længerevarende og sjældnere ophører spontant.

*Atrieflimrendiagnosen bliver stillet på baggrund af et elektrokardiogram, også kendt som et EKG.*

## Hjerte med atrieflimren



**Atrieflimren giver ikke hjertestop, men kan føles meget ubehageligt.**



## Følgesygdomme ved atrieflimren

Når du har fået konstateret atrieflimren, skal du tilses af en hjertespecialist. Der er særligt to alvorlige følgesygdomme, som du skal have lagt en behandlingsplan for, så du forebygger følgesygdommene og får mindst mulige symptomer.

Den ene alvorlige følgesygdom ved atrieflimren er øget tendens til blodprop i hjernen. Når forkamrene trækker sig sammen uregelmæssigt, kan det betyde, at du danner klumper af størket blod – specielt i venstre forkammer. De små klumper kan løsne sig og blive ført ud i kroppen, bl.a. til hjernen. Som regel betyder det, at du skal i behandling med blodfortyndende medicin, hvis du har atrieflimren.

En anden følgesygdom er hjertesvigt. Hvis du går rundt med hurtig puls i længere tid, kan det slide på dit hjerte. Hjertepumpefunktionen kan blive nedsat, og det kan give hjertesvigt. Derfor er det vigtigt, at du bliver behandlet, så dit hjerte ikke slår for hurtigt.