



Kateterbaseret behandling

Nogle kan få indsat en ny hjerteklap via et kateter. Den nye hjerteklap bliver ført ind via lysken, mens du er i lokalbedøvelse. Via et blodkar bliver den ført op til hjertet, hvor den nye klap bliver foldet ud og erstatter den gamle klap.

Risiko for betændelse i hjertet

Risikoen for at få betændelse i hjertet kan være større, når du har en hjerteklapsygdom. Oplever du symptomer som uforklarlig vekslende feber gennem mere end fem dage, uforklarligt væggtab eller træthed, så bør du søge læge. En af de vigtigste forholdsregler ved betændelse i hjertet er god mundhygiejne.

Du er ikke alene

Uanset hvor du er i livet med hjertesygdom, er Hjerteforeningen klar til at hjælpe dig. Du sidder måske med spørgsmål om medicin, behandling, kost eller motion. Eller du har brug for at tale om de tanker og følelser, der fylder.

Ring gratis til Hjertelinjen på 70 25 00 00.

Vi er her for dig. Hjertelinjen er Hjerteforeningens gratis rådgivning, hvor du og dine pårørende kan få hjælp og støtte. Vores team af psykologer, sygeplejersker, diætist og motionsvejleder sidder klar til at lytte og rådgive.

Du kan også skrive til os på
hjertelinjen@hjerteforeningen.dk

Tilbud til dig

Scan QR-koden og se vores tilbud, der kan støtte dig i hverdagen.



Denne publikation er udgivet med støtte fra
Indenrigs- og Sundhedsministeriets Aktivitetspulje
Ingrid og Johan Hansens Mindefond



Råd og vejledning om

Hjerteklap- sygdomme



Hvad er hjerteklapsygdomme?

Hjertet har fire klapper: mitralklappen, aortaklappen, trikuspidalklappen og pulmonalklappen. Hjerteklapperne fungerer som ventiler, der åbner og lukker og sørger for at lede blodet gennem hjertet i den rigtige retning.

Hjerteklapsygdom opstår hovedsageligt i mitralklappen og aortaklappen, hvor der kan dannes forkalkning, som hedder stenose, eller utæthed, der hedder insufficiens.

Forkalkning og utæthed påvirker hjerteklappernes funktion. Hvis hjerteklappen er forkalket, har den sværere ved at åbne eller lukke ordentligt, og hvis hjerteklapperne er utætte, lukker de ikke tilstrækkeligt.

Årsager til hjerteklapsygdomme

Sygdom i hjerteklapperne kan være medfødt eller opstå på grund af:

- høj alder
- forhøjet blodtryk
- infektioner eller anden sygdom
- forstørret venstre hjertekammer
- forkalkning.

Hvis du har en hjerteklapsygdom, kan det være, at du skal have antibiotisk behandling, før du går til tandlægen for at forebygge betændelse i hjertet. Tal med din læge, hvis du har spørgsmål til netop din sygdom og din situation.

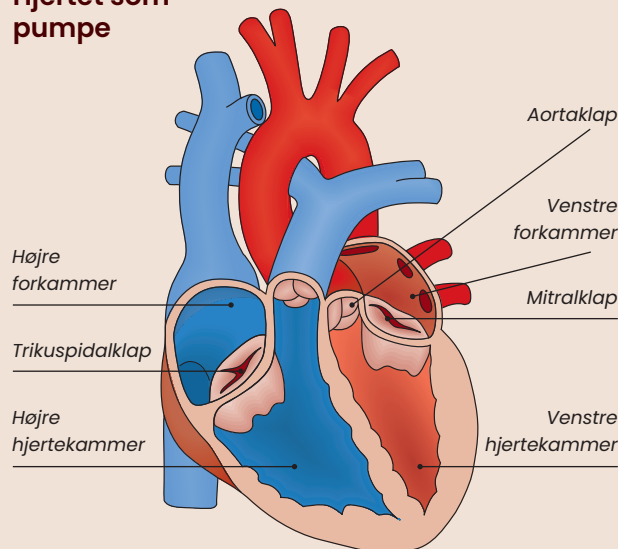
Symptomer du skal holde øje med

- åndenød
- træthed
- svimmelhed og optræk til besvimelse
- besvimelse ved anstrengelse
- ondt i brystet ved anstrengelse.

Hjerteklapsygdom bliver ofte opdaget ved, at lægen lytter til hjertet og hører en mislyd. En nærmere diagnose bliver stillet ved en ultralydsundersøgelse af hjertet. Nogle har ingen eller få symptomer, mens andre vil være meget påvirkede i deres hverdag.

Hvis hjerteklappen er forkalket, har den sværere ved at åbne eller lukke ordentligt.

Hjertet som pumpe



Hvis hjerteklappen bliver betydeligt forkalket eller utæt, kan det være nødvendigt at behandle den.

Behandlingsmuligheder

Hvis hjerteklappen bliver betydeligt forkalket eller utæt, kan det være nødvendigt at behandle den. Der er forskellige behandlingsmuligheder, alt efter hvilken hjerteklapsygdom der er tale om. Fx åben hjerteoperation eller kateterbaseret behandling.

Hvilken behandling der er den bedst egnede, og hvad der er teknisk muligt, er en vurdering, som bliver foretaget af hjertelæger.

Åben hjerteoperation

Ved en åben hjerteoperation reparerer eller udskifter lægerne hjerteklappen i fuld bedøvelse. En ny hjerteklap kan være af metal og kaldes en mekanisk hjerteklap. Den kan også være biologisk lavet af fx grise- eller kalvevæv. Får du en biologisk klap, skal du som regel være i blodfortyndende behandling i tre måneder. Hvis du får en metalklap, skal du være i livslang blodfortyndende behandling.