



Det skal du være opmærksom på

Alkohol

Du bør følge Sundhedsstyrelsens anbefalinger for alkohol og være opmærksom på, at mere end tre genstande på én gang vil øge din risiko for blødning.

Sygdom og medicin

Din behandling kan blive påvirket og komme i ubalance, hvis du bliver syg med feber, får en sygdom i lever, galdeveje eller stofskiftet. Hvis du tager bestemte lægemidler, naturlægemidler og kosttilskud kan det også påvirke behandlingen. Snak altid med din læge om, hvilke lægemidler og kosttilskud du tager.

K-vitamin

Når du er i AK-behandling med Marevan eller Marcumar, som hæmmer optagelsen af vitamin K, så er det vigtigt, at du får nok K-vitamin gennem kosten.

K-vitamin findes især i grønne grøntsager som spinat, broccoli, rosenkål, grønkål, spidskål og kikærter. Derfor bør du spise mindst 600 g frugt og grøntsager om dagen. Du opnår den bedste balance i din behandling, hvis du spiser nogenlunde samme mængde grøntsager hver dag. Hvis du er i behandling med et DOAK-præparat, så bliver behandlingen ikke påvirket af kosten.

Du er ikke alene

Uanset hvor du er i livet med hjertesygdom, er HjerteForeningen klar til at hjælpe dig. Du sidder måske med spørgsmål om medicin, behandling, kost eller motion. Eller du har brug for at tale om de tanker og følelser, der fylder.

Ring gratis til Hjertelinjen på 70 25 00 00.

Vi er her for dig. Hjertelinjen er HjerteForeningens gratis rådgivning, hvor du og dine pårørende kan få hjælp og støtte. Vores team af psykologer, sygeplejersker, diætist og motionsvejleder sidder klar til at lytte og rådgive.

Du kan også skrive til os på hjertelinjen@hjertereforeningen.dk

Tilbud til dig

Scan QR-koden og se vores tilbud, der kan støtte dig i hverdagen.



Denne publikation er udgivet med støtte fra Indenrigs- og Sundhedsministeriets Aktivitetspulje Ingrid og Johan Hansens Mindefond



Råd og vejledning om

AK-behandling



Hvad er AK-behandling?

AK-behandling, som er en forkortelse for antikoagulationsbehandling, er en blodfortyndende medicinsk behandling. AK-behandling virker blodfortyndende, fordi den hæmmer, at blodet størkner i årerne, hvilket reducerer risikoen for blodpropper.

Du skal i blodfortyndende behandling, hvis du har:

- haft en blodprop i lungerne eller benet
- fået en mekanisk hjerteklap
- atrieflimren eller atrieflagren (forkammerflimren)
- øget risiko for at danne blodpropper (trombofili).

Der findes forskellige typer medicin, som bruges i forbindelse med AK-behandling: vitamin K-antagonister eller DOAK-præparater. Hvilken medicin du skal have, afhænger af, hvad du fejler samt en række helbredsmæssige faktorer.

Behandling med vitamin K-antagonister

Hvis du bliver behandlet med vitamin K-antagonister, som fx Marevan eller Marcumar, så skal du til regelmæssig blodprøvekontrol. Dosis bliver nemlig styret ud fra din INR-værdi, som er et udtryk for, hvor længe dit blod er om at størkne. I de fleste tilfælde skal INR-værdien ligge på mellem 2 og 3. Når du begynder behandling med vitamin K-antagonister, bliver din INR-værdi tjekket hyppigt. Det samme gælder, hvis din INR-værdi bliver ustabil i løbet af behandlingen. Når din INR-værdi er stabil, bliver den som minimum kontrolleret hver fjerde uge.

Din behandling bliver styret af din egen læge, hospitalet eller af dig selv. Hvis du selv styrer behandlingen, så bliver du oplært i, hvordan du gør, og får udleveret et INR-apparat til hjemmemåling.

Behandling med DOAK-præparater

Når du bliver behandlet med DOAK-præparater, så får du en fast dosis medicin hver dag. Du skal have målt nyretal, levertal og blodprocent hver tredje måned det første år, og herefter en gang om året. Hvis dine blodprøver afviger fra normalen, kan det være nødvendigt at kontrollere dine værdier lidt oftere. I nogle tilfælde kan der være behov for at justere din dosis medicin.

DOAK-præparater sælges som: Pradaxa (dabigatran), Xarelto (rivaroxaban), Eliquis (apixaban) eller Lixiana (edoxaban).

Hvilken medicin du skal have, afhænger af, hvad du fejler samt en række helbredsmæssige faktorer.



Hvis du selv styrer behandlingen, så bliver du oplært i, hvordan du gør, og får udleveret et INR-apparat til hjemmemåling.

Behandlingsforløbet

AK-behandling varierer og afhænger af årsagen og faktorer hos dig. Behandlingen kan være tidsbegrænset eller permanent.

Vær opmærksom på

Den hyppigste bivirkning ved AK-behandling er blødninger. Hvis du bløder fra fx næsen, tandkødet, endetarmen, underlivet, eller hvis der opstår store blålige plamager på huden, skal du kontakte din egen læge eller AK-ambulatoriet.

Ændringer i AK-behandling

Hvis du skal opereres planlagt eller akut (inkl. tandlægebehandling), så er det vigtigt, at du gør lægen eller tandlægen opmærksom på, at du er i AK-behandling. Der vil blive lagt en skræddersyet plan for din behandling i forbindelse med operationen.

Graviditet og AK-behandling

Er du gravid eller ammer, så skal du tage præparater, som ikke skader dit barn. Tal altid med den læge, der er ansvarlig for din AK-behandling.