

Pårørende

Hjerteforeningen mener, at pårørende skal inddrages mere i hjertepatientens sygdomsforløb til gavn for både de pårørende og patienten.

De pårørende er en værdifuld resurse og støtte for patienten. De spiller en vigtig rolle for patientens sygdomsforløb på hospitalet og for rehabiliteringsforløbet og er derfor vigtige samarbejdspartnere for sundhedssystemet og de sociale myndigheder. Men selvom Sundhedsstyrelsen i 2016 anbefalede, at pårørende skal ses og inddrages i patientens forløb¹, så gøres dette stadig ikke systematisk. En undersøgelse fra 2021 viser, at halvdelen af de pårørende til hjertepatienter oplevede, at sundhedspersonalet ikke var interesseret i deres viden om den hjertesygge². Samtidig kan det være en stor belastning at være pårørende, såvel fysisk som psykisk². Hvis de pårørende skal have mulighed for at være en stabil ressource for patienten og samtidig skal undgå selv at blive syge, er der behov for inddragelse, strukturerede indsatser og tilbud specifikt målrettet pårørende.

HJERTEFORENINGEN ANBEFALER

- ➔ At der i hele landet ansættes kommunale pårørendevejledere, der kan guide den pårørende og informere om rettigheder vedr. bl.a. psykisk støtte, tabt arbejdsfortjeneste og godtgørelser.
- ➔ At centrale pårørende identificeres og inddrages systematisk i alle faser af sygdomsforløbet under hensyn til den enkeltes ønsker og behov. Dog skal inddragelsen altid ske med patientens samtykke.
- ➔ At pårørende systematisk informeres om pårørendespecifikke tilbud, fx pårørendenetværk og individuelle pårørendesamtaler. Det kan bl.a. ske gennem den praktiserende læge og de patientansvarlige afdelinger.
- ➔ At viden om inddragelse af og samarbejde med de pårørende gøres til en del af de sundhedsprofessionelles uddannelse og efteruddannelse.
- ➔ At der er en særlig og tilpasset støtte til børn som pårørende. Det kan fx indebære en koordineret indsats fra pårørenderådgiveren om skole, dagtilbud, fritidsinstitutioner samt familien.

FAKTA

Omkring halvdelen af hjertepatienternes pårørende oplever ikke, at sundhedspersonalet er interesseret i deres erfaring og viden om hjertepatienten².

Mere end en tredjedel af de pårørende til hjertepatienter oplever ikke, at sundhedspersonalet inddrager dem, som de ønsker at blive inddraget².

Mere end en sjettedel af de pårørende til hjertepatienter får ikke den information om hjertesygdommen, som de har brug for².

Mere end seks ud af ti pårørende til hjertepatienter oplever ikke, at sundhedspersonalet har udvist interesse for, hvordan de har det².

Mere end to ud af tre pårørende modtog ikke tilbud om hjælp til fx psykologsamtaler eller samtalegrupper².

Mellem hver fjerde og hver femte pårørende til en hjertepatient svarer, at omgivelserne har svært ved at sætte sig ind i den pårørendes situation².

Mere end seks ud af ti pårørende til en hjertesyg oplever dårlig trivsel². Pårørende er dermed i forhøjet risiko for at udvikle psykiske vanskeligheder som fx stress, angst og depression.



Pårørende

KILDER

1. "Mødet med pårørende til personer med alvorlig sygdom: Anbefalinger til sundhedspersonale". Sundhedsstyrelsen, 2016, København.
2. "Livet med en hjertesygdom – en undersøgelse af hvordan hjertepatienters pårørende oplever livet med en hjertesygdom og mødet med sundhedsvæsenet". Hjerteforeningen, 2021, København.
3. Pårørendepapir: <https://danskepatienter.dk/temaer-projekter/temaer/paaroerende> (tilgået 11.2.2022).
4. "Hej pårørende!: Undersøgelse af pårørendes oplevelser, roller, holdninger, forventninger og ønsker". DEFACTUM, 2016, Aarhus.
5. "Pårørende under pres". Danske patienter, januar 2019: https://danskepatienter.dk/sites/danskepatienter.dk/files/media/Publikationer%20-%20Egne/A_Danske%20Patienter/B_Indspil_cases_unders%C3%B8gelseser/fakta_paaroerende_er_pressede_6.pdf (tilgået 11.2.2022).

NYTTIGE LINKS

- Hjerteforeningens egen hjemmeside for pårørende: <https://hjerteforeningen.dk/paaroerende-2/>
- Danske Patienters temaside om pårørende: <https://danskepatienter.dk/temaer-projekter/temaer/paaroerende>
- "Pårørende – politikker, initiativer og tilbud i kommunerne". Ældresagen, 2017. En kortlægning af den nyeste viden om pårørendepolitikker samt af initiativer og tilbud i kommunerne: <https://bedrepsykiatri.dk/wp-content/uploads/2019/09/2017-anaalyse-aeldresagen-kommunernes-tilbud-til-paaroerende.pdf>
- "Pårørendeinvolvering – fakta og evidens". Litteraturgennemgang, Dansk Selskab for Patientsikkerhed, 2016. Fakta og evidens på pårørendeområdet samt fordele og ulemper ved involvering af pårørende i patienters sygdomsforløb: https://patientsikkerhed.dk/content/uploads/2016/04/paaroerendeinvolvering_faktaogevidens_18042016.pdf
- "Anbefalinger til sundhedspersoners møde med pårørende til alvorligt syge". Sundhedsstyrelsen 2012. Anbefalinger til, hvordan sundhedspersoner bør identificere pårørendes eventuelle behov for støtte og inddragelse i løbet af patientens sygdomsforløb: <https://sundhedsstyrelsen.dk/~media/F6CCABEE-93BA4600B47B44C45510D79F.ashx>
<https://hjerteforeningen.dk/2021/06/er-du-paaroerende-faa-raad-og-stoette-fra-andre-i-samme-situation/>
- "Pårørendestøtte: Kortlægning af støtte til pårørende til borgere/patienter med fem udvalgte livstruende sygdomme i kommuner og på hospitaler". REHPA – DEFACTUM, 2020. Kortlægning omhandlende mødet med de pårørende til mennesker med livstruende sygdom, herunder hjertesygdom: <https://www.rehpa.dk/wp-content/uploads/2020/01/RAPPORT-P%C3%A5r%C3%B8rendest%C3%B8tte-FINAL.pdf>

