

PÅRØRENDESKEMA



LIVET MED EN HJERTESYGDOM

*En undersøgelse af hvordan
hjertepatienter og deres pårørende
oplever livet med hjertesygdom
og mødet med sundhedsvæsenet*

TAK, FORDI DU VIL FORTÆLLE OM, HVORDAN DU OPLEVER, DET ER AT VÆRE PÅRØRENDE TIL EN HJERTESYG

Spørgeskemaet er henvendt til dig som voksen pårørende til en hjertepatient, der fik en hjertesygdom i 2018. Vi vil gerne vide, hvordan det er at være pårørende til en hjertesyg, hvilke behov og udfordringer du som pårørende oplever og ikke mindst, hvordan du har oplevet kontakten med sundhedsvæsenet. Undersøgelsens resultater skal bruges til at forbedre forholdene for hjertepatienter og deres pårørende.

Når du besvarer spørgeskemaet, vil vi bede dig tænke på hjertesygdommen hos den hjertesygge, og hvad der kan relateres til den og ikke til eventuelle andre sygdomme. Har der været flere forløb eller indlæggelser, tænk da på første forløb/indlæggelse.

Den første del af spørgeskemaet handler om tiden omkring diagnosen og året efter (dvs. i 2018 og 2019), mens den sidste del handler om, hvordan du oplever livet med en hjertesygdom lige nu, også med de forandringer, som corona-pandemien eventuelt har medført.

SÅDAN UDFYLLER DU SPØRGESKEMAET

Brug venligst sort eller blå kuglepen eller tynd filtpen, når du udfylder spørgeskemaet. Svarene bliver scannet ind på en maskine, så alle tal og kryds skal være nemme at tolke som vist i eksemplet herunder. Hvis du fortryder en afkrydsning, skraveres den pågældende kasse, og krydset sættes i den rigtige kasse.

3.1 I hvor høj grad var ovenstående opgaver en belastning for dig?
Sæt kun ét kryds

	<input type="checkbox"/>	I høj grad
Rigtig afkrydsning →	<input checked="" type="checkbox"/>	I nogen grad
Fortruidt afkrydsning →	<input checked="" type="checkbox"/>	I mindre grad
	<input type="checkbox"/>	Slet ikke
	<input type="checkbox"/>	Ved ikke

Det tager ca. 20-30 minutter at udfylde skemaet, og besvarelsen er anonym.

Når du har besvaret spørgeskemaet, bedes du sende det til os i vedlagte svarkuvert. Porto er betalt. Det er meget vigtigt, at du returnerer skemaet, også selvom du måske ikke har besvaret alle spørgsmål.

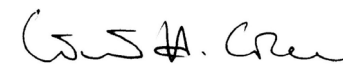
Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at sende en mail til livet@hjertereforeningen.dk eller ringe til projektets hotline på tlf. 42 65 17 24 kl. 9-15 på alle hverdage.

På forhånd tak for din tid og hjælp.

Med venlig hilsen



Anne Kaltoft
Adm. direktør
Hjertereforeningen



Gunnar Gislason
Professor, overlæge
Hjertemedicinsk Forskningsenhed
Gentofte Hospital

1. Hvor gammel er du?

Undersøgelsen inkluderer pårørende, der er mindst 18 år.

DIN RELATION TIL DEN HJERTESYGE

2. Hvad er din relation til den hjertesygge?

- Jeg er ægtefælle/partner
- Jeg er søn/datter
- Jeg er forælder
- Jeg er bror/søster
- Jeg er anden familie
- Jeg har en anden relation til den hjertesygge (f.eks. nabo, ven/veninde, kollega e.l.)

Først fokuseres på tiden omkring diagnosetidspunktet og det efterfølgende års tid (dvs. 2018 og 2019).

NYE OPGAVER OG ÆNDRET HVERDAGSLIV

De næste spørgsmål handler om de opgaver, du hjalp den hjertesygge med omkring diagnosetidspunktet og i det efterfølgende år (dvs. i 2018 og 2019).

3. Hvilke opgaver hjalp du den hjertesygge med i forbindelse med hjertesygdommen?

Sæt ét kryds i hver linje

	Slet ikke	Lidt	En del	Meget	Ikke relevant
Praktisk hjælp (transport, indkøb, madlavning, oprydning, rengøring o.l.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Personlig pleje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Psykisk støtte (samtaler, samvær, ledsagelse til behandling mv.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sunde vaner (sund mad, motion, rygestop eller et lavere indtag af alkohol)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At deltage i patientsamtaler, undersøgelser eller behandling f.eks. på sygehus, hos egen læge eller i kommunen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At holde styr på den hjertesygges aftaler og undersøgelser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At holde styr på medicin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At tilse, overvåge eller være i nærheden af den hjertesygge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At holde familie og venner orienteret om sygdommen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3.1 I hvor høj grad var opgaverne en fysisk eller psykisk belastning for dig?

- I høj grad
- I nogen grad
- I mindre grad
- Slet ikke
- Ved ikke/ikke relevant

4. Var du og den hjertesygge enige om din rolle i behandlingsforløbet?

F.eks. om du skulle med til samtaler eller hjælpe med medicin, sund livsstil etc.

- I høj grad
- I nogen grad
- I mindre grad
- Slet ikke
- Ved ikke
- Ikke relevant – f.eks. fordi jeg ingen rolle havde i behandlingsforløbet

4.1 Hvis du og den hjertesygge ikke var enige om din rolle i behandlingsforløbet, i hvilken retning gik uoverensstemmelserne da?

- Den hjertesygge forventede eller ønskede, at jeg påtog mig en større rolle, end jeg selv ønskede
- Jeg ønskede en større rolle, end den hjertesygge tillod
- Ikke relevant – vi var enige

5. Synes du, at den hjertesygges sygdom...

Sæt ét kryds i hver linje

	<i>Nej, slet ikke</i>	<i>Ja, lidt</i>	<i>Ja, en del</i>	<i>Ja, meget</i>	<i>Ved ikke/ Ikke relevant</i>
Var psykisk belastende for dig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Havde negativ betydning for dit eget fysiske helbred?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gjorde, at du ikke havde tid eller overskud til din (øvrige) familie?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gjorde, at du ikke havde tid eller overskud til dine (øvrige) venner/bekendte?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gjorde, at du ikke havde tid eller overskud til dine egne aktiviteter?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gav dig et tættere forhold til den hjertesygge?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gav flere konflikter med den hjertesygge?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gjorde at dine drømme om fremtiden bristede?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gav dig øget opmærksomhed på de vigtige ting i livet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Forståelse og støtte fra omgangskredsen

6. Oplevede du, at folk kunne have svært ved at sætte sig ind i din situation som pårørende og i hjertesygdommens konsekvenser?

- I høj grad
- I nogen grad
- I mindre grad
- Slet ikke
- Ved ikke

7. Oplevede du, at folk undlod at spørge til, hvordan du havde det?

Her tænkes på, hvordan du havde det i din rolle som pårørende...

- I høj grad
- I nogen grad
- I mindre grad
- Slet ikke
- Ved ikke

8. Fik du tilstrækkelig hjælp fra familie, venner eller andre i din omgangskreds?

Her tænkes både på praktisk hjælp og psykisk støtte i fht. hjertesygdommen.

- I høj grad
- I nogen grad
- I mindre grad
- Slet ikke
- Ved ikke
- Ikke relevant – jeg havde ikke behov for hjælp og støtte

MØDET MED SUNDHEDSVÆSENET

De følgende spørgsmål handler om den information, du fik fra sygehuset, egen læge eller kommunen, samt hvorvidt du blev inddraget i behandlingsforløbet af hjertesygdommen. Tænk tilbage på tiden omkring diagnosetidspunktet og det efterfølgende år (dvs. i 2018 og 2019).

9. Fik du alt i alt den information fra sundhedspersonale om hjertesygdommen, som du havde brug for?

- I høj grad
- I nogen grad
- I mindre grad
- Slet ikke
- Ved ikke
- Ikke relevant – jeg var ikke med på sygehuset, hos egen læge eller i kommunen

10. Synes du, at du samlet set fik den hjælp i sundhedsvæsenet, som du havde behov for...

Sæt ét kryds i hver linje

	<i>I høj grad</i>	<i>I nogen grad</i>	<i>I mindre grad</i>	<i>Slet ikke</i>	<i>Ved ikke</i>	<i>Ikke relevant – jeg havde ikke behov for hjælp</i>
Til at støtte den hjertesygge, så han/hun kan leve bedst muligt med hjertesygdommen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Til selv at leve bedst muligt som pårørende til en hjertesyg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Sygehusets inddragelse af dig som pårørende

11. Oplevede du, at sundhedspersonalet på sygehuset var interesseret i din erfaring og viden om den hjertesygge?

- I høj grad
- I nogen grad
- I mindre grad
- Slet ikke
- Ved ikke
- Ikke relevant – jeg var ikke med på sygehuset

12. Tog sundhedspersonalet hensyn til dine muligheder for at deltage ved stuegang, undersøgelser eller samtaler med sundhedspersonalet vedrørende den hjertesygges sygdom?

F.eks. ved at lægge aftaler på tidspunkter, hvor du også havde mulighed for at komme med...

- I høj grad
- I nogen grad
- I mindre grad
- Slet ikke
- Ved ikke
- Ikke relevant – jeg var ikke med på sygehuset

13. Brugte sundhedspersonalet på sygehusene et sprog, som var til at forstå? Dvs. almindeligt dansk og ikke fagsprog.

- I meget høj grad
- I høj grad
- I nogen grad
- I mindre grad
- Slet ikke
- Ved ikke
- Ikke relevant – jeg var ikke med på sygehuset

14. Opfordrede sundhedspersonalet dig til at stille spørgsmål eller tale om bekymringer?

- I meget høj grad
- I høj grad
- I nogen grad
- I mindre grad
- Slet ikke
- Ved ikke
- Ikke relevant – jeg var ikke med på sygehuset

15. Udviste sundhedspersonalet interesse for, hvordan du havde det?

- Altid/så godt som altid
- For det meste
- Kun nogle gange
- Sjældent/aldrig
- Ved ikke/Ikke relevant

16. Inddrog sundhedspersonalet dig i den hjertesygges sygdom/behandling/pleje på den måde, du ønskede at blive inddraget?

- Altid/så godt som altid
- For det meste
- Kun nogle gange
- Sjældent/aldrig
- Ved ikke/Ikke relevant

16.1 Hvis ikke du blev inddraget, som du ønskede, var det da mere eller mindre end du havde lyst til?

- Mere end jeg havde lyst til
- Mindre end jeg havde lyst til
- Ikke relevant – jeg blev inddraget som ønsket

Kontakt til egen læge

17. Fik du som pårørende tilstrækkelig støtte fra din egen og/eller den hjertesygges praktiserende læge?

Med støtte menes både information, rådgivning og behandling.

- Altid/så godt som altid
- For det meste
- Kun nogle gange
- Sjældent/aldrig
- Ved ikke/Ikke relevant – f.eks. fordi jeg ikke havde behov for støtte fra egen læge

RÅDGIVNING OG TILBUD TIL PÅRØRENDE

De følgende spørgsmål handler om dit behov for hjælp, og de tilbud, du modtog, fra sygehuset, egen læge eller kommunen (f.eks. sundhedscenter, genoptræningscenter, jobcenter). Tænk tilbage på tiden omkring diagnose-tidspunktet og det efterfølgende år (dvs. i 2018 og 2019).

18. Blev du i forbindelse med den hjertesygges hjertesygdom tilbudt følgende?

Sæt ét kryds i hver linje

	Ja, jeg blev tilbudt...	Ja, jeg tog imod...	Nej, men jeg havde behov for...	Nej, og jeg havde ikke behov for...	Ved ikke/ikke relevant
Samtaler med en psykolog	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samtalegrupper med andre pårørende	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samtaler med socialrådgiver (om dine muligheder og rettigheder som pårørende ift. arbejdsmarked, støtte, indsigt m.m.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rådgivning eller kurser om kost, motion, medicin, sygdommen, rollen som pårørende, sex & samliv, psykiske reaktioner m.m.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aflastning ift. praktiske opgaver	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Individuel samtale med anden pårørende	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hvis du ikke har modtaget nogle af ovenstående tilbud, gå da venligst til spørgsmål 19.

18.1 Hvordan vil du vurdere kvaliteten af tilbuddene?

Sæt et kryds i hver linje

	Særdeles god	Overvejende god	Hverken god eller dårlig	Særdeles dårlig	Ved ikke
Samtaler med en psykolog	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samtalegrupper med andre pårørende	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Samtaler med socialrådgiver (om dine muligheder og rettigheder som pårørende ift. arbejdsmarked, støtte, indsigt m.m.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rådgivning eller kurser om kost, motion, medicin, sygdommen, rollen som pårørende, sex & samliv, psykiske reaktioner m.m.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aflastning ift. praktiske opgaver	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Individuel samtale med anden pårørende	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

19. Savnede du information om, hvor du som pårørende kunne få hjælp og støtte?

- I høj grad
- I nogen grad
- I mindre grad
- Slet ikke
- Ved ikke

ARBEJDSLIV OG ØKONOMI

De følgende spørgsmål handler om din tilknytning til arbejdsmarkedet, dine muligheder for at deltage i forbindelse med den hjertesygges samtaler eller behandling samt om eventuelle økonomiske konsekvenser af at være pårørende. Tænk tilbage på tiden omkring diagnosetidspunktet og det efterfølgende år (dvs. i 2018 og 2019).

20. Var du i arbejde, da den hjertesygge blev syg?

Arbejde inkluderer her også deltidsarbejde, fleksjob eller barsel.

- Ja
- Nej (gå venligst til spørgsmål 21)

20.1 Har din arbejdssituation ændret sig som følge af din rolle som pårørende til den hjertesygge?

Sæt ét eller flere kryds

- Ja, jeg er blevet fyret
 - Ja, jeg har måttet stoppe med at arbejde i en periode
 - Ja, jeg er holdt op med at arbejde
 - Ja, jeg har skiftet arbejde/karrierevej
 - Ja, jeg har fået færre arbejdstimer om ugen
 - Ja, jeg har fået andre arbejdsopgaver end tidligere
 - Nej, min arbejdssituation er den samme
 - Andet, skriv venligst:
-

20.2 Kunne du få fri, orlov eller lignende i det omfang, det var nødvendigt?

F.eks. til at deltage i den hjertesygges samtaler/undersøgelser/behandling på sygehuset, hos egen læge eller i kommunen.

- Altid/så godt som altid
- For det meste
- Kun nogle gange
- Sjældent /aldrig
- Ved ikke/ikke relevant

Hvis du har svaret 'Sjældent/aldrig' eller 'Ved ikke/ikke relevant' ift. at få fri fra arbejdet, gå da venligst til spørgsmål 20.3.

20.2.1 Hvad gjorde det muligt for dig at få fri?

Sæt ét eller flere kryds

- Jeg brugte opsparede feriedage eller feriefridage
 - Jeg arbejdede mere på andre tidspunkter eller brugte opsparat afspadsering
 - Jeg holdt fri/orlov med fuld løn
 - Jeg holdt fri/orlov uden løn eller med lønnedgang
 - Jeg byttede vagt med en anden
 - Andet, skriv venligst:
-

20.3 Har du på noget tidspunkt måttet sygemelde dig på grund af din rolle som pårørende til en hjertesyg?

- Nej, aldrig
- Ja, en enkelt gang
- Ja, flere gange
- Ja, jeg har været langtidssygemeldt (mere end 30 dage)

20.4 Gjorde hjertesygdommen, at du måtte forsømme arbejdet så meget, at det gav dig problemer på arbejdspladsen?

Her tænkes på problemer som både kan skyldes manglende fysisk og psykisk tilstedeværelse

- I høj grad
- I nogen grad
- I mindre grad
- Slet ikke
- Ved ikke

21. Hvis du ikke allerede er gået ned i arbejdstid eller har forladt arbejdsmarkedet, har du så overvejet at gøre det på grund af din rolle som pårørende til en hjertesyg?

- Ja
- Nej

22. Oplevede du negative økonomiske konsekvenser af at være pårørende til en hjertesyg?

Her tænkes f.eks. på lønnedgang og udgifter relateret til medicin, indkøb, transport og lign.

- I høj grad
- I nogen grad
- I mindre grad
- Slet ikke
- Ved ikke

I det følgende kommer den del, der handler om livet og tiden her og nu (f.eks. inden for de seneste fire uger).

HELBRED

De følgende spørgsmål handler om dit generelle helbred lige nu.

23. Hvordan synes du, dit helbred er alt i alt?

- Fremragende
- Vældig godt
- Godt
- Mindre godt
- Dårligt

24. Hvor ofte inden for de seneste fire uger...

Sæt ét kryds i hver linje

	Altid	Ofte	Somme- tider	Sjældent	Aldrig
Er du vågnet flere gange og har haft svært ved at falde i søvn igen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har du følt, at du ikke var udhvilet, når du vågnede?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har du følt dig træt i løbet af dagen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bekymringer

De følgende spørgsmål handler om eventuelle bekymringer, du har om hjertesygdommen, fremtiden og familien.

25. Er du i forbindelse med den hjertesygges sygdom bekymret for følgende?

Sæt ét kryds i hver linje

	I høj grad	I nogen grad	I mindre grad	Slet ikke	Ved ikke/ ikke relevant
Om den hjertesygge fik/får den rette behandling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Om hjertesygdommen forværres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Om den hjertesygge bekymrer sig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hvordan fremtiden ser ud	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hvordan du får talt med den hjertesygge om sygdommen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Om du er der, hvis hjertesygdommen akut forværres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Om du kan holde til det fysisk og psykisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ensomhed

Det kan være svært at have kritisk sygdom inde på livet, og det kan give en oplevelse af ensomhed, og at ingen rigtig forstår dig og/eller din situation. De følgende spørgsmål handler om følelsen af ensomhed.

26. Hvor ofte sker det...

Sæt ét kryds i hver linje

	Sjældent	En gang imellem	Ofte
At du føler dig isoleret fra andre?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At du savner nogen at være sammen med?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
At du føler dig holdt udenfor?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Trivsel

De følgende spørgsmål handler om, hvordan du har haft det de seneste to uger. Sæt kryds ved det felt, der bedst beskriver, hvor ofte du har oplevet eller følt følgende.

27. I de seneste 2 uger...

Sæt ét kryds i hver linje

	Hele tiden	Det meste af tiden	Lidt mere end halvdelen af tiden	Lidt mindre end halvdelen af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
Har jeg været glad og i godt humør	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har jeg følt mig rolig og afslappet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har jeg følt mig aktiv og energisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er jeg vågnet frisk og udhvilet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har min dagligdag været fyldt med ting, der interesserer mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

28. Hvor stor en del af tiden i de seneste 2 uger har du...

Sæt ét kryds i hver linje

	Hele tiden	Det meste af tiden	Lidt over halvdelen af tiden	Lidt under halvdelen af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
Følt dig trist til mode, ked af det?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Manglet interesse for dine daglige gøremål?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

29. Hvor stor en del af tiden i de seneste 2 uger har du...

Sæt ét kryds i hver linje

	Hele tiden	Det meste af tiden	Lidt over halvdelen af tiden	Lidt under halvdelen af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
Været nervøs, anspændt eller følt indre uro?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Været meget bekymret over selv de mindste ting i din dagligdag?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Følelsesmæssige symptomer

De følgende spørgsmål handler om, hvordan du har det. Læs hvert spørgsmål herunder og sæt kryds ved det svar, som bedst beskriver, hvordan du har haft det de seneste syv dage (fra dags dato). Spørgsmålenes formulering kan forekomme lidt overraskende og måske som en gentagelse fra de foregående spørgsmål, men tænk ikke for lang tid over dine svar. Din umiddelbare reaktion på hvert spørgsmål vil sandsynligvis være mere præcis end en lang, gennemtænkt besvarelse.

30. Jeg har følt mig anspændt eller stresset

- Det meste af tiden
- En stor del af tiden
- En gang imellem
- Aldrig

31. Jeg har fortsat fundet glæde ved det, jeg plejede at glæde mig over

- Helt som før
- Ikke helt som før
- Kun en smule
- Næsten ikke

32. Jeg har haft en slags forskrækket følelse, som om noget frygteligt var ved at ske

- Helt afgjort og ganske slemt
- Ja, men det er ikke så slemt
- En smule, men det bekymrer mig ikke
- Slet ikke

33. Jeg har kunnet le og se det morsomme i mange ting

- Lige så meget som altid
- Ikke helt som før
- Helt afgjort ikke som før
- Slet ikke

34. Jeg har haft bekymrende tanker, der er faret igennem hovedet på mig

- Næsten hele tiden
- En stor del af tiden
- En gang imellem, men ikke så ofte
- Kun sjældent

35. Jeg har følt mig i godt humør

- Aldrig
- Ikke ofte
- Somme tider
- Det meste af tiden

36. Jeg har kunnet sidde behageligt og føle mig afslappet

- Altid
- Som regel
- Ikke så ofte
- Aldrig

37. Jeg har følt det, som om jeg fungerede langsommere

- Næsten hele tiden
- Meget ofte
- Somme tider
- Aldrig

38. Jeg har haft en slags forskrækket følelse, som om jeg havde "sommerfugle" i maven

- Aldrig
- En gang imellem
- Ganske ofte
- Meget ofte

39. Jeg har mistet interessen for mit udseende

- Helt afgjort
- Jeg er ikke helt så omhyggelig, som jeg burde være
- Måske er jeg knap så omhyggelig som før
- Jeg er lige så omhyggelig som altid

40. Jeg har følt mig rastløs, som om jeg skulle bevæge mig hele tiden

- Virkelig meget
- En hel del
- Ikke så meget
- Slet ikke

41. Jeg har med glæde set frem til det, jeg skulle lave

- Lige så meget som altid
- Knap så meget som jeg plejede
- Helt afgjort mindre end jeg plejede
- Næsten ikke

42. Jeg er pludselig blevet grebet af panik

- Meget ofte
- Ganske ofte
- Ikke særlig ofte
- Aldrig

43. Jeg har kunnet glæde mig over en god bog eller et godt radio- eller TV-program

- Ofte
- Somme tider
- Ikke ofte
- Meget sjældent

Intimitet og seksualitet

De følgende spørgsmål handler om, hvorvidt hjertesygdommen har haft betydning for nærvær, intimitet og sexliv mellem dig og din hjertesygge partner. Hvis du ikke er partner til den hjertesygge, sæt da venligst kryds i 'Ikke relevant'.

44. Har hjertesygdommen negativ betydning for nærværet mellem dig og din hjertesygge partner?

- I høj grad
- I nogen grad
- I mindre grad
- Slet ikke
- Ved ikke
- Ikke relevant

45. Har hjertesygdommen negativ betydning for jeres sexliv?

- I høj grad
- I nogen grad
- I mindre grad
- Slet ikke
- Ved ikke
- Ikke relevant

46. Er du på grund af hjertesygdommen nervøs for at have sex med din hjertesygge partner?

- I høj grad
- I nogen grad
- I mindre grad
- Slet ikke
- Ved ikke
- Ikke relevant

CORONA-PANDEMIEN

De følgende spørgsmål handler om corona-pandemien og de konsekvenser, den har haft for dig og din hjertesyg pårørende.

47. Har du under corona-pandemien fået den nødvendige information, så du vidste, hvad du skulle gøre, og ikke gøre, i forhold til at beskytte din hjertesyg pårørende mod smitte med coronavirus?

F.eks. fra myndighederne, sundhedsvæsenet eller Hjerteforeningen.

- I høj grad
- I nogen grad
- I mindre grad
- Slet ikke
- Ved ikke

48. I hvor høj grad oplever du følgende som følge af corona-pandemien?

Sæt ét kryds i hver linje

	I høj grad	I nogen grad	I mindre grad	Slet ikke	Ved ikke
Bekymringer som følge af corona-pandemien er begyndt at styre mit liv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeg undgår nødvendig kontakt med læge eller sygehus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mine bekymringer påvirker andre f.eks. partner eller børn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mine bekymringer påvirker min søvn og evnen til at fungere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mine bekymringer giver mig vedvarende fysiske symptomer f.eks. hjertebanken, åndenød, træthed, koncentrationsbesvær eller irritabilitet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

BAGGRUNDSOPLYSNINGER

Vi vil bruge undersøgelsens resultater til at forbedre hjertepatienternes og deres pårørendes livskvalitet og kontakt med sygehusvæsenet samt til forskning. Til det formål har vi brug for dit CPR-nummer. Dit CPR-nummer vil lige som dine andre oplysninger blive behandlet og opbevaret strengt fortroligt og beskyttet.

49. Skriv venligst dit CPR-nummer herunder

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	-	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Hvis du ikke ønsker at opgive CPR-nummer, vil vi i stedet bede om følgende oplysninger:

49.1 Er du...

- Kvinde
- Mand

49.2 Hvilken skoleuddannelse har du?

- 7 eller færre års skolegang
- 8-9 års skolegang
- 10-11 års skolegang
- Studenter- eller HF-eksamen (inkl. HHX, HTX)
- Andet (herunder udenlandsk skole)

49.3 Har du fuldført en uddannelse udover en skole- eller ungdomsuddannelse?

- Ét eller flere kortere kurser (f.eks. specialarbejderkurser, arbejdsmarkeds- kurser m.v.)
- Erhvervsfaglig uddannelse (f.eks. kontor- eller butiksassistent, frisør, murer, lægesekretær, social- og sundhedshjælper, landmand)
- Kort videregående uddannelse, 2-3 år (f.eks. markedsøkonom, politi- betjent, laborant, maskintekniker, datamatiker, multimediedesigner, økonoma, tandplejer)
- Mellemlang videregående uddannelse, 3-4 år (f.eks. folkeskolelærer, socialrådgiver, bygningskonstruktør, sygeplejerske, fysioterapeut, diplomingeniør, pædagog, bachelor)
- Lang videregående uddannelse, mere end 4 år (f.eks. civilingeniør, cand.mag., læge, psykolog)
- Anden uddannelse

49.4 I hvilken region bor du?

- Region Nordjylland
- Region Midtjylland
- Region Syddanmark
- Region Sjælland
- Region Hovedstaden

50. Til allersidst vil vi gerne spørge, om der er noget i hjertesygdomsforløbet indtil nu, som du som pårørende ville have ønsket anderledes

Det kan både være i forhold til den hjertesygge eller i forhold til dig som pårørende

Skriv og forklar gerne:

MANGE TAK FOR DIN BESVARELSE!

Du er nu færdig med spørgeskemaet. Tusind tak for din besvarelse – den er meget værdifuld i forhold til vores arbejde for at forbedre vilkårene for hjertepatienter og deres pårørende! Du er altid velkommen til at kontakte Hjertelinjen på telefon 70 25 00 00, hvis du har brug for hjælp eller støtte i forbindelse med hjertesygdommen. Det er anonymt og gratis.

