



## Behandling

Formålet med behandlingen af hjertesvigt er at:

- Hæmme udviklingen af den nedsatte hjertepumpefunktion
- Forlænge den forventede levetid
- Forbedre livskvaliteten
- Dæmpe symptomerne.

Behandlingen består oftest af flere typer medicin i kombination med livsstilsændringer. Den medicinske behandling opstartes i hjertesvigt-klinikken. Du vil opleve, at din medicin løbende bliver justeret, i takt med at dit hjertesvigt forbedres eller forværres. I nogle tilfælde kan den medicinske behandling suppleres med en biventrikulær pacemaker, der synkroniserer den måde hjertet trækker sig sammen på og/eller en ICD-enhed. I sjældne tilfælde kan der være behov for en hjertetransplantation eller en mekanisk pumpe.

### Vil du at vide mere

Lyt til Hjerteforeningens podcast om hjertesvigt. Læs Hjerteforeningens minibog: "Livet med hjertesvigt". Du finder det alt sammen på hjerteforeningen.dk. Du kan også ringe til Hjertelinjen på 70 25 00 00.

Hjerteforeningen har omkring 130.000 medlemmer og flere tusinde frivillige i hele landet. Vi er en privat sygdomsbekæmpende organisation, der arbejder med forskning i hjerte-kar-sygdomme, forebyggelse og patientstøtte. Midlerne til vores arbejde stammer fra generøse bidrag doneret af danskerne, virksomheder og fonde.

### RÅDGIVNING

På Hjertelinjen kan du få gratis og professionel rådgivning alle hverdage kl. 9-16. Hjertelinjen er åben for alle og alle henvendelser er velkomne. Kontakt Hjertelinjen på tlf. 70 25 00 00 eller via [hjerteforeningen.dk](http://hjerteforeningen.dk)

### FRIVILLIG

Har du tid og lyst til at blive en del af vores fællesskab og give en hjælpende hånd til hjertesagen?

Kontakt os på tlf. 70 25 00 00 eller på [frivillig@hjerteforeningen.dk](mailto:frivillig@hjerteforeningen.dk). Du kan læse mere på [frivillignet.hjerteforeningen.dk](http://frivillignet.hjerteforeningen.dk).

### STØT HJERTESAGEN

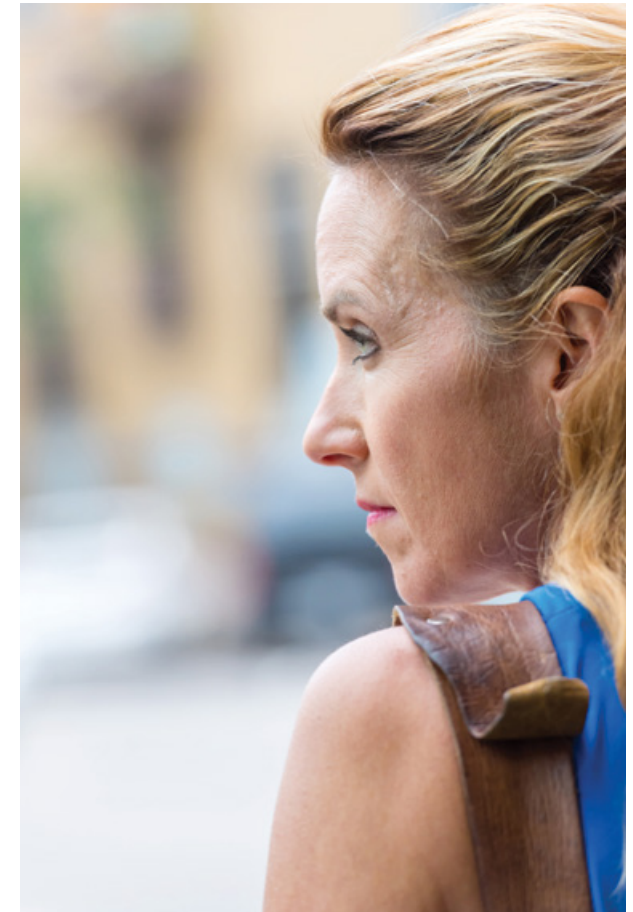
På vegne af Danmarks mere end 500.000 hjerte-kar-patienter og deres pårørende er Hjerteforeningen taknemmelig for den livsvigtige økonomiske støtte. Hvis du vil bidrage, ring på tlf. 70 25 00 00 eller gå ind på [hjerteforeningen.dk/stoet-os](http://hjerteforeningen.dk/stoet-os)



Vognmagergade 7, 3. | 1120 København K  
Tlf: 70 25 00 00 | [post@hjerteforeningen.dk](mailto:post@hjerteforeningen.dk) | [www.hjerteforeningen.dk](http://www.hjerteforeningen.dk)



## Hjertesvigt



## Hvad er hjertesvigt?

Hjertesvigt er en kronisk sygdom, hvor hjertemusklens svækket, og derfor ikke er i stand til at pumpe blodet tilstrækkeligt effektivt rundt i kroppen. Det betyder, at blodtilførslen til de enkelte organer bliver mindre.

Oftest er det venstre hjertekammer, der ikke fungerer optimalt, men hjertesvigt kan også forekomme i højre hjertekammer.

Hjertesvigt kan opstå pludseligt, men det mest almindelige er, at det udvikler sig over mange år.

### Årsag

Flere hjerte-kar-sygdomme kan give hjertesvigt. Nogle får dog hjertesvigt uden, at man finder årsagen.

De hyppigste årsager til hjertesvigt er:

- Forsnævninger i hjertets kranspulsårer
- Blodprop i hjertet
- Forhøjet blodtryk
- Hjerteklapsygdom
- Hjerterytmeforstyrrelser
- Andre tilstande som kan svække hjertet fx infektioner, stofskiftesygdomme og KOL

## Hvad kan jeg selv gøre?

At få diagnosen hjertesvigt vil for de fleste medføre ændringer i hverdagen. Men der er meget, du selv kan gøre.

De vigtigste råd er at leve sundt, dyrke motion og undgå rygning og for meget alkohol. Og ikke mindst tage den medicin, du får ordineret. Har du tendens til væskeophobning i kroppen, kan det være en god idé at veje dig dagligt og skære ned på saltet.



Du har krav på rehabilitering, som består af fysisk træning og undervisning på hospitalet eller i kommunen.

## Symptomer

De vigtigste symptomer på hjertesvigt er:

### Åndenød

Opstår til at begynde med ofte i forbindelse med anstrengelser, det kan fx knibe med at komme op ad trappen. I svære tilfælde kan der være åndenød ved mindre aktiviteter og i hvile.

### Væskeophobning

Primært i lungerne, hvor symptomerne er åndenød, men du kan også opleve væske i benene med hævede ankler og ben eller væske omkring bughulen, som giver oppustethed og kvalme.

### Træthed

Kan være uforudsigelig og overvældende. Trætheden kan være både fysisk og mental og kan opleves meget forskelligt.

