

## Behandling

### Medicinsk behandling

- Blodfortyndende medicin (fx hjertemagnyl) forebygger blodpropper
- Blodfortyndende medicin (fx Brilique og Clopidogrel) ved ballonudvidelse med stent samt ved blodprop i hjertet
- Kolesterol-sænkende medicin (statiner) mindsker aflejring af kolesterol
- Medicin som sænker puls og blodtryk (fx betablokker) aflaster hjertet
- Calciumblokkere, betablokkere og nitroglycerin forebygger hjertekramper. Nitrospray/pille kan bruges ved akutte hjertekramper.

### Ikke-medicinsk behandling

**Ballonudvidelse:** Et kateter føres gennem lysken eller håndleddet op til hjertets kranspulsårer. En ballon pustes op inde i forsnævringen. Åren åbnes op, så blodet kan passere. Hvis nødvendigt indsættes en stent (metalgitter) for at holde åren åben. Bypassoperation: Hjerteoperation, hvor brystkassen åbnes. Der skabes omkørsler (ny blodforsyning til hjertemusklen) rundt om det/de forsnævrede områder i hjertet.

Hjerteforeningen har omkring 130.000 medlemmer og flere tusinde frivillige i hele landet. Vi er en privat sygdomsbekæmpende organisation, der arbejder med forskning i hjerte-kar-sygdomme, forebyggelse og patientstøtte. Midlerne til vores arbejde stammer fra generøse bidrag doneret af danskerne, virksomheder og fonde.

### RÅDGIVNING

På Hjertelinjen kan du få gratis og professionel rådgivning alle hverdage kl. 9-16. Hjertelinjen er åben for alle og alle henvendelser er velkomne. Kontakt Hjertelinjen på tlf. 70 25 00 00 eller via [hjerteforeningen.dk](http://hjerteforeningen.dk)

### FRIVILLIG

Har du tid og lyst til at blive en del af vores fællesskab og give en hjælpende hånd til hjertesagen?

Kontakt os på tlf. 70 25 00 00 eller på [frivillig@hjerteforeningen.dk](mailto:frivillig@hjerteforeningen.dk). Du kan læse mere på [frivillignet.hjerteforeningen.dk](http://frivillignet.hjerteforeningen.dk).

### STØT HJERTESAGEN

På vegne af Danmarks mere end 500.000 hjerte-kar-patienter og deres pårørende er Hjerteforeningen taknemmelig for den livsvigtige økonomiske støtte. Hvis du vil bidrage, ring på tlf. 70 25 00 00 eller gå ind på [hjerteforeningen.dk/stoet-os](http://hjerteforeningen.dk/stoet-os)



Vognmagergade 7, 3. | 1120 København K  
Tlf: 70 25 00 00 | [post@hjerteforeningen.dk](mailto:post@hjerteforeningen.dk) | [www.hjerteforeningen.dk](http://www.hjerteforeningen.dk)



# Åreforsnævring og blodprop i hjertet



## Åreforsnævring i hjertet

Åreforsnævring i hjertet (Iskæmisk hjertesygdom) opstår pga. aflejring af fedt i væggen i hjertets kranspulsårer. Aflejringerne begynder allerede i de sene teenageår og kan med tiden skabe forsnævring i blodkarrene. Blodgennemstrømningen i de forsnævrede kar nedsættes, og fører til nedsat eller manglende iltforsyning til hjertemusklen. Fedt- og kalkaflejringerne i kranspulsårerne kan enten være arveligt betinget eller på grund af livsstil. Læs mere i folderen "Forhøjet kolesterol".

### Hjertekrampe (Angina pectoris)

Hjertekrampe er et symptom på, at hjertemusklen mangler ilt. Herved opstår symptomer som fx smerter i brystet og åndenød. Symptomerne kommer oftest ved kulde, fysiske eller psykiske belastninger. Smerterne kan føles som trykken eller strammen omkring brystkassen. De kan også stråle ud i arm(e), op i hals/kæbe eller om i ryggen. Smerterne kommer i anfald af minutters varighed og varierer i styrke og form fra person til person. Har du disse symptomer, bør du søge læge for at få det undersøgt nærmere. Hvis symptomer pludselig forværres eller kommer i hvile, skal du straks ringe 1-1-2. Symptomer er ofte mere diffuse hos kvinder og diabetikere.

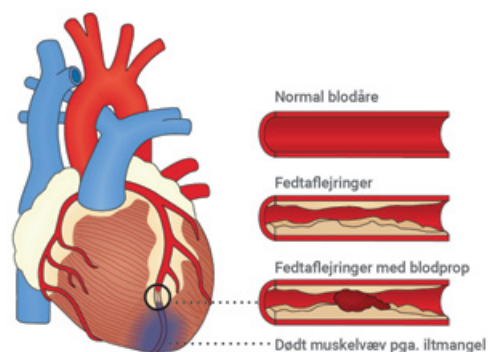
### Blodprop i hjertet (Akut myokardieinfarkt)

Ved blodprop i hjertet dannes en blodprop inde i en kranspulsåre. Blodproppen forårsager en delvis eller total aflukning af en kranspulsåre og medfører manglende iltforsyning til det omkringliggende væv. Tilstanden opstår akut og giver typisk stærke smerter i brystet samt åndenød og generel utilpashed med svimmelhed, koldsved, kvalme og opkastning.

### Ring 1-1-2 ved mistanke om blodprop

Ved symptomer på blodprop i hjertet skal du ringe 1-1-2. Hvis du har en blodprop i hjertet, er det vigtigt at få hurtig hjælp så evt. skade på hjertet minimeres. Kør ikke selv i bil til hospitalet. Behandlingen af en blodprop i hjertet starter allerede i ambulancen.

Blodprop i hjertet



Vil du vide mere så læs mere i Hjerteforeningens minibog: "Hjertebogen" eller lyt til Hjerteforeningens podcast om iskæmisk hjertesygdom. Du finder dem på [hjerteforeningen.dk](http://hjerteforeningen.dk) Du kan også ringe på Hjertelinjen 70 25 00 00 og få svar på dine spørgsmål.



Søg læge hvis du har smerter i brystet eller åndenød, som kan være hjertekramper.

## Årsager

- Forhøjet kolesterol
- Forhøjet blodtryk
- Rygning
- Diabetes
- Inaktivitet
- Arvelighed

## Udredning

Følgende undersøgelser kan afklare, om der er åreforsnævring i hjertet:

- CT-skanning af hjertets kranspulsårer (Hjerte-CT)
- Røntgenundersøgelse af hjertets kranspulsårer (KAG)
- Myokardieskintigrafi

Ved mistanke om blodprop i hjertet tages hjertekardiogram (EKG) og blodprøver. Diagnosen stilles ud fra disse målinger.

