



## Forebyggende behandling

Ofte vil der være behov for kortvarig forebyggende antibiotika behandling forud for tandlægebehandling hvis:

- Der er risiko for tandkødsblødning under tandlægebehandlingen og
- Hjertelægen har vurderet at du har øget risiko for endocarditis. (se første side)

Oplys altid tandlægen, hvis du har øget risiko for endocarditis

### Vil du vide mere

Gå ind på [hjertereforeningen.dk](http://hjertereforeningen.dk) eller ring på Hjertelinjen 70 25 00 00 og få svar på dine spørgsmål.

Hjerteforeningen har over 130.000 medlemmer og ca. 7000 frivillige. Vi er en privat sygdomsbekæmpende organisation, der arbejder med forskning i hjerte-kar-sygdomme, forebyggelse og patientstøtte. Midlerne til vores arbejde stammer fra generøse bidrag fra danskerne, virksomheder og fonde.

### RÅDGIVNING

På Hjertelinjen kan du få gratis og professionel rådgivning alle hverdage kl. 9-16. Hjertelinjen er åben for alle og alle henvendelser er velkomne. Kontakt Hjertelinjen på tlf. 70 25 00 00 eller via [hjertereforeningen.dk](http://hjertereforeningen.dk)

### FRIVILLIG

Har du tid og lyst til at blive en del af vores fællesskab og give en hjælpende hånd til hjertesagen? (Det behøver ikke være mange timer – du bestemmer selv).

Kontakt os på tlf. 70 25 00 00 eller på [frivillig@hjertereforeningen.dk](mailto:frivillig@hjertereforeningen.dk) Eller læs mere på [hjertereforeningen.dk](http://hjertereforeningen.dk)

### STØT HJERTESAGEN

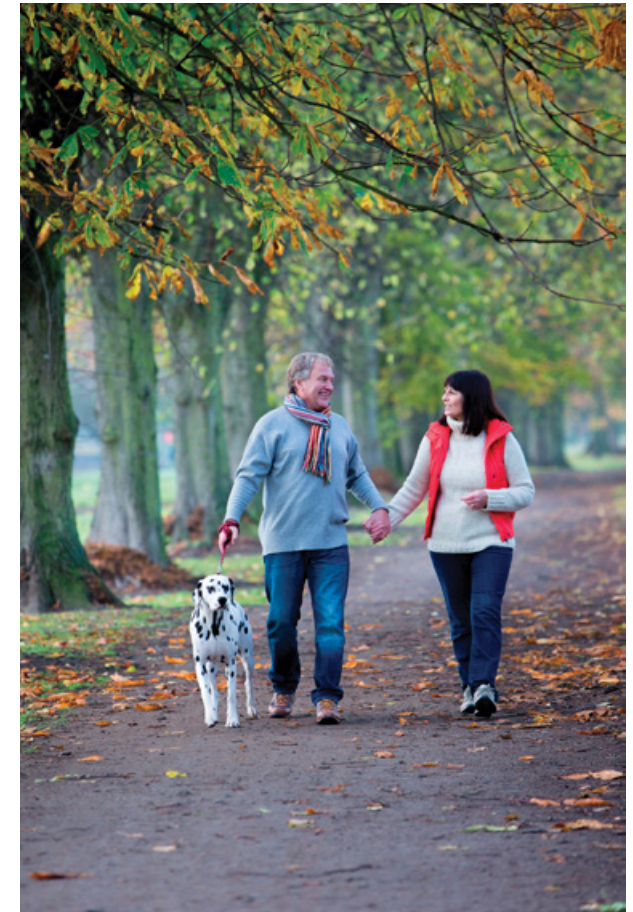
På vegne af Danmarks næsten 500.000 hjerte-kar-patienter og deres pårørende er Hjerteforeningen taknemmelig for den livsvigtige økonomiske støtte. Hvis du vil bidrage, ring på tlf. 70 25 00 00 eller gå ind på [hjertereforeningen.dk/stoet-os](http://hjertereforeningen.dk/stoet-os)



Vognmagergade 7, 3. | 1120 København K  
Tlf: 70 25 00 00 | [post@hjertereforeningen.dk](mailto:post@hjertereforeningen.dk) | [www.hjertereforeningen.dk](http://www.hjertereforeningen.dk)



# Endocarditis



## Endocarditis

Endocarditis er en betændelse i hinden på indersiden af hjertet og hjerteklapperne. Det er en sjælden sygdom med ca. 700 tilfælde om året. Endocarditis kan i princippet ramme alle, men risikoen er større, hvis du er hjertepatient og har:

- Gennemgået en hjerteklapoperation
- Hjerteklapsygdom i sværere grad
- Visse medfødte hjertesygdomme
- Indopererede fremmedlegemer i hjertet
- Tidligere tilfælde af endocarditis

Betændelsen i hjertet skyldes, at bakterier trænger ind i hjertet gennem blodet. Bakterierne stammer oftest fra mundhulen. Endocarditis er en alvorlig sygdom, da bakterierne kan ødelægge hjertets væv.

### Symptomer

- Feber gennem mere end 5 dage
- Uforklarlig, vekslende feber gennem uger/måneder
- Generelle smerter i led eller muskler
- Madlede og vægttab
- Pludseligt opstået åndenød

Symptomerne kan variere fra person til person. I nogle tilfælde udvikler sygdommen sig langsomt over uger til måneder. I andre tilfælde er bakterierne mere aggressive, og sygdommen udvikles i løbet af få dage.

Spørg din læge om du skal have antibiotika forud for tandlægebesøg.

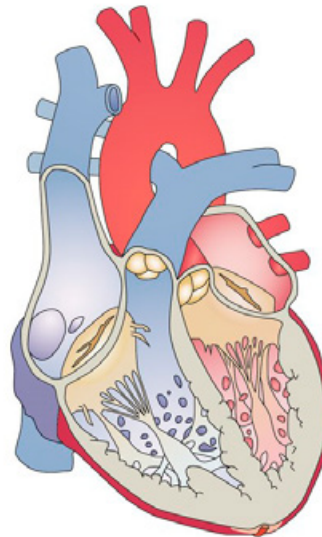
## Udredning og behandling

Hvis der er mistanke om betændelse i hjertet, vil du typisk få foretaget disse undersøgelser:

- Lægen vil lytte efter mislyd ved hjertet
- Blodprøver, der kan afsløre bakterier i blodet
- Ultralydsskanning af hjertet (ekkokardiografi)

Endocarditis behandles med antibiotika. Behandlingstiden strækker sig over 4-6 uger.

I nogle tilfælde kan betændelsen ødelægge hjerteklapperne, og en hjerteklapoperation kan være nødvendig.



En god mundhygiejne er vigtig i forebyggelsen af endocarditis.

## Forebyg endocarditis

Du kan selv gøre meget for at forebygge sygdommen. Mundhygiejne

Det er vigtigt at have en god mundhygiejne: Børst tænder mindst 2 gange om dagen og brug tandtråd efter hvert måltid. Gå regelmæssigt til tandlæge.

Piercing og tatovering

Piercing og tatovering frarådes ikke, da risikoen for endocarditis ikke kendes. Dog frarådes tungepiercing, da bakterier lettere kan trænge ind gennem mundens slimhinde. Hvis du vælger at få lavet en piercing eller tatovering, anbefales det at vælge et professionelt sted, som anvender steril teknik, og overholder hygiejniske principper.

Hud

Har du et sår med tegn på infektion, bør du søge læge.

