

Hjerte- rehabilitering

Hjerteforeningen mener, at hjerterehabilitering skal tilbydes tæt på borgeren og tage udgangspunkt i nationale kvalitetsstandarder og den enkelte patients behov.

Hjertepatienter har brug for hjælp og støtte under deres sygdomsforløb, heriblandt også hjerterehabilitering. Der er evidens for, at hjerterehabilitering giver bedre livskvalitet, og fordi flere overlever og lever med en hjertesygdom, så er det vigtigt at sætte fokus på, hvad de overlever til. Rehabilitering skal være en støtte til at komme tilbage til et aktivt og sundt liv med højest mulig livskvalitet. I dag er der ingen nationale standarder for hjerterehabilitering, og aktiviteterne monitoreres kun i ringe grad. Samtidig oplever flere patienter, at de bliver tabt i systemet, når de overgår fra sygehus til kommune. Det betyder, at mange ikke tilbydes eller ikke gennemfører den rette rehabilitering.

FAKTA

I undersøgelsen "Livet med en hjertesygdom" blev patienterne spurgt, om de i forbindelse med deres hjertesygdom fik tilbudt rehabilitering fra sygehuset, hos deres praktiserende læge eller i deres kommune:

- 32,5 procent af hjerte-kar-patienterne blev ikke tilbudt fysisk træning¹.
- 55,3 procent af hjerte-kar-patienterne blev ikke tilbudt undervisning i deres hjertesygdom¹.
- 68,1 procent ikke fik tilbudt psykisk støtte, og 67,8 procent blev ikke undervist i de mulige psykiske reaktioner på hjertesygdommen¹.

Det fremmer deltagelse²

- Hvis læger formidler rehabilitering.
- Hvis der følges op mundtligt eller telefonisk frem for på skrift.
- Hvis der er en oplevelse af et samlet forløb.

Det hæmmer deltagelse²

- Hvis deltagerne ikke har tilknytning til arbejdsmarkedet.
- Hvis deltagerne har for travlt på arbejdet.
- Hvis deltagerne har angst og stress relateret til hjerte-kar-sygdommen.

En undersøgelse af metoder til patientuddannelse på landets sygehuse og i kommunerne viser, at der stort set ikke er to afdelinger/kommuner, som gør det ens³.

Patienter med lav socioøkonomisk status modtager mindre information om og er mindre villige til at deltage i hjerterehabilitering⁴.

HJERTEFORENINGEN ANBEFALER

- At der vedtages nationale standarder for rehabiliteringstilbud, så hjertepatienter får tilbud af ensartet høj kvalitet på tværs af landet.
- At kvaliteten af rehabiliteringsindsatsen monitoreres systematisk og landsdækkende på tværs af sygehuse og kommuner i en fælles database.
- At der systematisk tilbydes og henvises til rehabilitering til alle patientgrupper, hvor der er dokumenteret effekt.
- At rehabiliteringen tilbydes tæt på borgeren. Fx som i Region Midtjylland, hvor kommunerne varetager den ikke-medicinske hjerterehabilitering.
- At hjertepatienter tilbydes individuelt tilrettelagte forløb, herunder med et særligt hensyn til sårbare patienters behov.
- At flere hjertepatienter fastholdes i rehabiliteringsforløbet, ved at kommuner og regioner implementerer tilgængelig viden om, hvad der hæmmer og fremmer deltagelse i og efterlevelse af indsatsen.
- At programmer til arbejdsfastholdelse for patienter i den erhvervsaktive alder bliver en fast del af kommuners hjerterehabiliteringsforløb.
- At der udvikles digitale tilbud, som giver patienter, der ønsker det, mulighed for rehabilitering og monitorering i eget hjem.

Hjerte- rehabilitering

KILDER

1. "Livet med en hjertesygdom: En undersøgelse af, hvordan hjertepatienter oplever livet med en hjertesygdom og mødet med sundhedsvæsenet". Hjerteforeningen, 2021.
2. Hauge, A.M., Brorholt, G. "Hjerterehabilitering: Hvad fremmer og hæmmer deltagelse? Indblik fra litteraturen på området". 2018. <https://hjerteforeningen.dk/wp-content/uploads/sites/17/2018/02/11162-notat-litteraturgennemgang.pdf>
3. "Patientuddannelse til hjertepatienter". REHPA, 2017 – udgivet for Hjerteforeningen. https://www.rehpa.dk/wp-content/uploads/2017/07/2017-5_Patientuddannelse-til-hjertepatienter.pdf
4. Graversen, C., Eichhorst, R., Ravn, L., Christiansen, S., Johansen, M., Larsen, M.L. "Social inequality and barriers to cardiac rehabilitation in the rehab-North register". Scandinavian Cardiovascular Journal, 51:6, 316-322, DOI: 10.1080/14017431.2017.1385838.

NYTTIGE LINKS

- Debatindlæg, Politiken Sundhed: "Anne Kaltoft: Manglende nationale standarder for rehabilitering giver ulighed i sundhed": <https://politikensundhed.dk/debat/art7821515/Manglende-nationale-standarder-for-rehabilitering-giver-ulighed-i-sundhed>
- Artikel, Hjerteforeningen.dk: "Lighed i sundhed: Ensartet rehabilitering kræver monitorering": <https://hjerteforeningen.dk/2020/06/lighed-i-sundhed-ensartet-rehabilitering-kræver-monitorering/>
- "En helhjertet indsats", side 49: <https://hjerteforeningen.dk/wp-content/uploads/2019/09/11162-en-helhjertet-indsats-web.pdf>
- "20 slag for hjerterne": <https://www.regioner.dk/media/11904/20-slag-for-hjerterne-regionernes-hjerteudspil.pdf>
- Joshi, V., Tang, L., Long, L., Zwisler, A.D., Taylor, R. "Report on Rehabilitation and Palliative Care in the Management of Cardiovascular Diseases: The Evidence and the Gaps". 2018. https://www.rehpa.dk/wp-content/uploads/2018/02/2018.01_DHF-Report-on-Rehabilitation-and-Palliative-Care-final.pdf
- Ingholt, L., Rod, M.H., Holmberg, T., Srivarathan, A., Rossau, H.K., Tjørnhøj-Thomsen, T. "Socialdifferentieret hjerterehabilitering i praksis". Statens Institut for Folkesundhed, 2016.
- Hvidbog om rehabilitering (OBS: Høringsversion fra december 2021): <https://www.rehabiliteringsforum.dk/siteassets/nyheder/hvidbog-2.0/hvidbog-om-rehabilitering---horingsversion.pdf>
- "FASE 2 hjerterehabilitering i kommunalt regi. Evaluering af overdragelsen af fase 2 hjerterehabilitering fra hospitalerne til kommunerne i Region Midtjylland": <https://www.sundhedsaftalen.rm.dk/siteassets/om-sundhedsaftalen/samarbejdsaftaler/forlobsprogrammer/triple-aim-rapport-fase-2-hjerterehabilitering.pdf>
- "National klinisk retningslinje for hjerterehabilitering", Sundhedsstyrelsen, 2015: <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2015/nkr-hjerterehabilitering>
- "Anbefalinger for forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom", Sundhedsstyrelsen, 2016: <https://www.sst.dk/da/udgivelser/2016/anbefalinger-for-forebyggelsestilbud-til-borgere-med-kronisk-sygdom>

