

HJERTEFORENINGEN

REGION MIDT- OG NORDJYLLAND

AKTIVITETER FOR EFTERÅRET 2018

RÅDGIVNING AARHUS

JÆGERGÅRDSGADE 64-66, 8000 AARHUS C

Klik på et arrangement for at læse mere og tilmelde dig. Du kan også tilmelde dig på raadgivningaarhus@hjertereforeningen.dk eller tlf. 70250000 - senest en uge før.

3/9, 17/9 OG 1/10 KL.
13-15

Kun for pårørende:
**"PAS NU GODT PÅ
DIG SELV...."**
v/ psykolog og
sygeplejerske

10/9 OG 24/9 KL. 10-12

ATRIEFLIMREN
v/sygeplejerske

10/9 KL. 16-18

**LAD HJERTET
KOMME I GOD
FORM**
v/ fysioterapeut

11/9 KL. 13-15

**MODEDIÆTER OG
HJERTESYGDOM**
v/ diætist

18/9 KL. 17-18.30

STYR DIN STRESS
For 18-30 årige
med en hjertesyg-
dom
v/ psykolog og
sygeplejerske

4/10 KL. 17-19

**KVINDER OG
HJERTESYGDOM**
v/ læge Ashkan
Eftekhari

20/9 KL. 17-19

**SPØRG FYSIO-
TERAPEUTEN
OM TRÆNING OG
HJERTESYGDOM**

8/10 KL. 10-12

**FYSISK AKTIVI-
TET NÅR DU HAR
ATRIEFLIMREN
ELLER HJERTE-
SVIGT**
v/ fysioterapeut

9/10 KL. 17-19

**ICD - BEHANDLING
OG TIL HVEM?**
v/ læge Mads Brix
Kronborg

12/10 OG 26/10
KL. 10-12

**MOTION....ER DU
KOMMET I GANG?**
v/ psykolog og
fysioterapeut

1/11 KL. 16.30-18.30

**ARBEJDSITUA-
TIONEN MED
HJERTESYGDOM**
- kend mulighed-
erne
v/ socialrådgiver

8/11 KL. 16-18

HJERTESVIGT
- symptomer og
behandling
v/ overlæge Brian
Løgstrup

12/11 KL. 13-15

**FITNESS OG FED
FØDE**
- den rette vej?
v/ diætist og
fysioterapeut

20/11 KL. 17-18.30
**PSYKOLOGI OG
HJERTESYGDOM**
For 18- 30 årige
med en hjertesyg-
dom
v/ psykolog og
sygeplejerske

FØRSTE OG SIDSTE
TORS DAG I MÅNEDEN

LÆGENS BORD
v/Rebekka Vibjerg
Jensen og Peter
Bjørnshave Bom-
holt

**LÆS MERE OG
FØLG OS PÅ
FACEBOOK**

Rådgivningen -
Hjertereforeningen

RÅDGIVNING HOLSTEBRO

CENTER FOR SUNDHED, STATIONSVEJ 35, 2. SAL, 7500 HOLSTEBRO

Første torsdag i måneden kl. 12 - 16

Individuelle rådgivningssamtaler tilbydes

Klik på et arrangement for at læse mere og tilmelde dig. Du kan også tilmelde dig på raadgivningaarhus@hjerteforeningen.dk eller tlf. 70250000 - senest en uge før.

6/9 KL. 14-16

ATRIEFLIMREN
v/ sygeplejerske

4/10 KL. 14-16

FYSISK AKTIVITET NÅR DU HAR ATRIEFLIMREN ELLER HJERTESVIGT
v/ fysioterapeut

1/11 KL. 14-16

HJERTESVIGT
v/ sygeplejerske

6/12 KL. 14-16

MODEDIÆTER OG HJERTESYGDOM
v/ diætist

LÆS MERE OG TILMELD DIG PÅ
hjertelinjen.dk

RÅDGIVNING VIBORG

SUNDHEDSCENTERET, TOLDBODEN 1, 8800 VIBORG

Sidste torsdag i måneden kl. 10 - 14

Individuelle rådgivningssamtaler tilbydes

Klik på et arrangement for at læse mere og tilmelde dig. Du kan også tilmelde dig på raadgivningaarhus@hjertereforeningen.dk eller tlf. 70250000 - senest en uge før.

30/8 KL. 10-12

MODEDIÆTER OG HJERTESYGDOM

v/ diætist

27/9 KL 10-12

ATRIEFLIMREN

v/ sygeplejerske

25/10 KL. 10-12

FYSISK AKTIVITET NÅR DU HAR ATRIEFLIMREN ELLER HJERTESVIGT

v/ fysioterapeut

29/11 KL. 10-12

HJERTESVIGT

v/ sygeplejerske

FØLG OS PÅ FACEBOOK: RÅDGIVNINGEN - HJERTEFORENINGEN

RÅDGIVNING AALBORG

SUNDHEDS- OG KVARTERSHUSET, FYRKILDEVEJ 7A, 9220 AALBORG Ø

Sidste mandag i måneden kl. 10 - 14

Individuelle rådgivningssamtaler tilbydes

Klik på et arrangement for at læse mere og tilmelde dig. Du kan også tilmelde dig på raadgivningaarhus@hjertereforeningen.dk eller tlf. 70250000 - senest en uge før.

27/8 KL. 10-12

ATRIEFLIMREN
v/ sygeplejerske

24/9 KL. 10-12

FYSISK AKTIVITET NÅR DU HAR ATRIEFLIMREN ELLER HJERTESVIGT
v/ fysioterapeut

29/10 KL. 10-12

HJERTESVIGT
v/ sygeplejerske

26/11 KL. 10-12

MODEDIÆTER OG HJERTESYGDOM
v/ diætist



HJERTELINJEN 70 25 00 00

På hjertelinjen kan du få gratis og professionel rådgivning alle hverdage kl 9 - 16