

## Tabeller fra undersøgelsen af danskernes holdninger til ansvar for sundhed og hjælp til sundhedsfremme:

### Danskerne påtager sig ansvaret for deres egen sundhed

Næsten alle danskere er enige i, at det fortrinsvist er deres eget ansvar at leve sundt – hele 95 procent erklærer sig enige i dette udsagn.

### Hver tredje mener at det offentlige har et medansvar for, at borgerne lever sundt

Hvordan mener du, at det offentlige skal hjælpe borgerne med at træffe sunde valg? (med det offentlige menes stat, region eller kommune)	Total	Kvinder	Mænd
Oplysning og vejledning om sunde valg, fx omkring kost og rygning	61 %	58 %	63 %
Gennem regulering af sund adfærd, fx afgifter på usunde forbrugsvarer som fx sodavand, slik og cigaretter	51 %	52 %	50 %
At borgerne kan få direkte rådgivning af kommunen til en sundere livsstil, fx gennem samale med kostvejleder, motionsvejleder, rygestopvejleder eller andre sundhedsprofessionelle	44 %	42 %	45 %
Ingen af ovenstående	10 %	9 %	10 %
Ved ikke	61 %	1 %	1 %

### Danskerne vil gerne have hjælp til sund livsstil

Direkte adspurgt, peger langt over halvdelen af danskerne (57 procent) på helt konkrete sundhedstiltag, som de ønsker direkte hjælp til. Flest danskere ønsker hjælp til kostvaner, motionsvaner og generel livsstil.

Hvilke af følgende sundhedsfremmende tiltag vil du helst have hjælp til?	I alt	Kvinder	Mænd
Kostvaner	21 %	22 %	20 %
Motionsvaner	15 %	15 %	16 %
Generel livsstil	14 %	14 %	14 %
Hjælp til rygestop	5 %	5 %	5 %
Andet område	2 %	3 %	2 %
Ingen af delene	36 %	35 %	37 %
Ved ikke	6 %	7 %	5 %

### Knap en ud af fem vil gerne have hjælp til at træffe sunde valg

16 procent vil gerne have hjælp fra det offentlige til at leve sundt. Hver tredje ved ikke, om de gerne vil have hjælp og halvdelen (51 procent) er ikke enige eller har ikke brug for hjælp.

Hvordan vil du gerne have hjælp fra det offentlige til at leve sundt?	Total	Kvinder	Mænd
Mærkning af flere sunde fødevarer, fx med nøglehulsmærke eller fuldkornsmærke	58 %	58 %	58 %
Oplysning og vejledning, fx gennem kampagner	51 %	43 %	57 %
Samtaler med kostvejledere, motionsvejledere, Rygestopvejledere eller andre sundhedsprofessionelle?	44 %	53 %	37 %
Afgifter på usunde fødevarer og forbrugsgoder, fx sodavand, slik og cigaretter?	42 %	36 %	47 %
Ingen af ovenstående	6 %	7 %	5 %
Ved ikke	1 %		

### Om undersøgelsen

Undersøgelsen er gennemført af YouGov som en webbaseret undersøgelse blandt et repræsentativt udsnit af 1.011 danskere mellem 18 og 74 år i perioden 27.-29. maj 2013.