

Hjerteforeningen er en af Danmarks største sygdomsbekæmpende organisationer med knap 114.000 medlemmer. Hjerteforeningen er en privat organisation, der arbejder for indsamlede midler med:

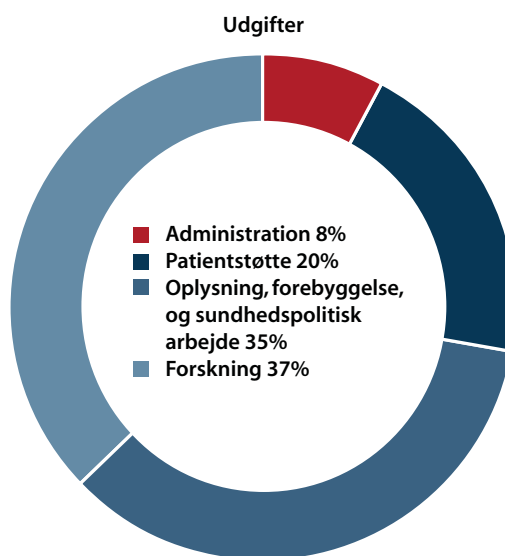
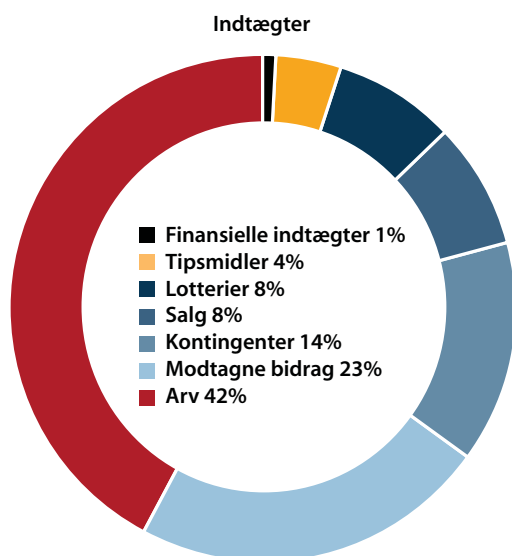
- ♥ Forskning i hjertekarsygdomme
- ♥ Forebyggelse af hjertesygdomme
- ♥ Patientstøtte
- ♥ Sundhedspolitik
- ♥ Internationalt samarbejde til bekæmpelse af hjertekarsygdomme.

Hjerteforeningen har i 2010 samlet 108 mio. kr. ind. Det er en stigning i forhold til 2009 på 8 procent, mens antallet af medlemmer er steget med fire procent. Efter indsamlingsomkostninger og oplysning i forbindelse med indsamling var der i 2010 80 mio. kr. til foreningens formål samt til administration.

92 procent af de indsamlede midler går til forskning, patientstøtte, oplysning samt sundhedspolitisk arbejde, mens en mindre del går til administration (8 procent). Hjerteforeningen får en stor del af sine

indtægter fra arv, godt 45 mio. kr. i 2010. Herudover er indsamlede bidrag i forbindelse med kampagner og ved lotterier samt kontingentindbetalinger af stor betydning for foreningens arbejde.

Hjerteforeningen satte for fjerde år i træk fokus på kvinder og hjertekarsygdomme. Ved kampagnen Elsk hjertet blev der indsamlet 4,2 mio. kr. netto. Kampagnen fortsætter frem til slutningen af 2012 og forventes at kunne bidrage med minimum 18 mio. kr. til forskning i kvinders hjerter.



Peter Clemmensen, formand

**HJERTEFORENINGEN**



lægerne skal blive bedre til at se potentielle donorer, inden de lider hjernedøden.

## SUNDHED

### *Rådgivning og støtte*

Hjerteforeningen uddeler hvert år ca. 1,4 mio. kr. i støtte til hjerte- og kredsløbspatienter. Støtten kan fx bruges til rekreation, ferie, anskaffelser med relation til sygdommen, psykologhjælp eller andre forhold, som kan være til opmuntring i en svær situation.

Hjerteforeningen har desuden syv rådgivningscentre fordelt over hele landet med tilbud til både hjertesygge og raske. Rådgivningscentrene modtog i 2010 23.664 henvendelser fra primært patienter og pårørende, der søger råd og vejledning. Ud over henvendelserne har centrene bl.a. udført følgende ydelser i 2010:

4.855 sundhedstjek. Sundhedstjek er individuelle sundhedssamtaler af 15 til 45 minutters varighed baseret på målinger af den besøgendes kolesteroltal, blodsukker, blodtryk mv.

4.445 individuelle sundhedssamtaler af 15 til 30 minutters varighed på baggrund af målinger af den besøgendes kolesteroltal, blodsukker, blodtryk mv.

181 kurser i livreddende førstehjælp. Ved disse kurser er ca. 3.000 danskere blevet oplært i at udføre en genoplivende indsats, hvis de bliver vidne til et hjertestop.

Ca. 1.500 samtaler på Hjertelinjen med patienter, pårørende og andre med hjertekarsygdom inde på livet. Samtlige patienter, der har modtaget et gratis medlemskab og har sagt ja til at blive ringet op, er blevet kontaktet af Hjertelinjens frivillige.

Endelig har Hjerteforeningens rådgivningscentre i 2010 afholdt 265 foredrag, gruppemøder og motionsundervisninger.

### *Undersøgelser*

Hjerteforeningen har i 2010 gennemført tre undersøgelser, der fokuserer på rehabilitering af hjertepatienter. Den ene fokuserede på hjertepatienters brug og oplevelse af rehabilitering. Undersøgelsen viste, at patienter med hjertekarsygdom ikke får den rehabilitering, de har brug for. Denne problematik er efterfølgende blevet rejst over for de relevante beslutningstagere og har vundet genklang i medierne.

Parallelt med undersøgelsen af patienters oplevelser af tilbud om rehabilitering foretog Hjerteforeningen en landsdækkende undersøgelse af den rehabilitering, der tilbydes hjertepatienter i alle danske kommuner. Undersøgelsen viste, at nogle kommuner slet ikke tilbyder hjertepatienter rehabilitering, mens andre kun tilbyder begrænset rehabilitering.

Formålet med den tredje undersøgelse var at hjælpe udbydere af fysisk træning til at tilrettelægge og udføre deres aktiviteter mest hensigtsmæssigt. Undersøgelsen viste, at det er vigtigt for patienterne at komme hurtigt i gang med den fysiske træning efter indlæggelse, og at samværet med andre hjertekarpatienter i træningen er altafgørende.

Undersøgelserne har været et vigtigt redskab for Hjerteforeningen i bestræbelserne på at skabe politisk og mediemæssig opmærksomhed om en af foreningens mærkesager: at sikre alle hjertepatienter rehabilitering af en høj og ensartet kvalitet.

# Hjerteforeningen arbejder for et Danmark, hvor mennesker ikke dør unødvendigt af hjertekarsygdom

For at sikre, at Hjerteforeningen hele tiden arbejder i den retning, der er nødvendig for at leve op til denne vision, er der defineret tre effektmål:

- ♥ Antallet af førstegangssindlæggelser med åreforkalknings sygdom i hjertet skal falde med 25 procent inden år 2020 – fra 16.950 til 12.900
  - ♥ Antallet af dødsfald på grund af hjertekarsygdom skal falde med 25 procent inden år 2020 – fra 15.500 til 11.600
  - ♥ Livskvaliteten for hjertekarpatienter et år efter behandling skal stige med 25 procent inden år 2020.
- 

## 2010 KORT:

### FRIVILLIGE

Hjerteforeningen har 82 lokalkomiteer, syv motionsklubber og tre landsdækkende patientklubber. 93 kommuner er dækket af en lokalkomité.

I årets løb er der etableret et stort antal nye hjertestier. I alt findes der 110 hjertestier fordelt over hele landet. Flere af hjertestierne har træningspavilloner og træningsredskaber.

### PATIENTKLUBBER

Hjerteforeningens klubber har følgende medlemstal:  
Børneklubben: 2.861 medlemmer  
Defibrillatorklubben: 1.131 medlemmer  
Hjerte- og Lungetransplantationsklubben: 323 medlemmer

### FORSKNING

I 2010 støttede Hjerteforeningen forskning i hjertekarsygdom med 21,7 mio. kr. Pengene gik til 51 udvalgte forskningsprojekter. I flere af projekterne undersøges de skader, som hjertet får i forbindelse med en blodprop i hjertet, og muligheder for at minimere skaderne. Forbedring i behandlingen af hjertesvigt er målet for en række andre støttede forskningsprojekter. Der er desuden givet penge til fire projekter med fokus på udvikling af stamcellebehandling til hjertepatienter.

På det forebyggende område støttede Hjerteforeningen udvalgte projekter om rehabilitering efter hjertekarsygdom. Der er også bevilget penge til et projekt, hvor den mulige sammenhæng mellem vitamin D og hjertekarsygdom undersøges.

Hjerteforeningen har desuden været med til at støtte et internationalt gennembrud inden for pacemakerbehandling i form af resultaterne af den store multicenterundersøgelse DANPACE. Undersøgelsen førte til, at mange danske hjertepatienter har fået en mere effektiv pacemaker, der stimulerer begge forkamre i hjertet. Resultaterne kommer især patienter med såkaldt syngsinus-syndrom til gavn.

Hjerteforeningen har også bevilget 3,6 mio. kr. til et storstilet nationalt forskningsprojekt, der skal afklare effekten og sikkerheden ved en nyudviklet skånsom metode til at indsætte en ny hjerteklap hos patienter med forsnævring i aortaklappen.

### POLITIK

Folketinget vedtog i februar 2011 en national målsætning for organdonation efter, at forslaget blev fremsat i Folketinget i december 2010. Hjerteforeningen har sammen med en gruppe af de øvrige patientforeninger arbejdet for at få opprioriteret arbejdet med at skaffe flere donorer. Med forslaget er der lagt op til, at flere pårørende skal sige ja til organdonation og, at

Årsberetning 2010

