



Frivilligaftale For certificerede Hjerteredder-instruktører

Som frivillig Hjerteredder-instruktør er jeg indstillet på, at overholde elementerne i nærværende frivilligaftale.

Som frivillig Hjerteredder-instruktør forpligter jeg mig til:

- At jeg altid underviser i *Hjerteredderkursus - 30 minutters intro i genoplivning* ud fra drejebogens instrukser og struktur.
- At gennemføre det første kursus indenfor **1 måned** efter certificeringsdatoen – enten et kursus jeg får tilsendt via Hjertereforeningen, eller et kursus jeg selv har oprettet og rekrutteret deltagere til.
- At undervise ved **minimum 10 kurser** i løbet af en toårig periode (begynder ved certificeringsdatoen). Minimumskrav om kurser skal herefter imødekommes hvert andet år. Overholdes dette ikke, forbeholder Hjertereforeningen sig retten til at bede om udstyret retur.
- At jeg afleverer mit udstyr tilbage til Hjertereforeningen (dukke, hjertestarter og evt. roll ups), hvis der ikke er registreret et afholdt kursus på min profil i tilmeldingssystemet inden for en periode på **6 måneder** – medmindre andet er aftalt med Hjertereforeningens Hjerteredder-team.
- At bidrage til at **rekruttere kursusdeltagere** i mit eget lokalområde, hvis jeg ikke får tilbudt nok kurser via Hjerteredder-tilmeldingssystemet til at nå målet om at undervise ved 10 kurser i løbet af to år.
- At gennemføre Hjertereforeningens **e-læringsmodul**, med fokus på grundelementer fra instruktøruddannelsen, hvert andet år.
- At sikre, at navn og e-mail på *alle* deltagere ved et Hjerteredderkursus bliver **registreret** i det elektroniske tilmeldingssystem – samt at sikre, at kurset herefter afsluttes i systemet senest to uger efter afholdt kursus.
- At holde mig opdateret på/**øve** indholdet i Hjerteredderkursus, så jeg føler mig klar til at undervise.
- At **den udleverede genoplivningsdukke, hjertestarter** samt evt. roll-ups returneres til Hjertereforeningen i væsentlig samme stand, som det blev modtaget – enten hvis jeg selv ønsker at stoppe som instruktør, eller hvis jeg ikke er aktiv frivillig svarende til de kriterier, der er fastsat i nærværende frivilligaftale. Bliver udstyret ikke leveret tilbage til Hjertereforeningen, og kan der ikke fremvises en kvittering for eventuel indlevering af udstyret til PostNord, er jeg erstatningsansvarlig for udstyret, og vil blive opkrævet udstyrets værdi.
- At jeg **ikke ryger** i forbindelse med et kursus, eller når jeg på anden vis er i Hjertereforeningens regi.
- At informere om evt. ændringer i mine **kontaktoplysninger** til Hjertereforeningens Hjerteredder-team.
- At agere som god **ambassadør** og repræsentant for Hjertereforeningen, fx ved, at jeg holder en gode tone i kommunikationen med kursusdeltagere.
- At rette henvendelse til Hjertereforeningens Hjerteredder-team, hvis der opstår udfordringer i forbindelse med et kursus, eller hvis jeg føler, det er svært eller utilfredsstillende at være frivillig Hjerteredder-instruktør.
- At være opmærksom på, at brug af Hjertereforeningens logoer altid er afstemt med Hjertereforeningen.
- At jeg modtager et Hjerteredder nyhedsbrev (orienteringsbrev) pr. mail 4 gange årligt.
- At jeg har den nødvendige fysiske form, og ubesværet kan bevæge mig ned på knæ flere gange på kort tid og yde genoplivning på en dukke med mange gentagelser.
- At jeg ikke underviser personer under 15 år. Da det kræver systematisk indhentning af børneattester, har Hjertereforeningen fravalgt målgruppen under 15 år.
- At jeg ikke underviser i folkeskoleregi (herunder folkeskoler, privatskoler, friskoler og efterskoler), da Hjerteredderkursus – 30 minutters intro i genoplivning ikke har en pædagogisk form, der er dækkende for de lovpligtige krav til undervisning i folkeskolen.

Desuden er jeg indforstået med, at Hjertereforeningen årligt deltager i ca. 5 tilfældigt udpegede Hjerteredderkurser i hver region mhp. kvalitetssikring og feedback til instruktøren. Du vil altid orienteres forinden, hvis dit kursus udvælges til et besøg.

Jeg er indforstået med, at samarbejdet med Hjertereforeningen ophæves, hvis ikke jeg underviser i overensstemmelse med ERC's retningslinjer og rammerne for et Hjerteredderkursus - 30 minutters intro i genoplivning, som beskrevet i drejebogen for et Hjerteredderkursus.

Hjerteforeningen forpligter sig til:

- At være tilgængelig med løbende sparring og supervision, hvis der opstår behov for dette.
- At sikre, at det materiale, der skal anvendes og distribueres ved introkurserne, er tilgængeligt.
- At sikre at instruktøren vedligeholder de faglige kompetencer igennem e-læring hvert andet år.
- At informere om relevante forhold vedrørende rollen som Hjerteredder-instruktør.
- At dække udgifter til varetagelsen af opgaven, som fx transport (udgifter til bro og parkeringsudgifter refunderes ikke medmindre andet er aftalt).
- At udstede dokumentation for den frivillige indsats med afholdelser af introkurser, hvis instruktøren ønsker det.
- At opbevare personoplysninger i fuld overensstemmelse med GDPR. Personoplysninger vil blive slettet 13 måneder efter samarbejdet mellem Hjerteforeningen og Hjerteredder-instruktøren er ophørt.

Læs mere om hvordan det er at være frivillig i Hjerteforeningen [her](#)

Kontakt til Hjerteforeningens Hjerteredder-team:

hjerteredder@hjertereforeningen.dk