



HJERTET KALDER på Hjerteredderkurser

02.04.2025

Formål

Hjertet kalder på flere Hjerteredderkurser uge 21

- **At øge kendskabet** til lokalforeningerne og Hjerteredderkurser lokalt.
- Vi tror på, at **vi sammen kan skabe en øget værdi** for både lokalforeninger og Hjerteredderkurserne

I uge 21 sætter vi ekstra fokus på Hjerteredderindsatsen, men I kan selvfølgelig bruge konceptet hele året.



- 1 **Præsentation** af
Hjerteredder-indsatsen
- 2 **Niveauer for deltagelse i**
Hjertet kalder på flere
Hjerteredderkurser uge 21
- 4 Dialog
- 5 Hvad så nu?



Agenda

Ambitionen

Hjerteforeningens Hjerteredder-indsats

**Flere skal overleve
akut hjertesygdom, og
flere skal have færrest
mulige mén efter akut
hjertesygdom**



Helt kort – Hjarteredder

- Søsæt i 2017
- Ca. 330 Hjarteredder-instruktører
- Der undervises ca. 20.000 danskere årligt.
- Siden 2017 har mere end **170.000 danskere gennemført** et Hjarteredderkursus – 30 minutters intro i genoplivning.
- Forskning viser at vi er det hurtigst voksende tilbud
- Vi er særligt gode til at nå ældre målgrupper og personer med lavere uddannelses og indkomstniveau.
- Forskning viser at Hjarteredderkurserne har et potentiale for at udligne ulighed i genoplivning.



Hvad gør Hjerteredderkurserne helt særligt?

- Instruktøren kommer ud
- Det tager kun **30 minutter**
- Det er **gratis** for privatpersoner og foreninger
- Det er svært ikke at sige **"ja tak"**



- Kurserne er for alle der er fyldt 15 år.
- Der kan være 5-15 deltagere på et kursus
- Kurserne kan ikke afholde i regi af folkeskolen

Hjerteredderkurser til virksomheder

- Pris: 1995kr. ekskl. Moms – en donation fra virksomheder til Hjerteredder.

Hvorfor:

- Hjerteforeningen lever 100% af indsamlede midler.
- Vi ønsker fortsat at kunne tilbyde gratis kurser til alle private borgere i hele landet
- Prisen dækker administration/drift af Hjerteredder, instruktøruddannelse, udstyr og kampagne.



Hvad kan I
bruge
Hjerteredder
til?



Kom endnu bredere ud – øget kendskab til både lokalforening og Hjerteredder

Hvordan kan I arbejde med Hjerteredder???

1. Gør reklame for Hjerteredderkurser og Lokalforeningen
2. Inviter til et Hjerteredderkursus
3. Hjerteredder-event



Reklame for Hjerteredder- kurser

Hjertet kalder på flere hjertereddere

Få et gratis hjerteredderkursus

Ved du, hvad du skal gøre, hvis en person falder om med hjertestop? Med et Hjerteredderkursus er det nemt at blive klædt på til at yde genoplivning.



Ved du, hvad du skal gøre, hvis uheldet er ude?

Hvert år rammes cirka 5.000 danskere af hjertestop uden for hospitalet. Chancen for at overleve er halvt op til 50-70 %, hvis personen med hjertestop modtager genoplivning med brug af en hjertestarter inden for 3-5 minutter. Derfor er det vigtigt, at du ved, hvad du skal gøre, hvis en person falder om med hjertestop.

Hjerteforeningen tilbyder gratis 30 minutters introduktionskursus i genoplivning

- Du får video om hjertestop og opstart til 1-1-2.
- Du får en introduktion til hjertebetjeningstræning og brug af en hjertestarter.
- Alle over 18 år kan deltage.
- Du skal samle et hold på 5-15 deltagere.
- Vi sender en certificeret instruktør ud til jer.

Efter kurset falder 80 % af alle deltagere sig klædt på til at træde til, hvis der er vedtæn til et hjertestop.



Læs mere på
hjerteredder.dk



Inviter via.
hjemmeside,
Facebook og
mails.

Inviter til Hjerteredderkursus



Hjerteredder-event

02.04.2025



Hvad tænker I om uge 21?

Fyraftensmøder



29. april kl. 17.00–18.00

13. maj kl. 17.00–18.00

- Mulighed for spørgsmål
- Gennemgang af konceptet
- Gennemgang af Hjerteredder-tilmeldingssystemet

Indholdet på de to møder er ens, det er derfor kun nødvendigt at du deltager på et af møderne. Deltagelse er frivilligt.



Hvad så nu?

- Alle lokalforeninger modtager mail med information og mulighed for tilmelding til uge 21.
- [Tilmeld jeres lokalforening.](#)
- I finder selv en instruktør, eller vi hjælper jer.
- Bestil materialer på webshoppen
- Kom evt. til fyraftensmøde
- **UGE 21** – øg kendskab til genoplivning og lokalforeningen.





**Tak for nu – vi
glæder os til uge 21**