

Hjarteredderkursus

Inviter deltagere
via. fx mails,
hjemmeside og
Facebook.



Formålet er undervisning i basal genoplivning og brug af en hjertestarter.

At gennemføre et 30 minutters Hjarteredderkursus kræver:

- et afgrænset tidsrum på mindst 30-60 minutter
- en gruppe på 5-15 personer
- et lukket eller afskærmet område, hvor der er ro til undervisningen.
- dato og tidspunkt aftalt med en instruktør.

Kurset kan med fordel arrangeres som en del af et andet lokalforeningsarrangement, fx en café.

Aftale med instruktør:

Der skal laves en aftale med en Hjarteredder-instruktør som gennemfører kurset. Du kan med fordel lave en løbende kursusrække med en instruktør, fx én fast dag og tidspunkt én gang om måneden.

Lokalforeningen kan selv kontakte instruktøren.

Alternativt kan Hjarteredder-teamet skabe kontakten.

Deltagertilmelding:

Lokalforeningen skal selv stå for tilmeldingen, samt indhente navn og e-mailadresser på alle deltagere.

Alle deltagere modtager et kursusbevis efter endt kursus.