



Guide for niveau 3 – Hjerteredder-event

Tusind tak

For at være med til at udbrede Hjertereddersagen, og sætte fokus på hjertestop og genoplivning!

På de kommende sider kan du læse mere om:

- Materialer
- Digital kampagnepakke
- Fakta om hjerteredderkurser
- Fakta om genoplivning
- Hjerteredder-tilmeldingssystemet

Har du spørgsmål kan du kontakte Hjerteredder-teamet mandag-torsdag kl. 9-11.30 på tlf.: 28571489 eller på mail: hjerteredder@hjerteforeningen.dk



Hjarteredder-event



Hvad er et Hjarteredder-event?

Med et Hjarteredder-event har lokalforeningen en unik anledning til at stille op med en stand ved festivalen, byfesten, foreningsfesten mm.

Interesserede borgere kan komme forbi og:

- Høre om betydningen af at kunne træde med genoplivning ved hjertestop.
- Høre om muligheden for at få et gratis hjarteredderkursus.
- Prøve at hjertemassage på en dukke.
- Høre om Hjerteforeningens generelle arbejde og øvrige tilbud.

Hvorfor et Hjarteredder-event?

- Et Hjarteredder-event med genoplivningsdukke er godt **blikfang** og typisk god til at tiltrække opmærksomhed.
- Hjerteforeningens fokus på hjertestop og genoplivning får ofte god opmærksomhed i den **lokale presse**.
- Et Hjarteredder-event er en god og let tilgængelig anledning til at skabe **opmærksomhed omkring lokalforeningen**.

Hjerteredder-event

- Lav om muligt en **aftale med en Hjerteredder-instruktør**, som kan demonstrere og bidrage med svar om genoplivning.
- Der er også muligt at lave et Hjerteredder-event **uden en instruktør**. I så fald vil det selvfølgelig ikke være muligt at demonstrere korrekt HLR. Personer kan dog stadig trykke på dukken og henvises til et Hjerteredderkursus for korrekt undervisnings.

Samarbejde med Hjerteredder-instruktør:

Selvom der ikke er tale om afholdelse af et konkret hjerteredderkursus, kan en Hjerteredder-instruktør godt deltage.

Mange Hjerteredder-instruktør finder det sjov og givende at deltage i events á typisk 2-4 timers varighed.

Hjerteredder-instruktøren medbringer eget udstyr; genoplivningsdukke, hjertestarter og evt. roll-ups.

Lokalforeningen kan med fordel selv kontakte instruktøren via Hjerteredder tilmeldingssystemet. Kontakt Hjerteredder-teamet for adgang til systemet.

Alternativt kan Hjerteredder teamet skabe kontakten mellem instruktør og lokalforening.

Materialer

Alle materialer kan du bestille gratis via webshoppen.

[Tryk her for at komme til Hjerteredder-webshoppen](#)

Til højre kan du se hvilke materialer vi vil anbefale dig at bestille.

Har du ikke en aftale med en Hjerteredder-instruktør, så kan du låne en dukke til blikfang. Skriv til: hjerteredder@hjerteforeningen.dk

- 1 x HF6037 **Giv Liv virksomhedsfolder** (20 stk.)
- 4 x HF 3205 **Flyer med info om Hjerteredderkurser – 30 minutters intro i genoplivning** (25 stk.)
- 1 x **Hjerteredder Roll-ups**, du kan vælge den du finder bedst
- 2x HF7003 **Hjerteredder Quiz kort** (50 stk)
- Evt. Hjerteredder-beach-flag (begrænset antal) kan bestilles ved Hjerteredder-teamet.
- Evt. invitation til lokalforeningens Hjerteredderkursus kan bestilles ved Hjerteredder-teamet.



Til Facebook og Instagram

Du kan kopiere teksten til højre og sætte den direkte ind i dit opslag.

Du er også velkommen til at omformulere vores bud med lignende indhold.

Du kan med fordel lave reklameopslag her:

- Byens lokale Facebook-gruppe
- Lokalforeningens Facebook-side
- Personlige væg.
- Forening, sport m.m.

Find billede og video her

- [Video](#)
- [Billede](#)

♥ Kan du redde liv? ♥

Vidste du, at du kan være med til at redde liv?

Kom forbi til en snak om hjertestop og genoplivning når Hjerteforeningen i xx-by er til stede ved xxx.

Afprøv hjertemassage på en dukke med vores certificeret instruktør og test din hjerteredderviden.

Detaljer om eventet:

- Dato: xx.xx.2025
- Tid: xx:xx
- Sted: xx-sted

Vidste du, at hvis et vidne træder til med genoplivning og stød med en hjertestarter inden for 3-5 minutter, er chancen for at overleve 50-70%?

Til hjemmesider

Du kan bruge teksten til højre på lokalforeningens hjemmeside.

Du er også velkommen til at omformulere vores bud med lignende indhold.

Brug gerne et billede til at fange folks opmærksomhed.

- [Find billede her](#)

Tilføj evt. flere fakta – se mere på de kommende gule sider.

Samme indhold kan også bruges på øvrige hjemmesider, som du evt. har adgang til.

Overskrift: Hjertet kalder på dig

Tekst:

Vidste du, at du kan være med til at redde liv?

Kom forbi til en snak om hjertestop og genoplivning når Hjerteforeningen i xx-by er til stede ved xxx.

Afprøv hjertemassage på en dukke med vores certificeret instruktør og test din hjerteredder-viden.

Detaljer om eventet:

- Dato: xx.xx.2025
- Tid: xx:xx
- Sted: xx-sted

Vidste du, at hvis et vidne træder til med genoplivning og stød med en hjertestarter inden for 3-5 minutter, er chancen for at overleve 50-70%?

Mail

Teksten til højre, kan du bruge til at gøre reklame ud mod jeres lokale medlemmer.

Du er også velkommen til at omformulere vores bud med lignende indhold

Har du spørgsmål til udsendelse til lokale medlemmer, kan du kontakte din tilknyttede frivilligkonsulent.

Tilføj evt. flere fakta – se mere på de kommende gule sider.

Emne: Kom til en snak om hjertestop og genoplivning.

Kære medlem,

Vidste du, at du kan være med til at redde liv?

Kom forbi til en snak om hjertestop og genoplivning når Hjerteforeningen i xx-by er til stede ved xxx.

Afprøv hjertemassage på en dukke med vores certificeret instruktør og test din hjerteredder-viden.

Detaljer om eventet:

- Dato: xx.xx.2025
- Tid: xx:xx
- Sted: xx-sted

Vidste du, at hvis et vidne træder til med genoplivning og stød med en hjertestarter inden for 3-5 minutter, er chancen for at overleve 50-70%?

Har du ikke mulighed for at komme forbi eventet, og du gerne vil blive klogere på genoplivning – kan du altid booke et Hjerteredderkursus på www.hjerteredder.dk

Med venlig hilsen, Hjerteforeningen

Fakta om hjerteredderkurser

Du kan tilføje disse fakta, som en del af teksten til hjemmesider eller til de mails som du sender ud til medlemmer eller øvrige foreninger.

- Hjerteredder er søsat i 2017
- Ca. 330 Hjerteredder-instruktører
- Der undervises ca. 20.000 danskere årligt.
- Siden 2017 har mere end **170.000 borgere i Danmark gennemført** et Hjerteredderkursus – 30 minutters intro i genoplivning.
- Hele **96%** af deltagerne er meget tilfredse eller tilfredse med kurset.
- Forskning viser, at Hjerteredderkurserne er det hurtigst voksende tilbud
- Hjerteredder er støttet af Østifterne

Fakta om hjertestop og genoplivning

Du kan tilføje disse fakta, som en del af teksten til hjemmesider eller til de mails som du sender ud til medlemmer eller øvrige foreninger.

- **5000** om året falder om med hjertestop. Det er 14 om dagen – blot 2 overlever
- **6%** overlever **uden** hjertelungeredning, før ambulancen ankommer.
- **13%** overlever **med** hjertelungeredning, før ambulancen ankommer.
- **33%** overlever **med** hjertelungeredning og stød fra en hjertestarter, før ambulancen ankommer.

Aktiver din side i det elektroniske Hjerteredder-tilmeldingssystem

I Hjerteredder-tilmeldingssystemet kan du oprette kurser, se kontaktoplysninger på instruktører og registrere deltagere.



Alle lokalforeninger har egen adgang til og egen profil i Hjerteredder-tilmeldingssystemet. For at komme i gang skal din profil aktiveres. Har du ikke allerede adgang, skriv da en mail til os på hjerteredder@hjerteforeningen.dk.



Når du modtager besked fra os, om at din profil er aktiveret, får du samtidigt et link til at tilgå systemet. Brug fremover linket fra mailen til at logge ind i systemet.

Lokalforeningens side

Her får du adgang til følgende:

**Overblik over
afholdte kurser i
lokalforeningens
område.**



**Overblik over
planlagte kurser i
lokalforeningens
område.**

**Her kan du se
oplysninger om:
Kursusdatoer, sted
og hvilken
instruktør, der
varetager kurset.**



**Overblik over
instruktører i
lokalforeningens
område. Herunder
instruktørens
kontaktoplysninger.**



**Mulighed for selv at
oprette
Hjerteredderkurser,
som lokalforeningen
selv arrangerer.**



Tak fordi du er
med til at gøre
Danmark mere
Hjertesikkert