



ERFA-møde

12. marts 2025

10.03.2025

- 1 Velkomst
- 2 Hjertet kalder på flere
Hjerteredderkurser
- 3 Frivilligdagen
- 4 Hvad sker der i hjertet ved
hjertestop

Agenda





Formål

Hjertet kalder på flere Hjerteredderkurser

- At **øge kendskabet til lokalforeningerne og Hjerteredderkurser lokalt.**
- **Vi tror på, at vi sammen kan skabe en øget værdi for både lokalforeninger og Hjerteredderkurserne**
- Derigennem er formålet at øge antallet af tilmeldinger til Hjerteredderkurser blandt både private borgere og virksomheder lokalt.
- At øge jeres kendskab til Hjerteredder-indsatsen

I uge 21 sætter vi ekstra fokus på Hjerteredderindsatsen, men I og lokalforeningerne kan selvfølgelig gå ud med Hjerteredder-indsatsen hele året.



Reklame

Hjertet kalder på flere hjertereddere

Få et gratis hjerteredderkursus

Ved du, hvad du skal gøre, hvis en person falder om med hjertestop? Med et Hjerteredderkursus er det nemt at blive klædt på til at yde genoplivning.

HJERTE
FOLKESUNDHED

Gratis hjerteredderkursus
– 30 minutters intro i genoplivning

Ved du, hvad du skal gøre, hvis uheldet er ude?

Hvert år rammes cirka 5.000 danskere af hjertestop uden for hospitalet. Chancen for at overleve er halvt op til 50-70 %, hvis personen med hjertestop modtager genoplivning med brug af en hjertestarter inden for 3-5 minutter. Derfor er det vigtigt, at du ved, hvad du skal gøre, hvis en person falder om med hjertestop.

Hjerteforeningen tilbyder gratis 30 minutters introduktionskursus i genoplivning

- Du får video om hjertestop og opstart til 1-1-2.
- Du får en introduktion til hjertebetjeningstræning og brug af en hjertestarter.
- Alle over 18 år kan deltage.
- Du skal samle et hold på 5-15 deltagere.
- Vi sender en certificeret instruktør ud til jer.

Efter kurset får du 80 % af alle deltagere sig klædt på til at starte 18, hvis der er vilde til et hjertestop.

Læs mere på hjerteredder.dk

HJERTE
FOLKESUNDHED

Find deltagere
via. jeres
hjemmeside,
Facebook,
plakater m.m.

Gennemfør et Hjerteredderkursus



Event med focus på hjertestop og genoplivning

10.03.2025

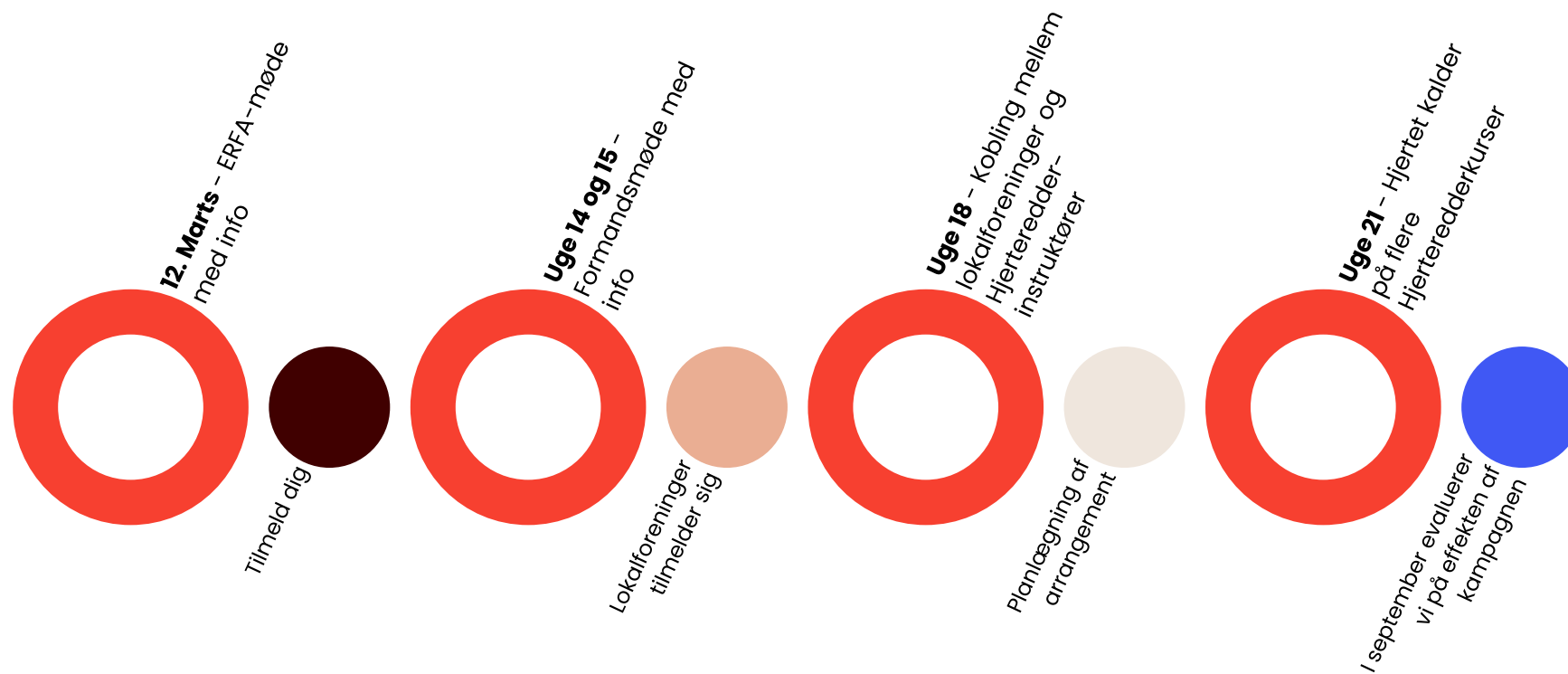


Hvad så med jer?

- Tilmeld jer, vi forsøger efterfølgende at koble jer med lokalforeningerne rundt om i landet.
- I uge 14 og 15 deltager vi på formandsmøder, hvorefter lokalforeninger tilmelder sig, og tilkendegiver hvilket niveau de ønsker at deltage på.



Tidslinje



Spørgsmål og kommentarer?

10.03.2025