

# En rettidig indsats

*- for hjertepatientens mentale sundhed*

*af Victoria Bonderup, Hjertepsykolog OUH*

*Ved Hjerteforeningens sundhedskonference*

Ikke hvorfor...



# Ikke hvorfor...

Hjertesygdom



Øget risiko for psykisk lidelse



(Magyar-Russell et al., 2011; Versteeg et al., 2017)

Psykisk lidelse



Hjertesygdom dyrere



Farligere

(flere cardiac events, indlæggelser, mortalitet)

(Szapakowski et al., 2017; De Jong et al., 2011)

Psykisk lidelse



Trivsel og livskvalitet

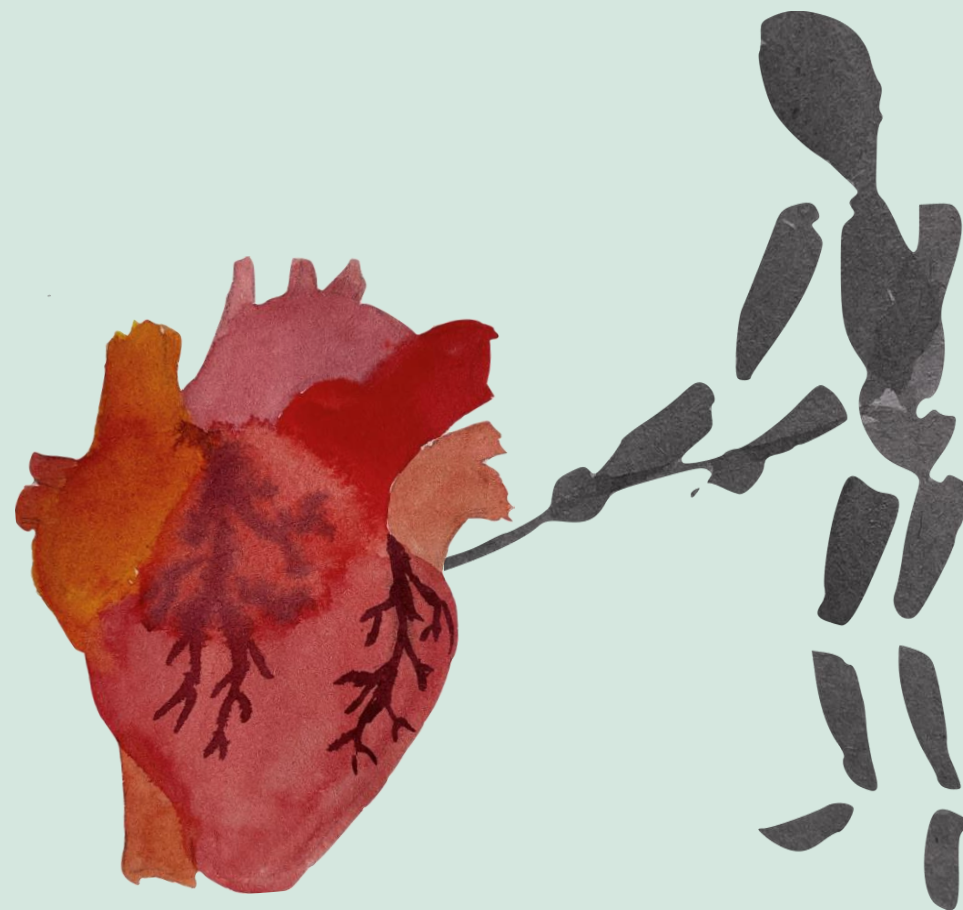
Compliance/adhærens

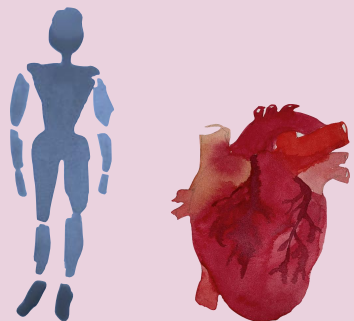
Kommunikation

(Mathews et al., 2015; Lichtman et al., 2014)

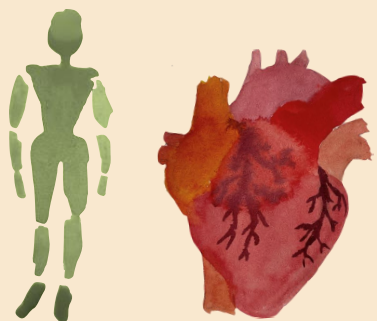
Ikke hvorfor...

...men HVORDAN

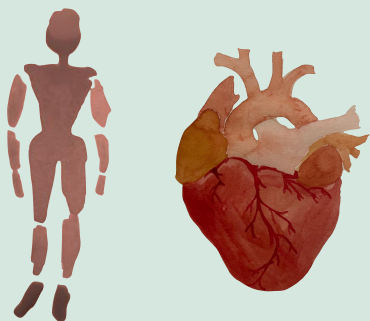




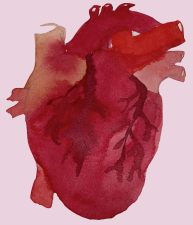
Tværfaglig case-sparring



Hjertespecifik psykologbehandling



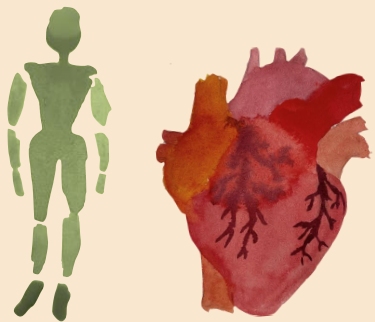
Screening



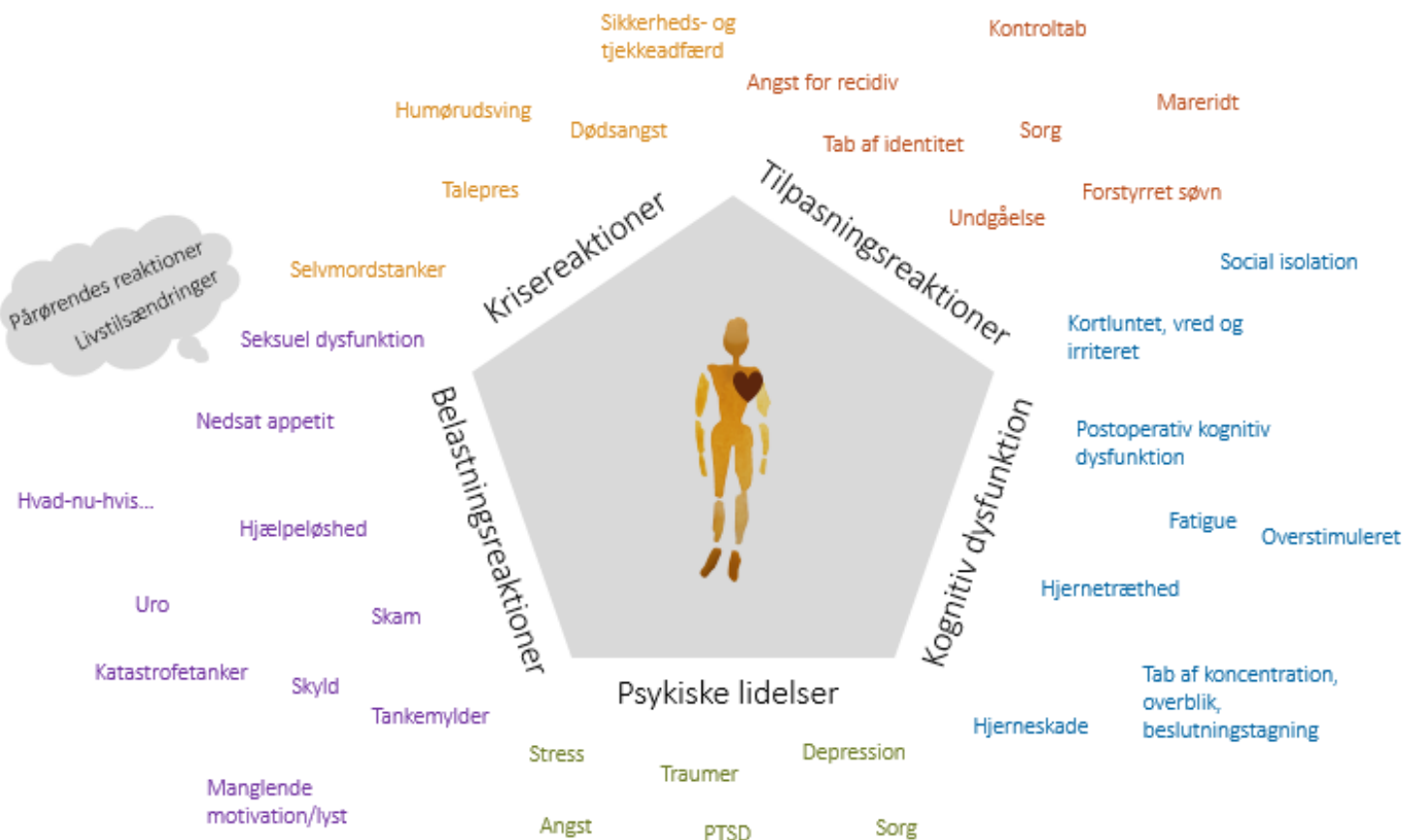
# Tværfaglig case-sparring

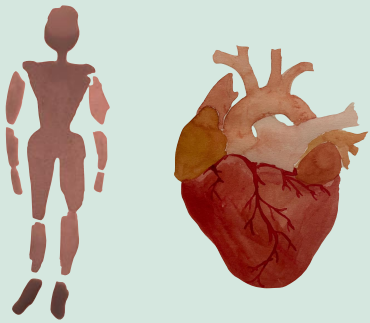






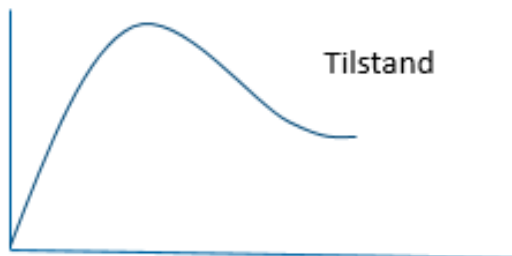
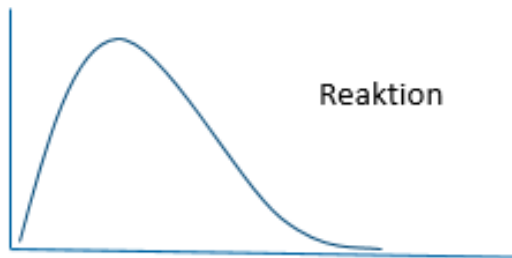
# Hjertespecifik psykologbehandling





# Screening

- Screening som samtaleværktøj



WHO-5 trivselsindeks

### Trivsel

I det følgende kommer en række udsagn, der handler om, hvordan du har haft det de seneste to uger. Sæt kryds ved det felt, der bedst beskriver, hvor ofte du har oplevet eller følt følgende...

#### 30. I de seneste 2 uger...

Sæt ét kryds i hver linje

	Hele tiden	Det meste af tiden	Lidt mere end halv- delen af tiden	Lidt mindre end halv- delen af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
Har jeg været glad og i godt humør	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har jeg følt mig rolig og afslappet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har jeg følt mig aktiv og energisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er jeg vågnet frisk og udhvilet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har min dagligdag været fyldt med ting, der interesserer mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

WHO-5: Generel trivsel/velbefindende (hvis >50 44,0



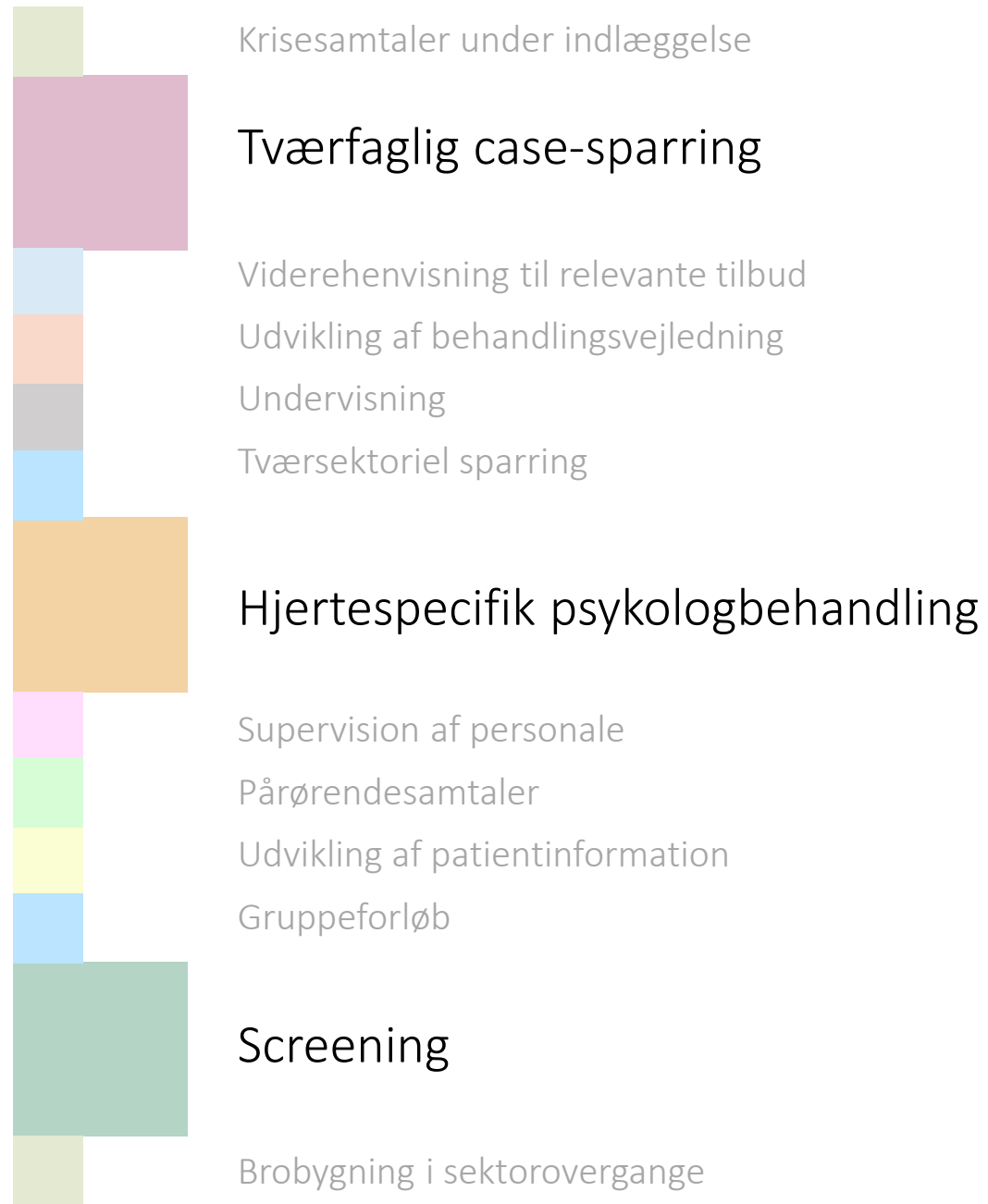
MDI-2: Indikation for depressionsudredning



ASS-2: Indikation for angstudredning

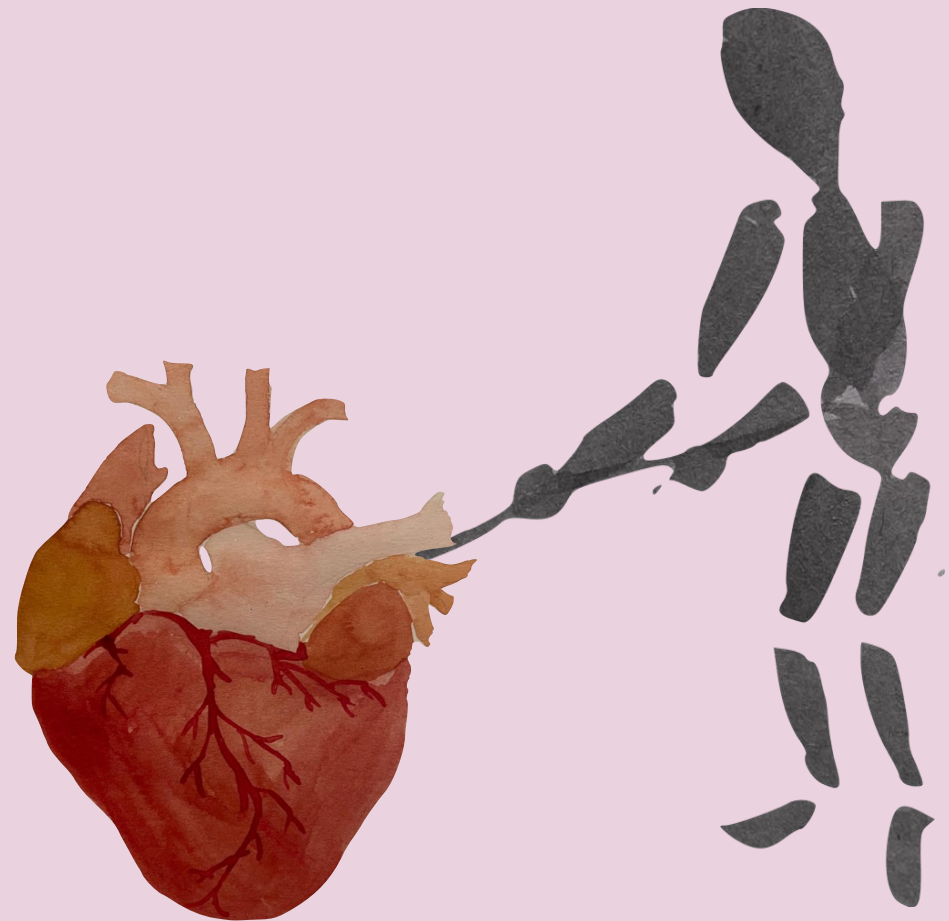






Hjertesygdom har store  
konsekvenser

Vi skal sikre, at  
konsekvenserne ikke  
bliver større end de  
behøver



# Spørgsmål?

