

PERSPEKTIVER

PÅ NYT **DIALOG- OG SCREENINGSVÆRKTØJ**
VEDR. **TRIVSEL OG MENTAL SUNDHED**

24-05-2023

NINA FØNS JOHNSEN
SENIORFORSKER I HJERTEFORENINGEN
NJOHNSEN@HJERTEFORENINGEN.DK

TRIVSEL OG MENTALT HELBRED I HJERTEREHABILITERINGEN...

- Tidligere Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)
- Nu foreslås skift til WHO-5
- Vi har undersøgt om WHO-5 + ASS-2 + MDI-2 kan erstatte HADS

Godt dialogværktøj!

Udpege patienter med
angst/depression!

SCREENING FOR ANGST OG DEPRESSION

Eksempler på spørgsmål i HADS (14 i alt)

35. Jeg har haft en slags forskrækket følelse, som om noget frygteligt var ved at ske

- Helt afgjort og ganske slemt
- Ja, men det er ikke så slemt
- En smule, men det bekymrer mig ikke
- Slet ikke

42. Jeg har mistet interessen for mit udseende

- Helt afgjort
- Jeg er ikke helt så omhyggelig, som jeg burde være
- Måske er jeg knap så omhyggelig som før
- Jeg er lige så omhyggelig som altid

NYT ALTERNATIV...

WHO-5 (trivsel)

30. I de seneste 2 uger...
Sæt ét kryds i hver linje

	Hele tiden	Det meste af tiden	Lidt mere end halvdelen af tiden	Lidt mindre end halvdelen af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
Har jeg været glad og i godt humør	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har jeg følt mig rolig og afslappet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har jeg følt mig aktiv og energisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er jeg vågnet frisk og udhvilet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Har min dagligdag været fyldt med ting, der interesserer mig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ASS-2 (angstsymptomer)

31. Hvor stor en del af tiden i de seneste 2 uger har du...
Sæt ét kryds i hver linje

	Hele tiden	Det meste af tiden	Lidt over halvdelen af tiden	Lidt under halvdelen af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
Følt dig trist til mode, ked af det?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Manglet interesse for dine daglige gøremål?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

MDI-2 (depressionssymptomer)

32. Hvor stor en del af tiden i de seneste 2 uger har du...
Sæt ét kryds i hver linje

	Hele tiden	Det meste af tiden	Lidt over halvdelen af tiden	Lidt under halvdelen af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
Været nervøs, anspændt eller følt indre uro?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Været meget bekymret over selv de mindste ting i din dagligdag?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

TO UDFORDRINGER...

1. Dels skal et nyt screeningsværktøj valideres (sammenholdes med noget kendt)
2. Dels ingen etablerede cutpoints for kombinationen af WHO-5/ASS-2/MDI-2, der anviser en handling i fht. en given patient

RESULTATER

1. Der er nogenlunde god overensstemmelse mellem WHO-5/ASS-2/MDI-2 og HADS
2. Vi har lavet omregningstabeller mellem de to:
For en given kombination af svar på WHO-5/ASS-2/MDI-2
– hvad svarer det så til på HADS?

Videnskabelig artikel i Eur J Prev Cardiol er lige på trapperne!

RESULTATER

Videnskabelig artikel i Eur J Prev Cardiol er lige på trapperne!

ASS-2 MDI-2

↓ ↓

WHO-5

HO-5	ASS-2										MDI-2											
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
100	0.5	2.1	3.2	4.0	4.3	5.7	5.4	.	4.0	.	4.0	0.3	0.6	0.8	0.8	0.6	0.5
96	0.7	2.4	3.5	4.4	4.9	6.0	6.0	6.5	5.0	.	.	0.5	0.8	1.0	1.0	1.0	1.4
92	0.9	2.6	3.8	4.8	5.2	6.1	7.4	7.8	9.1	11.0	.	0.6	1.0	1.3	1.3	1.4	1.8	2.2	3.0	.	.	.
88	1.1	2.9	4.2	5.3	5.8	6.5	7.4	7.9	9.3	11.5	13.0	0.8	1.2	1.6	1.8	1.8	2.2	2.6	3.4	3.0	.	.
84	1.5	3.3	4.5	5.6	6.2	7.0	7.6	8.4	9.4	10.5	11.2	1.1	1.5	2.0	2.3	2.5	2.8	3.4	3.8	4.8	6.0	.
80	1.8	3.6	4.9	5.9	6.5	7.2	7.9	8.7	9.8	11.0	12.3	1.4	1.9	2.5	2.9	3.1	3.5	4.1	4.6	5.0	5.7	.
76	2.0	3.8	5.1	6.2	6.7	7.5	8.2	9.0	9.9	11.2	12.6	1.6	2.3	2.9	3.4	3.7	4.0	4.6	5.1	5.6	5.9	5.0
72	2.2	4.0	5.3	6.4	7.0	7.7	8.4	9.2	10.3	11.6	13.4	1.9	2.6	3.2	3.8	4.1	4.5	5.1	5.7	6.4	6.6	10.7
68	2.4	4.1	5.4	6.5	7.2	7.9	8.6	9.4	10.6	12.0	13.2	2.1	2.8	3.5	4.1	4.5	4.9	5.5	6.0	6.7	6.9	7.0
64	2.5	4.3	5.6	6.7	7.3	8.1	8.8	9.6	10.8	12.0	13.8	2.3	3.1	3.8	4.5	4.9	5.3	5.8	6.4	7.1	7.6	10.2
60	2.7	4.4	5.7	6.9	7.5	8.3	8.9	9.8	10.9	12.0	13.7	2.6	3.4	4.2	4.8	5.2	5.7	6.2	6.8	7.5	8.1	9.3
56	2.9	4.6	5.9	7.0	7.7	8.4	9.1	9.9	11.1	12.2	13.8	2.9	3.7	4.5	5.1	5.6	6.0	6.6	7.2	7.8	8.6	9.2
52	3.0	4.8	6.0	7.2	7.8	8.5	9.2	10.0	11.2	12.7	14.1	3.2	4.1	4.8	5.5	6.0	6.4	6.9	7.5	8.1	8.6	10.9
48	3.2	4.9	6.2	7.3	7.9	8.6	9.4	10.2	11.3	12.6	14.1	3.5	4.4	5.2	5.8	6.3	6.7	7.3	7.8	8.5	9.1	9.3
44	3.4	5.0	6.3	7.4	8.1	8.8	9.5	10.3	11.5	12.8	14.5	3.9	4.8	5.6	6.2	6.6	7.1	7.6	8.2	8.9	9.7	10.7
40	3.5	5.2	6.4	7.5	8.2	9.0	9.6	10.5	11.7	13.1	14.7	4.2	5.1	5.9	6.6	7.0	7.4	8.0	8.5	9.3	10.0	10.5
36	3.7	5.3	6.6	7.7	8.4	9.1	9.8	10.7	11.8	13.2	14.9	4.6	5.6	6.3	6.9	7.4	7.8	8.3	8.9	9.7	10.4	11.8
32	3.9	5.5	6.7	7.8	8.6	9.2	9.9	10.8	12.0	13.3	15.0	5.1	6.0	6.7	7.3	7.8	8.3	8.8	9.3	10.1	10.9	11.9
28	4.1	5.6	6.9	8.0	8.7	9.4	10.1	11.0	12.2	13.5	15.1	5.4	6.4	7.1	7.8	8.2	8.7	9.2	9.8	10.6	11.4	12.6
24	4.3	5.8	7.1	8.2	8.9	9.6	10.3	11.2	12.3	13.7	15.3	6.0	6.9	7.6	8.1	8.7	9.1	9.6	10.2	11.0	12.0	13.0
20	4.4	6.0	7.3	8.3	9.0	9.8	10.5	11.4	12.6	13.9	15.6	6.0	7.4	8.0	8.7	9.2	9.6	10.1	10.7	11.5	12.4	13.5
16	4.7	6.2	7.5	8.6	9.3	10.0	10.7	11.6	12.7	14.1	15.7	7.2	7.9	8.5	9.1	9.7	10.1	10.6	11.2	12.1	12.9	14.0
12	4.9	6.4	7.8	8.8	9.5	10.2	10.9	11.8	13.0	14.4	16.0	6.6	8.3	9.1	9.7	10.3	10.7	11.2	11.8	12.7	13.5	14.7
8	5.2	6.6	8.0	9.1	9.8	10.6	11.2	12.2	13.3	14.7	16.4	8.6	9.6	9.9	10.6	11.1	11.6	12.0	12.6	13.4	14.3	15.5
4	5.4	7.4	8.5	9.5	10.3	11.1	11.8	12.7	13.8	15.2	16.8	.	10.7	10.9	11.7	12.2	12.5	13.0	13.6	14.5	15.4	16.5
0	6.6	7.7	9.1	10.1	10.8	11.6	12.3	13.2	14.3	15.7	17.5	.	14.2	13.1	11.9	13.7	14.4	14.5	15.1	15.8	16.7	17.9

HADS-angst HADS-depression

WEBSITE WWW.WH05_HADS.DK

Peg-og-klik:

- vælg diagnose
- udfyld spørgeskemaerne WHO-5, ASS-2 og MDI-2 med/for patienten
- du får et 'lyssignal' ud...

FORDELE & ULEMPER VED WHO-5...

HADS		WHO-5/ASS-2/MDI-2	
Fordele	Ulemper	Fordele	Ulemper
<ul style="list-style-type: none">• Meget anvendt	<ul style="list-style-type: none">• Lidt voldsomme formuleringer	<ul style="list-style-type: none">• Godt dialogværktøj, positive formuleringer	<ul style="list-style-type: none">• Lidt bøvet at mikse tre skalaer...
<ul style="list-style-type: none">• Valideret i hjertepatienter	<ul style="list-style-type: none">• Mindre godt dialogværktøj	<ul style="list-style-type: none">• Nogenlunde overensstemmelse med HADS	<ul style="list-style-type: none">• Og at vænne sig til noget nyt...
	<ul style="list-style-type: none">• Relativt mange spørgsmål	<ul style="list-style-type: none">• Færre spørgsmål	
	<ul style="list-style-type: none">• Dyr!	<ul style="list-style-type: none">• Gratis	