

Center for Diabetes og Hjertesygdomme

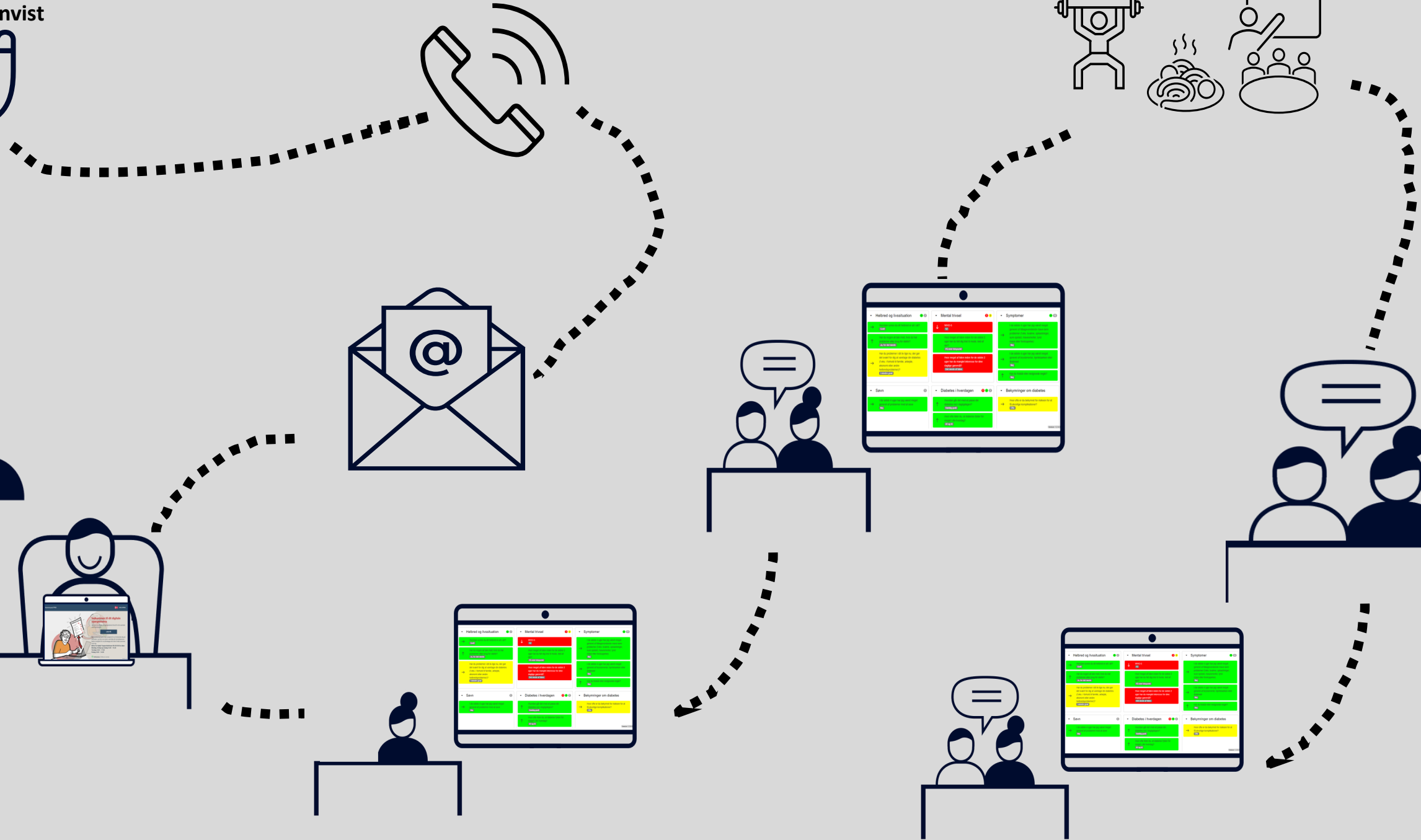
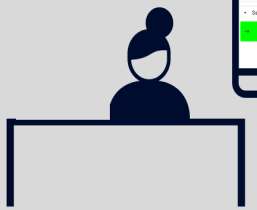
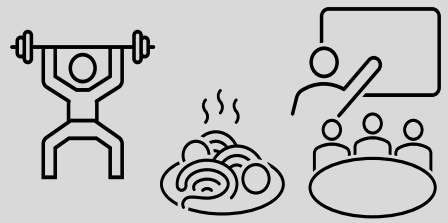
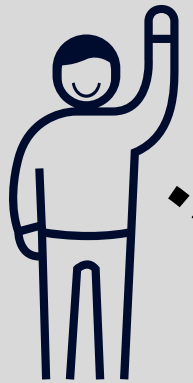


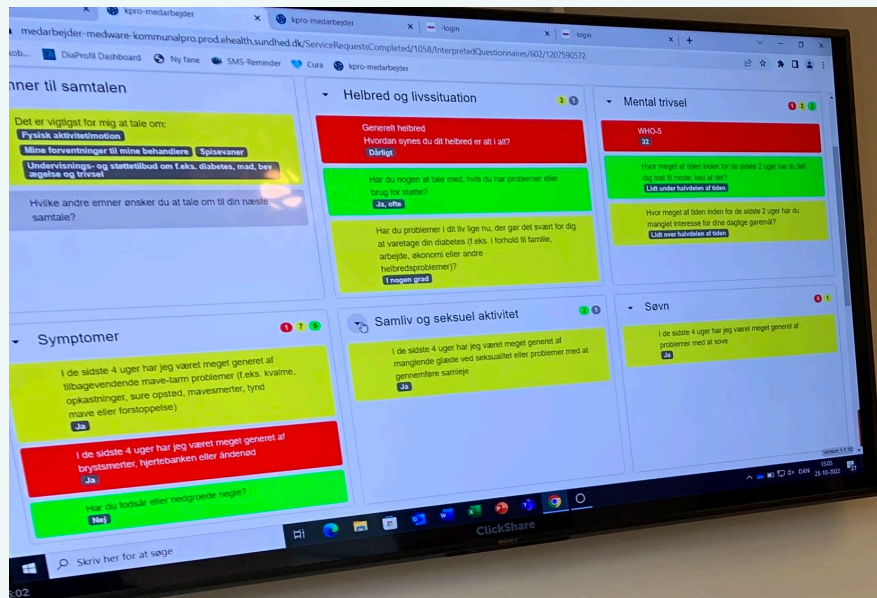
- ✓ Kommunal rehabiliteringsenhed for borgere med hjertesygdom og type 2 diabetes
- ✓ Henvisning via hospital og egen læge
- ✓ Ca. 50 medarbejdere
- ✓ Afklarende – og afsluttende samtale ved alle faggrupper på baggrund af PRO

Erfaringer med PRO

- PRO diabetes siden 2019
- PRO iskæmi siden september 2022
- I begyndelsen mange bekymringer
- I dag et understøttende værktøj i samtalen

Borger henvist





PRO anvendes som

- Dialogstøtte
- Visitationsstøtte
- Struktur for samtalen
- Fælles dagsorden



Trivsel/WHO-5

I de sidste 2 uger har jeg været glad og i godt humør

Lidt mere end halvdelen af tiden

I de sidste 2 uger har jeg følt mig rolig og afslappet

Lidt mere end halvdelen af tiden

I de sidste 2 uger har jeg følt mig aktiv og energisk

På intet tidspunkt

I de sidste 2 uger er jeg vågnet frisk og udhvilet

På intet tidspunkt

I de sidste 2 uger har min dagligdag været fyldt med ting der interesserer mig

Lidt af tiden

Trivsel (WHO-5)

28

Depression/MDI-2

Hvor meget af tiden inden for de sidste 2 uger har du følt dig trist til mode, ked af det?

Lidt af tiden

Hvor meget af tiden inden for de sidste 2 uger har du manglet interesse for dine daglige gøremål?

Lidt af tiden

Angst/ASS-2

Hvor stor en del af tiden har du de sidste 2 uger været nervøs, anspændt eller følt indre uro?

Lidt af tiden

Hvor stor en del af tiden har du de sidste 2 uger været meget bekymret over selv de mindste ting i din dagligdag?

Lidt af tiden

- Handling på baggrund af score
- Farver på svar kan understøtte scoren i dialogen
- Rød og gul får særlig opmærksomhed
- Henvisning og korrespondance til egen læge
- Indsatser målrettet mental trivsel i rehabiliteringsforløbet

Trivsel (WHO-5)

28



WHO-5

64

Emner til samtale

Er der andet, du synes vi skal vide?

Helbred

Hvordan synes du dit helbred er alt i alt?

Godt

Mental trivsel

Trivsel (WHO-5)

48

Hvor meget af tiden inden for de sidste 2 uger har du følt dig trist til mode, ked af det?

Lidt under halvdelen af tiden

Hvor meget af tiden inden for de sidste 2 uger har du manglet interesse for dine daglige gøremål?

Lidt af tiden

Hvor stor en del af tiden har du de sidste 2 uger været nervøs, anspændt eller følt indre uro?

Det meste af tiden

Hvor stor en del af tiden har du de sidste 2 uger været meget bekymret over selv de mindste ting i din dagligdag?

Lidt af tiden

Hjerteproblemer

Heart QoL fysisk score

1.2

Heart QoL mental score

1.75

Heart QoL global score

1.3571428571428572

Brystmerter

Inden for de sidste 2 uger, hvor ofte har du haft brystmerter eller trykken for brystet for brystet?

Jeg har ikke haft brystmerter eller trykken for brystet de sidste 2 uger

Samvær og netværk

Sker det nogensinde, at du er alene, selvom du mest har lyst til at være sammen med andre?

Ja, men sjældent

Har du nogen at tale med, hvis du har problemer eller brug for støtte?

Ja, for det meste

Samliv og seksuel aktivitet

Har du behov for at tale om problemer angående samliv og seksuel aktivitet med en sundhedsfaglig person?

Hvis ja, kommer der tre uddybende spørgsmål.

Nej

Hukommelse og søvn

I hvilken grad har du været plaget af at du har svært ved at koncentrere dig i løbet af den sidste uge?

Lidt

I hvilken grad har du været plaget af hvileløs eller urolig søvn i løbet af den sidste uge?

Særlig meget

Håndtering af hjertesygdom

Jeg er sikker på, at jeg har den viden om min hjerte-karsygdom, jeg har brug for

Enig

Jeg ved, hvad jeg skal gøre, hvis mit helbred ændrer sig

Enig

Fysisk aktivitet

På en typisk uge, hvor mange dage laver du fysisk aktivitet, hvor du bliver forpustet i mindst 20 minutter?

Fx motionsgymnastik, boldsport, cykling og løb

Ingen dage

Rygning

Ryger du?

F.eks. cigaretter, pipe eller anden tobak

Ja, dagligt

Alkohol

Hvor meget alkohol drikker du ugentligt?

En genstand svarer til 1 almindelig øl, 1 glas rød-/hvidvin, 1 glas hedvin, 1 drink/cocktail, 1 snaps/shot, 1 alkoholsodavand eller 1 alkoholcider

8-14 genstande

Mad

Hjertekost - fedtscore

52

Hjertekost - FiskFrugtGrøntsore

26

Andet relevant

Vigtigste pointer om PRO og mental sundhed

- Borgerne mere trygge og bedre forberedt
- Tydeligere, hvad borgeren har brug for
- Mere fokus på områder med relevans for den enkelte borger
- Nemmere at tale om mental trivsel
- Kommer systematisk rundt om mental trivsel og hele borgerens situation
- Meningsfulde mål og planer på baggrund af borgernes behov