



## Hjerterehabilitering

– barrierer og overgange, hvordan kommer vi videre?

### PROGRAM 27. SEPTEMBER KL. 09.00-13.00

**VELKOMST VED VÆRT** **Ditte Harck**, projektleder, Hjertereforeningen.

**HJERTEFORENINGEN 2023** **Anne Kaltoft**, adm. direktør, Hjertereforeningen.

#### SESSION 1 – Status på rehabilitering i Danmark – Hvordan ser det ud fra et regionalt og et kommunalt perspektiv?

**Ann-Dorthe Zwisler**, klinisk professor i rehabilitering og palliation, **Thomas Maribo**, forskningsleder og professor, og **Lars Hermann Tang**, associate professor.

Hjerterehabilitering virker! – men vi er udfordrede af lave deltagelsesrater og frafald.

Hvordan omstiller vi os fra standardiserede programmer til en indsats, der kan favne hele målgruppen, der bliver ældre og ofte fejler mere end én ting – og med forløb, der går på tværs af sektorer?

#### Er målrettet og individualiseret rehabilitering fremtiden?

Paneldebat med **Thomas Maribo**, **Lars Herman Tang** og **Ann Dorthe Zwisler**.

#### PAUSE

#### SESSION 2 – Hvorfor er mental sundhed vigtig at indtænke i rehabiliteringen?

**Victoria Bonderup Steffensen**, psykolog, Odense Universitetshospital, Region Syd.

En rettidig indsats gør en kæmpe forskel! Hør om erfaringer fra arbejdet med tidlig psykologfaglig indsats på hjerteafdelingen, OUH.

**Cecilie Cornett**, cand.psych. aut.

Samtaletekniske greb og tricks til at have faglige interaktioner, der skaber lyst til samarbejde hos hjertepatienter og pårørende.

**Vejen Sundhedscenter**, praksisnært udviklingsprojekt fra et sygeplejerske og borgerperspektiv.

#### PAUSE

#### SESSION 3 – Fremtidens sundhedsvæsen

**Anne Skare Nielsen**, fremtidsforsker.

Fra sygdom til sunddom og fra patienter til participanter. Få fornyet håbet, når vi sammen kigger ind i en fremtid, der vil os allesammen det bedste. Hvis vi tør!

#### AFSLUTNING PÅ DAGEN