



**SESSION 1**

**Velkommen**

Kl. 09.00

Moderator **Ditte Harck**

Ditte Harck er konsulent og projektleder i Hjertereforeningen og har som moderator en finger på pulsen, når det gælder faglig viden inden for hjerte-kar-området.

**Hjertereforeningen 2022**

Kl. 09.05

Adm. direktør i Hjertereforeningen **Anne Kaltoft**

Anne Kaltoft tager os på en rejse gennem Hjertereforeningen 2022 med et særligt fokus på Hjertereforeningens landsdækkende undersøgelse "Livet med en hjertesygdom". Undersøgelsen, som vi dykker ned i på konferencen, peger på initiativer, som kan bidrage til at give hjertepatienter og deres pårørende et bedre liv med hjertesygdom.

**Når hjertesygdom truer arbejdslivet - hvad ved vi om behovet for hjælp og støtte til arbejdsfastholdelse?**

Kl. 09.20

Ph.d.-studerende **Sidsel B. Jørgensen** og socialrådgiver **Malene Stærmosé**

Ikke sjældent bliver arbejdslivet påvirket, når hjertesygdom rammer, og så er det afgørende, at arbejdsfastholdelse er en del af rehabiliteringen. Oplægget sætter fokus på en tilbagevenden til arbejdet set fra et patientperspektiv. Du får indblik i forskning på området, bliver klogere på hjertepatienternes udfordringer og behov og får Hjertereforeningens anbefalinger til, hvordan man kan forbedre den arbejdsrettede rehabilitering.

*Pause*



SESSION 2

### **Seksualitet hos hjertepatienter – hvordan taler vi om det?**

Sexologisk rådgiver og sygeplejerske **Gitte Vittrup**

Kl. 10.10

Mange hjertepatienter føler sig udfordrede, når det gælder seksualitet og samliv, og sundhedsprofessionelle kan føle sig fagligt utilstrækkeligt klædt på til at kunne vejlede og rådgive patienter i problemstillinger vedrørende seksualitet og samliv. Derfor undgår mange sundhedsprofessionelle at berøre emnet.

Hør med når Gitte Vittrup fortæller, hvordan hun i sit arbejde har interventionen rettet på den enkelte patients totale livssituation, på parrets relation, kommunikation, prioritering af nærhed og intimitet, sygdom og behandlingens indvirkning på seksualitet.

---

### **Nyt fra hjertekostens brændpunkter**

Ernæringsfaglig seniorkonsulent **Natasha Selberg** og diætist **Lotte Juul Madsen**

Kl. 10.50

Hør Hjerteforeningens ernæringskyndige fagpersoner i dialog om tidens aktuelle ernæringsrelaterede spørgsmål til hjertekosten. Hvor står vi ift. mættet fedts betydning for hjerte-kar-sygdom? Hvad siger forskningen? Hvorfor blev anbefalingen for tilskud med fiskeolie ændret? Hvad ved vi om kødets indvirkning på hjerte-kar-sygdom? Du får svaret på alt dette, når disse højaktuelle temaer vendes, drejes og debatteres.

---

*Pause*



**SESSION 3**

**Mentalt ramt – en patientfortælling**

Hjertepatient **Michael Jørgensen**

Kl. 11.40

Med en hjertesygdom følger ofte en menneskelig krise, og hjertepatienters risiko for at udvikle stress, angst og depression er betydeligt forhøjet sammenlignet med den raske befolkning. Michael, som har fået indopereret en ICD efter et hjertestop, vil fortælle sin historie om “bagsiden af medaljen” og de mentale udfordringer, der følger i kølvandet på det at blive hjertesyg.

**Mentale udfordringer hos hjertepatienter**

Psykolog og forfatter **Pia Callesen**

Kl. 12.05

De mentale udfordringer, hjertepatienter oplever, forringer ofte livskvaliteten, men kan også forværre prognosen. Alligevel oplever mange hjertepatienter, at der ikke bliver spurgt ind til den psykologiske side af hjertesygdommen. Pia Callesen vil med afsæt i nyeste forskning give lytterne perspektiver på, hvordan stress, angst og depression kan afhjælpes med metakognitiv terapi og perspektiverer til sundhedsprofessionelles kliniske hverdag.

*Kl. 13.00 – Afslutning på dagen*