

ENSOMHEDS- KONFERENCE

ENSOMHED – VORES FÆLLES UDFORDRING

DEN 1. SEPTEMBER 2022 I HERNING KONGRESCENTER



**Mental
Talk***



Folkebevægelsen mod Ensomhed & Mental Talk præsenterer

ENSOMHED – vores FÆLLES udfordring - Viden, strategi og handling

Vi har skabt en konference, der både er interessant for dig, der har arbejdet med ensomhed, relationer og fællesskaber i mange år, dig der lige har snuset til det og dig, der gerne vil i gang. En konference, der kan give dig noget med hjem uanset hvilken sektor eller silo du arbejder i, og uanset om du er frivillig eller ansat.

Skal vi gøre op med den stigende ensomhedsforekomst, de store menneskelige konsekvenser ensomhed har og den samfunds- og folkesundhedsudfordring ensomhed er, skal alle tage fat.

Alle skal kunne se sig selv som en del af løsningen – som virksomhed, som kommune, stat og region, som civilsamfund eller fond, som privatperson og kollega. Alle kan bidrage med noget.

Kom og bliv klogere, bliv nysgerrig og bliv inspireret - og mød alle de andre, der også vil knække ensomhedskurven.

PRAKTISK INFORMATION

| | |
|-----------------------------|---|
| Tidspunkt: | 1. september 2022 Fra klokken 10:00 til 17:00 |
| Sted: | MCH Herning Kongrescenter Østergade 37, 7400 Herning |
| Tilgængelighed: | MCH Herning Kongrescenter er tilgængeligt for alle. |
| Pris (incl. moms): | 750 kr. for medlemmer af Folkebevægelsen mod Ensomhed 1.050 kr. for alle andre |
| Tilmelding og frist: | 18. august 2022. "Først til mølle" princippet gælder. Tilmeld på www.mentaltalk.dk |
| Spørgsmål: | Om dagens program: Majken Lundberg, Koordinator folkebevaegelsen@modensomhed.dk eller 2974 7847. Om tilmelding og praktik: Rasmus Sommer, Projektchef rasmus@mentaltalk.dk eller 5349 5049. |

- 09:15** **Indcheckning begynder**
Let morgenmad (spis også hjemmefra)
- 10:00** **Velkomst**
v. Folkebevægelsen mod Ensomhed og Mental Talk
- 10:10** **Åbningstale**
Taler offentliggøres senere. Åbningstale om unge og ensomhed
- 10:25** **Hvor dårligt har vi det? Og går det kun den forkerte vej?**
v. seniorforsker og programleder Mathias Lasgaard, DEFACTUM, Region Midtjylland.
Med afsæt i Sundhedsprofilerne samt egen og kollegaers forskning ser Mathias Lasgaard bl.a. på:
 - Ensomhedsforekomster og sammenhængen med vores mentale sundhed
 - Betydningen af belastende oplevelser i barndommen og risikoen for ensomhed
 - Ensomhed som risikofaktor for sygdom
 - Udviklingen i ensomhedsforekomsten - hvorfor går det den vej det går?
- 11:00** **Pause**
- 11:20** **Hvad er værst?**
v. senioranalytiker Michael Birkjær, Institut for Lykkeforskning
Hvilke af 26 livsomstændigheder påvirker vores trivsel og samfundsøkonomien mest? Er det kræft, depression, fysisk inaktivitet, ensomhed eller ...?
Med afsæt i studiet "Lange og Lykkelige Liv" fra 2021 kommer Michael Birkjær bl.a. ind på:
 - Hvad er de største trivselsbyrder på individ- og samfundsplan, når vi kigger på tværs af 26 livsomstændigheder?
 - Hvordan påvirkes de pårørende?
 - Hvad er omkostningerne og konsekvenserne af livskvalitetstab for samfundsøkonomien og sundhedsvæsenet?
- 12:00** **En som dig - Personlige fortællinger om ensomhed og isolation**
v. C:NTACT
Tre personlige fortællinger som giver et indblik i hvordan ensomhed tager form på forskellige måder og i forskellige situationer. Spørgsmål til fortællerne.
- 12:40** **Intro til frokost og eftermiddagens seminarer**
- 12:50** **Frokost**
- 13:50** **Seminar A, B, C eller D**
Første runde.
Ved ankomst til konferencen skal man tilmelde sig 2 ud af 4 seminarer.
- 14:35** **Kaffepause**
- 14:50** **Seminar A, B, C eller D**
Anden runde
- 15:40** **En dansk ensomhedsstrategi og handlingsplan skal præsenteres i år. Hvor langt er man?**
v. politisk chef i Røde Kors, Nina Suenson og social-humanitær konsulent i Ældre Sagen, David Vincent Nielsen.
Røde Kors og Ældre Sagen har, understøttet af et tværministerielt sekretariat, siden foråret og sammen med en stor skare af aktører på området arbejdet med at udvikle en national strategi og handlingsplan.
 - Hvor har man hentet inspiration fra?
 - Hvad er hovedsporene i den danske strategi og handlingsplan?
- 16:10** **Kunsten at skabe et bredere "os"**
v. digter, debattør og handicapaktivist Casper Eric, modtager af Helene Elsass Prisen 2022.
Digtoplæsning

16:25

Hvilke indsatser virker mod ensomhed og hvilke virker bedst?

v. seniorforsker og programleder, Mathias Lasgaard, DEFACTUM, Region Midtjylland

Verdens største litteraturstudie, der afdækker hvilke ensomhedsreducerende indsatser, der virker og hvilke der virker bedst, er dansk.

Hør hovedkonklusionerne fra studiet og få indsigt i det videre arbejde med evaluering af indsatser.

16:45

Mental Talk og Folkebevægelsen mod Ensomhed siger tak for i dag

OVERSIGT OVER SEMINARER

Ved ankomst til konferencen kan du vælge at deltage i 2 ud af 4, af følgende seminarer.

Seminar A:

En kommunal ensomhedsstrategi – hvordan griber man det an?

v. frivillighedskonsulent Jannie Rasmussen, Nyborg kommune

Nyborg var en af de første kommuner, hvis ikke den første, der udarbejdede en kommunal ensomhedsstrategi i 2018. Strategien "Sammen om at fremme fællesskaber" udløb i 2021. Hør Jannie Rasmussen fortælle om bl.a.:

- Hvordan processen blev tilrettelagt, og hvilke andre aktører der blev inddraget.
- Strategiens indhold.
- Erfaringer fra strategien som udløb sidste år. Hvad har den været god for? Og manglede den noget set i bakspejlet?
- Hvad skal man nu? Udarbejde en ny – eller?

Seminar B:

Talk: Sammen om ensomhed gennem kunst, litteratur og kultur

Faciliteret af Programchef Helene Forsberg, Læseforeningen

Ensomhed er et tilbagevendende tema og har en særlig plads i kunsten, litteraturen og kulturen som et spejl på menneskers indre liv, en drivkraft og en måde at give udtryk for en følelse der fylder og samtidigt er uhåndgribelig. I de senere år har mange fået øje på kunsten og kulturen som virkemidler i arbejdet for at skabe rum for at være med ensomhed og finde fællesskaber gennem samværet omkring æstetiske processer, kunst og kultur.

På denne workshop kan du møde mennesker der hver på sin måde har brugt kunst, litteratur og kultur til at give plads til oplevet ensomhed ved at give den udtryk, form, sprog og rum til at være med ensomhed i en kreativ proces, alene eller i fællesskab. I panelet sidder:

- Robert Olsen, Forstander Kofoeds Skole
- Clara Josephine Nielsen; Tidligere elev ved forfatterskolen for psykisk sårbare, digter og læseguide i Læseforeningen
- Liselotte Damkjær, WeShelter fra Offsides Sociale haver
- Lasse Skotvig Hansen, Cand. Mag. i litteratur og Skønlitterær ambassadør i Læseforeningen

Seminar C:

Arbejdsmarkedet og fællesskaber – Hvad virksomheder, ngo'er og kommuner kan gøre sammen

v. Leder af KLAPjob Anni Sørensen, LEV samt en virksomhedsrepræsentant og KLAPjob ansatte KLAPjob vandt i 2021 Social- og ældreministeriets Handicappris og den internationale Zero Project pris i 2020.

Hør deltagerne fortælle om den landsdækkende beskæftigelsesindsats KLAPjob, der skaber jobs til mennesker med kognitive handicaps, som står udenfor arbejdsmarkedet. Hvor mange jobs kan man skabe, når man går sammen og arbejder på tværs af sektorer? Og hvad får KLAPjob tagerne ud af deres KLAPjob, som har fokus på kompetencer frem for handicap.

Claus Bergman og de andre oplægsholdere vil bl.a. komme ind på:

- Ideen bag KLAPjob.
- Hvordan samarbejdet mellem virksomheder, kommuner og LEV foregår.
- Hvordan man bliver en del af KLAPjob.
- Gevinsterne for alle de involverede parter.

Seminar D:

Ensomhed blandt unge

Hvordan bliver ønsket om at mindske ensomhed blandt unge til et frugtbart tværsektorielt samarbejde?

v. programleder for formidlingsenheden Sascha Faxø, Ventilen og specialkonsulent Michala Heering Brinck, Frederiksberg Sundhedscenter

I 2019 indgik Frederiksberg Sundhedscenter (FSC) og Ventilen et samarbejde om en breddeindsats for at mindske unges ensomhed på Frederiksberg. De første 2,5 års projektsamarbejde er blevet til et fast samarbejde, som involverer både kommune, uddannelser, NGO, kultur/idrætslivet og frivillige – og med mulighed for at flere kommer med.

Dette seminar belyser overvejelserne bag, processen og motivationen til samarbejdet. De praktiske og organisatoriske aspekter i et bredt samarbejde beskrives og der fortælles om den konkrete udformning af indsatser. Det vil også være en fortælling om mødet mellem organisations- og arbejdsformer, synergi og fleksibilitet.

Hvordan et Ungebyråd har arbejdet med ensomhed, og hvad der kom ud af det.

v. Marcus Lyngaa og Thea Dalsgaard, forhenværende medlemmer af Silkeborg Ungebyråd

Ungebyrådet i Silkeborg kommune består af repræsentanter fra alle skoler i kommunen fra 7. klassetrin til og med det fyldte 18 år. Medlemmerne bliver valgt for ét år ad gangen og beslutter i fællesskab hvilke temaer, de ønsker at arbejde med.

I 2021-2022 valgte Ungebyrådet at sætte fokus på ensomhed. De planlagde en ungekongres om temaet og udviklede et ensomheds-kit til alle folkeskoler i kommunen. Hør om arbejdet med temaet og se produktet.

OM MENTAL TALK

Mental Talk - Danmarks nye folkemødeformat og største samlingssted for samtaler om mental sundhed og sygdom. Mental Talk afvikles i Herning fra den 1. til den 3. september 2022, og præsenterer kulturevents, foredrag, debatter, workshops, konferencer, m.m. Mental Talk er for alle, om du er pårørende, faglig personale eller en nysgerrig børnefamilie, så er der noget for dig

**LÆS MERE OG TILMELD DIG
PÅ WWW.MENTALTALK.DK**