

# Kommunal hjerterehabilitering - en analyse af frafald

Thomas Maribo

Professor, Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet,  
Forskningsleder DEFACTUM Region Midtjylland



**Thomas Maribo**  
Professor, forskningsleder

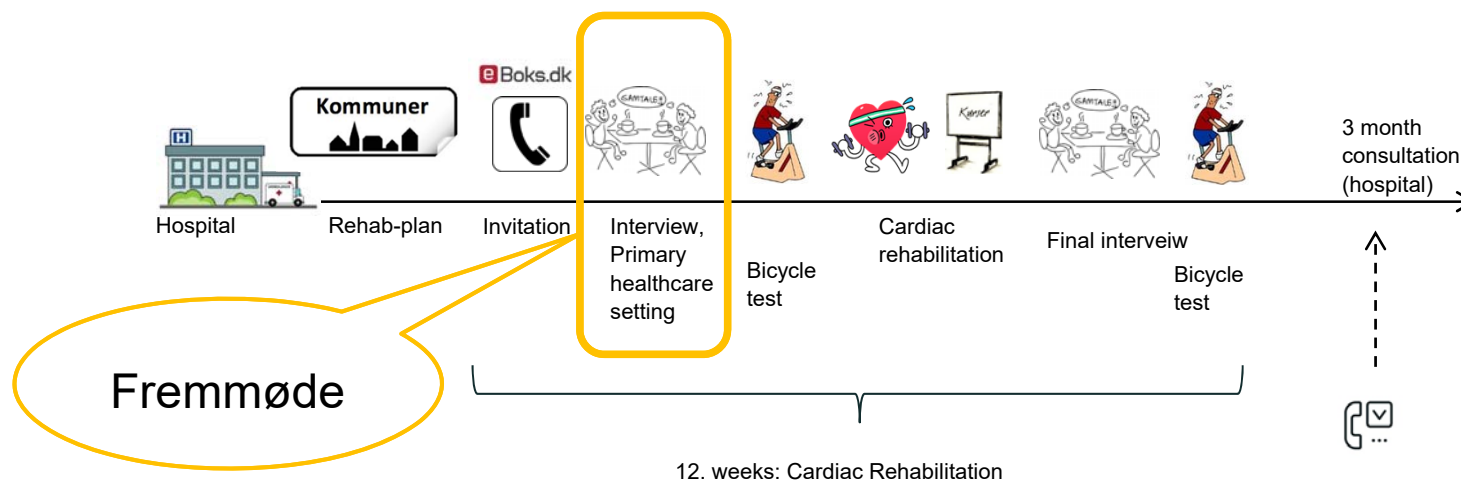
# **Social disparity in the utilisation of cardiac rehabilitation: A population-based follow-up study**

Marie Louise Svendsen, Birgitte Bitsch Gadager,  
Christina Malmose Stapelfeldt, Maiken Bay Ravn,  
Sanne Møller Palner, Thomas Maribo

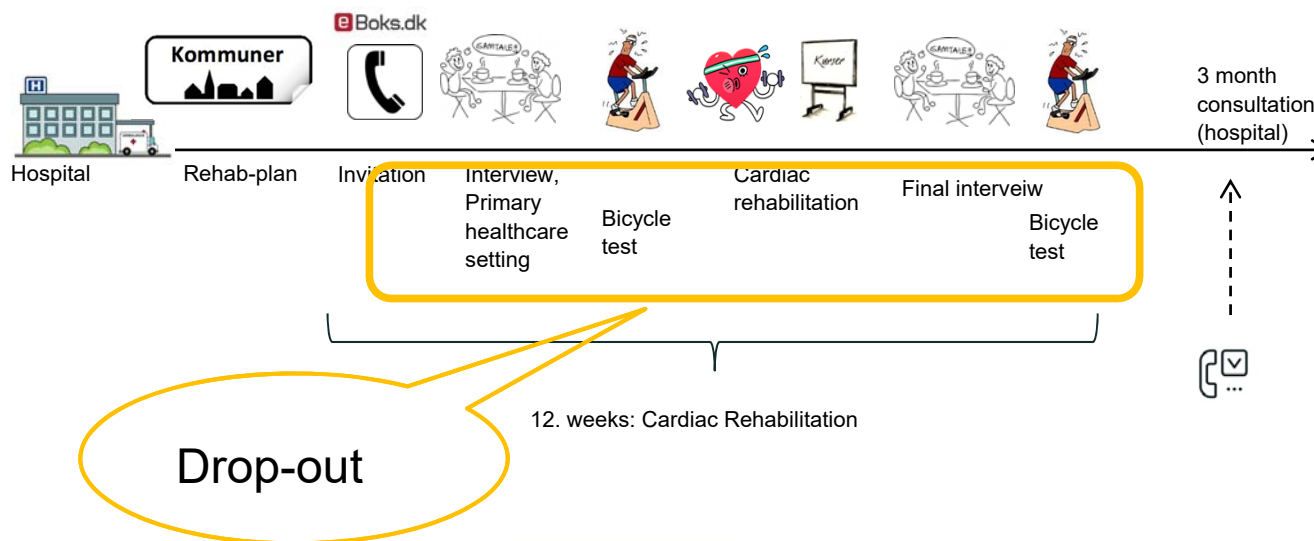
# Høj evidens for hjerterehabilitering

- Men selvfølgelig kun for dem, der deltager...
  1. **FREMMØDE:** møder op til indledende samtale
  2. **FASTHOLDES I FORLØB:** gennemfører tilbud

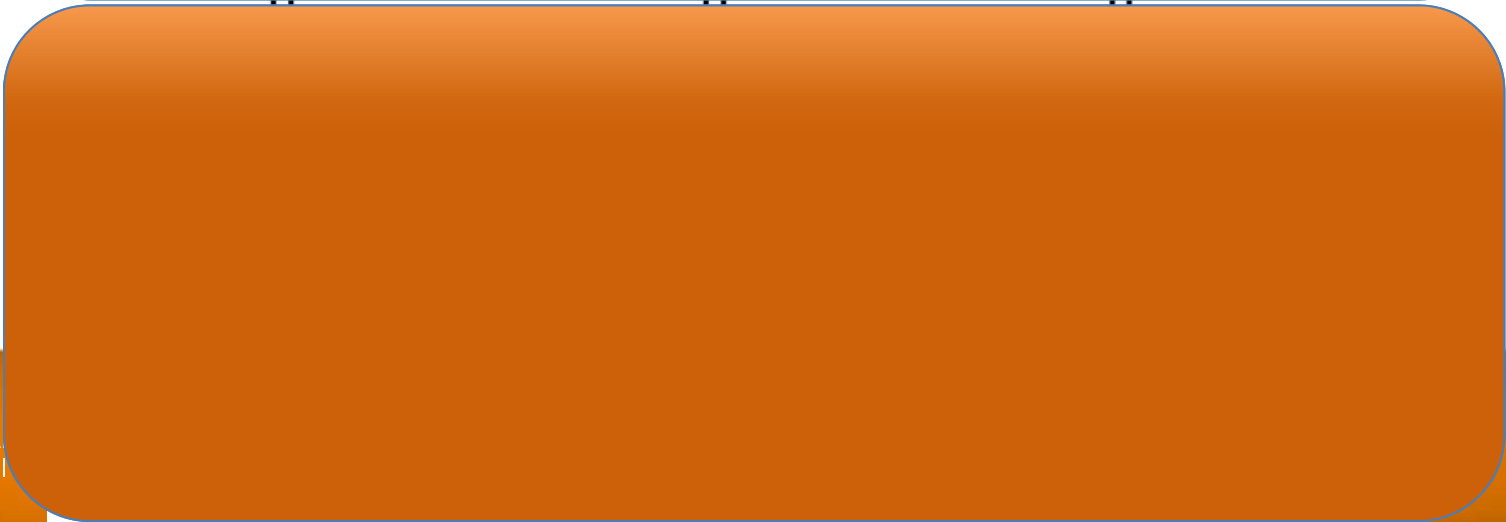
# Hjerterehabilitering fase II



# Hjerterehabilitering fase II



- Personer med hospitalskontakt i Region Midtjylland pga iskæmisk hjertesygdom
- 1/9 2017 to 31/8 2018
- + genoptræningsplan
- **Fremmøde:** 90 dage efter GOP
- **Dropout:** Fra afklarende samtale og 180 dage frem



## **Fremmøde,** iskæmisk hjertesygdom

- Hjertesygdom og GOP: 2.018 personer
- Fremmøde i kommunerne: 1.568
  - 22 % mødte ikke op – eller 78% mødte op!
  - Vi har ikke gode tal på dette fra litteraturen, de tal vi har der er tættest på rangerer fra 22% til 74%



# Fremmøde – hvem får vi ikke med?

- Fremmødte i kommunerne, 22 % mødte ikke op
- **Der er klar social ulighed i fremmøde**
  - målt på uddannelse, indkomst og om man bor alene
  - justeret for betydende faktorer (køn etnicitet, alder og komorbiditet)



# Fastholdelse, hjerterehabilitering

- Påbegyndte: 1.568, drop-out 377
- 24 % faldt fra, eller 76% blev fastholdt
- Dropout i litterturen fra 12% til 56% (fleste >30%)
- Mindre ulighed i fastholdelse (ift fremmøde)
  - Signifikant på indkomst og på at bo alene, ikke signifikant målt på uddannelse

# Fastholdelse, hjerterehabilitering

- Kommunerne i den midtjyske region er på niveau med internationale standarder – eller bedre!
- Interviewundersøgelse: Kommunerne kan så meget – og gør det!
  - men er desværre dårlige til at vise det

# Sundhedsprofilen ift uddannelsesniveau

Hjertekarsygdom	Lavt	Middel	Højt
Fysisk inaktive	44%	23%	23%
Dagligrygere	26%	24%	13%
Højrisikoforbrug, alkohol	9%	6%	8%
Usundt kostmønster	21%	18%	7%
Svær overvægt	25%	26%	18%

Kilde: Hvordan Har Du Det?, Region Midtjylland 2017

# Henvisning/GOP

- Region Midtjylland: 56%
- Litteraturen fra 22% til 74%
- Er resultatet fra RM godt eller skidt????
- Vi antager det er fornuftigt/godt

# Hvad gør vi så?

- **Systematisk opfølgning giver viden!** (ingen argumentation uden dokumentation)
- Der er behov for differentierede indsatser
  - behov er forskellige, indsatser bør være forskellige
  - men monitorer for pokker på det samme

# Tak for opmærksomheden

Thomas Maribo

Professor, Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet,  
Forskningsleder DEFACTUM Region Midtjylland



**Thomas Maribo**  
Professor, forskningsleder