

Refleksionsspørgsmål til modul 2

Case beskrivelse

"En patient har netop fået konstateret diabetes og giver ved en samtale på sygehuset udtryk for, at han oplever faldende lyst til sex."

1. Overvej hvordan du konkret kan indlede samtalen med patienten om seksualitet og hans kroniske sygdom?
2. Hvilke mulige seksuelle problemer er det vigtigt at tale med patienten om? Er der forskel på de seksuelle problemer, det er relevant at tale med kvinder og mænd om?
3. Patienten nævner selv, at han har en faldende lyst til sex. Hvordan kan du spørge nærmere ind til det og undersøge, hvilke årsager der kan være til det? Hvilke bio-psyko-sociale risikofaktorer er det vigtigt at være opmærksom på?
4. Hvad vil være vigtigt at tale med patienten om, hvis patienten siger, at han oplever at have rejsningsproblemer?
5. Hvad er de vigtigste risikofaktorer for at få seksuelle problemer ved hjertekarsygdomme? Overvej både de biologiske, psykologiske og sociale risikofaktorer?
6. Hvorfor er det vigtigt også at tale med hjertepatienter om lægemidlers indvirkning på seksualiteten og seksuelle problemer?

Hvad kan du gøre sammen med dine kolleger:

Viden om sygdomme og seksualitet

For at få mere viden om kroniske sygdommes betydninger for seksualitet og patienters seksuelle sundhed og trivsel kan I invitere en ekspert til at holde et oplæg om det. Kontakt eventuelt også patientforeningerne for et oplæg om sygdommes påvirkninger af seksualiteten.

- Refleksionsspørgsmålene er udarbejdet i samarbejde med Hjerteforeningen af Sex & Samfund **SEX** SAMFUND