

Overvægt | Kræftens Bekæmpelse, Sundhedsstyrelsen,  
Diabetesforeningen og Hjerteforeningen

# Danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed 2021



## Tekst og redaktion

Kræftens Bekæmpelse: Sofia Lourenço, Sofie Lund, Pernille Boukaïdi Lundgaard og Anne Sofie Plum Christensen

Sundhedsstyrelsen: Tatjana Hejgaard

Diabetesforeningen: Kasper Arnskov Nielsen, Mia Sørensen Iken og Tanja Thybo

Hjerteforeningen: Mads Lind og Natasha Selberg

Undersøgelsen er finansieret af Kræftens Bekæmpelse, Sundhedsstyrelsen, Diabetesforeningen og Hjerteforeningen.

Rapporten er tilgængelig i elektronisk form via:

[www.cancer.dk/rapporter](http://www.cancer.dk/rapporter)

[www.sst.dk](http://www.sst.dk)

<https://hjerteforeningen.dk/det-goer-vi/publikationer/rapporter/>

<https://diabetes.dk/forskning/for-fagfolk/projekter-og-undersogelser>

Det er tilladt at gengive uddrag, herunder figurer, tabeller og kortere citater med kildeangivelse:

Kræftens Bekæmpelse, Sundhedsstyrelsen, Diabetesforeningen og Hjerteforeningen (2021).

Danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed 2021.

ISBN 978-87-7064-444-0

Copyright©

Kræftens Bekæmpelse, Sundhedsstyrelsen, Diabetesforeningen og Hjerteforeningen

Juni 2021

Alle rettigheder forbeholdes

# Indholdsfortegnelse

Hovedresultater .....	3
1. Indledning .....	4
2. Danskernes viden om sammenhængen mellem overvægt og sygdom .....	6
3. Danskernes holdninger til forskellige aspekter af overvægtsproblematikken .....	11
4. Danskernes mad- og måltidsvaner .....	15
5. Danskernes sundhedsadfærd .....	17
6. Danskernes vurdering af hvor let det er at ændre sundhedsadfærd .....	21
7. Danskernes opfattelse af egen vægt .....	25
8. Metode .....	28
Litteraturliste .....	31

## Hovedresultater

Dette afsnit fremhæver de vigtigste fund i undersøgelsen "Danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed 2021".

### Kendskabet til sammenhængen mellem overvægt og kræft er steget siden 2019

Ligesom i 2019 kender hovedparten af respondenterne til den øgede risiko for type 2-diabetes (88 %) og hjerte-kar-sygdomme (83 %), som overvægt medfører. Et flertal ved også, at overvægt øger risikoen for reduceret trivsel og livskvalitet samt søvnapnø, rygsmerter og slidgigt. Kendskabet til sammenhængen mellem overvægt og kræft er steget fra 22 % i 2019 til 30 % i 2021.

### Fælles ansvar for overvægt

De fleste respondenter mener, ligesom i 2019, at overvægt er et problem for det danske samfund (72 %), og at der er tale om et sundhedsproblem (86 %). Flertallet mener desuden, at overvægt er et problem for sundhedssystemet (78 %) og samfundsøkonomien (68 %), hvilket er faldet med hhv. 3 og 5 procentpoint siden 2019.

Hovedparten af respondenterne mener, at vi lever i et samfund, som gør det nemt at røre sig for lidt og spise for meget (81 %). Hovedparten (76 %) mener samtidig, at overvægt er et personligt ansvar. Tilslutningen til disse udsagn er faldet med hhv. 3 og 4 procentpoint siden 2019.

### Sundhedspersonale bør tale med borgeren om overvægt

Knap halvdelen af respondenterne (49 %) mener, at overvægt er en sygdom. Langt de fleste respondenter (85 %) mener, at læger bør tale om overvægt med deres patienter, hvilket er et fald på 2 procentpoint siden 2019.

### Mindre fastfood, mere fuldkorn og flere gåture er respondenternes bud på skridt mod et sundere liv

Flertallet af respondenterne nævner det at spise mere frugt og grønt (64 %), mere fuldkorn (61 %) og mindre fastfood (58 %) samt flere gåture (62 %) som mulige lette eller meget lette ændringer med henblik på selv at leve sundere. Godt halvdelen (52 %) af respondenterne nævner desuden at drikke mindre sodavand, mens knap halvdelen (46 %) mener, at de let vil kunne spise mindre chips, slik og andre søde sager. Respondenternes tro på, at de kan ændre sundhedsadfærd, er overordnet set faldet fra 2019 til 2021 (mellem 1 og 7 procentpoint).

Generelt er der god overensstemmelse mellem respondenternes selvrapporterede adfærd, og deres vurderinger af hvad der vil være let eller meget let at ændre på. Således angiver godt halvdelen (51 %) af respondenterne, at de gik flere ture i 2021, hvilket er en stigning på 8 procentpoint siden 2019. Godt en tredjedel (36 %) angiver, at de har spist mere frugt og grønt det sidste års tid (uændret siden 2019). Samtidig svarer 28 % af respondenterne, at de har spist mere fuldkorn, 27 % at de har taget mindre portioner, og 24 % at de har spist mindre fastfood, hvilket er stigninger på hhv. 6, 3 og 4 procentpoint siden 2019.

# 1. Indledning

Formålet med denne rapport er at give et indblik i voksne danskeres viden om og holdninger til overvægt og sundhed. Undersøgelsen omhandler temaer som viden om sammenhæng mellem overvægt og sygdom, holdninger til forskellige aspekter af overvægtsproblematikken, fysisk aktivitets- samt mad- og måltidsvaner, sundhedsadfærd og syn på egen vægt.

Rapporten præsenterer hovedresultater fra undersøgelsen og beskriver desuden udviklingen i respondenternes svar fra 2019 til 2021.

Rapporten er udarbejdet i samarbejde mellem Forebyggelse & Oplysning i Kræftens Bekæmpelse, Forebyggelse og Ulighed i Sundhedsstyrelsen, Forskning & Analyse i Diabetesforeningen og Strategi, forebyggelse og udvikling i Hjerteforeningen. Forebyggelse & Oplysning i Kræftens Bekæmpelse har blandt andet til formål at forebygge kræft relateret til overvægt, uhensigtsmæssige kostvaner og mangel på fysisk aktivitet. Forebyggelse og Ulighed i Sundhedsstyrelsen varetager opgaver indenfor folkesundhed, herunder generel forebyggelse og sundhedsfremme, bl.a. i forhold til overvægt, fysisk aktivitet, ernæring og mental sundhed samt ulighed i sundhed. Forskning & Analyse i Diabetesforeningen udarbejder analyser, der understøtter foreningens politiske arbejde for et bedre liv med diabetes. Afdelingen for Strategi, forebyggelse og udvikling i Hjerteforeningen arbejder for, at færre udvikler hjerte-kar-sygdomme i fremtiden via bl.a. sundere kostvaner og mere bevægelse og fysisk aktivitet.

Forebyggelse & Oplysning i Kræftens Bekæmpelse, Forebyggelse og Ulighed i Sundhedsstyrelsen, Forskning & Analyse i Diabetesforeningen og Strategi, forebyggelse og udvikling i Hjerteforeningen vil anvende rapporten i arbejdet med at målrette fremtidige forebyggelsesindsatser omkring overvægt.

## Baggrund

Overvægt er en af tidens største samfunds- og sundhedsmæssige udfordringer,<sup>1</sup> og i 2017 havde 51 % af danskerne overvægt.<sup>2</sup> Overvægt øger risikoen for type 2-diabetes, mindst 3 former for hjerte-kar-sygdomme, mindst 13 former for kræft, søvnapnø, ledsmerter i vægtbærende led, psykosociale problemer og reproduktionsproblemer.<sup>3-6</sup> De fysiske og psykosociale helbredsmæssige konsekvenser stiger i takt med stigende grad af overvægt.<sup>5</sup>

## Datagrundlag og analyse

Rapporten bygger på data fra en internetbaseret spørgeskemaundersøgelse foretaget af analysebureauet © Kantar Gallup for Kræftens Bekæmpelse, Sundhedsstyrelsen, Diabetesforeningen og Hjerteforeningen i marts 2021. I undersøgelsen indgik svar fra 5.064 danskere på 18 år eller derover. Besvarelsene blev indsamlet således, at fordelingen af respondenter er repræsentativ for baggrundsbefolkningen i forhold til køn, alder, region og uddannelseslængde. For en mere detaljeret beskrivelse se kapitel 8. Metode.

## Udvikling fra 2019 til 2021

Det er anden gang, undersøgelsen gennemføres. Baselinemålingen blev gennemført i 2019, og rapporten belyser udviklingen fra 2019 til 2021 for udvalgte spørgsmål. Det er planen at gennemføre undersøgelsen igen i marts 2023.

Ændringer i svar fra 2019 til 2021 vedrørende respondenternes selvrapporterede sundhedsadfærd og vurderinger omkring potentielle fremtidige adfærdsændringer bør ses i lyset af, at COVID-19-pandemien har haft indflydelse på danskernes hverdag i perioden fra marts 2020 til marts 2021.

Når vi ser på udvikling over tid, er det vigtigt at fremhæve, at der skal flere målinger til, før vi kan drage konklusioner om, hvorvidt den observerede udvikling er udtryk for en reel ændring eller blot en mindre udsving.

### **Statistiske analyser**

I undersøgelsen belyses hovedresultater for alle spørgsmål i undersøgelsen samt statistisk signifikante forskelle for ændringer i svar fra 2019 til 2021.

Data fra undersøgelsen af statistisk signifikante forskelle på danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed i forhold til køn, alder, region, uddannelseslængde, beskæftigelsesstatus og samlivsstatus er tilgængelig i bilagstabeller.

Detaljerede beskrivelser af socio-demografiske forskelle i danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed samt sundhedsadfærd forventes udarbejdet og publiceret i løbet af 2022.

Når der i rapporten nævnes forskelle, er det altid statistisk signifikante forskelle ( $p < 0.05$ ), der er tale om. I teksten omkring figurerne omtales ofte summen af flere procenter eller svarkategorier. F.eks. er andelen, der er "enig" eller "overvejende enig" i et udsagn, ofte slået sammen.

For mere information om metode og statistiske analyser se rapportens afsluttende kapitel 8. Metode.



## 2. Danskernes viden om sammenhængen mellem overvægt og sygdom

Undersøgelsen viser, at en stor andel af den danske befolkning ved, hvor mange der har overvægt i Danmark. Flere end 6 ud af 10 (63 %) af respondenterne vurderer, at mellem 40-60 % af danskerne har overvægt, og heraf svarer knap hver femte af alle respondenterne (19 %) korrekt, at omkring halvdelen af den voksne befolkning i Danmark har overvægt. Resultaterne er uændrede siden 2019.

Hovedparten af respondenterne ved, at overvægt øger risikoen for både type 2-diabetes (88 %) og hjerte-kar-sygdomme (83 %), når de hjulpet bliver bedt om at nævne, hvilke sygdomme overvægt øger risikoen for. Knap en tredjedel (30 %) af respondenterne ved, at overvægt øger risikoen for kræft. Denne viden er steget med 8 procentpoint siden 2019.

### Hvor mange voksne danskere tror du, har overvægt?

Lidt flere end 6 ud af 10 (63 %) af respondenterne svarer, at de tror, at 4-6 ud af 10 danskere har overvægt (Fig. 2.1). Ud af disse svarer knap hver femte af alle respondenterne (19 %) korrekt, at andelen er omkring 50 %, hvilket stemmer overens med de seneste data fra "Den Nationale Sundhedsprofil", der viser, at 51 % af danskerne har overvægt.<sup>2</sup>

En fjerdedel (25 %) mener, at andelen af danskere, der har overvægt, er omkring 30 % eller mindre. Kun få (7 %) mener, at andelen af danskere, der har overvægt, er omkring 70 % eller mere. Resultaterne er uændrede siden 2019.

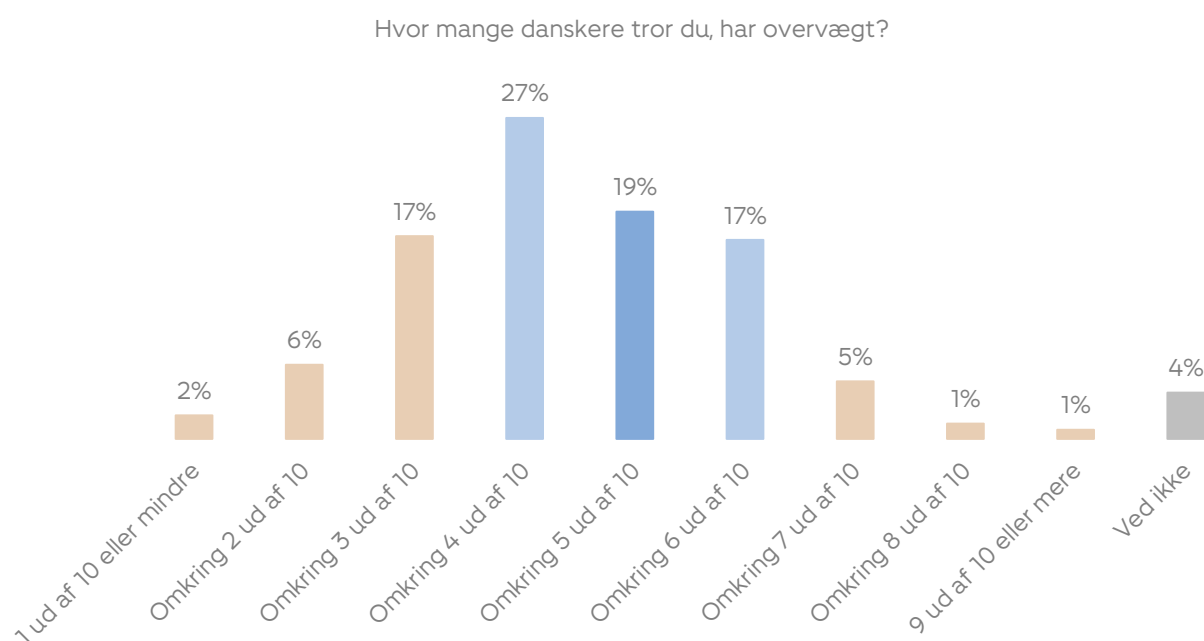


Fig. 2.1 - Fordelingen af hvor mange danskere respondenterne tror, har overvægt (n=5.064).

## Hvilke sygdomme mener du, overvægt kan medføre?

### Overvægt øger risikoen for

- . type 2-diabetes<sup>5</sup>
- . mindst 3 former for hjerte-kar-sygdomme<sup>3</sup>
- . mindst 13 former for kræft<sup>4</sup>
- . søvnapnø<sup>6</sup>
- . ryg- & ledsmerter samt slidgigt<sup>5</sup>
- . psykosociale problemer<sup>5</sup>
- . reproduktionsproblemer<sup>5</sup>
- . dårligere trivsel & livskvalitet<sup>5</sup>

Når respondenterne uhjulpent svarer på, hvilke sygdomme de mener, overvægt kan medføre, er de hyppigste svar type 2-diabetes og hjerte-kar-sygdomme. Således svarer 60 %, at de mener, at overvægt kan medføre type 2-diabetes. Lidt over halvdelen af respondenterne (54 %) svarer, at overvægt kan medføre hjerte-kar-sygdomme inklusiv forhøjet blodtryk, hvilket er en signifikant stigning i kendskabet sammenlignet med 2019 (52 %).

Hver sjette (17 %) har undladt at svare på spørgsmålet eller har angivet ikke-læselige svar i svarfeltet, og yderligere 17 % har svaret "ved ikke". Knap 1 ud af 10 (9 %) ved, at overvægt kan medføre kræft, hvilket er en signifikant stigning, sammenlignet med 2019 (5 %).

## Hvilke af nedenstående sygdomme og tilstande mener du, overvægt øger risikoen for?

Når respondenterne hjulpent svarer på, hvilke sygdomme og tilstande de mener, overvægt kan øge risikoen for, ved de fleste, at overvægt øger risikoen for type 2-diabetes, hjerte-kar-sygdomme og forhøjet blodtryk (Fig. 2.2).

Flere end 6 ud af 10 (63 %) mener, at overvægt har indflydelse på trivsel og livskvalitet, og ca. 4 ud af 10 (43 %) mener, at overvægt øger risikoen for depression og andre psykosociale udfordringer, hvilket er en signifikant stigning i forhold til 2019. Kræft nævnes som nummer ti på listen, hvor lidt under en tredjedel (30 %) svarer, at overvægt øger risikoen for kræft.

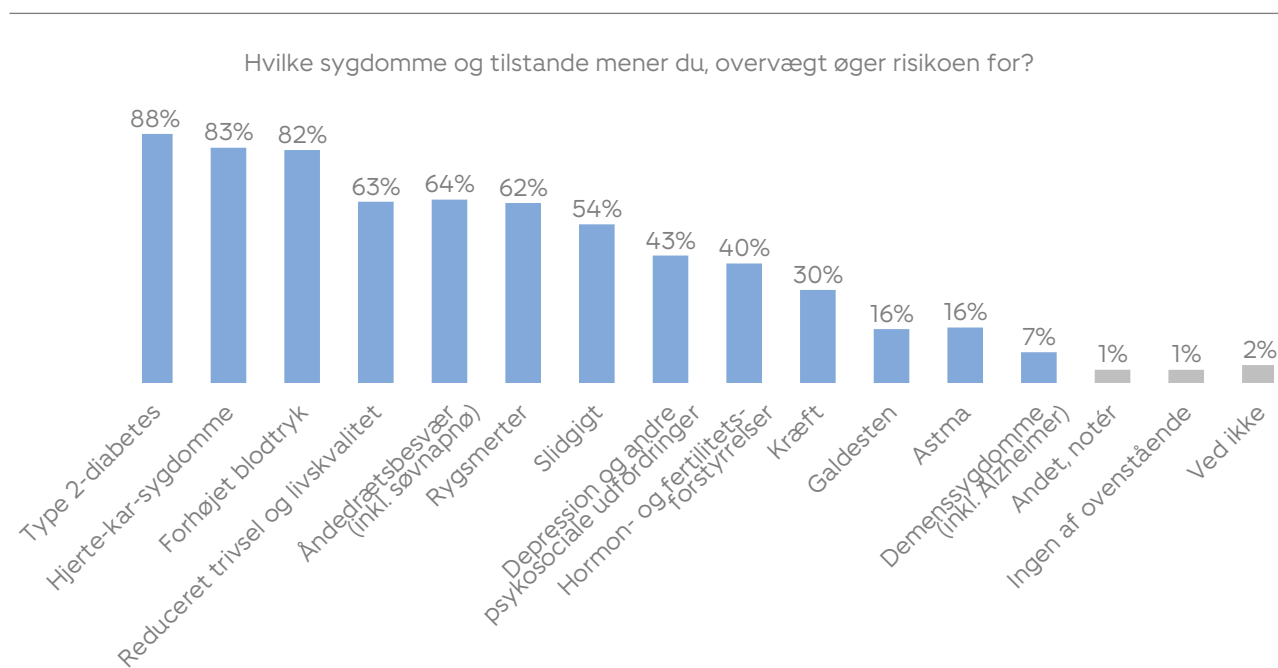


Fig. 2.2 - Andel af respondenter der mener, at overvægt øger risikoen for en række sygdomme og tilstande (n=5.064).



## Udvikling 2019-2021

Samlet set er kendskabet til, at overvægt øger risikoen for en række sygdomme og tilstande, steget fra 2019 til 2021. Fire ændringer er statistisk signifikante, herunder sammenhængen med kræft, hvor der er sket den største stigning.

Mindre ændringer bør fortolkes forsigtigt, da udvikling over tid, kræver flere målinger, før der kan drages konklusioner om, hvorvidt de statistiske signifikante resultater er udtryk for en reel ændring i befolkningens viden eller blot en mindre fluktuation i dataene.

	2019	2021
Diabetes	87 %	88 %
Kræft	22 %	30 % ▲
Slidgigt	53 %	55 %
Depression	39 %	42 %

Fig. 2.3 - Statistiske signifikante ændringer fra 2019 til 2021 i andelen af respondenter der angiver, at overvægt øger risikoen for en række sygdomme og tilstande. Ændringer på 5 procentpoint eller mere er markeret med pile op/ned.

## I hvilken grad mener du, at følgende faktorer øger risikoen for at få type 2-diabetes?

Når respondenterne bliver spurgt, i hvor høj grad de mener, at rygning, arvelighed, alkohol, usund mad og drikke, stress, fysisk inaktivitet, søvnunderskud samt overvægt og svær overvægt (fedme) øger risikoen for at få type 2-diabetes, bliver overvægt og svær overvægt (fedme) vurderet af flest som en høj risikofaktor (69 %), dvs. vurderet til en score mellem 8 og 10 på en skala fra 0-10 (data vist som et gennemsnitligt score for alle faktorer i Fig. 2.4).

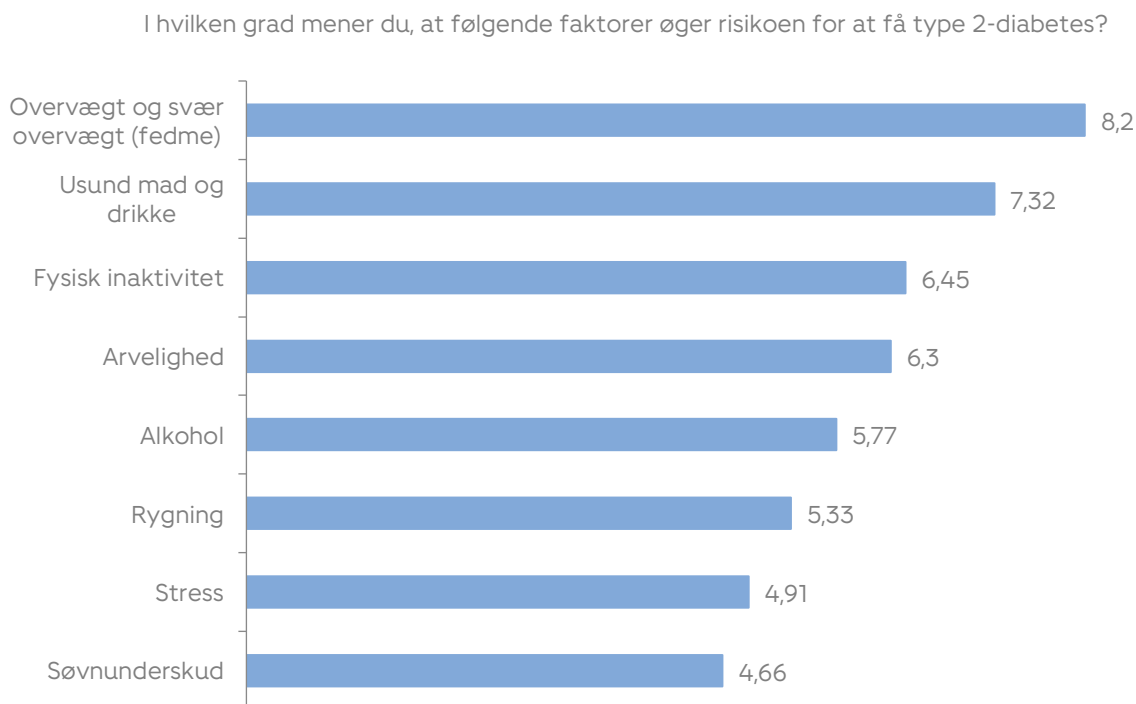


Fig. 2.4 - Gennemsnit af i hvor høj grad respondenterne mener, at otte forskellige faktorer øger risikoen for type 2-diabetes (n=5.064). Spørgsmålet er besvaret på en skala fra 0 til 10, hvor 0 = slet ikke og 10 = i meget høj grad.

## I hvilken grad mener du, at følgende faktorer øger risikoen for at få hjerte-kar-sygdomme?

Når respondenterne bliver spurgt, i hvor høj grad de mener, at rygning, arvelighed, alkohol, usund mad og drikke, stress, fysisk inaktivitet, søvnunderskud samt overvægt og svær overvægt (fedme) øger risikoen for at få hjerte-kar-sygdomme, bliver overvægt og svær overvægt (fedme) vurderet af flest som en høj risikofaktor (64 %), dvs. vurderet til et score mellem 8 og 10 på en skala fra 0-10 (data vist som en gennemsnitlig score for alle faktorer i Fig. 2.5).

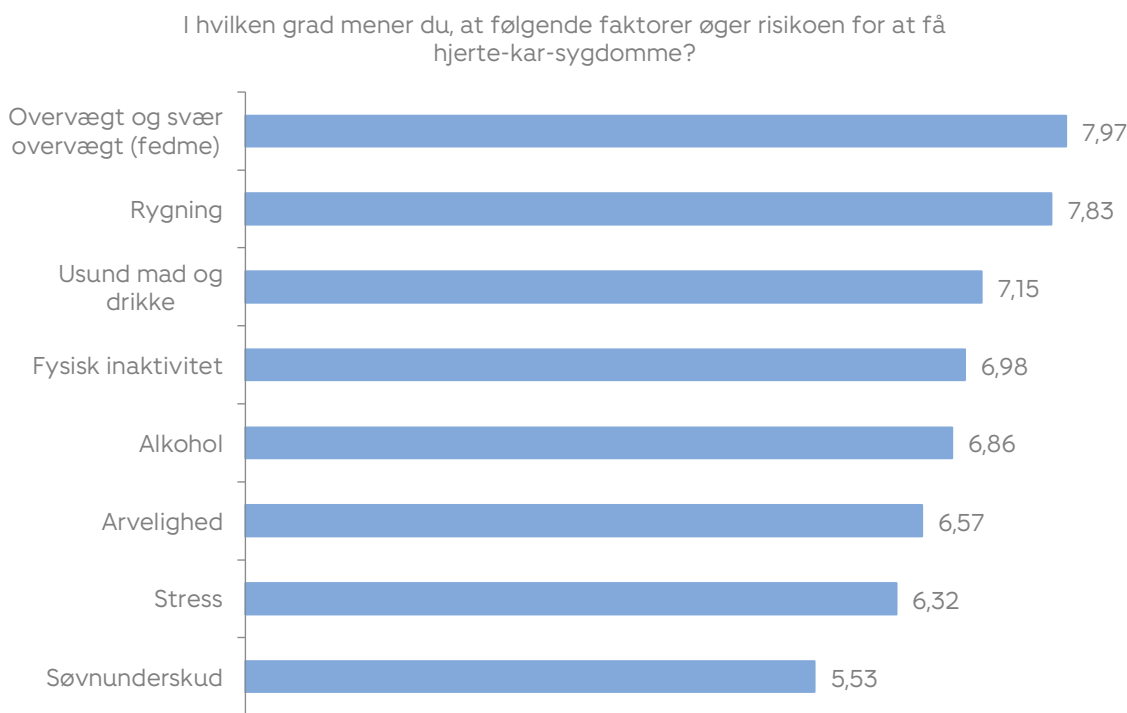


Fig. 2.5 - Gennemsnit af i hvor høj grad respondenterne mener, at otte forskellige faktorer øger risikoen for hjerte-kar-sygdomme (n=5.064). Spørgsmålet er besvaret på en skala fra 0 til 10, hvor 0 = slet ikke og 10 = i meget høj grad.

## I hvilken grad mener du, at følgende faktorer øger risikoen for at få kræft?

Når respondenterne bliver spurgt, i hvor høj grad de mener, at rygning, arvelighed, alkohol, usund mad og drikke, stress, fysisk inaktivitet, søvnunderskud samt overvægt og svær overvægt (fedme) øger risikoen for at få kræft, bliver rygning vurderet af fleste som en høj risikofaktor (69 %), dvs. vurderet til en score mellem 8 og 10 på en skala fra 0-10 (data vist som en gennemsnitlig score for alle faktorer i Fig. 2.6).

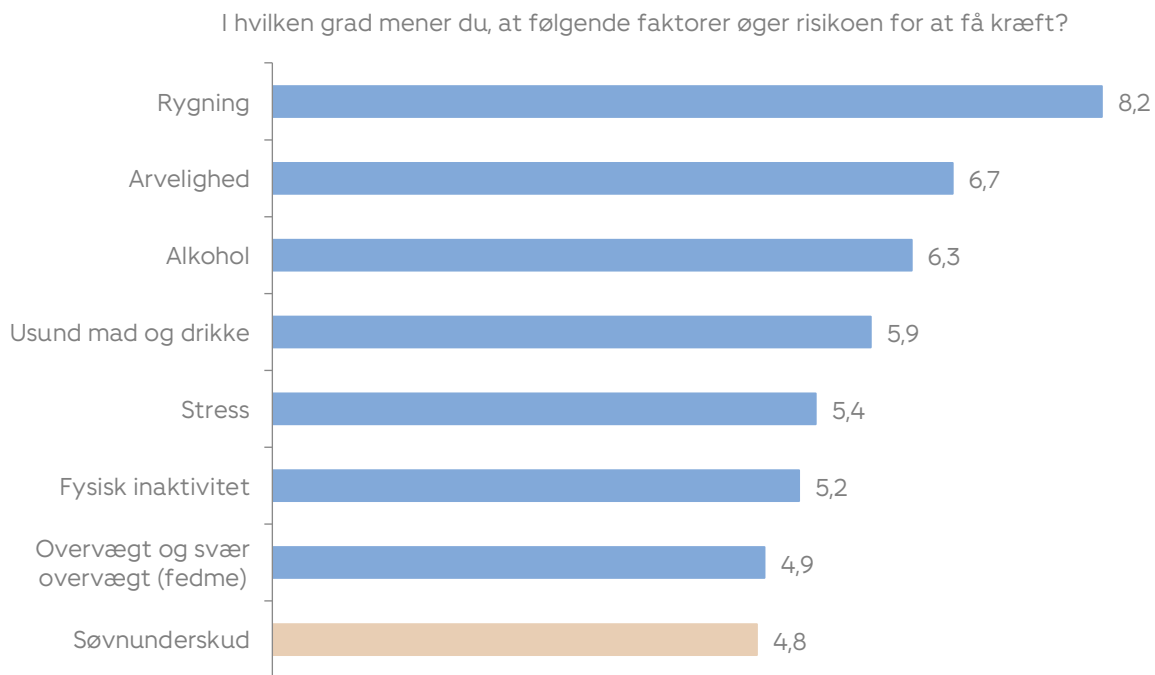


Fig. 2.6 - Gennemsnit af i hvor høj grad respondenterne mener, at otte forskellige faktorer øger risikoen for kræft (n=5.064). Spørgsmålet er besvaret på en skala fra 0 til 10, hvor 0 = slet ikke og 10 = i meget høj grad. Der er ikke evidens for, at søvnunderskud øger risikoen for kræft.<sup>7</sup>

Overvægt og svær overvægt (fedme) er en af de faktorer, som færrest respondenter angiver som en høj risikofaktor for kræft (10 %). Dette er i tråd med, at overvægt er en mindre kendt risikofaktor for kræft. Andelen, der har kendskab til denne sammenhæng, er dog signifikant øget med 8 procentpoint siden 2019.

Næsten hver femte dansker (19 %) svarer "ved ikke", når de bliver bedt om at vurdere, i hvilken grad overvægt og svær overvægt (fedme) øger risikoen for kræft.

### 3. Danskernes holdninger til forskellige aspekter af overvægtsproblematikken

Undersøgelsen viser, at flertallet (81 %) af respondenterne mener, at overvægt er et problem for det enkelte menneske med overvægt. Størstedelen (72 %) mener, at overvægt er et problem for det danske samfund, og at der er tale om et alvorligt sundhedsproblem (86 %). Dette billede er uændret fra 2019 til 2021.

Flertallet af respondenterne mener desuden, at overvægt er et problem for sundhedssystemet (78 %) og et problem for samfundsøkonomien (68 %), hvilket er et fald fra 2019 til 2021 for disse synspunkter.

Hovedparten (81 %) mener, at vi lever i et samfund, som gør det nemt at røre sig for lidt og spise for meget. Tre fjerdedele (76 %) mener, at overvægt er ens eget ansvar. Også her observeres et fald fra 2019 til 2021 i tilslutningen til disse holdninger.

Flertallet (85 %) mener, at læger bør tale om overvægt med deres patienter. Knap halvdelen af respondenterne (49 %) mener, at overvægt er en sygdom.

#### Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt er et problem for ...?

81 % af respondenterne er enige eller overvejende enige i, at overvægt er et problem for det enkelte menneske med overvægt (Fig. 3.1). Hertil er 75 % enige eller overvejende enige i, at overvægt er et problem for nogen, de kender, med overvægt, og 72 % er enige eller overvejende enige i, at overvægt er et problem for det danske samfund. I alt svarer 42 %, at de er enige eller overvejende enige i, at overvægt er et problem for dem selv, mens 36 % af respondenterne er uenige eller overvejende uenige i dette.

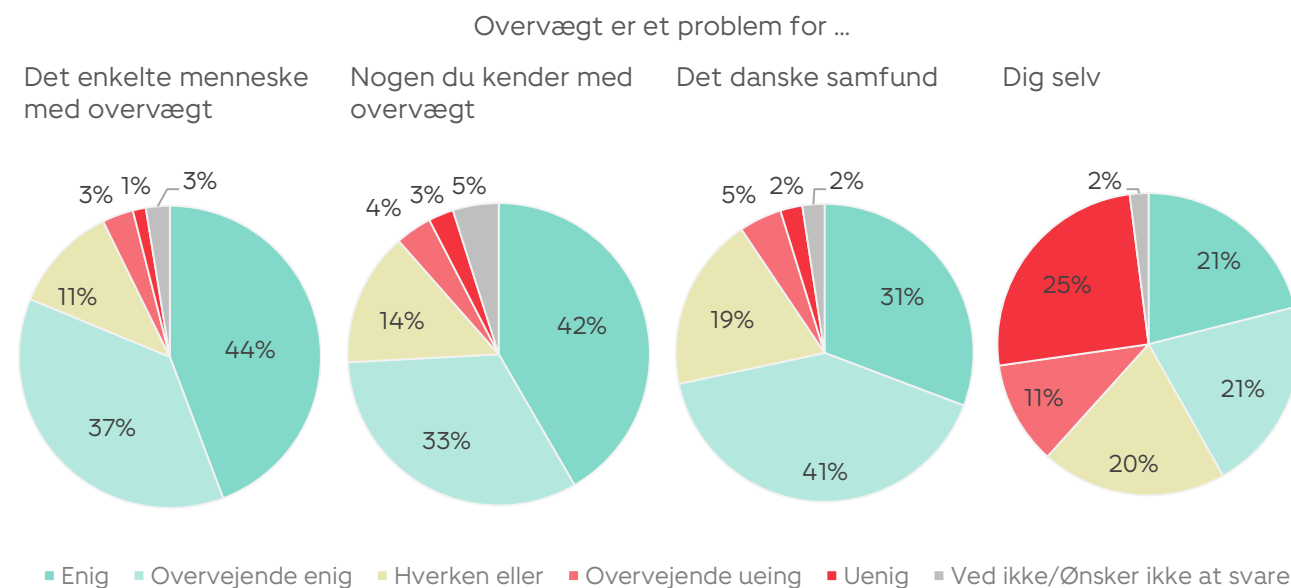


Fig. 3.1 - Fordeling af respondenter der mener, at overvægt er et problem for den enkelte, en bekendt, samfundet eller dem selv (n=5.064).

## Udvikling 2019-2021

Der er ikke observeret statistisk signifikante ændringer fra 2019 til 2021.

### Hvem har ansvar for og indflydelse på overvægt

De fleste respondenter er enige eller overvejende enige i, at overvægt er et alvorligt sundhedsproblem (86 %) og et problem for sundhedssystemet (78 %) og for samfundsøkonomien (68 %) (Fig. 3.2).

Hovedparten er enige eller overvejende enige i, at vi lever i et samfund, som gør det nemt at røre sig for lidt og spise for meget (81 %).

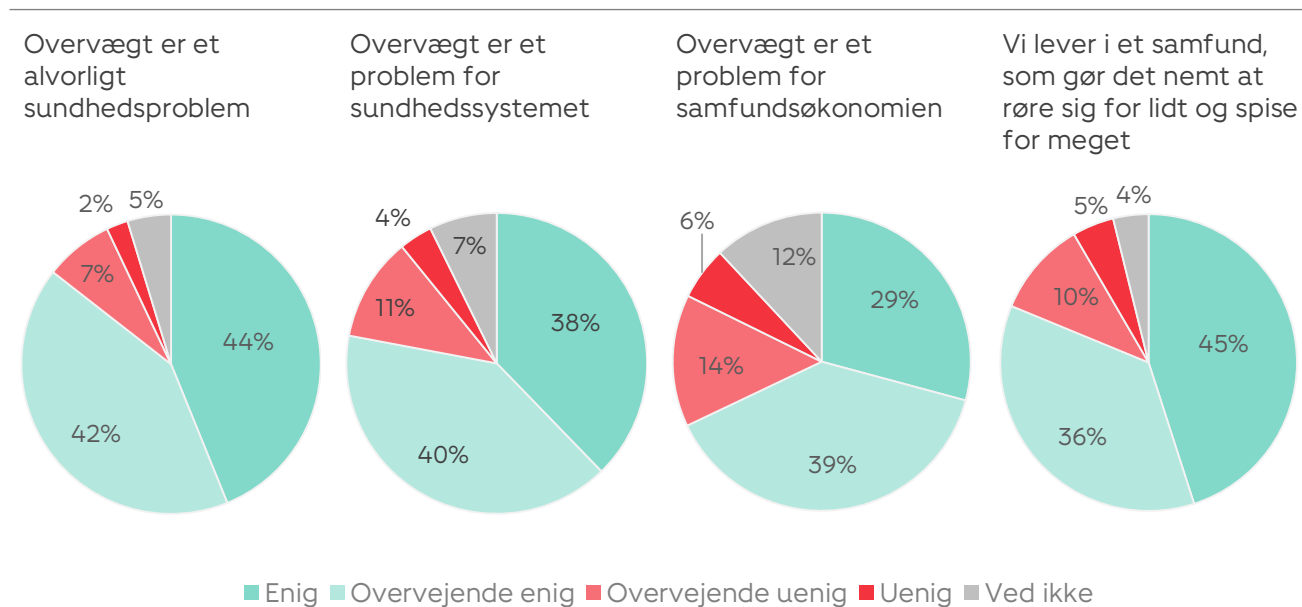


Fig. 3.2 - Fordeling af respondenternes holdninger til forskellige samfundsmæssige aspekter af overvægtsproblematikken (n=5.064).

Næsten 9 ud af 10 respondenter (87 %) er enige eller overvejende enige i, at overvægt hos børn er et problem (Fig. 3.3). Flere end 7 ud af 10 (74 %) er enige eller overvejende enige i, at overvægt især er forældrenes ansvar.

Omkring tre fjerdedel er enige eller overvejende enige i, at overvægt især er ens eget ansvar (76 %). Lidt over halvdelen (56 %) er enige eller overvejende enige i, at overvægt er en privatsag.

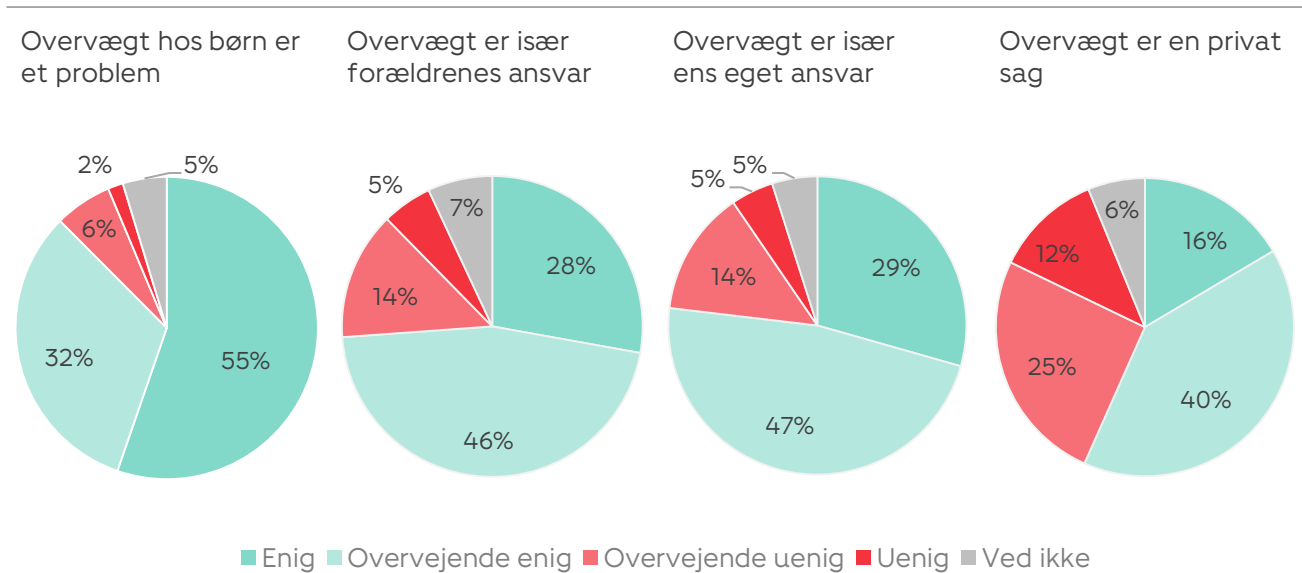


Fig. 3.3 - Fordeling af respondenternes holdninger til forskellige ansvarsmæssige aspekter af overvægtsproblematikken (n=5.064).

Hovedparten (85 %) af respondenterne er enige eller overvejende enige i, at læger bør tale om overvægt med deres patienter (Fig. 3.4). Omkring halvdelen (49 %) er enige eller overvejende enige i, at overvægt er en sygdom.

4 ud af 10 (40 %) respondenter er enige eller overvejende enige i, at overvægt især er genetisk bestemt. Knap en tredjedel (30 %) er enige eller overvejende enige i, at overvægt ikke er skadeligt for helbredet, så længe man er fysisk aktiv.

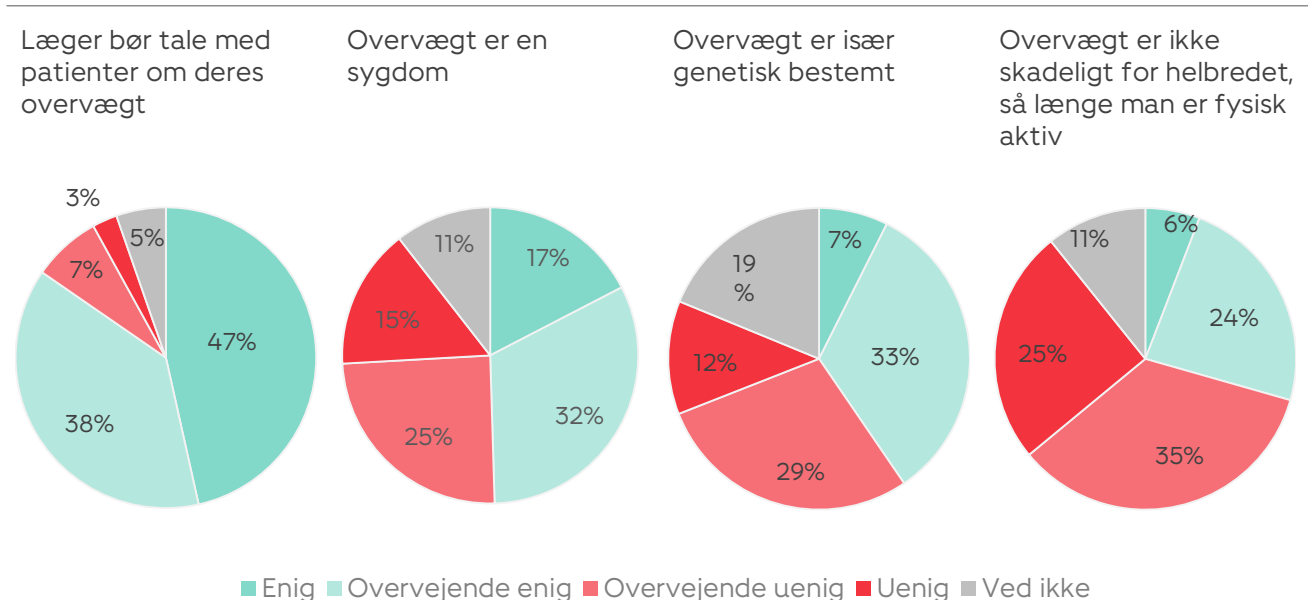


Fig. 3.4 - Fordeling af respondenternes holdninger til forskellige helbredsmæssige aspekter af overvægtsproblematikken (n=5.064).



### Udvikling 2019-2021

Der ses et generelt fald i tilslutningen til ovenstående udsagn fra 2019 til 2021. Statistisk signifikante fald i andelen af respondenter, der er enige og overvejende enige med en række udsagn, er vist i Fig. 3.5.

	2019	2021
Overvægt er et problem for sundhedssystemet	82 %	78 %
Overvægt er et problem for samfundsøkonomien	73 %	68 % ▼
Overvægt er især forældrenes ansvar	79 %	74 % ▼
Overvægt er især ens eget ansvar	80 %	76 %
Vi lever i et samfund, som gør det nemt at røre sig for lidt og spise for meget	84 %	81 %
Overvægt er ikke skadeligt for helbredet, så længe man er fysisk aktiv	32 %	29 %
Læger bør tale med deres patienter om deres overvægt	87 %	85 %

Fig. 3.5 – Statistiske signifikante fald fra 2019 til 2021 i andelen af respondenter der er enige og overvejende enige i en række udsagn vedrørende holdninger til forskellige aspekter af overvægtsproblematikken. Ændringer på 5 procentpoint eller mere er markeret med pile op/ned.

## 4. Danskernes mad- og måltidsvaner

Undersøgelsen viser, at tre fjerdedele af respondenterne synes, at det er ok at levne (75 %), og vurderer, at de er gode til at takke nej, hvis de ikke har lyst til at spise eller drikke mere (76 %).

Selvom mange vurderer, at de er gode til at styre, hvor meget de spiser, mener 56 %, at de kommer til at spise mere, når de bliver præsenteret for store portioner mad, og 49 % mener, at store pakker slik, chips, chokolade og andre snacks får dem til at spise mere.

Dette billede er i store træk uændret fra 2019 til 2021.

### Syv forskellige udsagn vedrørende mad- og måltidsvaner

Flere end 7 ud af 10 er enige eller overvejende enige i, at det er ok at levne (75 %), og at de er gode til at takke nej, når de ikke har lyst til at spise eller drikke mere (76 %) (Fig. 4.1).

Knap 6 ud af 10 (59 %) af respondenterne er uenige eller overvejende uenige i, at andre ofte opfordrer dem til at tage lidt mere at spise.

Omkring halvdelen af respondenterne (52 %) er enige eller overvejende enige i, at de ikke vil gå på kompromis med, hvad de har lyst til at spise og drikke.

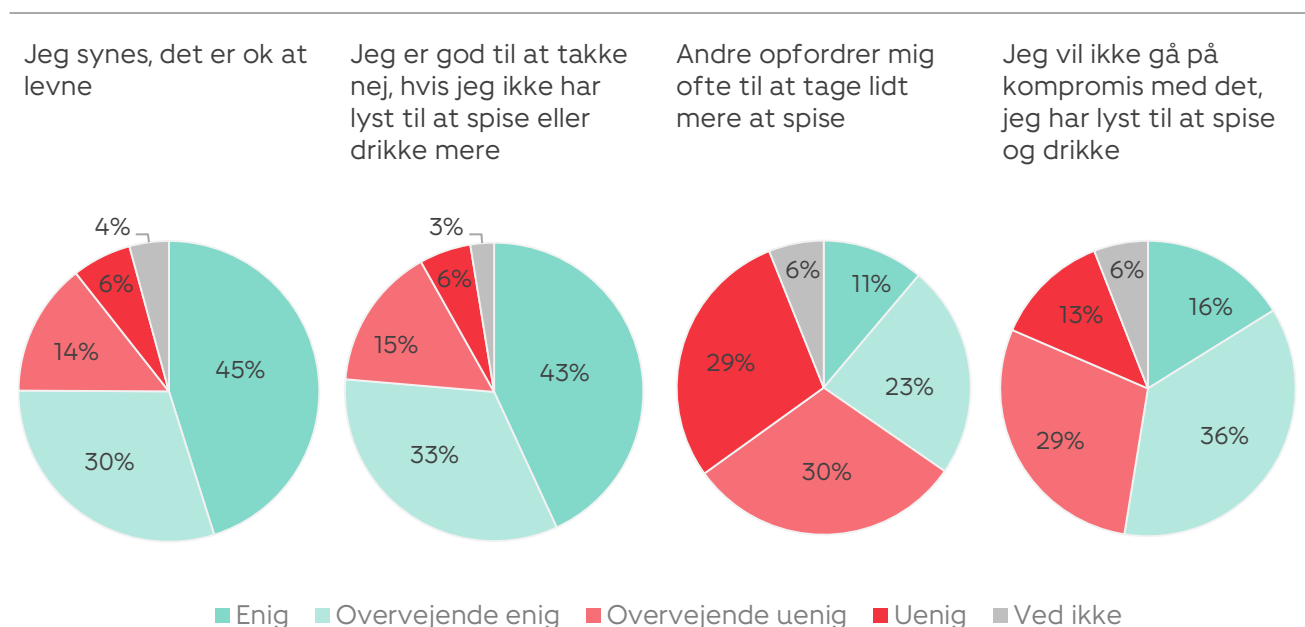


Fig. 4.1 - Andelen af respondenter der er enig eller uenig i forskellige udsagn om mad- og måltidsvaner (n=5.064).

Over halvdelen er enige eller overvejende enige i, at store portioner mad får dem til at spise mere (56 %), mens 49 % er uenige eller overvejende uenige i, at store pakker slik, chips, chokolade og andre snacks får dem til at spise mere (Fig. 4.2).

Mere end 7 ud af 10 mener, at de ikke køber mere, når kiosker eller caféer tilbyder dem mere, end de beder om (74 %).

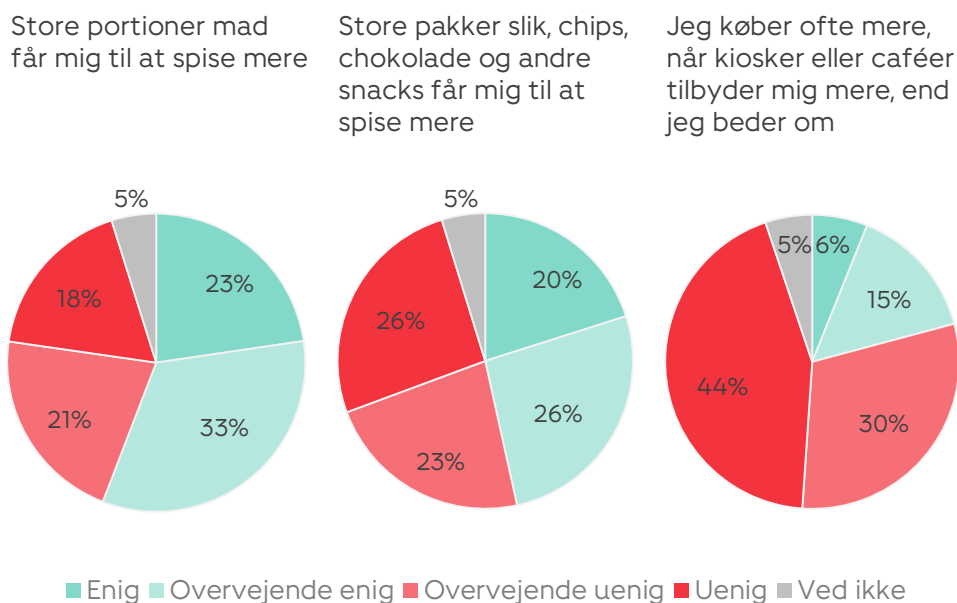


Fig. 4.2 - Andelen af respondenter der er enige eller uenig i forskellige udsagn om mad- og måltidsvaner (n=5.064).

### Udvikling 2019-2021

Der er generelt ikke sket ændringer i tilslutningen til ovenstående syv udsagn fra 2019 til 2021. Statistisk signifikante fald i andelen af respondenter, der er enige og overvejende enige med udvalgte udsagn, er vist i Fig. 4.3.

	2019	2021
Jeg vil ikke gå på kompromis med det, jeg har lyst til at spise og drikke	56 %	53 %
Jeg er god til at takke nej, hvis jeg ikke har lyst til at spise eller drikke mere	78 %	76 %
Jeg køber ofte mere, når kiosker eller caféer tilbyder mig mere, end jeg beder om	23 %	21 %

Fig. 4.3 - Statistisk signifikante fald fra 2019 til 2021 i andelen af respondenter der er enige og overvejende enige i en række udsagn vedrørende holdninger til deres mad- og måltidsvaner.

## 5. Danskernes sundhedsadfærd

Undersøgelsen viser, at 16 % af respondenterne mener, at de har levet sundt i mange år. Lige så stor en andel svarer, at de ikke har gjort noget særligt for at spise og drikke sundt det seneste år. 2 ud af 10 har ikke gjort noget særligt for at være fysisk aktive det seneste år.

Godt en tredjedel svarer, at de har spist mere frugt og grønt (36 %) med henblik på at spise og drikke sundere i løbet af det seneste år. Lidt over en fjerdedel af respondenterne har valgt at spise mere fuldkorn (28 %), taget mindre portioner (27 %) og spist mindre chips, slik og andre søde sager (26 %). En fjerdedel har spist mindre fastfood (25 %), og cirka en femtedel har drukket mindre sodavand (21 %) og alkohol (21 %).

Mere end halvdelen af respondenterne har valgt at gå mere (51 %) med henblik på at være fysisk aktive det seneste år. Herefter følger det at tage trapperne i stedet for elevatoren (21 %), cykle mere (18 %) eller dyrke fitness (16 %).

Der ses en generel stigning i andelen af respondenter, der angiver, at de har foretaget ændringer i mad- og måltidsvaner det seneste år, og omvendt ses der et generelt fald i andelen af respondenter, der angiver, at de har foretaget ændringer i deres fysisk aktivitetsvaner det seneste år, når svar for 2019 sammenlignes med svar for 2021.

### Har du gjort noget særligt for at spise og drikke sundt det seneste års tid?

Når respondenterne bliver spurgt, hvad de særligt har gjort for at spise og drikke sundt det seneste år, svarer godt en tredjedel (36 %), at de har spist mere frugt og grønt (Fig. 5.1).

Lidt over hver fjerde har spist mere fuldkorn (28 %), taget mindre portioner (27 %) eller spist mindre chips, slik og andre søde sager (26 %).

Knap en fjerdedel (24 %) svarer, at de har spist mindre fastfood, og en femtedel (21 %) har drukket mindre sodavand og/eller alkohol. Knap en femtedel (19 %) har spist mere økologisk, 16 % har spist mad med højt proteinindhold, og 9 % har været på slankekur.

Slutligt svarer 16 %, at de har ikke gjort noget særligt, og 16 % svarer, at de har levet sundt i mange år.

Har du gjort noget særligt for at spise og drikke sundt det seneste års tid?

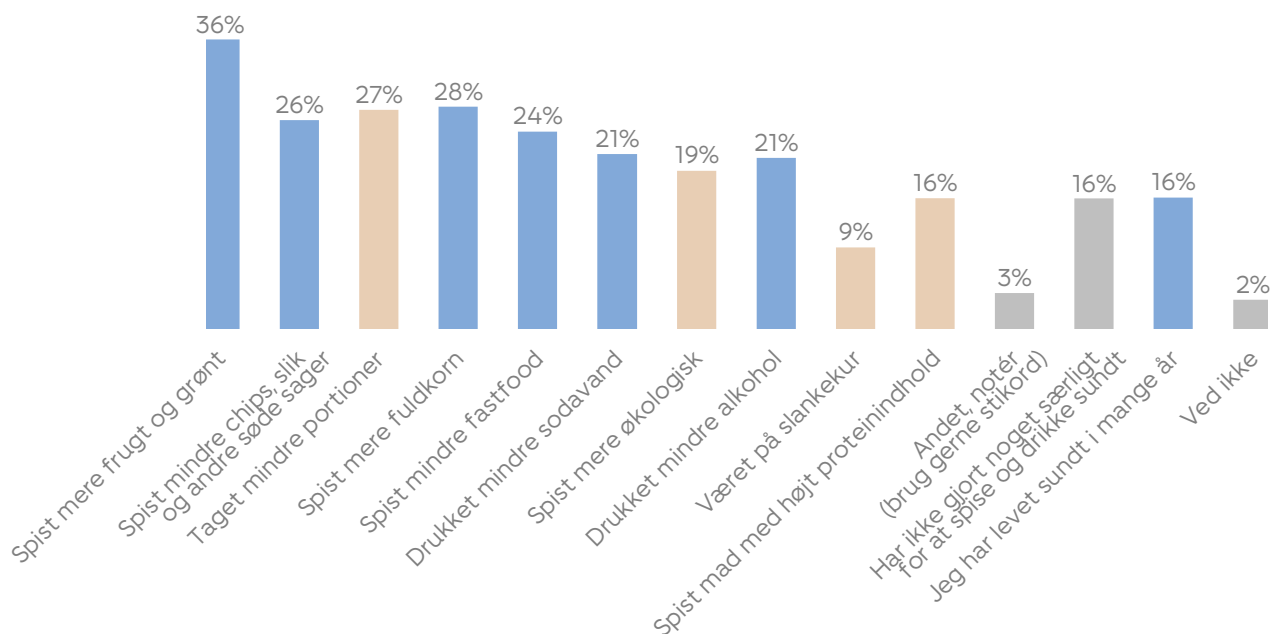


Fig. 5.1 - Hvad respondenterne særligt har gjort for at spise og drikke sundt det seneste års tid (n=5.064). Der er ikke evidens for, at udsagnene markerede med en beige farve altid fører til sundere spise- og drikkevaner, men de kan i visse kontekster være hensigtsmæssige for den enkeltes adfærd med henblik på at spise og drikke sundt.

### Udvikling 2019-2021

I 2021 har en større andel af respondenterne end i 2019 generelt sat kryds ved ting, de særligt det seneste års tid har gjort for at spise og drikke sundt sammenlignet med 2019. Statistisk signifikante ændringer i andelen af respondenter, der har angivet den pågældende sundhedsadfærd, er vist i Fig. 5.2.

Mange af disse ændringer kan være relaterede til restriktioner i hverdagen som følge af COVID-19-pandemien siden marts 2020.

	2019	2021
Drukket mindre alkohol	17 %	21 %
Spist mere fuldkorn	22 %	28 % ▲
Spist mindre fastfood	20 %	24 %
Spist mere økologisk	17 %	20 %
Taget mindre portioner	24 %	27 %
Har levet sundt i mange år	14 %	16 %
Har ikke gjort noget særligt	18 %	16 %

Fig. 5.2 - Statistiske signifikante ændringer fra 2019 til 2021 i andelen af respondenter der har krydset af ved en række udsagn vedrørende deres adfærd omkring mad og måltidsvaner. Ændringer på 5 procentpoint eller mere er markeret med pile op/ned.

## Har du gjort noget særligt for at være fysisk aktiv det seneste års tid?

Når respondenterne bliver spurgt, hvad de særligt har gjort for at være fysisk aktive det seneste år, svarer mere end halvdelen (51 %), at de har gået mere (Fig. 5.3).

Omkring en femtedel (21 %) har taget trappen i stedet for elevatoren, mens en femtedel ikke har gjort noget særligt for at være fysisk aktiv det seneste års tid (20 %). 18 % har cyklet mere, og 16 % har gået til fitness i en forening eller et fitnesscenter. Ydermere svarer 13 %, at de har løbet mere, og 11 % svarer, at de har cyklet til/fra arbejde/studie og/eller dyrket idræt i en forening.

Mellem 6 % og 8 % svarer, at de det seneste år har været mere aktive ved at gå til/fra arbejde/studie, stå mere og/eller sidde stille i kortere tid, f.eks. foran en skærm (computer, tv, tablet mv.).

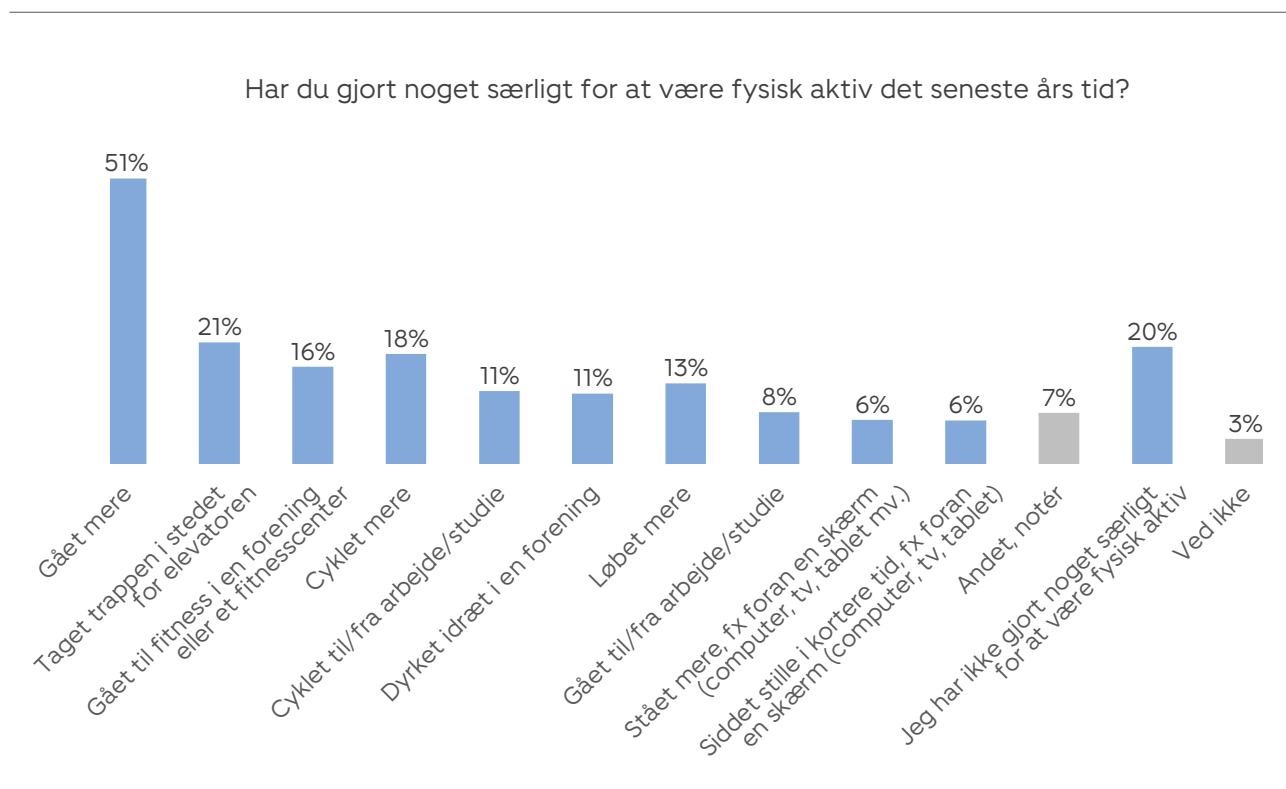


Fig. 5.3 - Hvad respondenterne særligt har gjort for at være fysisk aktive det seneste års tid (n=5.064).

### Udvikling 2019-2021

Der ses et generelt fald fra 2019 til 2021 i andelen af respondenter der har svaret at have gjort noget særligt for at være fysisk aktiv det seneste år. Statistisk signifikante ændringer er vist i Fig. 5.4 for andelen af respondenter, der har angivet den pågældende sundhedsadfærd.

Mange af disse ændringer kan være relaterede til restriktioner i hverdagen som følge af COVID-19-pandemien siden marts 2020.



	2019	2021
Gået mere	44 %	51 % ▲
Taget trappen i stedet for elevatoren	25 %	21 %
Gået til fitness i forening/fitnesscenter	24 %	16 % ▼
Cyklet til/fra arbejde/studie	15 %	11 %
Dyrket idræt i en forening	13 %	11 %
Løbet mere	8 %	6 %
Stået mere, fx foran en skærm	14 %	16 %
Har ikke gjort noget særligt	14 %	20 % ▲

Fig. 5.4 – Statistisk signifikante ændringer fra 2019 til 2021 i andelen af respondenter der krydser af ved en række udsagn vedrørende adfærd omkring fysisk aktivitetsvaner. Ændringer på 5 procentpoint eller mere er markeret med pile op/ned.

## 6. Danskernes vurdering af hvor let det er at ændre sundhedsadfærd

Undersøgelsen viser, at respondenterne vurderer, at det vil være meget let eller let at spise mere frugt og grønt (64 %), spise mere fuldkorn (60 %), spise mindre fastfood (58 %) og gå mere (62 %).

Flere end 4 ud af 10 (44 %) af respondenterne vurderer, at det vil være enten svært eller meget svært at løbe mere. Knap 4 ud af 10 (39 %) vurderer, at det vil være enten svært eller meget svært at begrænse deres skærmtid. Lidt mere end en tredjedel mener, at det vil være enten svært eller meget svært at spise mindre kød (36 %).

Der ses et generelt fald i vurderingen af, hvor let eller meget let det vil være for respondenterne at ændre mad- og måltidsvaner samt vaner for fysisk aktivitet fra 2019 til 2021.

### Hvor let vil det være for dig at gøre følgende?

I forhold til at ændre mad- og måltidsvaner mener omkring 6 ud af 10, at det vil være meget let eller let at spise mere frugt og grønt (64 %) eller at spise mere fuldkorn (60 %) (Fig. 6.1).

Omkring halvdelen af respondenterne mener desuden, at det vil være meget let eller let at drikke mindre/undgå sodavand (52 %) og drikke mindre/undgå alkohol (47 %).

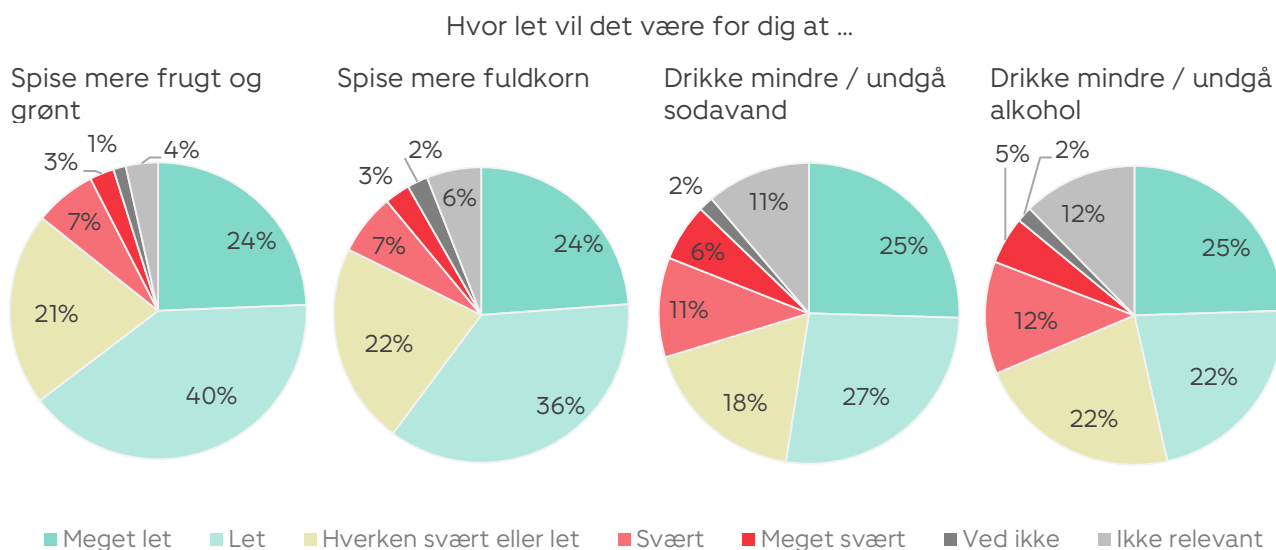


Fig. 6.1 - Andelen af respondenter der mener, at det vil være let eller svært at ændre bestemte mad- og måltidsvaner (n=5.064).

Knap 6 ud af 10 respondenter mener, at det vil være meget let eller let at spise mindre fastfood (58 %) (Fig. 6.2). Flere end 4 ud af 10 (46 %) mener, at det vil være meget let eller let at spise mindre chips, slik og andre søde sager, og 42 % mener det samme om at spise lidt mindre mad. Knap en tredjedel (32 %) vurderer, at det vil være let eller meget let at spise mindre kød, mens godt en tredjedel (36 %) modsat mener, at det vil være svært eller meget svært.

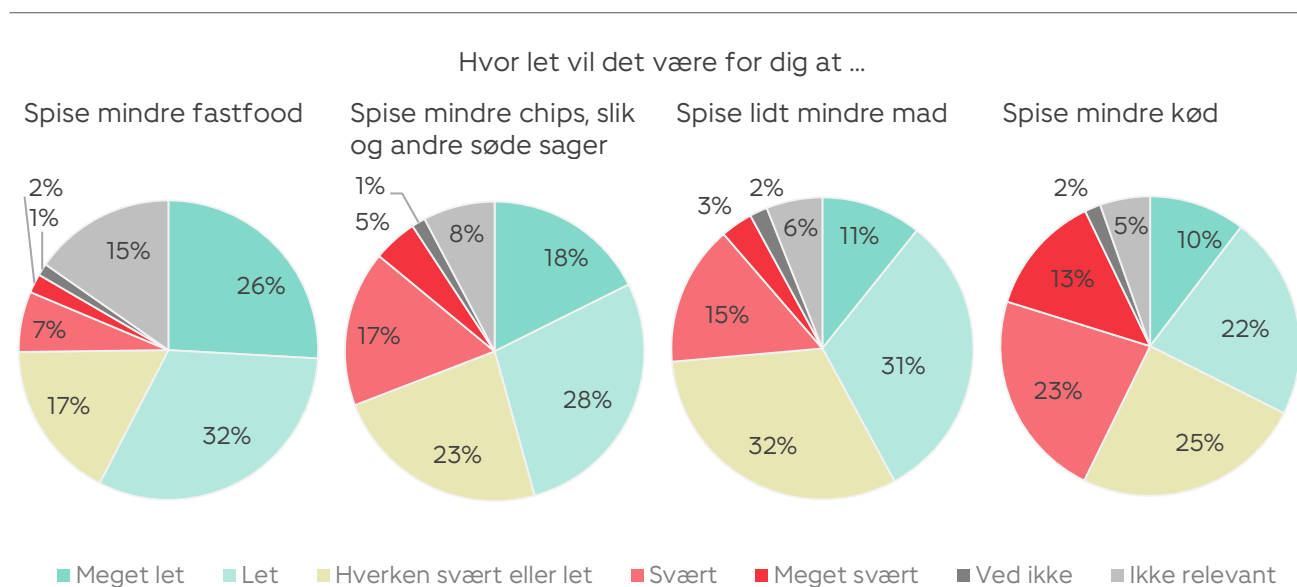


Fig. 6.2 - Andelen af respondenter der mener, at det vil være let eller svært at ændre bestemte mad- og måltidsvaner (n=5.064).

I forhold til at ændre fysisk aktivitetsvaner mener 62 %, at det vil være meget let eller let at gå mere, 45 % mener det samme om at dyrke motion fast hver uge, 38 % mener det om at cykle mere, og 17 % mener det om at løbe mere (Fig. 6.3). Knap 4 ud af 10 (39 %) vurderer, at det vil være svært eller meget svært at begrænse deres skærmtid foran computer, mobil, tablet eller tv.

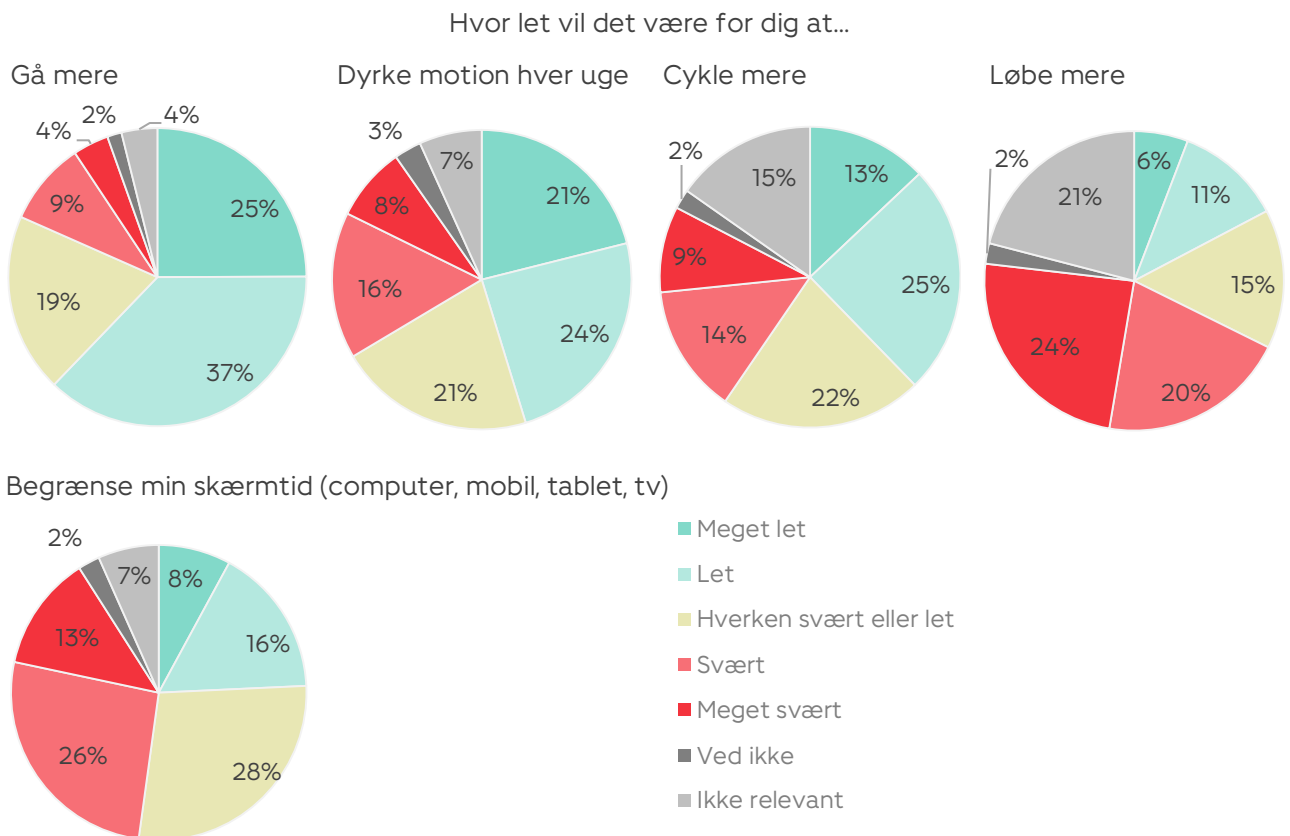


Fig. 6.3 - Andelen af respondenter der mener, at det vil være let eller svært at ændre fysisk aktivitetsvaner (n=5.064).

### Udvikling 2019-2021

Der ses generelt et fald i andelen af respondenter, der vurderer, at det enten vil være let eller meget let for dem at ændre mad- og måltidsvaner samt vaner for fysisk aktivitet fra 2019 til 2021. Statistisk signifikante ændringer er vist i Fig. 6.4.

Visse af disse ændringer kan være relateret til restriktioner i hverdagen som følge af COVID-19-pandemien siden marts 2020, og afspejler ikke nødvendigvis respondenternes bevidste forsøg på at ændre specifikke vaner relateret til deres sundhedsadfærd.

	2019	2021
Spise mere frugt og grønt	67 %	64 %
Spise mindre chips, slik og søde sager	50 %	46 %
Spise lidt mindre mad	45 %	42 %
Drikke mindre/undgå sodavand	56 %	52 %
Spise mindre fastfood	63 %	58 % ▼
Drikke mindre/undgå alkohol	53 %	46 % ▼
Begrænse min skærmtid (f.eks. computer, tablet, mobil, tv)	29 %	24 % ▼

Fig. 6.4 - Statistisk signifikante ændringer fra 2019 til 2021 i andelen af respondenter der vurderer, at det vil være let eller meget let at ændre egne mad- og måltidsvaner samt fysisk aktivitetsvaner. Ændringer på 5 procentpoint eller mere er markeret med pile op/ned.

## Er du nogensinde blevet tilbudt hjælp?

Når respondenterne bliver spurgt, om de nogensinde er blevet tilbudt hjælp til at ændre mad- og måltidsvaner, angiver mere end 7 ud af 10 (76 %), at de ikke er blevet tilbudt hjælp (Fig. 6.5).

Hver tiende respondent angiver at være blevet tilbudt hjælp af sin læge (10 %), 8 % er blevet tilbudt hjælp af en ven/familiemedlem, og 3 % er blevet tilbudt hjælp af kommunen og/eller af en patientforening.

Når respondenterne bliver spurgt, om de nogensinde er blevet tilbudt hjælp til at ændre motionsvaner, angiver næsten 8 ud af 10 (79 %), at de ikke er blevet tilbudt hjælp. Flest er blevet tilbudt hjælp af en ven /familiemedlem (9 %), 5 % er blevet tilbudt hjælp af deres læge, 4 % af kommunen og 3 % af en patientforening.

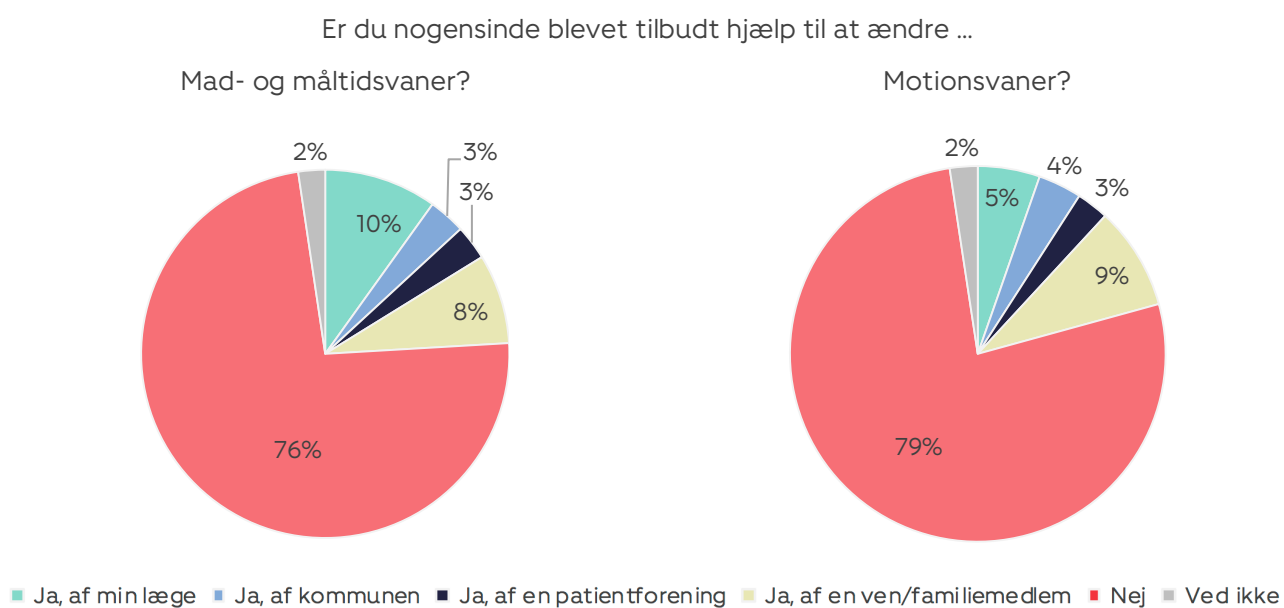


Fig. 6.5 - Fordeling af respondenter der er blevet tilbudt hjælp til at ændre mad- og måltidsvaner eller motionsvaner (n=5.064).

## 7. Danskernes opfattelse af egen vægt

Generelt har respondenterne en realistisk opfattelse af egen vægt. Godt 6 ud af 10 (63 %) af respondenterne med normalvægt (BMI 18,5-24,9) vurderer, at deres vægt er helt tilpas. På samme måde vurderer hovedparten (hhv. 82 % og 96 %) af respondenterne med overvægt eller svær overvægt (fedme), at deres vægt er lidt eller alt for høj.

Knap 4 ud af 10 (39 %) svarer, at de er enten tilfredse eller meget tilfredse med deres vægt, mens lidt flere (44 %) er enten utilfredse eller meget utilfredse. Knap hver sjette respondent (13 %) tænker ikke over egen vægt.

Knap hver sjette respondent (14 %) har valgt ikke at svare på spørgsmål om vægt og højde.

Dette billede er uændret fra 2019 til 2021.

### Synes du, at din vægt er ...?

60 % af respondenterne synes, at deres vægt er enten lidt for høj eller alt for høj (Fig. 7.1). 31 % mener, at deres vægt er helt tilpas, mens 7 % synes, at deres vægt er enten lidt eller alt for lav.

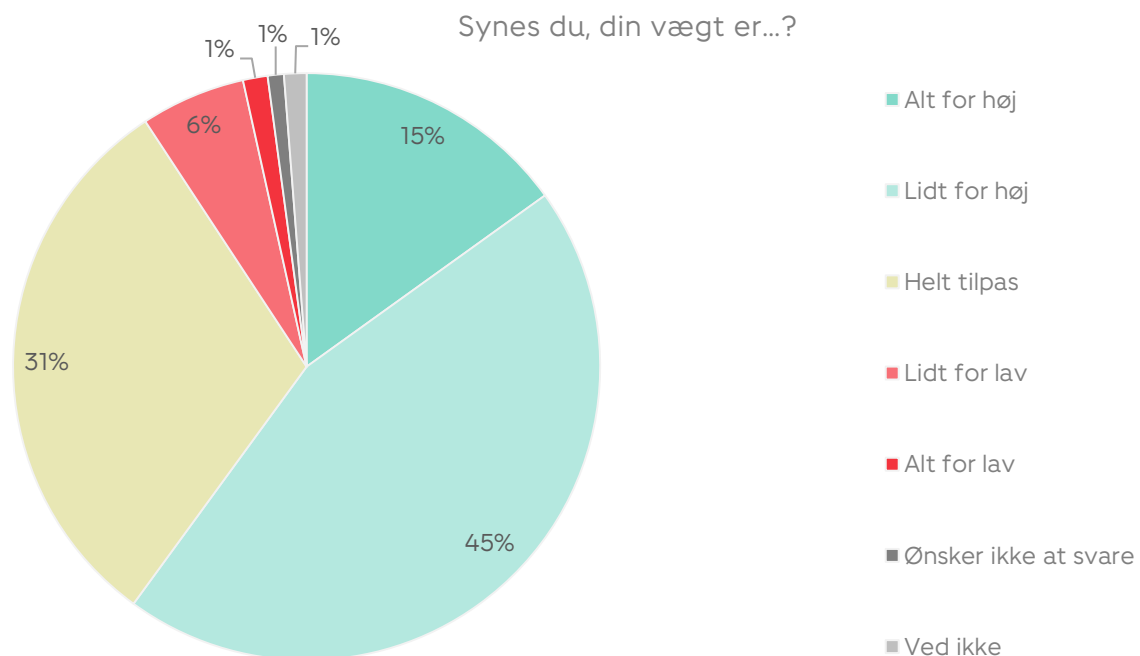


Fig. 7.1 - Fordeling af respondenter der mener, at deres vægt er enten tilpas, for lav eller for høj (n=5.064).



Det fremgår af tabel 7.1, at der er en god overensstemmelse mellem vægtgruppe og respondenternes opfattelse af egen vægt. Således vurderer f.eks. hovedparten af respondenterne med moderat overvægt (82 %) eller svær overvægt (96 %), at deres vægt er lidt eller alt for høj. Disse resultater er godt i tråd med de seneste data fra "Den Nationale Sundhedsprofil".<sup>2</sup>

Tabel 7.1 - Fordeling af respondenter i de forskellige BMI-kategorier der mener, at deres vægt er enten tilpas, for lav, eller for høj (n = antal svar per BMI-kategori) (N = 5.064 respondenter).

	Ved ikke/ønsker ikke at svare	Alt for lav	Lidt for lav	Helt tilpas	Lidt for høj	Alt for høj	I alt (n)
Undervægt	5 %	21 %	38 %	27 %	7 %	2 %	112
Normalvægt	1 %	1 %	11 %	63 %	23 %	1 %	1749
Moderat overvægt	0 %	1 %	1 %	17 %	77 %	5 %	1553
Svær overvægt	0 %	0 %	1 %	3 %	42 %	54 %	928
Ikke oplyst	10 %	2 %	5 %	19 %	40 %	24 %	722

### Udvikling 2019-2021

Der er ikke sket statistisk signifikante ændringer i ovenstående svar fra 2019 til 2021.

### Hvor tilfreds er du med din vægt?

Samlet set er 39 % af respondenterne enten tilfredse eller meget tilfredse med deres vægt, mens 44 % er enten utilfredse eller meget utilfredse (Fig. 7.2). 15 % af respondenterne tænker ikke over deres vægt.

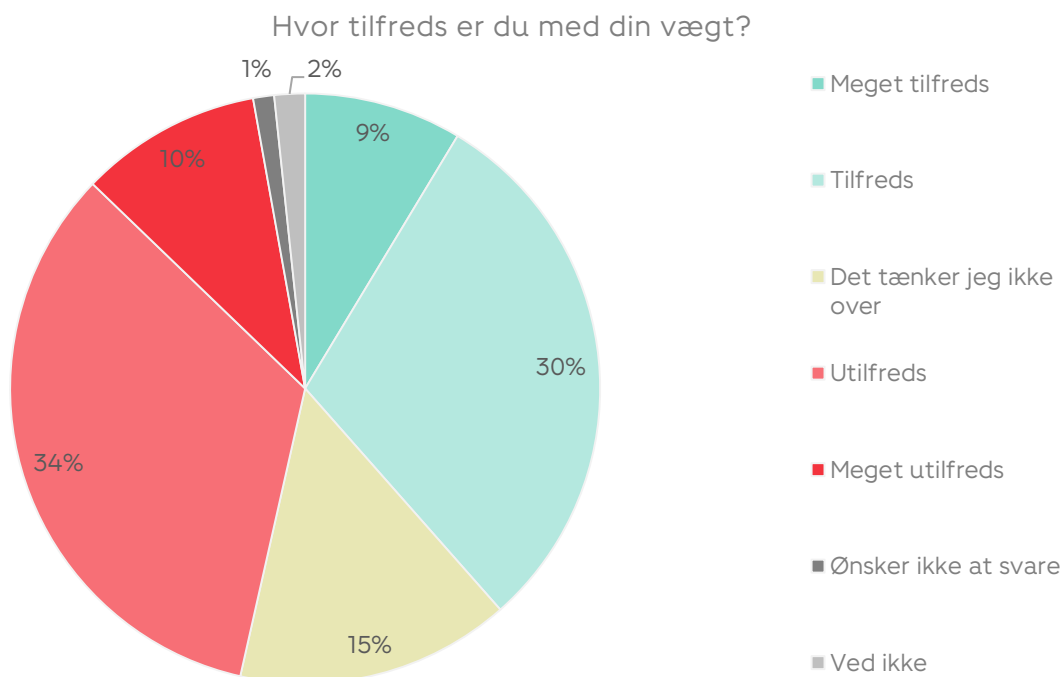


Fig. 7.2 - Fordeling af respondenter der er tilfredse eller utilfredse med deres vægt (n=5.064).

### Udvikling 2019-2021

Der er ikke sket statistisk signifikante ændringer i ovenstående svar fra 2019 til 2021.

### Fordeling af respondenternes BMI

14 % af respondenterne ønskede ikke at oplyse deres højde og vægt (Fig. 7.3). Til sammenligning var der 1 % af respondenterne, der ikke ønskede at svare på, om de synes, at deres vægt er for høj, tilpas eller for lav, og ligeledes 1 % der ikke svarede på, hvor tilfredse de selv er med deres vægt.

Blandt de 86 % af respondenterne, der har oplyst højde og vægt (n=4.344), har 40 % normalvægt (BMI 18,5-24,9), 36 % har moderat overvægt (BMI 25-29,9), og 21 % har svær overvægt (BMI  $\geq$  30), mens 3 % har undervægt (BMI < 18,5).

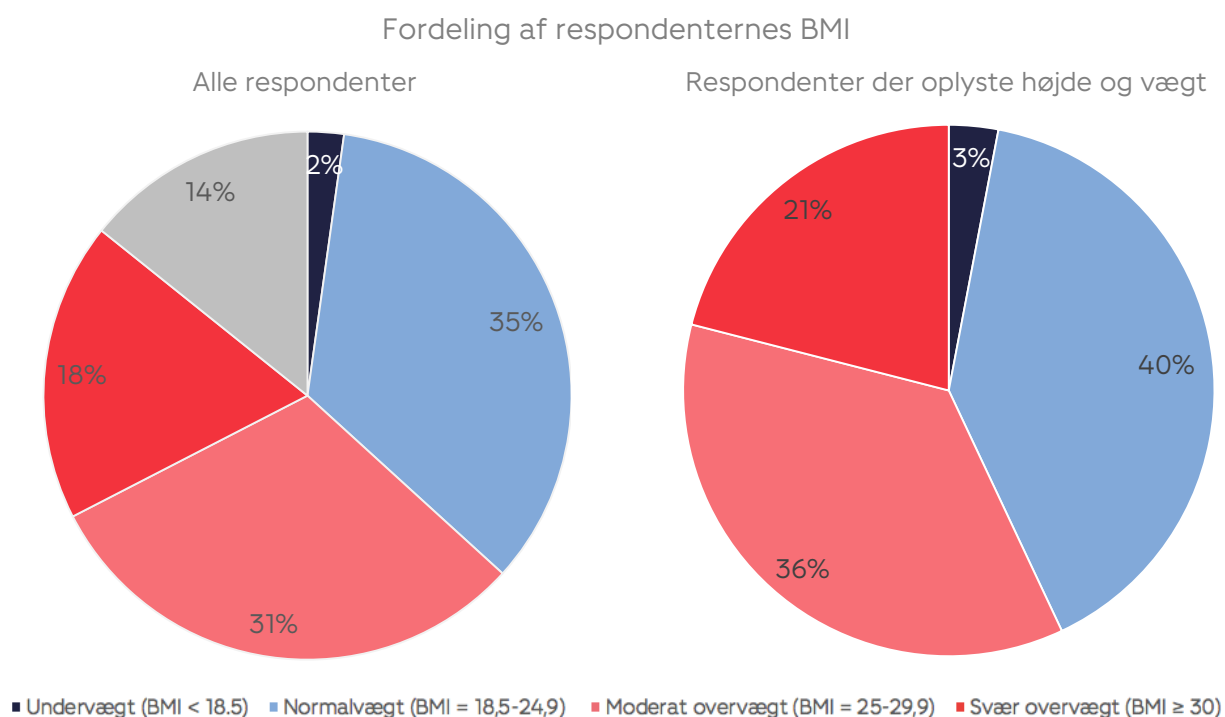


Fig. 7.3 - Andel respondenter i de fire BMI-kategori: inklusivt andel "ej oplyst" (n=5.064) (venstre side) eller andel respondenter der oplyste højde og vægt (n = 4.344) (højre side).

I den seneste udgave af "Den Nationale Sundhedsprofil" har lidt flere respondenter moderat overvægt (34 %), mens andelen med svær overvægt er lidt mindre (17 %).<sup>2</sup>

### Udvikling 2019-2021

Der er ikke sket statistisk signifikante ændringer i ovenstående svar fra 2019 til 2021.

## 8. Metode

Rapporten beskriver hovedresultater fra undersøgelsen "Danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed 2021". Analyseinstituttet ©Kantar Gallup har foretaget dataindsamlingen via et internetbaseret spørgeskema blandt medlemmer i deres online borgerpanel.

Dataindsamlingen foregik i perioden 4. marts til 26. marts 2021. Spørgeskemaet blev sendt til 18.000 panelister, og der er indsamlet komplette svar fra i alt 5.064 respondenter på 18 år eller derover. Stikprøven er repræsentativ for Danmarks befolkning i forhold til køn, alder, region og uddannelseslængde.

### Spørgeskemaet

Spørgeskemaet er udarbejdet i et samarbejde mellem Kræftens Bekæmpelse, Sundhedsstyrelsen, Diabetesforeningen og Hjerteforeningen. Spørgeskemaet indeholder i alt 18 spørgsmål, der skal bidrage til at belyse danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed – herunder spørgsmål om kendskab til sammenhængen mellem overvægt og risiko for sygdomme, holdninger til forskellige aspekter af overvægtsproblematikken, mad- og måltidsvaner, sundhedsadfærd, ændringer i sundhedsadfærd og opfattelse af egen vægt.

### Udvikling fra 2019 til 2021

Det er anden gang undersøgelsen gennemføres. Baselinemålingen blev gennemført i 2019, og rapporten belyser derfor udviklingen fra 2019 til 2021 for relevante spørgsmål. Det er planen at gennemføre undersøgelsen igen i marts 2023.

Ændringer i svar fra 2019 til 2021 vedrørende respondenternes selvrapporterede sundhedsadfærd og vurderinger omkring potentielle fremtidige adfærdsændringer bør ses i lyset af, at COVID-19-pandemien har haft indflydelse på danskernes hverdag i perioden fra marts 2020 til marts 2021.

### Repræsentativitet

For at sikre repræsentativitet og tilfældig udvælgelse af respondenterne i forhold til køn, alder, region og uddannelseslængde blev der anvendt kvoter i indsamlingen af data. Det betyder, at der er et begrænset antal svarrespondenter for hver strata af data, f.eks. for antal af respondenter der både er kvinder, i aldersgruppen 30-39 år, fra Region Syddanmark og med en gymnasial uddannelse. Når kvoten er nået, lukkes der for nye besvarelser, der falder inden for samme kvote. Dette står i modsætning til metoden, hvor man vægter data. Ved vægtning af data kan respondenternes svar i datasættet komme til at tælle med mere end 1 gang, fordi de er i en gruppe, der er for få af, sammenlignet med befolkningens sammensætning.

Alle minimumskvoter var opfyldt, hvilket er meget tilfredsstillende. I tabel 8.1 præsenteres det samlede antal respondenter fordelt på køn, alder og region (n=5.064).

Tabel 8.1 Det samlede antal respondenter fordelt på køn, alder og region (n= 5.064).

		Region Hovedstaden	Region Sjælland	Region Syddanmark	Region Midtjylland	Region Nordjylland
Mænd	18-29 år (n=517)	165	61	104	123	64
(n=2.498)	30-39 år (n=376)	118	48	85	95	30
	40-49 år (n=416)	115	65	87	97	52
	50-59 år (n=435)	139	64	87	103	42
	60-69 år (n=354)	107	56	74	78	39
	70+ (n=400)	122	61	95	79	43
	Total	766	355	532	575	270
Kvinder	18-29 år (n=493)	156	60	115	114	48
(n=2.569)	30-39 år (n=365)	108	56	77	87	37
	40-49 år (n=416)	143	54	98	76	45
	50-59 år (n=432)	159	61	82	93	37
	60-69 år (n=370)	95	72	80	87	36
	70+ (n=493)	174	78	86	112	43
	Total	835	381	538	569	246

## Statistiske analyser

I rapporten præsenteres frekvenser for, hvordan andelen af respondenter fordeler sig inden for hvert spørgsmåls svarmuligheder. Derudover er der gennemført tests for signifikante forskelle for udviklingen fra 2019 til 2021.

Analyserne er foretaget i SPSS. Signifikante forskelle mellem svar fra 2019 og 2021 er testet ved en  $\chi^2$ -test i Excel. Signifikansniveauet er sat til  $p < 0,05$ . I nærværende rapport er udelukkende statistisk signifikante forskelle rapporteret. I teksten omkring figurerne omtales ofte summen af flere procenter eller svarkategorier. F.eks. er andelen, der er "enig" eller "overvejende enig" i et udsagn, ofte slået sammen.

Data fra undersøgelsen af statistisk signifikante forskelle på danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed i forhold til køn, alder, region, uddannelseslængde, beskæftigelsesstatus og samlivsstatus er tilgængelig i bilagstabeller.

Nærmere detaljerede beskrivelser af socio-demografiske forskelle i danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed samt sundhedsadfærd forventes udarbejdet og publiceret i løbet af 2022.

## Spørgsmål til undersøgelsen

Eventuelle spørgsmål til undersøgelsen, data, resultater og metode mv. rettes til Sofia Lourenço, specialkonsulent i Forebyggelse & Oplysning, Kræftens Bekæmpelse, på [soflou@cancer.dk](mailto:soflou@cancer.dk)

## Litteraturliste

1. Sundheds- og Forebyggelsesudvalget (2011-12). Målerettet forebyggelse af fedme – Mere effekt for pengene. København; Teknologirådet.  
[www.ft.dk/samling/2011/almindel/suu/bilag/76/1041202.pdf](http://www.ft.dk/samling/2011/almindel/suu/bilag/76/1041202.pdf)
2. Sundhedsstyrelsen og Statens Institut for folkesundhed (2018). Danskernes Sundhed – Den Nationale Sundhedsprofil 2017. København; Sundhedsstyrelsen.
3. Møller SP, Sørensen IK, Christensen AI & Tolstrup JS (2017). Risikofaktorer for udvalgte hjertesygdomme: Livsstil og psykosociale forhold. København; Statens Institut for Folkesundhed.
4. World Cancer Research Fund / American Institute for Cancer Research. Diet, Nutrition, Physical Activity and Cancer: a Global Perspective. Continuous Update Project Expert Report 2018. Available at [dietandcancerreport.org](http://dietandcancerreport.org).
5. Sundhedsstyrelsen (2018). Forebyggelsespakke – Overvægt. 2. udgave. København; Sundhedsstyrelsen.
6. Sundhedsstyrelsen (2021). Livsstilsintervention ved svær overvægt. Anbefalinger for tilbud til børn og voksne. København; Sundhedsstyrelsen.
7. Jennum P, Bonke J, Clark AJ, Flyvbjerg A, Garde AH, Hermansen K et al. (2015). Søvn og sundhed. København: Vidensråd for forebyggelse.

## Bilag – socio-demografiske forskelle i besvarelserne

Eventuelle spørgsmål til undersøgelsen af socio-demografiske forskelle mv. rettes til Sofia Lourenço, specialkonsulent i Forebyggelse & Oplysning, Kræftens Bekæmpelse, på [soflou@cancer.dk](mailto:soflou@cancer.dk).

Tabel 1 - Q002. Hvor mange danskere, tror du, har overvægt?

		Mellem 1-3 ud af 10		Mellem 4-6 ud af 10		Mellem 7-9 el. flere ud af 10	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	27,6	690	62,8	1.569	6	150
	Kvinder	23,6	604	65,3	1.649	7,9	202
Alder*	18-29 år	37,2	375	52,9	534	6	61
	30-39 år	26,9	199	61,1	453	7,2	53
	40-49 år	23,2	193	67,3	560	7,3	61
	50-59 år	19,7	171	69,7	604	7,2	62
	60-69 år	21,5	156	66,1	480	7,7	56
	70+ år	22,4	200	65,9	588	6,7	60
Uddannelse*	Grundskole	24,5	325	61	808	7,9	105
	Gymnasial uddannelse	33,9	158	56,9	265	6	28
	Erhvervsuddannelse	20,6	355	67,7	1.168	8,2	142
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	29,9	325	62,9	684	5,2	57
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	28,5	131	63,7	293	4,3	20
Beskæftigelse*	Arbejder	27	658	63,9	1.559	6,2	151
	Sygemeldt	17,6	18	67,6	69	10,8	11
	Arbejdsløs	29,3	55	62,2	117	3,2	6
	Fortidspensionist	17,5	46	63,9	168	12,2	32
	Efterlønsmodtager	18,1	15	65,1	54	13,3	11
	Pensionist	20,8	252	67,9	822	6,4	78
	I flexjob eller lignende	22	33	64,7	97	11,3	17
	Studerende	40,3	153	51,1	194	5,3	20
	Elev/lærling	29	20	49,3	34	14,5	10
	På kontanthjælp	40,5	17	45,2	19	7,1	3
	På barselsorlov	20,8	11	62,3	33	15,1	8
	Andet	20,5	15	64,4	47	6,8	5
	Ved ikke	16,7	2	33,3	4	16,7	2
Samlivsstatus*	Gift	22,9	518	66	1.492	7,8	177
	Samboende	28,7	249	61,7	536	6,7	58
	Ikke-samboende partner	33,9	96	58,7	166	3,5	10
	Enlig (separeret/skilt)	24,9	87	66,9	234	5,4	9
	Enlig (enkestand)	21,7	61	65,1	183	5,3	15
	Enlig (ugift/single)	27,9	274	60,3	592	7	69
	Ved ikke	25	9	38,9	14	11,1	4
Region*	Hovedstaden	26,9	430	62,4	998	6,4	103
	Sjælland	23,9	176	64,8	477	6,5	48
	Syddanmark	23,4	250	64,7	692	9	96
	Midtjylland	27,4	314	62,4	715	6,2	71
	Nordjylland	24	124	65,3	337	7	36

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 2 - Q004\_1 & Q004\_2. Hvilke af nedenstående sygdomme og tilstande mener du, at overvægt øger risikoen for? – Type 2-diabetes & Hjerte-kar-sygdomme

		Type 2-diabetes		Hjerte-kar-sygdomme	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	84,4	2.108	79,5	1.986
	Kvinder	91	2.333	85,6	2.196
Alder*	18-29 år	77,8	785	70,7	713
	30-39 år	85,4	632	79,9	591
	40-49 år	94,1	782	91	756
	50-59 år	91,8	796	87,8	761
	60-69 år	91,6	664	88,4	641
	70+ år	87,7	782	80,6	719
Uddannelse*	Grundskole	83,7	1.110	76,3	1.011
	Gymnasial uddannelse	83,9	390	76,4	356
	Erhvervsuddannelse	91,2	1.573	87,4	1.508
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	88,4	962	84,7	922
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	88,1	406	83,7	385
Beskæftigelse*	Arbejder	88,4	2.156	84	2.049
	Sygemeldt	92,2	94	81,2	82
	Arbejdsløs	86,2	162	79,4	150
	Fortidspensionist	92,4	242	87,8	230
	Efterlønsmodtager	86,7	72	80,5	66
	Pensionist	88,4	1.071	82,3	997
	I flexjob eller lignende	89,4	135	86	129
	Studerende	83,1	315	74,4	282
	Elev/lærling	68,1	47	73,9	51
	På kontanthjælp	78,6	33	76,2	32
	På barselsorlov	86,8	46	84,9	45
	Andet	90,3	65	88,9	64
	Ved ikke	30,8	4	38,5	5
Samlivsstatus*	Gift	90	2.035	85,5	1.933
	Samboende	86	747	80,8	702
	Ikke-samboende partner	86,6	245	81,3	230
	Enlig (separeret/skilt)	89,5	314	83,2	292
	Enlig (enkestand)	80,1	226	77,3	218
	Enlig (ugift/single)	87,4	858	80,4	790
	Ved ikke	44,4	16	51,4	18
Region	Hovedstaden	87,4	1.398	82,5	1.320
	Sjælland	89,9	660	83,9	616
	Syddanmark	88,1	941	82,4	880
	Midtjylland	87,8	1.005	83	950
	Nordjylland	84,3	436	80,4	415

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.



Tabel 3 - Q004\_3 & Q004\_4. Hvilke af nedenstående sygdomme og tilstande mener du, at overvægt øger risikoen for? – Forhøjet blodtryk & Galdesten

		Forhøjet blodtryk		Galdesten	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	79,8	1.994	12,4	311
	Kvinder	83,6	2.145	18,7	479
Alder*	18-29 år	71,7	723	13,3	134
	30-39 år	79,7	590	22,4	166
	40-49 år	88,5	736	21,8	181
	50-59 år	86,5	750	16,8	146
	60-69 år	85,2	618	11,7	85
	70+ år	81,1	723	8,6	77
Uddannelse*	Grundskole	77,1	1.022	9,6	127
	Gymnasial uddannelse	76,3	355	15,1	70
	Erhvervsuddannelse	85,8	1.480	16,7	288
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	84,3	916	19,9	217
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	79,6	366	19,1	88
Beskæftigelse*	Arbejder	82,6	2.014	18,7	456
	Sygemeldt	83,3	85	15,7	16
	Arbejdsløs	86,7	163	13,8	26
	Fortidspensionist	84,4	222	19	50
	Efterlønsmodtager	78	64	12	10
	Pensionist	81,9	993	8,6	104
	I flexjob eller lignende	78,7	118	18,7	28
	Studerende	75,2	285	15,6	59
	Elev/lærling	68,1	47	10,1	7
	På kontanthjælp	85,7	36	19	8
	På barselsorlov	84,9	45	25	13
	Andet	90,3	65	13,9	10
	Ved ikke	23,1	3	7,7	1
Samlivsstatus*	Gift	84,3	1.906	15,7	354
	Samboende	80,6	700	15,4	134
	Ikke-samboende partner	80,2	227	14,1	40
	Enlig (separeret/skilt)	82,9	291	16,5	58
	Enlig (enkestand)	73	206	10,3	29
	Enlig (ugift/single)	80,5	791	17,7	174
	Ved ikke	47,2	17	5,6	2
Region	Hovedstaden	79,9	1.279	15,2	243
	Sjælland	84,3	619	14,2	104
	Syddanmark	82,8	885	16,3	174
	Midtjylland	81,2	930	15,5	178
	Nordjylland	82,6	427	17,8	92

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 4 - Q004\_5 & Q004\_6. Hvilke af nedenstående sygdomme og tilstande mener du, at overvægt øger risikoen for? – Kræft & Astma

		Kræft		Astma	
		Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	29,9	746	14,3	358
	Kvinder	30,3	777	18*	461
Alder*	18-29 år	34,4	347	26,4	266
	30-39 år	37,4	277	23,8	176
	40-49 år	37,3	310	17,7	147
	50-59 år	28,7	249	12,5	108
	60-69 år	26,5	192	9,5	69
	70+ år	16,5	147	6,1	54
Uddannelse*	Grundskole	21,7	287	11,6	154
	Gymnasial uddannelse	32,9	153	22,8	106
	Erhvervsuddannelse	29	500	14,7	253
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	37,1	404	21	229
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	38,6	178	16,9	78
Beskæftigelse*	Arbejder	35,2	859	18,6	453
	Sygemeldt	31,4	32	25,5	26
	Arbejdsløs	37	70	23,4	44
	Fortidspensionist	28,5	75	15,6	41
	Efterlønsmodtager	22,9	19	11	9
	Pensionist	19,1	231	6,7	81
	I flexjob eller lignende	27,3	41	16	24
	Studerende	31,7	120	25,8	98
	Elev/lærling	36,8	25	24,6	17
	På kontanthjælp	35,7	15	26,2	11
	På barselsorlov	30,2	16	9,4	5
	Andet	25	18	12,5	9
	Ved ikke	15,4	2	7,7	1
Samlivsstatus*	Gift	28,5	645	12,3	277
	Samboende	33,3	289	23,5	204
	Ikke-samboende partner	37,8	107	21,2	60
	Enlig (separeret/skilt)	24,5	86	14,5	51
	Enlig (enkestand)	16,3	46	8,9	25
	Enlig (ugift/single)	34,8	342	20,2	198
	Ved ikke	25	9	11,4	4
Region	Hovedstaden	33,3*	532	15,6	250
	Sjælland	26,8	197	14,3	105
	Syddanmark	29	310	17,6	188
	Midtjylland	28,3	324	16,8	192
	Nordjylland	30,6	158	16,3	84

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 5 - Q004\_7 & Q004\_8. Hvilke af nedenstående sygdomme og tilstande mener du, at overvægt øger risikoen for? – Åndedrætsbesvær & Slidgigt

		Åndedrætsbesvær		Slidgigt	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	57,1	1.426	49,1	1.226
	Kvinder	69,6	1.786	59,4	1.524
Alder*	18-29 år	53,4	538	43,3	436
	30-39 år	67,6	500	58,1	430
	40-49 år	77,6	645	61,6	512
	50-59 år	70,5	611	56,7	492
	60-69 år	61,7	447	57,2	415
	70+ år	52,7	471	52	464
Uddannelse*	Grundskole	53,2	705	46,1	611
	Gymnasial uddannelse	57,3	267	46,6	217
	Erhvervsuddannelse	69,5	1.199	57,6	994
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	69,3	754	59,5	647
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	62,3	287	60,7	280
Beskæftigelse*	Arbejder	68	1.658	56,5	1.378
	Sygemeldt	74,5	76	63,7	65
	Arbejdsløs	66	124	51,6	97
	Fortidspensionist	72,1	189	51,9	136
	Efterlønsmodtager	48,8	40	55,4	46
	Pensionist	54,4	659	52,2	633
	I flexjob eller lignende	68,7	103	61,3	92
	Studerende	58,3	221	45,6	173
	Elev/lærling	38,2	26	44,9	31
	På kontanthjælp	59,5	25	54,8	23
	På barselsorlov	64,2	34	56,6	30
	Andet	72,2	52	61,1	44
	Ved ikke	25	3	7,7	1
Samlivsstatus*	Gift	64,1	1.450	55,6	1.258
	Samboende	65,2	567	54,3	472
	Ikke-samboende partner	61,5	174	51,2	145
	Enlig (separeret/skilt)	68,9	242	56,4	198
	Enlig (enkestand)	50	141	45,4	128
	Enlig (ugift/single)	63,8	627	54,8	538
	Ved ikke	33,3	12	27,8	10
Region	Hovedstaden	64	1.025	55,7	891
	Sjælland	66,2	486	55	404
	Syddanmark	63,6	479	52,9	565
	Midtjylland	62,4	714	53,3	610
	Nordjylland	59,6	308	54,1	279

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 6 - Q004\_9 & Q004\_10. Hvilke af nedenstående sygdomme og tilstande mener du, at overvægt øger risikoen for? – Rygsmerter & Demenssygdomme (inkl. Alzheimer)

		Rygsmerter		Demenssygdomme (inkl. Alzheimer)	
		Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	58,6	1.465	7,3	183
	Kvinder	65,7*	1.684	6,7	173
Alder*	18-29 år	60,1	606	7,9	80
	30-39 år	70,4	521	9,6	71
	40-49 år	73,8	613	8,4	70
	50-59 år	63,2	548	5,4	47
	60-69 år	58,6	425	6,3	46
	70+ år	48,8	435	4,8	43
Uddannelse	Grundskole	49,8*	660	5,1*	67
	Gymnasial uddannelse	62	289	8,6	40
	Erhvervsuddannelse	66,2	1.143	6,5	112
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	68,8	749	8,2	89
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	67	308	10,4	48
Beskæftigelse*	Arbejder	67,3	1.641	8,3	202
	Sygemeldt	72,5	74	7,8	8
	Arbejdsløs	65,4	123	8,5	16
	Fortidspensionist	61,2	161	4,9	13
	Efterlønsmodtager	45,8	38	6	5
	Pensionist	51,3	622	5	60
	I flexjob eller lignende	62,7	94	6	9
	Studerende	61,3	233	6,1	23
	Elev/lærling	58,8	40	4,3	3
	På kontanthjælp	66,7	28	7,1	3
	På barselsorlov	79,2	42	15,1	8
	Andet	69,4	50	8,2	6
	Ved ikke	23,1	3	7,7	1
Samlivsstatus*	Gift	61,1	1.381	6,9	155
	Samboende	68,1	592	9,1	79
	Ikke-samboende partner	66,5	189	7,4	21
	Enlig (separeret/skilt)	63,8	224	6	21
	Enlig (enkestand)	42,9	121	3,2	9
	Enlig (ugift/single)	64	628	7,2	71
Ved ikke	38,9	14	5,6	2	
Region	Hovedstaden	62,1	995	7,9	126
	Sjælland	62,9	462	7,2	53
	Syddanmark	63,3	677	6,7	72
	Midtjylland	61	698	6	69
	Nordjylland	61,2	316	7	36

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 7 - Q004\_11 & Q004\_12. Hvilke af nedenstående sygdomme og tilstande mener du, at overvægt øger risikoen for? – Depression og andre psykosociale udfordringer & Hormon- og fertilitetsforstyrrelser

		Depression og andre psykosociale udfordringer		Hormon- og fertilitetsforstyrrelser	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	39,3	983	27,9	697
	Kvinder	46,1	1.183	51,5	1.320
Alder*	18-29 år	51,1	515	38,8	391
	30-39 år	54,5	403	58,2	431
	40-49 år	52,9	440	54,2	450
	50-59 år	39,1	339	40,6	352
	60-69 år	34,6	251	29,7	215
	70+ år	24,4	218	20	178
Uddannelse*	Grundskole	31,2	414	23,6	313
	Gymnasial uddannelse	49	228	37,6	175
	Erhvervsuddannelse	43	741	42,8	739
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	51,3	558	51,7	562
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	48,9	225	49,6	228
Beskæftigelse*	Arbejder	46,6	1.137	45,9	1.118
	Sygemeldt	48	49	52	53
	Arbejdsløs	52,1	98	44,7	84
	Fortidspensionist	44,7	117	46,8	123
	Efterlønsmodtager	20,5	17	24,1	20
	Pensionist	27,3	331	23	279
	I flexjob eller lignende	49,7	75	46	69
	Studerende	56,8	216	40,8	155
	Elev/lærling	44,9	31	31,9	22
	På kontanthjælp	57,1	24	38,1	16
	På barselsorlov	62,3	33	66	35
	Andet	53,4	39	56,2	41
	Ved ikke	7,7	1	23,1	3
Samlivsstatus*	Gift	39	881	38,7	875
	Samboende	50,9	442	45,2	393
	Ikke-samboende partner	50,4	143	47	133
	Enlig (separeret/skilt)	43,6	153	40,3	142
	Enlig (enkestand)	22,7	64	24,1	68
	Enlig (ugift/single)	48	472	40,8	401
	Ved ikke	33,3	12	14,3	5
Region	Hovedstaden	42,8	685	38,7	619
	Sjælland	42,9	315	41,1	302
	Syddanmark	43,4	463	39,1	418
	Midtjylland	42	481	41,1	471
	Nordjylland	43	222	40	207

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 8 - Q004\_13 & Q004\_998. Hvilke af nedenstående sygdomme og tilstande mener du, at overvægt øger risikoen for? – Reduceret trivsel og livskvalitet & Ingen sygdomme og tilstande

		Reduceret trivsel og livskvalitet		Ingen sygdomme og tilstande	
		Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	58,1*	1.452	0,6	16
	Kvinder	67,1	1.720	0,5	12
Alder*	18-29 år	53,2	537	1,9	19
	30-39 år	64,9	480	0,5	4
	40-49 år	73,3	609	0,4	3
	50-59 år	68,5	594	0	0
	60-69 år	61,2	444	0,3	2
	70+ år	57	508	0,1	1
Uddannelse	Grundskole	50,4*	668	0,8	10
	Gymnasial uddannelse	60,4	281	0,4	2
	Erhvervsuddannelse	67,7	1.168	0,2	4
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	67,2	731	0,6	7
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	70,2	323	1,3	6
Beskæftigelse*	Arbejder	66,3	1.617	0,5	12
	Sygemeldt	62,7	64	0	0
	Arbejdsløs	62,4	118	0,5	1
	Fortidspensionist	66,2	174	0,4	1
	Efterlønsmodtager	51,8	43	0	0
	Pensionist	57,2	693	0,2	2
	I flexjob eller lignende	62,3	94	0	0
	Studerende	58,8	223	2,4	9
	Elev/lærling	44,9	31	4,3	3
	På kontanthjælp	66,7	28	0	0
	På barselsorlov	60,4	32	1,9	1
	Andet	76,4	55	0	0
	Ved ikke	7,7	1	8,3	1
Samlevsstatus*	Gift	64	1.447	0,4	8
	Samboende	63,2	549	0,9	8
	Ikke-samboende partner	66,2	188	0,4	1
	Enlig (separeret/skilt)	64,7	227	0	0
	Enlig (enkestand)	49,8	140	0,4	1
	Enlig (ugift/single)	62,2	611	0,7	7
	Ved ikke	27,8	10	11,1	4
Region	Hovedstaden	61,7	987	0,8	12
	Sjælland	65	477	0,1	1
	Syddanmark	61,8	661	0,5	5
	Midtjylland	63,5	727	0,6	7
	Nordjylland	62	320	0,6	3

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 9 - Q005\_1. I hvilken grad mener du, at overvægt og svær overvægt øger risikoen for at få kræft?

		Lav grad (score = 0-3)		Mellem grad (score = 4-7)		Høj grad (score = 8-10)	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	22,8	570	50,7	1.266	10	250
	Kvinder	23,3	598	46,1	1.183	9,7	249
Alder*	18-29 år	23,5	237	57,2	577	10,7	108
	30-39 år	19,5	144	51,5	381	13,1	97
	40-49 år	23,3	193	50,5	419	9,4	78
	50-59 år	23,2	201	45	390	9,7	84
	60-69 år	24,8	180	44	319	8,7	63
	70+ år	24	214	40,7	363	7,5	67
Uddannelse*	Grundskole	23	305	43,9	582	9,5	126
	Gymnasial uddannelse	22,5	105	55,6	259	9,7	45
	Erhvervsuddannelse	22,4	387	47,5	820	9,4	162
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	24,4	266	50,7	552	10,3	112
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	23	106	51,4	237	11,7	54
Beskæftigelse*	Arbejder	22,3	545	51,2	1.249	10,7	262
	Sygemeldt	27,5	28	46,1	47	9,8	10
	Arbejdsløs	25,5	48	45,2	85	9,6	18
	Fortidspensionist	22,1	58	46,9	123	8,4	22
	Efterlønsmodtager	22	18	48,8	40	9,8	8
	Pensionist	23,8	289	42,1	510	8	97
	I flexjob eller lignende	20,5	31	45,7	69	8,6	13
	Studerende	23,4	89	55,5	211	10,3	39
	Elev/lærling	18,6	13	62,9	44	8,6	6
	På kontanthjælp	32,6	14	34,9	15	14	6
	På barselsorlov	34	18	41,5	22	15,1	8
	Andet	21,9	16	39,7	29	11	8
	Ved ikke	16,7	2	50	6	16,7	2
Samlivsstatus*	Gift	23,3	527	47	1.062	9,5	214
	Samboende	24,4	212	51,3	446	11,4	99
	Ikke-samboende partner	22,5	64	56,3	160	9,2	26
	Enlig (separeret/skilt)	22,2	78	43,3	152	12,3	43
	Enlig (enkestand)	20,9	59	43,3	122	3,2	9
	Enlig (ugift/single)	22,4	220	50,1	492	10,5	103
Ved ikke	22,9	8	45,7	16	11,4	4	
Region	Hovedstaden	23	368	48,9	782	10,1	161
	Sjælland	24	176	48,6	357	10,5	77
	Syddanmark	22,8	244	49,4	529	10,4	111
	Midtjylland	22,8	261	46,9	537	9,5	109
	Nordjylland	23,1	119	47,3	244	7,9	41

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 10 - Q005\_2. I hvilken grad mener du, at rygning øger risikoen for at få kræft?

		Lav grad (score = 0-3)		Mellem grad (score = 4-7)		Høj grad (score = 8-10)	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	3,1	78	26,6	664	67,8	1.695
	Kvinder	3	76	24,8	637	69,2	1.776
Alder*	18-29 år	6,2	62	34,2	345	56,4	569
	30-39 år	2,7	20	28,3	210	66,8	495
	40-49 år	1,7	14	19,4	161	77,5	644
	50-59 år	2	17	21,6	187	74,1	642
	60-69 år	1,9	14	24	174	70,1	509
	70+ år	3	27	25	223	68,6	613
Uddannelse*	Grundskole	3,8	50	30	398	61,9	820
	Gymnasial uddannelse	3,6	17	33	154	60,1	280
	Erhvervsuddannelse	2,5	44	23,5	405	71,8	1.239
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	3,2	35	22,8	248	72	783
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	1,5	7	20,9	96	76,1	350
Beskæftigelse*	Arbejder	1,9	46	24	585	71,9	1.754
	Sygemeldt	5,9	6	27,5	28	65,7	67
	Arbejdsløs	5,8	11	30,2	57	61,4	116
	Fortidspensionist	3,4	9	32,3	85	61,2	161
	Efterlønsmodtager	4,8	4	28,6	24	65,5	55
	Pensionist	2,9	35	24,2	293	69,1	837
	I flexjob eller lignende	3,3	5	23,3	35	68,7	103
	Studerende	5,5	21	30	114	61,6	234
	Elev/lærling	10,1	7	40,6	28	49,3	34
	På kontanthjælp	2,4	1	35,7	15	57,1	24
	På barselsorlov	3,8	2	28,8	15	65,4	34
	Andet	4,2	3	22,2	16	72,2	52
	Ved ikke	25	3	41,7	5	16,7	2
Samlivsstatus*	Gift	2,3	52	22,2	503	72,9	1.648
	Samboende	3,1	27	28,5	248	66,7	580
	Ikke-samboende partner	2,5	7	31,8	90	64	181
	Enlig (separeret/skilt)	4	14	18,5	65	74,4	261
	Enlig (enkestand)	4,6	13	35,6	100	54,4	153
	Enlig (ugift/single)	3,9	38	28,3	278	64,8	637
	Ved ikke	5,7	2	48,6	17	34,3	12
Region	Hovedstaden	3,3	53	26,5	424	67,7	1.083
	Sjælland	2,6	19	25,4	187	69,3	509
	Syddanmark	3,6	38	23,5	251	70,4	753
	Midtjylland	2,5	29	25,6	293	68,7	786
	Nordjylland	2,9	15	28,2	146	66	341

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.



Tabel 11 - Q005\_3. I hvilken grad mener du, at alkohol øger risikoen for at få kræft?

		Lav grad (score = 0-3)		Mellem grad (score = 4-7)		Høj grad (score = 8-10)	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	12,4	309	57,3	1.431	25	624
	Kvinder	8,5	218	52,8	1.355	31,6	810
Alder*	18-29 år	17,4	176	57,6	581	19,2	194
	30-39 år	10,1	75	56,6	418	27,6	204
	40-49 år	8,7	72	56,1	467	29,3	244
	50-59 år	8,3	72	53,6	465	32,8	284
	60-69 år	6,5	47	51,9	376	34,8	252
	70+ år	9,5	85	53,6	479	28,8	257
Uddannelse*	Grundskole	10,3	137	51,6	685	29,3	389
	Gymnasial uddannelse	15,7	73	57,5	268	20,8	97
	Erhvervsuddannelse	9,3	161	54,7	944	30,2	521
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	11	120	57,4	624	26,6	289
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	8	37	57,7	266	30,2	139
Beskæftigelse*	Arbejder	9,7	236	56,9	1.387	28,5	696
	Sygemeldt	11,7	12	53,4	55	28,2	29
	Arbejdsløs	10,6	20	52,1	98	29,3	55
	Fortidspensionist	11,8	31	48,1	126	33,2	87
	Efterlønsmodtager	10,8	9	51,8	43	32,5	27
	Pensionist	8,5	103	53,5	648	29,8	361
	I flexjob eller lignende	9,4	14	56,4	84	28,2	42
	Studerende	17,9	68	55,5	211	20	76
	Elev/lærling	14,5	10	56,5	39	21,7	15
	På kontanthjælp	11,9	5	52,4	22	28,6	12
	På barselsorlov	9,6	5	55,8	29	28,8	15
	Andet	16,4	12	53,4	39	20,5	15
	Ved ikke	33,3	4	33,3	4	16,7	2
Samlivsstatus*	Gift	8,7	197	54,1	1.224	31,7	716
	Samboende	11,5	100	58,1	505	25,5	222
	Ikke-samboende partner	13,1	37	58	164	24	68
	Enlig (separeret/skilt)	8,9	31	52	182	30,3	106
	Enlig (enkestand)	11,7	33	53,5	151	24,5	69
	Enlig (ugift/single)	12,4	122	54,7	537	25,7	252
	Ved ikke	16,7	6	61,1	22	5,6	2
Region	Hovedstaden	9,6	154	56,4	902	28,1	450
	Sjælland	11,6	85	55,8	410	26,5	195
	Syddanmark	10,4	111	53,1	568	30	321
	Midtjylland	11,1	127	53,9	617	28,6	327
	Nordjylland	9,9	51	56,1	290	27,3	141

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 12 - Q005\_4. I hvilken grad mener du, at fysisk inaktivitet øger risikoen for at få kræft?

		Lav grad (score = 0-3)		Mellem grad (score = 4-7)		Høj grad (score = 8-10)	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	24,4	610	52,7	1.316	14,7	366
	Kvinder	21,7	557	49,3	1.265	18	462
Alder*	18-29 år	27	272	51,4	519	13,9	140
	30-39 år	21,2	157	55,2	409	16,3	121
	40-49 år	23,2	193	54	449	14,6	121
	50-59 år	20,6	179	51,9	450	18,2	158
	60-69 år	21,1	153	47,6	345	19,3	140
	70+ år	23,9	213	45,9	409	16,7	149
Uddannelse*	Grundskole	23,8	315	45,8	607	17,3	229
	Gymnasial uddannelse	23,6	110	54,3	253	14,8	69
	Erhvervsuddannelse	22,5	389	50,1	865	17,3	298
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	24,3	264	54	587	14,5	158
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	19,3	89	58,6	270	16,1	74
Beskæftigelse*	Arbejder	21,7	529	54	1.318	16,4	401
	Sygemeldt	30,4	31	48	49	13,7	14
	Arbejdsløs	27,7	52	48,4	91	15,4	29
	Fortidspensionist	23,1	61	45,1	119	22	58
	Efterlønsmodtager	23,2	19	48,8	40	14,6	12
	Pensionist	22,8	276	46,8	567	17	206
	I flexjob eller lignende	21,9	33	48,3	73	19,9	30
	Studerende	23,7	90	55,3	210	12,4	47
	Elev/lærling	45,6	31	36,8	25	8,8	6
	På kontanthjælp	31	13	50	21	7,1	3
	På barselsorlov	23,1	12	61,5	32	7,7	4
	Andet	23,3	17	43,8	32	23,3	17
	Ved ikke	33,3	4	41,7	5	8,3	1
Samlivsstatus*	Gift	21	475	51,6	1.167	17,9	404
	Samboende	25,7	223	51,6	448	15,1	131
	Ikke-samboende partner	26,5	75	55,5	157	12,4	35
	Enlig (separeret/skilt)	21,6	76	48,9	172	16,5	58
	Enlig (enkestand)	24,8	70	44,7	126	14,2	40
	Enlig (ugift/single)	24,3	239	50,7	498	15,8	155
	Ved ikke	27,8	10	38,9	14	13,9	5
Region	Hovedstaden	22,4	359	52,6	841	16,1	258
	Sjælland	24,5	180	49,7	365	16,3	120
	Syddanmark	24,5	262	49,2	526	17,1	183
	Midtjylland	22,6	259	48,9	559	17,4	199
	Nordjylland	20,5	106	56,2	290	13,4	69

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 13 - Q005\_5. I hvilken grad mener du, at usund mad og drikke øger risikoen for at få kræft?

		Lav grad (score = 0-3)		Mellem grad (score = 4-7)		Høj grad (score = 8-10)	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	13,6	340	60	1.499	21,1	527
	Kvinder	14,3	368	55,3	1.418	23,2	595
Alder*	18-29 år	18,6	187	57,8	583	18,1	182
	30-39 år	11,4	114	55,8	413	23	170
	40-49 år	12,3	123	60	499	20,1	167
	50-59 år	10,2	102	58,7	508	23,7	205
	60-69 år	6,9	69	58,6	425	25,2	183
	70+ år	11,4	114	54,7	488	24	214
Uddannelse	Grundskole	12,8	170	55,7	739	23,8	315
	Gymnasial uddannelse	16,1	75	60,4	281	18,3	85
	Erhvervsuddannelse	14	242	56,9	981	22,9	395
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	14,1	153	58,6	637	21,3	232
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	15	69	60,2	277	20,4	94
Beskæftigelse*	Arbejder	14	342	59,3	1.446	21,4	522
	Sygemeldt	20,8	21	52,5	53	23,8	24
	Arbejdsløs	15,4	29	56,9	107	21,3	40
	Fortidspensionist	12,2	32	56,5	148	26	68
	Efterlønsmodtager	10,8	9	54,2	45	25,3	21
	Pensionist	11,9	144	56	679	23,7	287
	I flexjob eller lignende	7,9	12	61,6	93	22,5	34
	Studerende	16,9	64	58	220	19	72
	Elev/lærling	27,5	19	46,4	32	20,3	14
	På kontanthjælp	19	8	52,4	22	19	8
	På barselsorlov	20,8	11	64,2	34	11,3	6
	Andet	15,3	11	44,4	32	33,3	24
	Ved ikke	4,7	5	33,3	4	16,7	2
Samlivsstatus*	Gift	12,1	273	59	1.335	22,8	515
	Samboende	16,7	145	57,8	502	20,7	180
	Ikke-samboende partner	19,4	55	59,9	170	16,9	48
	Enlig (separeret/skilt)	11,6	41	54,5	192	24,4	86
	Enlig (enkestand)	14,9	42	53,7	151	22,1	62
	Enlig (ugift/single)	14,7	144	56,4	554	22,7	223
Ved ikke	25	9	36,1	13	19,4	7	
Region	Hovedstaden	12,7	203	59,2	947	22,7	363
	Sjælland	14,4	106	57,1	419	22,3	164
	Syddanmark	15,2	162	56,1	600	22,9	245
	Midtjylland	14,8	169	54,9	629	22,3	255
	Nordjylland	13,4	69	62	320	18,2	94

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 14 - Q005\_6. I hvilken grad mener du, at søvnunderskud øger risikoen for at få kræft?

		Lav grad (score = 0-3)		Mellem grad (score = 4-7)		Høj grad (score = 8-10)	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	27,2	681	52,2	1.306	9,5	238
	Kvinder	23,7	607	52,7	1.353	9,6	246
Alder*	18-29 år	32,2	325	50,9	513	9,8	99
	30-39 år	22,7	168	55,7	413	11,5	85
	40-49 år	25,4	211	52,8	439	11,1	92
	50-59 år	22,4	194	55,5	481	9,4	81
	60-69 år	22,5	163	52	377	9,1	66
	70+ år	25,3	226	48,9	436	6,7	60
Uddannelse*	Grundskole	24	318	49,5	656	9,9	131
	Gymnasial uddannelse	32,6	152	47,2	220	10,3	48
	Erhvervsuddannelse	24,6	424	53,4	921	9,3	160
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	26,5	288	54,6	593	9,3	101
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	22,9	105	58,6	269	9,4	43
Beskæftigelse*	Arbejder	24,9	608	54,8	1.335	10,4	254
	Sygemeldt	28,7	29	51,5	52	11,9	12
	Arbejdsløs	29,8	56	49,5	93	10,6	20
	Fortidspensionist	22,1	58	52,3	137	11,5	30
	Efterlønsmodtager	21,4	18	51,2	43	11,9	10
	Pensionist	24,2	293	50	606	6,8	82
	I flexjob eller lignende	18	27	54	81	8,7	13
	Studerende	30	114	51,6	196	10,8	41
	Elev/lærling	46,4	32	34,8	24	8,7	6
	På kontanthjælp	28,6	12	45,2	19	16,7	7
	På barselsorlov	24,5	13	60,4	32	1,9	1
	Andet	29,6	21	52,1	27	7	5
	Ved ikke	46,2	6	38,5	5	7,7	1
Samlivsstatus*	Gift	23,1	522	55,1	1.246	8,8	199
	Samboende	27,8	242	52,1	453	11,4	99
	Ikke-samboende partner	28,6	81	54,1	153	8,5	24
	Enlig (separeret/skilt)	24,5	86	47,3	166	10,3	36
	Enlig (enkestand)	24,2	68	50,2	141	6,8	19
	Enlig (ugift/single)	28	275	49,4	486	10,5	103
	Ved ikke	37,1	13	40	14	8,6	3
Region	Hovedstaden	25,1	402	54,2	867	9,3	149
	Sjælland	25,5	187	50,8	373	10,5	77
	Syddanmark	26,3	281	51,4	550	10,4	111
	Midtjylland	24,9	285	51	583	10,2	117
	Nordjylland	25,6	132	55,4	286	5,6	29

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 15 - Q005\_7. I hvilken grad mener du, at stress øger risikoen for at få kræft?

		Lav grad (score = 0-3)		Mellem grad (score = 4-7)		Høj grad (score = 8-10)	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	20,9	523	53,7	1.342	16,5	412
	Kvinder	19,3	494	51,9	1.330	17,3	443
Alder*	18-29 år	26,2	264	52,5	530	15,2	153
	30-39 år	18,4	136	56,4	417	17,2	127
	40-49 år	21,8	181	51,7	430	17,1	142
	50-59 år	18,8	163	53,1	460	17,8	154
	60-69 år	14,9	108	52,6	382	19	138
	70+ år	18,6	166	50,8	454	15,8	141
Uddannelse*	Grundskole	17,2	228	51,3	680	17,7	235
	Gymnasial uddannelse	24,3	113	53,8	250	15,1	70
	Erhvervsuddannelse	20,8	358	51,5	887	17,9	308
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	21	229	55,1	599	15,1	164
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	19,1	88	55,2	254	17,2	79
Beskæftigelse*	Arbejder	20,3	496	54,1	1.319	16,9	412
	Sygemeldt	21,6	22	49	50	23,5	24
	Arbejdsløs	22,3	42	47,9	90	19,7	37
	Fortidspensionist	19,8	52	46,6	122	21	55
	Efterlønsmodtager	20,5	17	47	39	21,7	18
	Pensionist	16,7	202	52,5	636	16	194
	I flexjob eller lignende	16,7	25	56	84	16	24
	Studerende	26,2	100	53,8	205	14,2	54
	Elev/lærling	31,9	22	47,8	33	13	9
	På kontanthjælp	16,7	7	50	21	28,6	12
	På barselsorlov	24,5	13	54,7	29	13,2	7
	Andet	17,8	13	56,2	41	12,3	9
	Ved ikke	33,3	4	33,3	4	16,7	2
Samlivsstatus*	Gift	19,1	431	53,6	1.213	17	384
	Samboende	20,3	176	55,6	483	17,4	151
	Ikke-samboende partner	24	68	54,1	153	14,8	42
	Enlig (separeret/skilt)	16,5	58	52,4	184	16,5	58
	Enlig (enkestand)	18,5	52	49,5	139	16,4	46
	Enlig (ugift/single)	22,4	220	49,7	488	17,2	169
	Ved ikke	30,6	11	33,3	12	16,7	6
Region	Hovedstaden	19,4	311	54,4	870	16,5	264
	Sjælland	20	147	53,8	395	16,9	124
	Syddanmark	20,6	220	52,1	557	17,7	189
	Midtjylland	20	229	50,7	580	17,6	201
	Nordjylland	21,3	110	52,3	270	14,9	77

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 16 - Q005\_8. I hvilken grad mener du, at arvelighed øger risikoen for at få kræft?

		Lav grad (score = 0-3)		Mellem grad (score = 4-7)		Høj grad (score = 8-10)	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	10,6	264	49,1	1.226	33,4	834
	Kvinder	5,9	152	45,9	1.178	41,6	1.066
Alder*	18-29 år	12,6	127	45,8	462	35	353
	30-39 år	7,8	58	46,5	344	41,2	305
	40-49 år	4,3	36	44,4	369	45,4	378
	50-59 år	6	52	47,8	414	39,8	345
	60-69 år	7,3	53	50,8	368	34,8	252
	70+ år	10,1	90	49,9	446	30	268
Uddannelse*	Grundskole	9,4	125	49,4	654	31,8	422
	Gymnasial uddannelse	11,8	55	45,9	214	35,4	165
	Erhvervsuddannelse	7,1	122	46,9	809	39	673
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	7,4	81	46,4	505	41,7	454
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	7	32	48,3	222	40,2	185
Beskæftigelse*	Arbejder	6,7	164	47,7	1.164	40,2	979
	Sygemeldt	9,9	10	39,6	40	47,5	48
	Arbejdsløs	8	15	46,3	87	38,3	72
	Fortidspensionist	7,3	19	42,7	112	42	110
	Efterlønsmodtager	4,8	4	53	44	36,1	30
	Pensionist	9,6	116	50,2	609	30,6	371
	I flexjob eller lignende	5,4	8	46,3	69	38,9	58
	Studerende	12,4	47	48,4	184	32,9	125
	Elev/lærling	17,4	12	39,1	27	33,3	23
	På kontanthjælp	11,9	5	40,5	17	42,9	18
	På barselsorlov	5,7	3	39,6	21	49,1	26
	Andet	5,6	4	40,3	29	51,4	37
	Ved ikke	53,8	7	0	0	23,1	3
Samlivsstatus*	Gift	7,4	168	49,1	1.109	37,3	843
	Samboende	7,2	63	45,8	398	42,6	370
	Ikke-samboende partner	11,3	32	48,1	136	33,9	96
	Enlig (separeret/skilt)	6,8	24	44,4	156	41,9	147
	Enlig (enkestand)	13,8	39	54,6	154	20,9	59
	Enlig (ugift/single)	8,2	81	44,9	441	38,2	375
	Ved ikke	22,9	8	25,7	9	25,7	9
Region	Hovedstaden	8,3	133	48,4	774	36,4	582
	Sjælland	8,6	63	46,5	342	38,5	283
	Syddanmark	7,8	83	46	492	40,2	430
	Midtjylland	8,7	100	46,2	529	37,7	432
	Nordjylland	7,2	37	51,7	267	33,5	173

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 17 - Q006\_1. I hvilken grad mener du, at overvægt og svær overvægt (fedme) øger risikoen for at få hjerte-kar-sygdomme?

		Lav grad (score = 0-3)		Mellem grad (score = 4-7)		Høj grad (score = 8-10)	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	4	100	30,6	765	61,9	1.546
	Kvinder	2,1	53	28,3	727	65,4	1.678
Alder*	18-29 år	8,3	84	32,3	326	54,6	550
	30-39 år	2,7	20	29,1	215	64	473
	40-49 år	1	8	22,8	190	73,4	611
	50-59 år	1,4	12	27	234	67,9	589
	60-69 år	1,1	8	28,8	209	67,4	489
	70+ år	2,4	21	35,5	317	57,4	512
Uddannelse*	Grundskole	3,8	50	34,4	456	55,6	737
	Gymnasial uddannelse	5,2	24	33,5	156	57,4	267
	Erhvervsuddannelse	1,9	33	25,4	439	69,8	1.204
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	2,6	28	29,1	317	65,4	712
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	4,1	19	26,9	124	65,9	304
Beskæftigelse*	Arbejder	2,7	65	28,2	689	66,1	1.613
	Sygemeldt	5	5	23,8	24	70,3	71
	Arbejdsløs	4,8	9	23,4	44	66,5	125
	Fortidspensionist	3	8	28,1	74	65	171
	Efterlønsmodtager	1,2	1	34,9	29	60,2	50
	Pensionist	2,1	25	33,9	411	59,8	725
	I flexjob eller lignende	2,6	4	28,5	43	64,2	97
	Studerende	5,5	21	30,3	115	58,3	221
	Elev/lærling	11,6	8	29	20	53,6	37
	På kontanthjælp	4,9	2	29,3	12	53,7	22
	På barselsorlov	0	0	22,6	12	73,6	39
	Andet	1,4	1	22,2	16	69,4	50
	Ved ikke	33,3	4	16,7	2	25	3
Samlivsstatus*	Gift	1,8	41	28,4	643	66,4	1.502
	Samboende	3,9	34	30	261	62,7	545
	Ikke-samboende partner	3,9	11	30,7	87	61,1	173
	Enlig (separeret/skilt)	1,7	6	27,1	95	68,7	241
	Enlig (enkestand)	3,2	9	36,2	102	55,3	156
	Enlig (ugift/single)	4,9	48	30,2	297	59,6	586
Ved ikke	11,4	4	17,1	6	57,1	20	
Region	Hovedstaden	3,3	53	29,9	478	63,2	1.012
	Sjælland	1,5	11	30,4	223	64,3	471
	Syddanmark	2,6	28	29,9	319	63,7	680
	Midtjylland	3,3	38	28,5	326	64,5	738
	Nordjylland	4,4	23	28	145	62,5	323

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 18 - Q006\_2. I hvilken grad mener du, at rygning øger risikoen for at få hjerte-kar-sygdomme?

		Lav grad (score = 0-3)		Mellem grad (score = 4-7)		Høj grad (score = 8-10)	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	4,3	108	33,5	837	58,4	1.459
	Kvinder	2,8	73	29,5	757	62,9	1.614
Alder*	18-29 år	8,8	89	44,5	449	41	414
	30-39 år	3,1	23	31,8	235	59,1	437
	40-49 år	2,2	18	26,4	220	67,5	562
	50-59 år	2,4	21	26,7	231	67,8	587
	60-69 år	1,4	10	26,5	192	68,1	493
	70+ år	2,1	19	29,9	267	65	580
Uddannelse*	Grundskole	4,1	55	32,6	432	57,9	768
	Gymnasial uddannelse	6,5	30	40	186	49	228
	Erhvervsuddannelse	2,6	45	27,7	478	66,4	1.146
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	3,4	37	32,3	351	59,7	650
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	3	14	32,2	148	60,9	280
Beskæftigelse*	Arbejder	3,1	76	30,9	753	62,4	1.521
	Sygemeldt	7,8	8	24,5	25	61,8	63
	Arbejdsløs	3,2	6	38,8	73	48,9	92
	Fortidspensionist	3,8	10	29,8	78	63,4	166
	Efterlønsmodtager	3,6	3	32,5	27	59	49
	Pensionist	1,9	23	29,3	355	65,5	794
	I flexjob eller lignende	1,3	2	28,7	43	65,3	98
	Studerende	7,7	29	43,9	166	42,1	159
	Elev/lærling	15,7	11	41,4	29	32,9	23
	På kontanthjælp	4,9	2	26,8	11	63,4	26
	På barselsorlov	0	0	24,5	13	71,7	38
	Andet	8,3	6	23,6	17	59,7	43
	Ved ikke	38,5	5	30,8	4	7,7	1
Samlivsstatus*	Gift	2,1	47	27,6	623	66,8	1.509
	Samboende	3,8	33	35,9	312	56,2	488
	Ikke-samboende partner	7,8	22	34,8	98	54,3	153
	Enlig (separeret/skilt)	4,3	15	25,6	90	67,2	236
	Enlig (enkestand)	2,8	8	35,5	100	57,4	162
	Enlig (ugift/single)	5	49	36,2	355	52,5	516
Ved ikke	19,4	7	41,7	15	25	9	
Region	Hovedstaden	3,7	59	32,7	523	59,5	952
	Sjælland	3,7	27	29,9	220	61,6	453
	Syddanmark	3,2	34	28,5	304	64,6	689
	Midtjylland	3,8	44	32,1	367	59,4	679
	Nordjylland	3,3	17	34,8	180	58	300

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.



Tabel 19 - Q006\_3. I hvilken grad mener du, at alkohol øger risikoen for at få hjerte-kar-sygdomme?

		Lav grad (score = 0-3)		Mellem grad (score = 4-7)		Høj grad (score = 8-10)	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	8,2	206	51,5	1.288	34,9	873
	Kvinder	4,7	121	48	1.232	40,2	1.032
Alder*	18-29 år	12,2	123	52,8	532	27,6	278
	30-39 år	6,3	47	47,1	349	39,4	292
	40-49 år	4,3	36	48,9	407	41,2	343
	50-59 år	4,2	36	48,4	419	42,1	365
	60-69 år	5	36	47,7	346	41,9	304
	70+ år	5,4	48	52,4	468	36,3	324
Uddannelse*	Grundskole	6,3	83	49,3	654	36,7	487
	Gymnasial uddannelse	10,5	49	53,5	249	29,7	138
	Erhvervsuddannelse	5,4	93	47,8	824	40,8	704
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	6,4	70	50,6	550	37,7	409
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	6,5	30	52,8	243	36,3	167
Beskæftigelse*	Arbejder	5,9	145	50,3	1.226	38,4	936
	Sygemeldt	8,8	9	46,1	47	43,1	44
	Arbejdsløs	6,4	12	44,7	84	39,9	75
	Fortidspensionist	7,6	20	44,5	117	43,3	114
	Efterlønsmodtager	9,5	8	47,6	40	36,9	31
	Pensionist	5	60	52,3	634	36,6	444
	I flexjob eller lignende	5,3	8	43,3	65	40,7	61
	Studerende	10,5	40	52,1	198	28,7	109
	Elev/lærling	11,8	8	54,4	37	30,9	21
	På kontanthjælp	9,5	4	38,1	16	42,9	18
	På barselsorlov	5,8	3	40,4	21	46,2	24
	Andet	8,3	6	41,7	30	38,9	28
	Ved ikke	30,8	4	46,2	6	0	0
Samlivsstatus*	Gift	4,7	106	49,9	1.129	40,3	911
	Samboende	7,6	66	49,5	430	37,5	326
	Ikke-samboende partner	9,2	26	50,5	143	35	99
	Enlig (separeret/skilt)	7,4	26	48,7	171	38,5	135
	Enlig (enkestand)	5,3	15	53,7	151	33,5	94
	Enlig (ugift/single)	8,1	80	48,6	478	34,3	337
Ved ikke	22,2	8	50	18	13,9	5	
Region	Hovedstaden	6,2	99	50,6	810	37,5	600
	Sjælland	6,7	49	48,3	355	38,8	285
	Syddanmark	5,9	63	48,3	516	40,2	430
	Midtjylland	6,9	79	49,8	570	37	424
	Nordjylland	7,2	37	52	269	32,5	168

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 20 - Q006\_4. I hvilken grad mener du, at fysisk inaktivitet øger risikoen for at få hjerte-kar-sygdomme?

		Lav grad (score = 0-3)		Mellem grad (score = 4-7)		Høj grad (score = 8-10)	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	8,7	218	46,9	1.171	40,1	1.001
	Kvinder	5,8	150	42,8	1.099	46,5	1.192
Alder*	18-29 år	11,8	119	49,6	499	32,9	331
	30-39 år	4,6	34	46,4	343	44,2	327
	40-49 år	3,9	32	42,7	355	50,4	419
	50-59 år	5,4	47	42,1	365	47,9	415
	60-69 år	5,5	40	44,1	320	46,2	335
	70+ år	10,8	96	43,4	388	40,9	365
Uddannelse*	Grundskole	10,2	135	45	597	37,5	497
	Gymnasial uddannelse	9,4	44	51,5	240	34,3	160
	Erhvervsuddannelse	5,5	95	44,3	764	46,4	801
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	6,2	67	43,2	470	47,3	515
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	5,9	27	43,4	200	47,7	220
Beskæftigelse*	Arbejder	5,5	134	45	1.098	45,7	1.114
	Sygemeldt	13,7	14	42,2	43	44,1	45
	Arbejdsløs	8	15	43,6	82	42	79
	Fortidspensionist	5	13	44,3	116	45,4	119
	Efterlønsmodtager	7,2	6	47	39	39,8	33
	Pensionist	9,5	115	44,4	538	41,2	499
	I flexjob eller lignende	6	9	42	63	45,3	68
	Studerende	9,2	35	49,3	187	34,8	132
	Elev/lærling	23,2	16	34,8	24	39,1	27
	På kontanthjælp	7,1	3	52,4	22	31	13
	På barselsorlov	3,8	2	42,3	22	46,2	24
	Andet	4,2	3	37,5	27	51,4	37
	Ved ikke	30,8	4	53,8	7	7,7	1
Samlivsstatus*	Gift	6,1	137	43,2	977	47	1.062
	Samboende	6,9	60	47,3	411	41,8	363
	Ikke-samboende partner	10,6	30	41,7	118	42,4	120
	Enlig (separeret/skilt)	6,8	24	43	151	46,7	164
	Enlig (enkestand)	10,7	30	45,9	129	36,3	102
	Enlig (ugift/single)	8,1	80	47,5	467	37,9	373
Ved ikke	17,1	6	48,6	17	20	7	
Region	Hovedstaden	7,4	118	44,2	708	43,7	700
	Sjælland	4,8	35	46,5	341	43,5	319
	Syddanmark	8,5	91	43,3	462	44,1	471
	Midtjylland	7,6	87	45,8	524	42,1	482
	Nordjylland	7,2	37	45,3	234	42,6	220

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 21 - Q006\_5. I hvilken grad mener du, at usund mad og drikke øger risikoen for at få hjerte-kar-sygdomme?

		Lav grad (score = 0-3)		Mellem grad (score = 4-7)		Høj grad (score = 8-10)	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	6	149	50,1	1.252	39,9	996
	Kvinder	3,9	99	43,3	1.110	48,6	1.246
Alder*	18-29 år	9,3	94	46,6	470	39	394
	30-39 år	3,4	25	44,6	330	47,7	353
	40-49 år	3,1	26	43	357	50,7	421
	50-59 år	3	26	45,7	396	47,4	411
	60-69 år	3,2	23	47	341	45,6	331
	70+ år	6,1	54	52,5	468	37,3	333
Uddannelse*	Grundskole	6,3	84	49,7	658	37,7	500
	Gymnasial uddannelse	7,5	35	48,9	228	38,6	180
	Erhvervsuddannelse	4	69	43,9	757	48,6	838
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	3,9	42	45,6	496	47,2	513
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	3,9	18	48,3	222	45,9	211
Beskæftigelse*	Arbejder	4	97	45,7	1.115	46,6	1.135
	Sygemeldt	5	5	49,5	50	45,5	46
	Arbejdsløs	7,9	15	42,9	81	42,9	81
	Fortidspensionist	3,4	9	43,9	115	48,1	126
	Efterlønsmodtager	7,2	6	43,4	36	45,8	38
	Pensionist	4,9	59	51,8	628	38,9	472
	I flexjob eller lignende	8,7	13	41,3	62	44	66
	Studerende	7,4	28	44,5	169	42,4	161
	Elev/lærling	5,8	4	44,9	31	44,9	31
	På kontanthjælp	12,2	5	41,5	17	41,5	17
	På barselsorlov	1,9	1	37,7	20	56,6	30
	Andet	2,8	2	44,4	32	48,6	35
	Ved ikke	33,3	4	33,3	4	25	3
Samlivsstatus*	Gift	3,6	81	46,1	1.043	47	1.063
	Samboende	5,4	47	49	426	42,3	368
	Ikke-samboende partner	7,8	22	41,7	118	44,9	127
	Enlig (separeret/skilt)	3,1	11	45,4	159	48,3	169
	Enlig (enkestand)	7,1	20	54,6	154	32,3	91
	Enlig (ugift/single)	6	59	45,6	448	42,2	415
	Ved ikke	17,1	6	42,9	15	25,7	9
Region	Hovedstaden	4,9	79	47	752	44,1	705
	Sjælland	4,8	35	46,9	345	44,4	326
	Syddanmark	4,6	49	44,7	477	46,5	497
	Midtjylland	5	57	46,7	535	44,3	507
	Nordjylland	5,2	27	49,2	254	40,1	207

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 22 - Q006\_6. I hvilken grad mener du, at søvnunderskud øger risikoen for at få hjerte-kar-sygdomme?

		Lav grad (score = 0-3)		Mellem grad (score = 4-7)		Høj grad (score = 8-10)	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	17,9	448	56	1.399	15,7	393
	Kvinder	13,8	354	55,2	1.416	16,7	429
Alder*	18-29 år	22,4	226	54,8	553	14,2	143
	30-39 år	14,5	107	55,9	414	19,3	143
	40-49 år	15,1	126	56,3	468	18,6	155
	50-59 år	12,7	110	59,3	514	15,1	131
	60-69 år	11,9	86	54,9	398	17,7	128
	70+ år	16,6	148	52,5	469	13,8	123
Uddannelse*	Grundskole	14,5	193	52,7	699	15,7	209
	Gymnasial uddannelse	24,5	114	52	242	14,4	67
	Erhvervsuddannelse	15,1	260	55,7	961	16,9	292
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	15,6	170	58,4	636	16,5	180
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	14,5	67	60,3	278	16,3	75
Beskæftigelse*	Arbejder	14,8	360	58,5	1.428	16,9	413
	Sygemeldt	17,6	18	55,9	57	18,6	19
	Arbejdsløs	21,8	41	47,9	90	18,6	35
	Fortidspensionist	15,3	40	50,8	133	20,2	53
	Efterlønsmodtager	10,8	9	57,8	48	16,9	14
	Pensionist	14,8	179	53,6	650	14,3	173
	I flexjob eller lignende	14,6	22	52,3	79	14,6	22
	Studerende	21,3	81	55	209	13,7	52
	Elev/lærling	27,1	19	48,6	34	11,4	8
	På kontanthjælp	21,4	9	47,6	20	21,4	9
	På barselsorlov	17	9	54,7	29	20,8	11
	Andet	15,1	11	50,7	37	19,2	14
	Ved ikke	41,7	5	33,3	4	8,3	1
Samlivsstatus*	Gift	13,4	304	57,3	1.295	17,2	390
	Samboende	16,7	145	57,9	503	16,0	147
	Ikke-samboende partner	19,1	54	56,9	161	14,8	42
	Enlig (separeret/skilt)	14,8	52	53,6	188	15,1	53
	Enlig (enkestand)	19,5	55	51,4	145	12,1	34
	Enlig (ugift/single)	18,5	181	51,8	508	15,7	154
Ved ikke	30,6	11	44,4	16	5,6	2	
Region	Hovedstaden	16,9	271	54,2	867	16,9	271
	Sjælland	15	110	57,8	424	15	110
	Syddanmark	15,7	168	54,3	581	18,8	201
	Midtjylland	15	172	56,4	646	15,4	176
	Nordjylland	15,7	81	57,8	298	12,6	65

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 23 - Q006\_7. I hvilken grad mener du, at stress øger risikoen for at få hjerte-kar-sygdomme?

		Lav grad (score = 0-3)		Mellem grad (score = 4-7)		Høj grad (score = 8-10)	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	11,3	283	55	1.374	26,4	659
	Kvinder	7,8	199	52,3	1.341	30	770
Alder*	18-29 år	16,1	162	54,9	554	21,7	219
	30-39 år	9,9	73	54,2	401	27,7	205
	40-49 år	7,6	63	54,2	450	31	258
	50-59 år	7,4	64	51,4	446	32,8	285
	60-69 år	5,5	40	54,1	392	31,4	228
	70+ år	9,1	81	52,9	472	26,2	234
Uddannelse*	Grundskole	8,2	109	52,9	701	27,3	361
	Gymnasial uddannelse	17,8	83	51,7	241	23,6	110
	Erhvervsuddannelse	8,6	148	51,4	886	31,4	541
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	9,2	100	56,9	619	27,1	295
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	9,1	42	58,3	268	26,3	121
Beskæftigelse*	Arbejder	9,1	221	55,3	1.349	28,6	698
	Sygemeldt	11,9	12	48,5	49	33,7	34
	Arbejdsløs	13,2	25	46,6	88	29,6	56
	Fortidspensionist	7,3	19	48,9	128	34,4	90
	Efterlønsmodtager	7,1	6	48,8	41	34,5	29
	Pensionist	7,9	96	53,7	651	26,7	324
	I flexjob eller lignende	8,1	12	54,4	81	27,5	41
	Studerende	15,3	58	53,8	204	22,4	85
	Elev/lærling	17,6	12	55,9	38	19,1	13
	På kontanthjælp	7,3	3	46,3	19	36,6	15
	På barselsorlov	7,5	4	50,9	27	35,8	19
	Andet	6,9	5	51,4	37	31,9	23
	Ved ikke	58,3	7	25	3	8,3	1
Samlivsstatus*	Gift	7,4	167	54,2	1.225	30,5	691
	Samboende	10,9	95	57,3	498	25,4	221
	Ikke-samboende partner	12	34	55,1	156	25,8	73
	Enlig (separeret/skilt)	10,3	36	49,6	174	31,6	111
	Enlig (enkestand)	8,5	24	53,5	151	25,2	71
	Enlig (ugift/single)	11,9	117	50,4	495	26,2	258
Ved ikke	25	9	44,4	16	13,9	5	
Region	Hovedstaden	10,1	162	52,8	844	28,7	460
	Sjælland	9,5	70	55,2	405	27,5	202
	Syddanmark	8,8	94	53,4	571	30,4	325
	Midtjylland	9,9	113	53,4	612	26,3	301
	Nordjylland	8,5	44	54,7	283	27,3	141

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 24 - Q006\_8. I hvilken grad mener du, at arvelighed øger risikoen for at få hjerte-kar-sygdomme?

		Lav grad (score = 0-3)		Mellem grad (score = 4-7)		Høj grad (score = 8-10)	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	11,3	282	51,2	1.280	27,5	688
	Kvinder	5,6	143	46,5	1.194	37,4	959
Alder*	18-29 år	13,5	136	50,4	508	27	272
	30-39 år	8,6	64	50,3	372	31,9	236
	40-49 år	6,5	54	49	407	35,7	296
	50-59 år	5,8	50	47,4	411	36,9	320
	60-69 år	5,4	39	49	355	33,4	242
	70+ år	9,2	82	47,1	421	31,5	281
Uddannelse*	Grundskole	8,2	109	48,2	638	29,9	396
	Gymnasial uddannelse	11,8	55	48,7	227	28,8	134
	Erhvervsuddannelse	7,9	137	45,7	788	36,5	629
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	7,6	83	53,7	584	31	337
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	8,9	41	51,4	237	32,8	151
Beskæftigelse*	Arbejder	8	196	50,5	1.231	33,1	807
	Sygemeldt	5,9	6	52	53	38,2	39
	Arbejdsløs	10,6	20	46,8	88	30,9	58
	Fortidspensionist	5	13	46,2	121	36,3	95
	Efterlønsmodtager	2,4	2	51,8	43	37,3	31
	Pensionist	8,3	101	47,7	579	31,4	381
	I flexjob eller lignende	4	6	47,7	72	33,1	50
	Studerende	12,9	49	47,8	181	27,7	105
	Elev/lærling	20,3	14	44,9	31	23,2	16
	På kontanthjælp	9,5	4	42,9	18	35,7	15
	På barselsorlov	1,9	1	50,9	27	37,7	20
	Andet	11	8	37	27	37	27
	Ved ikke	33,3	4	33,3	4	25	3
Samlivsstatus*	Gift	6,9	157	50,4	1.139	33,3	753
	Samboende	9,3	81	49,3	428	33,8	294
	Ikke-samboende partner	9,9	28	51,6	146	37,9	79
	Enlig (separeret/skilt)	7,4	26	43,3	152	38,2	134
	Enlig (enkestand)	10,6	30	46,5	131	30,1	85
	Enlig (ugift/single)	9,9	97	47,5	466	29,6	291
	Ved ikke	18,9	7	32,4	12	29,7	11
Region	Hovedstaden	8,2	132	48,8	782	31,9	510
	Sjælland	8,8	65	49,1	361	31	228
	Syddanmark	8,3	89	49	524	34,5	369
	Midtjylland	8,5	97	47	538	33,9	388
	Nordjylland	8,3	43	52,1	269	29,5	152

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 25 - Q007\_1. I hvilken grad mener du, at overvægt og svær overvægt (fedme) øger risikoen for at få type 2-diabetes?

		Lav grad (score = 0-3)		Mellem grad (score = 4-7)		Høj grad (score = 8-10)	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	4,1	103	26,7	666	64,9	1.623
	Kvinder	2,2	56	21,5	551	73	1.871
Alder*	18-29 år	9	91	29	293	56,2	567
	30-39 år	4,2	31	25,8	191	67,2	497
	40-49 år	0,8	7	16,4	136	79,4	659
	50-59 år	0,7	6	19,6	170	76,3	661
	60-69 år	1,1	8	24	174	72	521
	70+ år	1,8	16	28,3	253	65,8	588
Uddannelse*	Grundskole	2,7	36	28,5	378	62,6	830
	Gymnasial uddannelse	6,2	29	25,2	117	65,2	303
	Erhvervsuddannelse	2,3	40	21	363	73,4	1.267
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	3,5	38	23,7	258	70,2	764
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	3,7	17	22	101	71,5	329
Beskæftigelse*	Arbejder	2,8	68	22,8	555	71,1	1.734
	Sygemeldt	2,9	3	17,6	18	78,4	80
	Arbejdsløs	4,8	9	21,7	41	68,3	129
	Fortidspensionist	1,1	3	23,7	62	71,8	188
	Efterlønsmodtager	3,7	3	24,4	20	69,5	57
	Pensionist	1,5	18	27,6	334	67	812
	I flexjob eller lignende	0,7	1	21,3	32	73,3	110
	Studerende	7,4	28	27,4	104	60	228
	Elev/lærling	14,7	10	30,9	21	51,5	35
	På kontanthjælp	14,3	6	9,5	4	71,4	30
	På barselsorlov	3,8	2	26,4	14	64,2	34
	Andet	2,8	2	15,5	11	77,5	55
	Ved ikke	58,3	7	0	0	16,7	2
Samlivsstatus*	Gift	1,8	41	22,6	511	72,7	1.643
	Samboende	4,9	43	26,4	229	65,4	568
	Ikke-samboende partner	4,6	13	20,9	59	69,9	197
	Enlig (separeret/skilt)	2,3	8	22,5	79	72,9	256
	Enlig (enkestand)	2,5	7	32,6	92	59,9	169
	Enlig (ugift/single)	4,1	40	24,2	238	66	649
Ved ikke	19,4	7	25	9	36,1	13	
Region	Hovedstaden	3,2	51	24,5	392	68,7	1.099
	Sjælland	2,6	19	24,5	180	69,3	509
	Syddanmark	3,4	36	21,1	226	71,8	768
	Midtjylland	3	34	25	286	67,6	773
	Nordjylland	3,7	19	25,9	134	66,7	345

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 26 - Q007\_2. I hvilken grad mener du, at rygning øger risikoen for at type 2-diabetes?

		Lav grad (score = 0-3)		Mellem grad (score = 4-7)		Høj grad (score = 8-10)	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	22,8	570	46	1.149	20,7	518
	Kvinder	21,6	555	45,7	1.173	18,2	466
Alder*	18-29 år	26,2	264	50	505	15,2	153
	30-39 år	23,9	177	46,2	342	19,5	144
	40-49 år	25,4	211	43,8	364	18,5	154
	50-59 år	21,7	188	46,4	402	17,2	149
	60-69 år	20,6	149	42,8	310	22,9	166
	70+ år	15,2	136	44,8	400	24,3	217
Uddannelse*	Grundskole	18,5	245	42,9	569	22,5	298
	Gymnasial uddannelse	26,6	124	47,2	220	18,9	88
	Erhvervsuddannelse	22,2	383	45,7	788	18,8	324
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	24,1	262	48,8	531	16,8	183
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	24,3	112	46,4	214	19,7	91
Beskæftigelse*	Arbejder	22,3	543	48	1.170	18,7	455
	Sygemeldt	34	35	36,9	38	15,5	16
	Arbejdsløs	29,1	55	42,9	81	14,8	28
	Fortidspensionist	23,2	61	43	113	17,5	46
	Efterlønsmodtager	18,1	15	53	44	20,5	17
	Pensionist	16,6	201	43,9	532	24,8	300
	I flexjob eller lignende	28	42	42	63	10,7	16
	Studerende	28	106	46,4	176	16,6	63
	Elev/lærling	21,7	15	53,6	37	13	9
	På kontanthjælp	35,7	15	33,3	14	19	8
	På barselsorlov	26,4	14	52,8	28	11,3	6
	Andet	23,6	17	34,7	25	27,8	20
	Ved ikke	50	6	25	3	0	0
Samlivsstatus*	Gift	20,7	469	46	1.040	20,7	469
	Samboende	25,9	225	46,8	406	18	156
	Ikke-samboende partner	24,3	69	48,2	137	16,2	46
	Enlig (separeret/skilt)	22,5	79	45,6	160	18,8	66
	Enlig (enkestand)	15,6	44	44,3	125	23,4	66
	Enlig (ugift/single)	22,8	224	44,9	441	18	177
	Ved ikke	36,1	13	41,7	15	5,6	2
Region	Hovedstaden	22,7	363	45,7	731	19,1	305
	Sjælland	21,4	157	46,2	339	20,3	149
	Syddanmark	21,4	229	47	502	21,3	228
	Midtjylland	23,1	265	44,9	514	18,1	207
	Nordjylland	21,3	110	45,8	237	18,4	95

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.



Tabel 27 - Q007\_3. I hvilken grad mener du, at alkohol øger risikoen for at få type 2-diabetes?

		Lav grad (score = 0-3)		Mellem grad (score = 4-7)		Høj grad (score = 8-10)	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	16,6	416	53,9	1.346	20,8	519
	Kvinder	14,1	361	51	1.308	21,9	563
Alder*	18-29 år	20,8	210	53,9	543	17,8	179
	30-39 år	14,7	109	54,9	406	22,2	164
	40-49 år	17,2	143	49,3	410	23	191
	50-59 år	11,8	102	53,2	461	22,3	193
	60-69 år	13,5	98	51,6	374	23	167
	70+ år	12,8	114	51,6	460	21,1	188
Uddannelse*	Grundskole	14,3	190	49	650	22,1	293
	Gymnasial uddannelse	18,1	84	56,8	264	18,5	86
	Erhvervsuddannelse	14,8	256	51	880	22,8	393
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	16	174	55,5	604	19,7	214
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	16,1	74	55,7	257	21	97
Beskæftigelse*	Arbejder	14,7	359	54,1	1.319	22	536
	Sygemeldt	19,6	20	46,1	47	24,5	25
	Arbejdsløs	19,1	36	47,9	90	20,7	39
	Fortidspensionist	15,6	41	50	131	22,1	58
	Efterlønsmodtager	13,3	11	54,2	45	22,9	19
	Pensionist	13,1	159	51,7	626	21,3	258
	I flexjob eller lignende	13,9	21	48,3	73	19,9	30
	Studerende	19,3	73	54,1	205	18,5	70
	Elev/lærling	21,7	15	52,2	36	18,8	13
	På kontanthjælp	29,3	12	43,9	18	17,1	7
	På barselsorlov	18,9	10	56,6	30	18,9	10
	Andet	18,1	13	44,4	32	23,6	17
	Ved ikke	58,3	7	8,3	1	16,7	2
Samlivsstatus*	Gift	14,3	323	52,2	1.180	23	519
	Samboende	17,1	148	56,2	488	19	165
	Ikke-samboende partner	14,9	42	57,4	162	18,8	53
	Enlig (separeret/skilt)	14	49	49	172	23,6	83
	Enlig (enkestand)	12,1	34	52,5	148	18,1	51
	Enlig (ugift/single)	17,4	171	49,6	487	21	206
Ved ikke	27,8	10	41,7	15	13,9	5	
Region	Hovedstaden	14,6	233	52,8	845	21,8	349
	Sjælland	15,8	116	50,8	373	24,3	178
	Syddanmark	15,5	166	53,6	573	21,9	234
	Midtjylland	16,2	185	51,5	590	19,6	224
	Nordjylland	14,9	77	52,9	273	19	98

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 28 - Q007\_4. I hvilken grad mener du, at fysisk inaktivitet øger risikoen for at få type 2-diabetes?

		Lav grad (score = 0-3)		Mellem grad (score = 4-7)		Høj grad (score = 8-10)	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	12,5	313	49,7	1.241	31	774
	Kvinder	9,3	239	45,5	1.167	37	948
Alder*	18-29 år	15,4	155	48,8	492	29,5	297
	30-39 år	8,6	64	50	370	35,7	264
	40-49 år	10,3	86	46,3	385	36,3	302
	50-59 år	9,3	81	45,9	398	36,3	315
	60-69 år	8,8	64	45,9	333	36,6	266
	70+ år	11,7	104	48,2	430	31,1	277
Uddannelse*	Grundskole	12,2	161	45,1	598	31,6	419
	Gymnasial uddannelse	13,8	64	49,7	231	31,6	147
	Erhvervsuddannelse	10,4	180	47,3	817	34,1	588
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	10,6	115	49,2	535	35,5	386
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	6,7	31	49,3	227	39,6	182
Beskæftigelse*	Arbejder	10,4	254	48,4	1.181	34,6	844
	Sygemeldt	18,6	19	35,3	36	40,2	41
	Arbejdsløs	12,8	24	48,9	92	30,3	57
	Fortidspensionist	9,2	24	45,8	120	34,4	90
	Efterlønsmodtager	9,6	8	42,2	35	39,8	33
	Pensionist	10,6	128	48,4	587	32,1	389
	I flexjob eller lignende	10,7	16	40,7	61	37,3	56
	Studerende	11,9	45	46,7	177	34,8	132
	Elev/lærling	14,7	10	48,5	33	29,4	20
	På kontanthjælp	19,5	8	48,8	20	24,4	10
	På barselsorlov	13,5	7	48,1	25	32,7	17
	Andet	5,6	4	47,2	34	43,1	31
	Ved ikke	38,5	5	38,5	5	7,7	1
Samlivsstatus*	Gift	9,7	220	46,5	1.052	36,7	829
	Samboende	12,2	106	49,6	431	32,6	283
	Ikke-samboende partner	10,6	30	51,6	146	31,8	90
	Enlig (separeret/skilt)	10	35	47,9	168	32,5	114
	Enlig (enkestand)	12,1	34	49,5	139	28,8	81
	Enlig (ugift/single)	12,1	119	46,3	455	32,2	317
	Ved ikke	21,6	8	45,9	17	18,9	7
Region	Hovedstaden	10,6	169	47,1	753	35,3	565
	Sjælland	11,2	82	48,6	357	33	242
	Syddanmark	11,7	125	46,6	498	35,1	375
	Midtjylland	11,7	134	46,6	534	32,8	376
	Nordjylland	8,3	43	51,6	266	31,6	163

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 29 - Q007\_5. I hvilken grad mener du, at usund mad og drikke øger risikoen for at få type 2-diabetes?

		Lav grad (score = 0-3)		Mellem grad (score = 4-7)		Høj grad (score = 8-10)	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	6,1	153	44,5	1.111	44,3	1.108
	Kvinder	3,8	97	37,1	951	54,2	1.390
Alder*	18-29 år	8,9	90	38	383	48,2	486
	30-39 år	3,9	29	38,8	387	53,6	397
	40-49 år	2,9	24	38,8	323	53	441
	50-59 år	4,3	37	37,4	324	52,7	457
	60-69 år	3,7	27	42,5	308	49	355
	70+ år	4,8	43	49	438	40,3	360
Uddannelse*	Grundskole	5,7	76	44,5	590	42,7	566
	Gymnasial uddannelse	6	28	42,4	197	48,4	225
	Erhvervsuddannelse	3,9	67	39	673	51,8	893
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	5,1	55	38,8	422	52,4	570
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	5,2	24	39,1	180	53	244
Beskæftigelse*	Arbejder	4,6	111	40,3	982	50,4	1.228
	Sygemeldt	6,9	7	29,4	30	62,7	64
	Arbejdsløs	5,9	11	34,8	65	54,5	102
	Fortidspensionist	6,1	16	33,7	89	54,9	145
	Efterlønsmodtager	7,2	6	42,2	35	45,8	38
	Pensionist	4,2	51	48,2	584	42	509
	I flexjob eller lignende	2	3	37,7	57	52,3	79
	Studerende	7,1	27	34	129	54,1	205
	Elev/lærling	11,4	8	38,6	27	45,7	32
	På kontanthjælp	4,8	2	38,1	16	52,4	22
	På barselsorlov	1,9	1	34,6	18	59,6	31
	Andet	1,4	1	37,5	27	58,3	42
	Ved ikke	58,3	7	16,7	2	8,3	1
Samlivsstatus*	Gift	3,8	86	42,2	954	49,2	1.114
	Samboende	5,1	44	40,9	355	50,2	436
	Ikke-samboende partner	5,3	15	36,3	103	53,9	153
	Enlig (separeret/skilt)	6	21	37,5	132	51,4	181
	Enlig (enkestand)	5,7	16	50	141	38,3	108
	Enlig (ugift/single)	6,1	60	37,1	365	50,5	496
Ved ikke	22,2	8	36,1	13	27,8	10	
Region	Hovedstaden	5,2	84	39,4	630	50,1	802
	Sjælland	4,1	30	43	316	47,2	347
	Syddanmark	4,8	51	40,7	435	50,3	537
	Midtjylland	5,1	58	39	447	50,7	581
	Nordjylland	5,2	27	45,3	234	44,8	231

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 30 - Q007\_6. I hvilken grad mener du, at søvnunderskud øger risikoen for at få type 2-diabetes?

		Lav grad (score = 0-3)		Mellem grad (score = 4-7)		Høj grad (score = 8-10)	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	27,5	686	49,1	1.227	10	249
	Kvinder	25,3	650	47,8	1.226	8,9	229
Alder*	18-29 år	34	343	47,8	483	9,1	92
	30-39 år	26,4	195	50,1	371	11,5	85
	40-49 år	31	258	45,4	378	9,4	78
	50-59 år	24,7	214	48,3	419	9,4	82
	60-69 år	19,9	144	50,5	366	9,4	68
	70+ år	20,5	183	49	437	8,4	75
Uddannelse*	Grundskole	22	292	46,3	613	10,6	141
	Gymnasial uddannelse	30,8	143	49,9	232	9,2	43
	Erhvervsuddannelse	25,2	435	49,2	849	9,3	160
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	30,8	335	48,6	529	8,3	90
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	28,4	131	50,1	231	9,5	44
Beskæftigelse*	Arbejder	28,1	684	49,4	1.205	9,4	230
	Sygemeldt	29,4	30	45,1	46	11,8	12
	Arbejdsløs	37,8	71	37,2	70	11,7	22
	Fortidspensionist	22,4	59	47,9	126	9,1	24
	Efterlønsmodtager	22	18	46,3	38	17,1	14
	Pensionist	19	230	50,7	614	8,5	103
	I flexjob eller lignende	23,8	36	43,7	66	9,9	15
	Studerende	32,4	123	47,6	181	8,9	34
	Elev/lærling	41,4	29	40	28	11,4	8
	På kontanthjælp	38,1	16	40,5	17	14,3	6
	På barselsorlov	26,9	14	59,6	31	3,8	2
	Andet	27,8	20	40,3	29	11,1	8
	Ved ikke	50	6	25	3	0	0
Samlivsstatus*	Gift	24,6	557	50,4	1.138	9,2	207
	Samboende	29	252	50,6	440	10,2	89
	Ikke-samboende partner	32,7	93	45,1	128	6,7	19
	Enlig (separeret/skilt)	24,4	86	47,7	168	9,9	35
	Enlig (enkestand)	23,8	67	45,9	129	8,2	23
	Enlig (ugift/single)	27,3	268	44,5	437	10,3	101
	Ved ikke	36,1	13	36,1	13	13,9	5
Region	Hovedstaden	26,9	430	48,2	772	9,4	150
	Sjælland	27,9	205	46,2	339	9,8	72
	Syddanmark	25	268	50,2	537	10,9	117
	Midtjylland	26,5	303	48,1	550	8,5	97
	Nordjylland	25,3	131	49,3	255	8,3	43

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 31 - Q007\_7. I hvilken grad mener du, at stress øger risikoen for at få type 2-diabetes?

		Lav grad (score = 0-3)		Mellem grad (score = 4-7)		Høj grad (score = 8-10)	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	25,3	632	49,4	1.234	13,2	329
	Kvinder	23,1	592	47	1.205	13	333
Alder*	18-29 år	31,8	321	46,7	471	12,3	124
	30-39 år	25,6	189	49,5	366	14,2	105
	40-49 år	28,7	238	45,3	376	12,3	102
	50-59 år	22,1	192	49,3	427	12,5	108
	60-69 år	18,4	133	48,5	351	14	101
	70+ år	16,7	149	50,2	448	13,6	121
Uddannelse*	Grundskole	19,7	261	46,9	621	14,7	195
	Gymnasial uddannelse	29	135	48,4	225	13,3	62
	Erhvervsuddannelse	22,9	395	48,5	837	13,1	226
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	27,5	299	49,7	541	11	120
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	28,9	133	47	216	12,8	59
Beskæftigelse*	Arbejder	26,3	642	48,9	1.192	12,7	309
	Sygemeldt	27,7	28	45,5	46	13,9	14
	Arbejdsløs	30,9	58	40,4	76	14,4	27
	Fortidspensionist	19,4	51	46,8	123	15,6	41
	Efterlønsmodtager	20,5	17	43,4	36	20,5	17
	Pensionist	16,3	198	50,7	614	13,4	162
	I flexjob eller lignende	20,5	31	45	68	11,9	18
	Studerende	31,4	119	47	178	11,1	42
	Elev/lærling	34,3	24	48,6	34	8,6	6
	På kontanthjælp	26,2	11	45,2	19	21,4	9
	På barselsorlov	32,1	17	45,3	24	13,2	7
	Andet	28,8	21	39,7	29	13,7	10
	Ved ikke	50	6	25	3	0	0
Samlivsstatus*	Gift	22	498	50,4	1.140	13,3	300
	Samboende	26,9	234	49,9	434	13,1	114
	Ikke-samboende partner	30	85	47,3	134	8,5	24
	Enlig (separeret/skilt)	24,8	87	43,3	152	15,1	53
	Enlig (enkestand)	16,7	47	48,9	138	13,1	37
	Enlig (ugift/single)	26,4	260	43,8	431	12,9	127
	Ved ikke	37,1	13	28,6	10	20	7
Region	Hovedstaden	23,9	383	48,6	778	12,4	198
	Sjælland	26,3	193	45,5	334	14,4	106
	Syddanmark	23	246	49,1	525	15,2	163
	Midtjylland	24,8	284	48,3	552	11,5	131
	Nordjylland	22,7	117	48,6	251	12,4	64

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 32 - Q007\_8. I hvilken grad mener du, at arvelighed øger risikoen for at få type 2-diabetes?

		Lav grad (score = 0-3)		Mellem grad (score = 4-7)		Høj grad (score = 8-10)	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	14,7	368	48	1.200	25,9	648
	Kvinder	9,7	249	42	1.078	36,4	933
Alder*	18-29 år	19,7	199	45,5	459	25,5	257
	30-39 år	10,9	81	49	363	30,4	225
	40-49 år	12,6	105	44,2	368	32,5	270
	50-59 år	10	87	43,1	373	35,6	308
	60-69 år	9,1	66	42,5	308	34,8	252
	70+ år	9	80	45,5	406	30,2	270
Uddannelse*	Grundskole	9,9	131	43,8	580	31,3	415
	Gymnasial uddannelse	18,5	86	46,8	218	24,9	116
	Erhvervsuddannelse	11,4	196	43,5	751	32,8	566
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	12,7	138	46,6	507	31,8	346
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	14,8	68	48	221	29,8	137
Beskæftigelse*	Arbejder	11,9	291	47,3	1.154	31,3	764
	Sygemeldt	12,7	13	44,1	45	35,3	36
	Arbejdsløs	16,4	31	42,3	80	29,1	55
	Fortidspensionist	11,4	30	38,4	101	36,1	95
	Efterlønsmodtager	4,9	4	42,7	35	42,7	35
	Pensionist	8,8	107	45,1	546	31,3	379
	I flexjob eller lignende	8,6	13	41,1	62	31,1	47
	Studerende	20,5	78	43,4	165	24,5	93
	Elev/lærling	20,3	14	44,9	31	24,6	17
	På kontanthjælp	16,3	7	37,2	16	41,9	18
	På barselsorlov	17,3	9	32,7	17	38,5	20
	Andet	16,7	12	36,1	26	31,9	23
	Ved ikke	66,7	8	8,3	1	0	0
Samlivsstatus*	Gift	11,1	250	45,5	1.027	32,6	736
	Samboende	13,7	119	47,6	414	30,3	263
	Ikke-samboende partner	16,9	48	44	125	25,7	73
	Enlig (separeret/skilt)	9,1	32	40,9	144	37,5	132
	Enlig (enkestand)	9,6	27	43,4	122	31,3	88
	Enlig (ugift/single)	13,3	131	44,1	433	28,7	282
Ved ikke	30,6	11	36,1	13	19,4	7	
Region	Hovedstaden	13	208	44,3	708	30,8	493
	Sjælland	11,7	86	43,3	318	32,7	240
	Syddanmark	11,4	122	46,1	492	32,4	346
	Midtjylland	12,6	144	44,3	507	31,2	357
	Nordjylland	11,2	58	48,7	252	28	145

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 33 - Q8\_1. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt er et problem for det enkelte menneske med overvægt?

		Enig + overvejende enig		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n
Køn *	Mænd	80,1	2.001	5,4	134
	Kvinder	82,4	2.113	4,1	105
Alder *	18-29 år	70,8	714	10,1	102
	30-39 år	78,8	583	5,5	41
	40-49 år	85,8	713	2,8	23
	50-59 år	82,7	718	4,5	39
	60-69 år	84,1	610	2,1	15
	70+ år	87,1	777	2,1	19
Uddannelse *	Grundskole	79,3	1.052	3,8	224
	Gymnasial uddannelse	75,5	351	8,8	73
	Erhvervsuddannelse	85,6	1.477	3,5	188
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	79,4	864	5,7	162
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	80,5	371	5,4	65
Beskæftigelse *	Arbejder	81,4	1.985	5	122
	Sygemeldt	79,4	81	3,9	4
	Arbejdsløs	79,1	148	6,4	12
	Fortidspensionist	79,8	209	5,3	14
	Efterlønsmodtager	75,6	62	6,1	5
	Pensionist	86,6	1.050	1,7	21
	I flexjob eller lignende	82,7	124	5,3	8
	Studerende	71,2	270	9,2	35
	Elev/lærling	65,2	45	10,1	7
	På kontanthjælp	73,8	31	4,8	2
	På barselsorlov	79,2	42	3,8	2
	Andet	87,5	63	2,8	2
	Ved ikke	25	3	25	3
Samlivsstatus *	Gift	83,6	1.891	3,5	79
	Samboende	78	678	7,8	68
	Ikke-samboende partner	82,7	234	4,6	13
	Enlig (separeret/skilt)	84,6	297	5,1	18
	Enlig (enkestand)	80,9	228	4,3	12
	Enlig (ugift/single)	78	765	4,8	47
	Ved ikke	55,6	20	5,6	2
Region	Hovedstaden	80,1	1.282	5,3	84
	Sjælland	83,8	615	4,9	36
	Syddanmark	81,4	869	4	43
	Midtjylland	80,5	921	4,5	51
	Nordjylland	82,6	426	4,8	25

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 34 – Q8\_2. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt er et problem for nogen, du kender med overvægt?

		Enig + overvejende enig		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n
Køn *	Mænd	72,5	1.813	7,2	179
	Kvinder	75,8	1.943	6	155
Alder *	18-29 år	64,1	646	13,4	135
	30-39 år	74,3	550	7	52
	40-49 år	79,9	664	4,7	39
	50-59 år	80,6	699	4,3	37
	60-69 år	76,4	555	4	29
	70+ år	71,9	641	4,8	43
Uddannelse*	Grundskole	70,8	938	5,7	76
	Gymnasial uddannelse	68,2	317	9,9	46
	Erhvervsuddannelse	79,8	1.377	4,1	70
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	72,4	788	9,7	105
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	72,8	335	8,0	37
Beskæftigelse*	Arbejder	76,5	1.865	6,5	159
	Sygemeldt	83,3	85	4,9	5
	Arbejdsløs	69,7	131	6,4	12
	Fortidspensionist	76	199	5,7	15
	Efterlønsmodtager	62,2	51	9,8	8
	Pensionist	72,9	883	4,9	59
	I flexjob eller lignende	82,8	125	3,3	5
	Studerende	63,7	242	12,6	48
	Elev/lærling	66,7	46	13	9
	På kontanthjælp	61,9	26	9,5	4
	På barselsorlov	75,5	40	7,5	4
	Andet	83,3	60	1,4	1
	Ved ikke	25	3	33,3	4
Samlivsstatus*	Gift	77	1.742	4,5	101
	Samboende	72,2	627	9,6	83
	Ikke-samboende partner	72,4	205	10,2	29
	Enlig (separeret/skilt)	75,5	265	6,8	24
	Enlig (enkestand)	67,7	191	6,4	18
	Enlig (ugift/single)	72	707	7,6	75
	Ved ikke	50	18	11,1	4
Region*	Hovedstaden	70,4	1.127	8,4	134
	Sjælland	76,8	564	5,9	43
	Syddanmark	77	823	5,1	55
	Midtjylland	74,8	857	6,3	72
	Nordjylland	74,6	385	6	31

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.



Tabel 35 – Q8\_3. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt er et problem for det danske samfund?

		Enig + overvejende enig		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	70,6	1.765	8,4	209
	Kvinder	72,7	1.864	5,7	147
Alder**	18-29 år	58,4	589	13,1	132
	30-39 år	72,8	538	7	52
	40-49 år	76,3	634	5,5	46
	50-59 år	73	633	6,7	58
	60-69 år	75,8	550	5,2	38
	70+ år	76,8	685	3,3	29*
Uddannelse*	Grundskole	66,4	880	8,2	109
	Gymnasial uddannelse	63,5	296	11,2	52
	Erhvervsuddannelse	75,4	1.301	4,8	82
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	74	804	7,5	82
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	75,7	349	6,7	31
Beskæftigelse*	Arbejder	73,3	1.788	6,6	162
	Sygemeldt	75,5	77	7,8	8
	Arbejdsløs	67,6	127	12,2	23
	Fortidspensionist	65	171	8,4	22
	Efterlønsmodtager	68,3	56	6,1	5
	Pensionist	76,8	931	4,1	50
	I flexjob eller lignende	72	108	4	6
	Studerende	56,8	216	12,9	49
	Elev/lærling	58	40	11,6	8
	På kontanthjælp	46,5	20	23,3	10
	På barselsorlov	66	35	11,3	6
	Andet	77,8	56	5,6	4
	Ved ikke	33,3	4	25	3
Samlivsstatus*	Gift	77,7	1.757	4,6	103
	Samboende	66,9	581	10,1	88
	Ikke-samboende partner	67,1	190	12	34
	Enlig (separeret/skilt)	72,6	255	8	28
	Enlig (enkestand)	68,8	194	6,7	19
	Enlig (ugift/single)	64,6	634	8	78
Ved ikke	47,2	17	16,7	6	
Region	Hovedstaden	69	1.104	7,9	127
	Sjælland	74,7	548	6,8	50
	Syddanmark	73,3	784	6,2	66
	Midtjylland	71,6	820	6,7	77
	Nordjylland	72,3	373	7	36

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 36 – Q8\_4. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt er et problem for dig selv?

		Enig + overvejende enig		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	40,7	1.016	37,1	927
	Kvinder	42,9	1.101	35,6	913
Alder*	18-29 år	29,3	296	48,4	488
	30-39 år	39,1	289	35,1	260
	40-49 år	48,1	400	31,3	260
	50-59 år	49,3	427	29,6	256
	60-69 år	47,2	342	32,6	236
	70+ år	40,6	362	38	339
Uddannelse*	Grundskole	44,1	584	31,8	422
	Gymnasial uddannelse	36,1	168	45,4	211
	Erhvervsuddannelse	46,7	805	32,9	568
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	37,5	408	39,2	427
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	32,8	151	45,9	211
Beskæftigelse*	Arbejder	41,6	1.013	36,6	892
	Sygemeldt	51	52	25,5	26
	Arbejdsløs	46,5	87	34,8	65
	Fortidspensionist	54	142	25,1	66
	Efterlønsmodtager	48,2	40	30,1	25
	Pensionist	41,7	506	36,5	442
	I flexjob eller lignende	52,7	79	28	42
	Studerende	24,2	92	48,2	183
	Elev/lærling	38,6	27	44,3	31
	På kontanthjælp	45,2	19	31	13
	På barselsorlov	42,3	22	42,3	22
	Andet	45,8	33	38,9	28
	Ved ikke	33,3	4	41,7	5
Samlevsstatus*	Gift	44,1	997	34	768
	Samboende	35,4	308	41,4	360
	Ikke-samboende partner	30,4	86	49,8	141
	Enlig (separeret/skilt)	50,4	177	31,6	111
	Enlig (enkestand)	36,3	102	38,4	108
	Enlig (ugift/single)	44,2	434	34,3	337
	Ved ikke	33,3	12	41,7	15
Region	Hovedstaden	41,7	667	37,3	597
	Sjælland	46	338	33,5	246
	Syddanmark	42,1	450	35,4	378
	Midtjylland	39,3	450	38	435
	Nordjylland	41,8	212	35,6	184

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 37 – Q9\_1. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt ikke er skadeligt for helbredet, så længe man er fysisk aktiv?

		Enig + overvejende enig		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	29,9	746	61,1	1.527
	Kvinder	29	744	58,6	1.503
Alder**	18-29 år	33	333	56,5	570
	30-39 år	31,1	230	58,6	433
	40-49 år	28	233	62,8	522
	50-59 år	27,5	238	61,2	531
	60-69 år	25,3	183	63,3	458
	70+ år	30,5	272	57,7	515
Uddannelse*	Grundskole	29,4	390	57,4	760
	Gymnasial uddannelse	33,3	155	56,6	263
	Erhvervsuddannelse	27,7	477	61,7	1.063
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	28,9	314	62	674
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	33,3	153	58,3	268
Beskæftigelse	Arbejder	28,7	701	61,7	1.504
	Sygemeldt	27,7	28	65,3	66
	Arbejdsløs	28,2	53	55,3	104
	Fortidspensionist	27,4	72	61,2	161
	Efterlønsmodtager	28	23	58,5	48
	Pensionist	29,5	357	59	715
	I flexjob eller lignende	29,3	44	54,7	82
	Studerende	33,8	128	55,9	212
	Elev/lærling	31,9	22	59,4	41
	På kontanthjælp	38,1	16	52,4	22
	På barselsorlov	32,1	17	50,9	27
	Andet	33,3	24	58,3	42
	Ved ikke	33,3	4	33,3	4
Samlivsstatus*	Gift	29,1	658	60,9	1.378
	Samboende	29,9	260	61,3	533
	Ikke-samboende partner	32,9	93	58	164
	Enlig (separeret/skilt)	23,1	81	67	235
	Enlig (enkestand)	30,1	85	55,3	156
	Enlig (ugift/single)	30,5	300	55,7	547
	Ved ikke	36,1	13	47,2	17
Region	Hovedstaden	30,7	491	57,7	923
	Sjælland	30,7	226	60,7	446
	Syddanmark	28,4	304	60,2	644
	Midtjylland	29	332	60,4	691
	Nordjylland	26,5	137	62,9	325

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 38 – Q9\_2. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt især er ens eget ansvar?

		Enig + overvejende enig		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	80,8	2.020	15,2	379
	Kvinder	73	1.873	21,2	543
Alder*	18-29 år	68,9	695	24,6	248
	30-39 år	74,2	549	20,9	155
	40-49 år	82,8	689	12,6	105
	50-59 år	78,2	678	16,6	144
	60-69 år	77,1	558	18,9	137
	70+ år	81,3	725	14,9	133
Uddannelse*	Grundskole	78,9	1.046	15,5	206
	Gymnasial uddannelse	72	335	21,9	102
	Erhvervsuddannelse	79	1.363	17	293
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	74,1	805	20,7	225
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	74,6	343	20,9	96
Beskæftigelse*	Arbejder	78,9	1.925	16,6	406
	Sygemeldt	74,5	76	22,5	23
	Arbejdsløs	70,4	133	22,8	43
	Fortidspensionist	73,3	192	20,2	53
	Efterlønsmodtager	66,3	55	26,5	22
	Pensionist	80	969	16,3	197
	I flexjob eller lignende	75,3	113	18	27
	Studerende	67,3	255	24,5	93
	Elev/lærling	76,8	53	18,8	13
	På kontanthjælp	78,6	33	16,7	7
	På barselsorlov	64,2	34	28,3	15
	Andet	72,6	53	24,7	18
	Ved ikke	30,8	4	46,2	6
Samlivsstatus*	Gift	79,8	1.805	16,1	365
	Samboende	74,8	650	19,9	173
	Ikke-samboende partner	77	218	19,4	55
	Enlig (separeret/skilt)	76,9	269	17,7	62
	Enlig (enkestand)	75,5	213	19,1	54
	Enlig (ugift/single)	73,1	719	20,4	201
	Ved ikke	52,8	19	33,3	12
Region*	Hovedstaden	74,6	1.194	20,6	330
	Sjælland	78,2	574	18,5	136
	Syddanmark	78,1	835	16,7	178
	Midtjylland	77,4	885	16,9	193
	Nordjylland	78,3	405	16,6	86

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 39 – Q9\_3. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt er især genetisk bestemt?

		Enig + overvejende enig		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	37,5	936	45,3	1.133
	Kvinder	43,4	1.113	36,3	930
Alder*	18-29 år	42,8	431	45,5	459
	30-39 år	43,6	322	44,2	327
	40-49 år	35,6	296	46,2	384
	50-59 år	35,2	305	42,4	367
	60-69 år	42,4	308	34	247
	70+ år	43,3	387	31,2	279
Uddannelse*	Grundskole	45,3	600	31,3	415
	Gymnasial uddannelse	40,6	189	45,5	212
	Erhvervsuddannelse	40,2	693	39,2	677
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	37,4	407	47,5	517
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	34,6	159	52,8	243
Beskæftigelse*	Arbejder	37,9	925	45,8	1.116
	Sygemeldt	43,1	44	45,1	46
	Arbejdsløs	35,6	67	44,1	83
	Fortidspensionist	45,2	119	36,1	95
	Efterlønsmodtager	50,6	42	15,7	13
	Pensionist	43,2	523	32	388
	I flexjob eller lignende	39,3	59	38	57
	Studerende	46,2	175	41,7	158
	Elev/lærling	34,3	24	42,9	30
	På kontanthjælp	45,2	19	40,5	17
	På barselsorlov	39,6	21	41,5	22
	Andet	37,5	27	44,4	32
	Ved ikke	25	3	58,3	7
Samlivsstatus*	Gift	40,7	921	39,4	890
	Samboende	38,6	335	47,6	413
	Ikke-samboende partner	40,6	115	44,9	127
	Enlig (separeret/skilt)	39	137	40,2	141
	Enlig (enkestand)	39,4	111	36,2	102
	Enlig (ugift/single)	42,4	416	38	373
	Ved ikke	37,1	13	48,6	17
Region	Hovedstaden	39,2	627	41,8	669
	Sjælland	41	301	41,3	303
	Syddanmark	43,1	461	40,4	432
	Midtjylland	40,7	466	38,8	444
	Nordjylland	37,6	194	41,7	215

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 40 – Q9\_4. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt er et alvorligt sundhedsproblem?

		Enig + overvejende enig		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	85,2	2.131	10,6	266
	Kvinder	85,8	2.201	8,9	288
Alder*	18-29 år	76,5	771	17,8	179
	30-39 år	82,7	612	13,8	102
	40-49 år	88	731	7,5	62
	50-59 år	86,4	749	8,2	71
	60-69 år	90,6	657	5,1	37
	70+ år	90,9	811	4,8	43
Uddannelse*	Grundskole	84,8	1.125	8,4	112
	Gymnasial uddannelse	81,9	381	12,9	60
	Erhvervsuddannelse	89,3	1.541	6,6	114
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	82,6	898	13,4	146
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	83,9	387	13,4	62
Beskæftigelse*	Arbejder	86,1	2.098	10,1	246
	Sygemeldt	87,3	89	11,8	12
	Arbejdsløs	79,8	150	12,2	23
	Fortidspensionist	84,7	222	9,5	25
	Efterlønsmodtager	81,9	68	9,6	8
	Pensionist	90,8	1.100	5	60
	I flexjob eller lignende	83,3	125	8	12
	Studerende	74,5	283	19,5	74
	Elev/lærling	81,2	56	14,5	10
	På kontanthjælp	73,8	31	19	8
	På barselsorlov	83	44	13,2	7
	Andet	84,9	62	6,8	5
	Ved ikke	33,3	4	33,3	4
Samlivsstatus*	Gift	89,4	2.022	7	158
	Samboende	78,8	685	16,7	145
	Ikke-samboende partner	86,2	244	9,5	27
	Enlig (separeret/skilt)	87,7	308	9,1	32
	Enlig (enkestand)	85,2	241	7,8	22
	Enlig (ugift/single)	82,5	810	10,6	104
	Ved ikke	61,1	22	19,4	7
Region	Hovedstaden	84	1.345	10,9	174
	Sjælland	87,9	645	8,4	62
	Syddanmark	86,4	923	9,1	97
	Midtjylland	85,7	980	9,3	106
	Nordjylland	85,1	439	10,7	55

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 41 – Q9\_5. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt er en privat sag?

		Enig + overvejende enig		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	55,9	1.398	38,8	969
	Kvinder	57,3	1.481	35,6	913
Alder*	18-29 år	56,5	570	36,9	372
	30-39 år	57,8	428	35,7	264
	40-49 år	62,5	528	30,7	255
	50-59 år	60,2	522	33,2	288
	60-69 år	51,5	374	42,7	310
	70+ år	50	446	44,1	393
Uddannelse	Grundskole	55,6	737	36,6	485
	Gymnasial uddannelse	55,5	258	38,9	181
	Erhvervsuddannelse	58,4	1.007	35,8	617
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	55,2	601	39	424
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	57,7	266	38	175
Beskæftigelse*	Arbejder	59,9	1.462	34,4	839
	Sygemeldt	63,7	65	33,3	34
	Arbejdsløs	56,4	106	29,8	56
	Fortidspensionist	54,4	143	39,5	104
	Efterlønsmodtager	53,7	44	40,2	33
	Pensionist	50	606	43,9	532
	I flexjob eller lignende	57	86	33,8	51
	Studerende	54,2	206	39,2	149
	Elev/lærling	62,3	43	36,2	25
	På kontanthjælp	76,2	32	19	8
	På barselsorlov	63,5	33	30,8	16
	Andet	50	36	44,4	32
	Ved ikke	58,3	7	16,7	2
Samlivsstatus*	Gift	56,4	1.275	38,3	865
	Samboende	57,4	499	37,6	327
	Ikke-samboende partner	59	167	35,7	101
	Enlig (separeret/skilt)	51,9	182	41	144
	Enlig (enkestand)	55,7	157	35,1	99
	Enlig (ugift/single)	57,5	565	34,1	335
	Ved ikke	69,4	25	25	9
Region	Hovedstaden	55,6	890	39,4	631
	Sjælland	58,6	430	34,9	256
	Syddanmark	54,8	585	38,1	407
	Midtjylland	58,4	668	34,7	397
	Nordjylland	57,6	297	36,6	189

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 42 – Q9\_6. Hvor enig eller uenig er du i, at læger bør tale med patienter om deres overvægt?

		Enig + overvejende enig		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	85,6	2.139	10,2	254
	Kvinder	83,7	2.146	9,9	255
Alder**	18-29 år	75,6	763	17,9	181
	30-39 år	78,4	580	14,9	110
	40-49 år	87,5	727	7,8	65
	50-59 år	87,3	757	6,9	60
	60-69 år	89,9	652	6,2	45
	70+ år	90,2	805	5,4	48
Uddannelse*	Grundskole	84,2	1.116	9,5	126
	Gymnasial uddannelse	80	372	14,6	68
	Erhvervsuddannelse	87,3	1.506	7,7	132
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	83,6	910	11,2	122
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	82,6	381	13,2	61
Beskæftigelse*	Arbejder	84,8	2.068	9,7	236
	Sygemeldt	86,3	88	11,8	12
	Arbejdsløs	77,1	145	13,3	25
	Fortidspensionist	82,5	217	12,2	32
	Efterlønsmodtager	87,8	72	9,8	8
	Pensionist	90,2	1.093	5,5	67
	I flexjob eller lignende	85,3	128	10	15
	Studerende	76	288	17,2	65
	Elev/lærling	75,4	52	20,3	14
	På kontanthjælp	73,8	31	26,2	11
	På barselsorlov	71,7	38	22,6	12
	Andet	84,9	62	6,8	5
	Ved ikke	25	3	58,3	7
Samlivsstatus*	Gift	88	1.989	7,2	162
	Samboende	82,4	716	13	113
	Ikke-samboende partner	83,4	236	11,3	32
	Enlig (separeret/skilt)	87,7	308	8,3	29
	Enlig (enkestand)	84,8	239	9,9	28
	Enlig (ugift/single)	79,2	778	13,5	133
	Ved ikke	47,2	17	36,1	13
Region	Hovedstaden	84,2	1.348	11	176
	Sjælland	85,3	627	10,1	74
	Syddanmark	85,6	914	9,6	103
	Midtjylland	83,8	959	9,8	112
	Nordjylland	84,7	438	8,7	45

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.



Tabel 43 – Q9\_7. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt især er forældrenes ansvar?

		Enig + overvejende enig		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	72,9	1.822	20,7	518
	Kvinder	74,8	1.918	17,7	454
Alder*	18-29 år	64,3	648	26,7	269
	30-39 år	75,4	557	18,4	136
	40-49 år	77,4	644	17,1	142
	50-59 år	74,4	644	18,8	163
	60-69 år	77	558	17,4	126
	70+ år	77,2	689	15	134
Uddannelse*	Grundskole	70,6	936	20,7	274
	Gymnasial uddannelse	68,4	318	23,9	111
	Erhvervsuddannelse	77,5	1.338	16,5	284
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	74,9	815	18,9	206
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	72,6	334	21,1	97
Beskæftigelse*	Arbejder	74,3	1.811	19,2	468
	Sygemeldt	78,4	80	19,6	20
	Arbejdsløs	63,3	199	26,6	50
	Fortidspensionist	72,6	191	18,6	49
	Efterlønsmodtager	75,6	62	19,5	16
	Pensionist	77,6	940	15,7	190
	I flexjob eller lignende	77,3	116	16	24
	Studerende	63,3	240	26,1	99
	Elev/lærling	70,6	48	26,5	18
	På kontanthjælp	69	29	28,6	12
	På barselsorlov	79,2	42	17	9
	Andet	77,8	56	19,4	14
	Ved ikke	41,7	5	25	3
Samlivsstatus*	Gift	76,7	1.735	17,5	395
	Samboende	75,1	653	19,2	167
	Ikke-samboende partner	71,8	204	22,5	64
	Enlig (separeret/skilt)	73,5	258	20,8	73
	Enlig (enkestand)	74,9	212	14,5	41
	Enlig (ugift/single)	67,3	662	22,6	222
	Ved ikke	48,6	17	28,6	10
Region	Hovedstaden	72,5	1.160	20,8	332
	Sjælland	76,8	564	17,3	127
	Syddanmark	74,6	797	17,4	186
	Midtjylland	73	835	20,3	232
	Nordjylland	74,4	384	18,2	94

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 44 – Q9\_8. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt hos børn er et problem?

		Enig + overvejende enig		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	86,3	2.157	9,3	233
	Kvinder	88,7	2.275	6,2	160
Alder*	18-29 år	77,6	782	16,2	163
	30-39 år	82,6	611	12,4	92
	40-49 år	90,1	749	5,7	47
	50-59 år	90,5	785	4,6	40
	60-69 år	92,7	672	4,3	31
	70+ år	93,4	833	2,4	21
Uddannelse*	Grundskole	86,5	1.146	7,4	98
	Gymnasial uddannelse	81,5	379	13,3	62
	Erhvervsuddannelse	90,8	1.566	5	87
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	86,1	937	9,8	107
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	88	405	8,5	39
Beskæftigelse*	Arbejder	87,1	2.124	8,4	205
	Sygemeldt	89,2	91	9,8	10
	Arbejdsløs	86,2	162	6,9	13
	Fortidspensionist	87,1	229	7,2	19
	Efterlønsmodtager	89	73	8,5	7
	Pensionist	93,1	1.127	3	36
	I flexjob eller lignende	85,3	128	8	12
	Studerende	76,8	292	16,3	62
	Elev/lærling	76,8	53	17,4	12
	På kontanthjælp	81	34	19	8
	På barselsorlov	79,2	42	13,2	7
	Andet	94,4	68	1,4	1
	Ved ikke	69,2	9	15,4	2
Samlivsstatus*	Gift	90,6	2.048	5,7	130
	Samboende	84,6	734	10,8	94
	Ikke-samboende partner	84,2	239	11,6	33
	Enlig (separeret/skilt)	89,2	313	7,1	25
	Enlig (enkestand)	86,9	245	6,7	19
	Enlig (ugift/single)	84	825	9	88
	Ved ikke	75,7	28	16,2	6
Region	Hovedstaden	86,7	1.388	8,4	134
	Sjælland	90,5	665	6,1	45
	Syddanmark	87,5	934	7,4	79
	Midtjylland	88	1.008	7,2	82
	Nordjylland	84,9	438	10,5	54

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 45 – Q9\_9. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt er et problem for sundhedssystemet?

		Enig + overvejende enig		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	77,7	1.942	16,4	411
	Kvinder	78,2	2.006	13,1	337
Alder**	18-29 år	69	696	22,4	226
	30-39 år	75,5	559	18,4	136
	40-49 år	79,4	660	14,1	117
	50-59 år	78,9	685	13,4	116
	60-69 år	81,9	594	10,6	77
	70+ år	84,5	754	8,4	75
Uddannelse*	Grundskole	75,6	1.002	14,6	193
	Gymnasial uddannelse	72,3	336	19,8	92
	Erhvervsuddannelse	79,8	1.376	13,4	231
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	77,8	847	16	174
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	83,9	386	12,4	57
Beskæftigelse*	Arbejder	79,2	1.932	14,9	363
	Sygemeldt	85,3	87	11,8	12
	Arbejdsløs	68,6	129	18,6	35
	Fortidspensionist	73,6	193	16,7	44
	Efterlønsmodtager	67,5	56	20,5	17
	Pensionist	83,6	1.013	9,2	111
	I flexjob eller lignende	71,5	108	17,9	27
	Studerende	66,5	252	24,5	93
	Elev/lærling	71	49	21,7	15
	På kontanthjælp	71,4	30	26,2	11
	På barselsorlov	73,6	39	18,9	10
	Andet	76,4	55	11,1	8
	Ved ikke	41,7	5	25	3
Samlivsstatus*	Gift	81,3	1.839	12,5	282
	Samboende	76,2	662	17,3	150
	Ikke-samboende partner	74,2	210	19,1	54
	Enlig (separeret/skilt)	80,6	283	12,8	45
	Enlig (enkestand)	77,9	219	12,8	36
	Enlig (ugift/single)	73,1	718	17,3	170
	Ved ikke	44,4	16	30,6	11
Region*	Hovedstaden	75,3	1.205	16,1	257
	Sjælland	80,9	594	12,1	89
	Syddanmark	79,5	850	13,6	145
	Midtjylland	78,3	896	15	172
	Nordjylland	77,9	402	16,7	86

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 46 – Q9\_10. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt er et problem for samfundsøkonomien?

		Enig + overvejende enig		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	71	1.774	21	525
	Kvinder	65	1.667	19,2	492
Alder*	18-29 år	57,6	581	30,6	308
	30-39 år	66,5	492	23	170
	40-49 år	70,3	585	19	158
	50-59 år	70,8	614	16,7	145
	60-69 år	74,3	539	14,1	102
	70+ år	70,4	629	15,1	135
Uddannelse*	Grundskole	63,5	842	20,7	275
	Gymnasial uddannelse	63,5	296	26	121
	Erhvervsuddannelse	70,5	1.216	17,2	297
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	69	751	21,4	233
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	73,1	337	20,2	93
Beskæftigelse*	Arbejder	71,4	1.740	18,9	462
	Sygemeldt	72,5	74	19,6	20
	Arbejdsløs	60,6	114	25,5	48
	Fortidspensionist	61,6	162	21,3	56
	Efterlønsmodtager	59	49	26,5	22
	Pensionist	71,3	863	15,4	186
	I flexjob eller lignende	55,6	84	25,2	38
	Studerende	56,7	215	30,6	116
	Elev/lærling	46,4	32	43,5	30
	På kontanthjælp	48,8	20	29,3	12
	På barselsorlov	60,4	32	24,5	13
	Andet	70,8	51	11,1	8
	Ved ikke	33,3	4	41,7	5
Samlivsstatus*	Gift	73,1	1.653	16,4	370
	Samboende	64,7	562	25,3	220
	Ikke-samboende partner	64,4	183	25,4	72
	Enlig (separeret/skilt)	69,2	243	18,2	64
	Enlig (enkestand)	62,1	175	19,5	55
	Enlig (ugift/single)	62,4	613	22,6	222
Ved ikke	34,3	12	42,9	15	
Region	Hovedstaden	67,4	1.078	20,3	324
	Sjælland	66,7	490	21	154
	Syddanmark	68,6	733	19,8	211
	Midtjylland	68,4	783	19,7	225
	Nordjylland	69	356	20	103

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 47 – Q9\_11. Hvor enig eller uenig er du i, at vi lever i et samfund, som gør det nemt at røre sig for lidt og spise for meget?

		Enig + overvejende enig		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	81,7	2.042	15,1	377
	Kvinder	80,7	2.071	14,8	380
Alder*	18-29 år	71,1	717	23,2	234
	30-39 år	79,6	589	17,4	129
	40-49 år	85,3	709	11,8	98
	50-59 år	83,6	725	12,7	110
	60-69 år	84,4	613	12,1	88
	70+ år	85,1	759	11	98
Uddannelse*	Grundskole	81,3	1.077	13,1	174
	Gymnasial uddannelse	76,6	356	18,5	86
	Erhvervsuddannelse	81,5	1.405	15,3	263
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	81,6	888	15,7	171
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	84,1	387	13,3	61
Beskæftigelse*	Arbejder	81,8	1.994	15	367
	Sygemeldt	86,3	88	12,7	13
	Arbejdsløs	82,4	155	13,3	25
	Fortidspensionist	79,8	210	14,1	37
	Efterlønsmodtager	73,2	60	23,2	19
	Pensionist	85,5	1.035	10,7	129
	I flexjob eller lignende	80,1	121	17,9	27
	Studerende	71,5	271	21,9	83
	Elev/lærling	66,2	45	26,5	18
	På kontanthjælp	69	29	23,8	10
	På barselsorlov	69,8	37	28,3	15
	Andet	88,9	64	8,3	6
	Ved ikke	33,3	4	50	6
Samlivsstatus*	Gift	83,5	1.889	12,9	292
	Samboende	78,7	684	17,8	155
	Ikke-samboende partner	79,2	224	17,3	49
	Enlig (separeret/skilt)	81,2	285	16,2	57
	Enlig (enkestand)	78,7	222	16,7	47
	Enlig (ugift/single)	80,5	791	14,6	143
	Ved ikke	50	18	36,1	13
Region	Hovedstaden	81,2	1.299	15,3	245
	Sjælland	81,4	598	15,1	111
	Syddanmark	82,4	881	13,3	142
	Midtjylland	80,7	923	15	172
	Nordjylland	79,7	411	16,7	86

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 48 – Q9\_12. Hvor enig eller uenig er du i, at overvægt er en sygdom?

		Enig + overvejende enig		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	46,8	1.170	44,2	1.104
	Kvinder	52,2	1.338	35,8	918
Alder**	18-29 år	46,5	469	43,7	441
	30-39 år	58	429	35	259
	40-49 år	52,7	438	39,5	328
	50-59 år	50,2	436	37,7	327
	60-69 år	48,3	350	40	290
	70+ år	43,3	386	42,5	379
Uddannelse*	Grundskole	46,9	622	39,5	523
	Gymnasial uddannelse	46,4	216	44	205
	Erhvervsuddannelse	51,6	890	37,8	652
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	50,8	552	41,1	447
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	49,3	227	42,6	196
Beskæftigelse*	Arbejder	51,5	1.255	39,9	974
	Sygemeldt	64,7	66	30,4	31
	Arbejdsløs	45,7	86	39,4	74
	Fortidspensionist	57,8	152	31,6	83
	Efterlønsmodtager	44,6	37	36,1	30
	Pensionist	45,5	552	40,6	492
	I flexjob eller lignende	57,3	86	34	51
	Studerende	41,2	156	48,5	184
	Elev/lærling	44,9	31	43,5	30
	På kontanthjælp	54,8	23	31	13
	På barselsorlov	54,7	29	41,5	22
	Andet	38,9	28	48,6	35
	Ved ikke	58,3	7	25	3
Samlivsstatus*	Gift	50,4	1.139	40,3	912
	Samboende	49,3	428	41,1	357
	Ikke-samboende partner	46,1	131	45,4	129
	Enlig (separeret/skilt)	48,7	171	42,5	149
	Enlig (enkestand)	42,6	120	40,4	114
	Enlig (ugift/single)	51,1	502	35,7	351
	Ved ikke	48,6	17	31,4	11
Region	Hovedstaden	48,7	779	39,9	638
	Sjælland	50,7	372	39,4	289
	Syddanmark	52,8	564	37,6	402
	Midtjylland	49,2	563	41	469
	Nordjylland	44,5	230	43,5	225

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 49 – Q10\_1. Hvor enig eller uenig er du i, at jeg vil ikke gå på kompromis, med det jeg har lyst til at spise og drikke?

		Enig + overvejende enig		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	55,7	1.392	38,8	969
	Kvinder	49,5	1.269	44,2	1.134
Alder	18-29 år	51,3	518	41,8	422
	30-39 år	53	392	42,4	314
	40-49 år	54,4	452	41,2	342
	50-59 år	49,9	433	43,4	376
	60-69 år	56,7	411	37,8	274
	70+ år	51,1	456	42	375
Uddannelse*	Grundskole	54,8	727	37,1	492
	Gymnasial uddannelse	46,5	216	46	214
	Erhvervsuddannelse	54	932	40,6	701
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	51,1	556	44,4	483
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	50,2	231	46,3	213
Beskæftigelse	Arbejder	53,4	1.303	41,4	1.009
	Sygemeldt	51	52	43,1	44
	Arbejdsløs	55,3	104	37,8	71
	Fortidspensionist	48,1	126	46,6	122
	Efterlønsmodtager	56,6	47	37,3	31
	Pensionist	52,9	641	40,4	490
	I flexjob eller lignende	53,6	81	37,7	57
	Studerende	48,5	184	43,8	166
	Elev/lærling	45,7	32	47,1	33
	På kontanthjælp	50	21	50	21
	På barselsorlov	50,9	27	47,2	25
	Andet	52,8	38	41,7	30
	Ved ikke	41,7	5	41,7	5
Samlivsstatus	Gift	52,9	1.196	41,8	944
	Samboende	50,6	440	43,6	379
	Ikke-samboende partner	53,4	151	40,3	114
	Enlig (separeret/skilt)	51	179	44,4	156
	Enlig (enkestand)	51,4	145	39,4	111
	Enlig (ugift/single)	54,4	534	39,3	386
	Ved ikke	45,7	16	37,1	13
Region	Hovedstaden	53,4	855	41,3	660
	Sjælland	52,6	386	41,8	307
	Syddanmark	52,3	559	40,4	432
	Midtjylland	52,6	602	41,7	477
	Nordjylland	50,3	260	43,7	226

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 50 – Q10\_2. Hvor enig eller uenig er du i, at andre opfordrer mig ofte til at tage lidt mere at spise?

		Enig + overvejende enig		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	36	899	58,1	1.453
	Kvinder	33,3	854	60,5	1.551
Alder*	18-29 år	46,4	468	47	474
	30-39 år	38,1	282	56,9	421
	40-49 år	31,3	260	62,9	523
	50-59 år	26,8	232	67,4	584
	60-69 år	29,1	211	65	471
	70+ år	33,6	300	59,7	533
Uddannelse*	Grundskole	33,6	445	59,6	790
	Gymnasial uddannelse	42,2	196	50,3	234
	Erhvervsuddannelse	32,2	555	62,5	1.078
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	34,7	377	59,4	646
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	38,8	178	55,8	256
Beskæftigelse*	Arbejder	34,1	832	60,3	1.470
	Sygemeldt	37,3	38	57,8	59
	Arbejdsløs	34,6	65	56,9	107
	Fortidspensionist	35,4	93	60,1	158
	Efterlønsmodtager	30,1	25	66,3	55
	Pensionist	33,5	406	59,7	723
	I flexjob eller lignende	32	48	61,3	92
	Studerende	43,9	167	49,2	187
	Elev/lærling	36,2	25	62,3	43
	På kontanthjælp	31	13	61,9	26
	På barselsorlov	36,5	19	51,9	27
	Andet	27,8	20	69,4	50
	Ved ikke	25	3	50	6
Samlivsstatus*	Gift	32,9	743	61	1.380
	Samboende	37,7	327	56,9	494
	Ikke-samboende partner	40,3	114	55,8	158
	Enlig (separeret/skilt)	29	102	66,2	233
	Enlig (enkestand)	37,6	106	53,9	152
	Enlig (ugift/single)	35	344	58,4	573
Ved ikke	44,4	16	41,7	15	
Region	Hovedstaden	31,8	509	61,6	986
	Sjælland	35,8	263	58,4	429
	Syddanmark	36,3	388	58,2	622
	Midtjylland	34,4	394	59,1	676
	Nordjylland	38,5	199	56,5	292

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.



Tabel 51 – Q10\_3. Hvor enig eller uenig er du i, at jeg er god til at takke nej, hvis jeg ikke har lyst til at spise og drikke mere?

		Enig + overvejende enig		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	73,8	1.844	23,7	592
	Kvinder	78,8	2.022	18,6	477
Alder*	18-29 år	66,8	674	28,3	286
	30-39 år	66,1	489	31,5	233
	40-49 år	73,1	608	24,4	203
	50-59 år	80,7	700	17,5	152
	60-69 år	85,1	617	13,2	96
	70+ år	87,2	779	11,1	99
Uddannelse*	Grundskole	82	1.086	15	199
	Gymnasial uddannelse	70,8	329	24,5	114
	Erhvervsuddannelse	79,5	1.372	18,1	313
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	69,3	753	28,9	314
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	70,7	326	27,8	128
Beskæftigelse*	Arbejder	71,7	1.748	25,6	625
	Sygemeldt	80,4	82	18,6	19
	Arbejdsløs	70,6	132	26,2	49
	Fortidspensionist	87,8	230	11,1	29
	Efterlønsmodtager	80,7	67	15,7	13
	Pensionist	86	1.042	12,5	152
	I flexjob eller lignende	78,7	118	18	27
	Studerende	69,9	265	25,1	95
	Elev/lærling	73,5	50	22,1	15
	På kontanthjælp	76,2	32	23,8	10
	På barselsorlov	55,8	29	42,3	22
	Andet	88,9	64	11,1	8
	Ved ikke	41,7	5	33,3	4
Samlivsstatus*	Gift	78,5	1.776	19,7	445
	Samboende	70,5	613	26,1	227
	Ikke-samboende partner	72,4	205	25,1	71
	Enlig (separeret/skilt)	79,5	279	18,8	66
	Enlig (enkestand)	83,7	236	13,5	38
	Enlig (ugift/single)	75	737	21,6	212
Ved ikke	57,1	20	25,7	9	
Region	Hovedstaden	77,1	1.234	20,4	326
	Sjælland	79,5	584	17,3	127
	Syddanmark	75	802	22,5	241
	Midtjylland	74,5	852	22,7	260
	Nordjylland	76,2	394	22,1	114

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 52 – Q10\_4. Hvor enig eller uenig er du i, at jeg synes, det er ok at levne?

		Enig + overvejende enig		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	69,5	1.736	26,1	653
	Kvinder	80,5	2.066	15,4	395
Alder*	18-29 år	59,3	598	29,7	300
	30-39 år	73,5	544	23,1	171
	40-49 år	79,8	664	17,5	146
	50-59 år	82,8	718	15,1	131
	60-69 år	82,5	599	15,4	112
	70+ år	76,2	680	21,2	189
Uddannelse*	Grundskole	75,8	1.005	19,2	254
	Gymnasial uddannelse	63,2	294	27,5	128
	Erhvervsuddannelse	80,8	1.394	16,4	283
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	71,5	777	24,1	262
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	71,8	331	26,2	121
Beskæftigelse*	Arbejder	75,6	1.845	21	512
	Sygemeldt	81,4	83	16,7	17
	Arbejdsløs	73	138	22,8	43
	Fortidspensionist	82,1	216	14,1	37
	Efterlønsmodtager	79,5	66	18,1	15
	Pensionist	78,3	948	19,7	238
	I flexjob eller lignende	77,9	116	17,4	26
	Studerende	58,2	221	26,6	101
	Elev/lærling	63,8	44	24,6	17
	På kontanthjælp	83,3	35	9,5	4
	På barselsorlov	67,3	35	25	13
	Andet	73,6	53	23,6	17
	Ved ikke	30,8	4	53,8	7
Samlivsstatus*	Gift	78,7	1.780	18,8	426
	Samboende	67,5	587	27,2	236
	Ikke-samboende partner	72,1	204	21,9	62
	Enlig (separeret/skilt)	82,3	289	15,1	53
	Enlig (enkestand)	75,5	213	19,9	56
	Enlig (ugift/single)	72,9	716	20,7	203
	Ved ikke	37,1	13	34,3	12
Region	Hovedstaden	74,3	1.188	20,8	332
	Sjælland	75,9	557	19,8	145
	Syddanmark	76,3	816	19,1	204
	Midtjylland	74,8	856	21,7	248
	Nordjylland	74,6	385	22,9	118

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 53 – Q10\_5. Hvor enig eller uenig er du i, at jeg køber ofte mere, når kiosker eller caféer tilbyder mig mere end, jeg beder om?

		Enig + overvejende enig		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	22,9	572	71,7	1.793
	Kvinder	18,8	483	76,2	1.955
Alder*	18-29 år	33,6	339	59,7	602
	30-39 år	31,9	236	63,9	473
	40-49 år	20,1	167	74,4	619
	50-59 år	17,2	149	78,7	682
	60-69 år	12,4	90	83	602
	70+ år	8,4	75	86,2	770
Uddannelse*	Grundskole	15,9	211	77,4	1.026
	Gymnasial uddannelse	29,5	137	64,5	300
	Erhvervsuddannelse	18,3	315	77,8	1.342
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	25	272	69,9	760
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	26	120	69,6	321
Beskæftigelse*	Arbejder	24,1	589	71,3	1.740
	Sygemeldt	28,4	29	66,7	68
	Arbejdsløs	28	53	66,1	125
	Fortidspensionist	17,9	47	77,1	202
	Efterlønsmodtager	12	10	84,3	70
	Pensionist	9,9	120	84,4	1.023
	I flexjob eller lignende	19,2	29	72,8	110
	Studerende	26,6	101	65,7	249
	Elev/lærling	39,1	27	56,5	39
	På kontanthjælp	31	13	66,7	28
	På barselsorlov	42,3	22	51,9	27
	Andet	16,7	12	83,3	60
	Ved ikke	25	3	58,3	7
Samlivsstatus*	Gift	18,3	414	76,9	1.739
	Samboende	24,4	212	71,5	622
	Ikke-samboende partner	31,8	90	64,3	182
	Enlig (separeret/skilt)	18,2	64	78,4	276
	Enlig (enkestand)	11,7	33	82,6	233
	Enlig (ugift/single)	23,6	232	69	678
Ved ikke	28,6	10	51,4	18	
Region	Hovedstaden	22,4	359	72,1	1.154
	Sjælland	17,8	131	76,3	561
	Syddanmark	19,8	212	75,4	806
	Midtjylland	22	252	73,4	840
	Nordjylland	19,8	102	75	387

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 54 – Q10\_6. Hvor enig eller uenig er du i, at store pakker slik, chips, chokolade og andre snacks får mig til at spise mere?

		Enig + overvejende enig		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	47,6	1.189	47,7	1.192
	Kvinder	45,5	1.167	49,7	1.275
Alder*	18-29 år	54,5	550	38,8	391
	30-39 år	57,4	425	38,5	285
	40-49 år	54,4	452	41,4	344
	50-59 år	47,5	412	48,2	418
	60-69 år	35,9	260	59,9	434
	70+ år	28,8	257	66,7	596
Uddannelse*	Grundskole	38,1	505	55,8	739
	Gymnasial uddannelse	51,2	238	42,4	197
	Erhvervsuddannelse	46,3	800	50,1	864
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	51,9	565	43,1	469
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	54	249	43	198
Beskæftigelse*	Arbejder	52,7	1.286	43	1.049
	Sygemeldt	55,4	56	41,6	42
	Arbejdsløs	50,5	95	41,5	78
	Fortidspensionist	39,5	104	55,9	147
	Efterlønsmodtager	32,9	27	61	50
	Pensionist	31,8	385	63,9	774
	I flexjob eller lignende	46	69	48	72
	Studerende	55	209	37,4	142
	Elev/lærling	60,9	42	36,2	25
	På kontanthjælp	46,5	20	51,2	22
	På barselsorlov	50,9	27	41,5	22
	Andet	46,6	34	52,1	38
	Ved ikke	16,7	2	58,3	7
Samlivsstatus*	Gift	44,4	1.005	51,5	1.164
	Samboende	50,2	436	44	383
	Ikke-samboende partner	55,1	156	41	116
	Enlig (separeret/skilt)	47,9	168	49,6	174
	Enlig (enkestand)	29,4	83	64,5	182
	Enlig (ugift/single)	50,3	494	44,3	435
Ved ikke	38,9	14	41,7	15	
Region	Hovedstaden	46,7	747	48,7	779
	Sjælland	43,9	322	51,2	376
	Syddanmark	47,3	506	47,2	505
	Midtjylland	48,8	558	47,1	539
	Nordjylland	43,2	223	51,9	268

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 55 – Q10\_7. Hvor enig eller uenig er du i, at store portioner mad får mig til at spise mere?

		Enig + overvejende enig		Uenig + overvejende uenig	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	59,5	1.487	36,1	903
	Kvinder	52,2	1.340	42,5	1.089
Alder*	18-29 år	60,4	609	33,1	334
	30-39 år	64,5	477	30,3	224
	40-49 år	65,6	545	30,1	250
	50-59 år	56,4	489	39,1	339
	60-69 år	45,7	331	49,7	360
	70+ år	42,1	376	54,3	485
Uddannelse*	Grundskole	45,7	606	47,6	631
	Gymnasial uddannelse	58,1	270	35,7	166
	Erhvervsuddannelse	54,9	947	41,3	713
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	63,4	690	32,5	354
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	68,3	315	27,5	127
Beskæftigelse*	Arbejder	63,3	1.544	32,2	785
	Sygemeldt	58,8	60	37,3	38
	Arbejdsløs	54	102	35,4	67
	Fortidspensionist	47,5	125	47,5	125
	Efterlønsmodtager	39	32	54,9	45
	Pensionist	43,2	524	52,9	641
	I flexjob eller lignende	49,3	74	44	66
	Studerende	61,2	232	31,4	119
	Elev/lærling	50,7	35	46,4	32
	På kontanthjælp	64,3	27	33,3	14
	På barselsorlov	64,2	34	34	18
	Andet	48,6	35	48,6	35
	Ved ikke	30,8	4	46,2	6
Samlivsstatus*	Gift	54,6	1.235	41,5	938
	Samboende	59,2	515	35,4	308
	Ikke-samboende partner	65,7	186	30,7	87
	Enlig (separeret/skilt)	51,7	181	44,3	155
	Enlig (enkestand)	42,9	121	52,1	147
	Enlig (ugift/single)	58,6	575	34,8	342
Ved ikke	38,9	14	41,7	15	
Region	Hovedstaden	57,3	916	38,2	611
	Sjælland	51,6	379	43,1	317
	Syddanmark	55,3	591	39,9	426
	Midtjylland	56,9	651	37,8	433
	Nordjylland	56,2	290	39,7	205

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 56 – Q16\_1. Har du gjort noget særligt for at spise og drikke sundt det seneste års tid?  
– Drukket mindre sodavand

		Drukket mindre sodavand	
		Procent	n
Køn*	Mænd	23,4	586
	Kvinder	19,5	501
Alder*	18-29 år	26,3	265
	30-39 år	22,6	167
	40-49 år	25,3	210
	50-59 år	20,2	175
	60-69 år	19	138
	70+ år	14,8	132
Uddannelse*	Grundskole	81,9	240
	Gymnasial uddannelse	74,8	117
	Erhvervsuddannelse	78,3	375
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	77,4	246
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	76,1	110
Beskæftigelse*	Arbejder	23	561
	Sygemeldt	25,5	26
	Arbejdsløs	27,7	52
	Fortidspensionist	23,3	61
	Efterlønsmodtager	14,5	12
	Pensionist	15,5	188
	I flexjob eller lignende	24,5	37
	Studerende	25,3	96
	Elev/lærling	17,6	12
	På kontanthjælp	23,8	19
	På barselsorlov	32,1	17
	Andet	17,8	13
	Ved ikke	15,4	2
Samlivsstatus*	Gift	20,3	459
	Samboende	25,7	223
	Ikke-samboende partner	21,6	61
	Enlig (separeret/skilt)	22,4	79
	Enlig (enkestand)	13,5	38
	Enlig (ugift/single)	22,6	222
Ved ikke	13,9	5	
Region	Hovedstaden	20,6	329
	Sjælland	23,4	172
	Syddanmark	21,7	232
	Midtjylland	21,5	246
	Nordjylland	20,7	107

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 57 – Q16\_2. Har du gjort noget særligt for at spise og drikke sundt det seneste års tid? – Været på slankekur

		Været på slankekur	
		Procent	n
Køn	Mænd	8,7	218
	Kvinder	9,7	249
Alder*	18-29 år	13,2	133
	30-39 år	12,6	93
	40-49 år	11,2	93
	50-59 år	9,5	82
	60-69 år	5,5	40
	70+ år	2,9	26
Uddannelse*	Grundskole	6,5	86
	Gymnasial uddannelse	13,1	61
	Erhvervsuddannelse	8,9	153
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	10,5	114
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	11,5	53
Beskæftigelse*	Arbejder	11	268
	Sygemeldt	12,7	13
	Arbejdsløs	14,8	28
	Fortidspensionist	10,3	27
	Efterlønsmodtager	7,3	6
	Pensionist	4,1	50
	I flexjob eller lignende	6,7	10
	Studerende	11,3	43
	Elev/lærling	4,4	3
	På kontanthjælp	9,5	4
	På barselsorlov	9,4	5
	Andet	12,5	9
	Ved ikke	0	0
Samlivsstatus*	Gift	7,9	179
	Samboende	12,8	111
	Ikke-samboende partner	8,5	24
	Enlig (separeret/skilt)	11,4	40
	Enlig (enkestand)	4,6	13
	Enlig (ugift/single)	10,1	99
Ved ikke	0	0	
Region	Hovedstaden	8,3	133
	Sjælland	9	66
	Syddanmark	10,8	115
	Midtjylland	9,3	106
	Nordjylland	8,7	45

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 58 – Q16\_3. Har du gjort noget særligt for at spise og drikke sundt det seneste års tid? – Spist mindre chips, slik og andre søde sager

		Spist mindre chips, slik og andre søde sager	
		Procent	n
Køn	Mænd	25,2	630
	Kvinder	26,6	682
Alder*	18-29 år	28,8	291
	30-39 år	30,5	226
	40-49 år	27,6	230
	50-59 år	27	234
	60-69 år	24,8	180
	70+ år	16,8	150
Uddannelse	Grundskole	23,9	317
	Gymnasial uddannelse	28,6	133
	Erhvervsuddannelse	26,5	457
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	26,3	286
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	25,7	118
Beskæftigelse*	Arbejder	27,5	670
	Sygemeldt	34,3	35
	Arbejdsløs	28,2	53
	Fortidspensionist	28,9	76
	Efterlønsmodtager	14,6	12
	Pensionist	19,5	236
	I flexjob eller lignende	32	48
	Studerende	28,7	109
	Elev/lærling	33,8	23
	På kontanthjælp	35,7	15
	På barselsorlov	28,3	15
	Andet	27,4	20
	Ved ikke	0	0
Samlivsstatus*	Gift	24,4	551
	Samboende	28,4	247
	Ikke-samboende partner	33,2	94
	Enlig (separeret/skilt)	27,4	96
	Enlig (enkestand)	21,3	60
	Enlig (ugift/single)	26,4	260
Ved ikke	11,1	4	
Region	Hovedstaden	23,9	383
	Sjælland	28,2	207
	Syddanmark	26,3	281
	Midtjylland	25,5	292
	Nordjylland	28,8	149

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.



Tabel 59 – Q16\_4. Har du gjort noget særligt for at spise og drikke sundt det seneste års tid? – Drukket mindre alkohol

		Drukket mindre alkohol	
		Procent	n
Køn*	Mænd	22,5	563
	Kvinder	19,4	497
Alder*	18-29 år	28	282
	30-39 år	27,6	204
	40-49 år	19,1	159
	50-59 år	19,8	172
	60-69 år	17,6	128
	70+ år	12,9	115
Uddannelse*	Grundskole	15,9	211
	Gymnasial uddannelse	29	135
	Erhvervsuddannelse	20,5	354
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	23,7	258
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	22,2	102
Beskæftigelse*	Arbejder	22,7	553
	Sygemeldt	29,4	30
	Arbejdsløs	29,8	56
	Fortidspensionist	17,6	46
	Efterlønsmodtager	9,8	8
	Pensionist	14,1	171
	I flexjob eller lignende	24	36
	Studerende	27,4	104
	Elev/lærling	18,8	13
	På kontanthjælp	21,4	9
	På barselsorlov	37,7	20
	Andet	16,7	12
	Ved ikke	0	0
Samlivsstatus*	Gift	19,2	433
	Samboende	26,5	230
	Ikke-samboende partner	21,9	62
	Enlig (separeret/skilt)	21,1	74
	Enlig (enkestand)	12,1	34
	Enlig (ugift/single)	22,8	224
Ved ikke	8,3	3	
Region	Hovedstaden	21,4	342
	Sjælland	19,7	145
	Syddanmark	22,1	236
	Midtjylland	20,4	233
	Nordjylland	20	103

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 60 – Q16\_5. Har du gjort noget særligt for at spise og drikke sundt det seneste års tid? – Spist mere økologisk

		Spist mere økologisk	
		Procent	n
Køn*	Mænd	20,5	513
	Kvinder	18	462
Alder*	18-29 år	20,8	210
	30-39 år	25,1	186
	40-49 år	17,6	146
	50-59 år	17,6	153
	60-69 år	21,1	153
	70+ år	14,3	128
Uddannelse*	Grundskole	14,3	190
	Gymnasial uddannelse	22,3	104
	Erhvervsuddannelse	17,8	307
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	23,5	256
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	25,9	119
Beskæftigelse*	Arbejder	21,2	518
	Sygemeldt	19,6	20
	Arbejdsløs	23,8	45
	Fortidspensionist	12,2	32
	Efterlønsmodtager	18,1	15
	Pensionist	16,3	198
	I flexjob eller lignende	16,7	25
	Studerende	19,3	73
	Elev/lærling	21,7	15
	På kontanthjælp	14,3	6
	På barselsorlov	30,2	16
	Andet	18,1	13
	Ved ikke	0	0
Samlivsstatus*	Gift	18,7	422
	Samboende	23,8	207
	Ikke-samboende partner	15,8	45
	Enlig (separeret/skilt)	19,1	67
	Enlig (enkestand)	13,5	38
	Enlig (ugift/single)	19,8	194
Ved ikke	8,3	3	
Region	Hovedstaden	21,4	343
	Sjælland	17,8	131
	Syddanmark	17,5	187
	Midtjylland	19,8	227
	Nordjylland	16,9	87

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 61 – Q16\_6. Har du gjort noget særligt for at spise og drikke sundt det seneste års tid?  
– Spist mere fuldkorn

		Spist mere fuldkorn	
		Procent	n
Køn	Mænd	27,8	695
	Kvinder	27,5	705
Alder*	18-29 år	29,9	301
	30-39 år	27	200
	40-49 år	29,7	247
	50-59 år	27,8	241
	60-69 år	29,2	212
	70+ år	22,4	200
Uddannelse*	Grundskole	24,5	325
	Gymnasial uddannelse	25,8	120
	Erhvervsuddannelse	29,5	509
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	30	326
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	25,9	119
Beskæftigelse	Arbejder	28,6	697
	Sygemeldt	31,7	32
	Arbejdsløs	30,9	58
	Fortidspensionist	26,7	70
	Efterlønsmodtager	25,3	21
	Pensionist	24	291
	I flexjob eller lignende	30,7	46
	Studerende	28,4	108
	Elev/lærling	36,2	25
	På kontanthjælp	26,2	11
	På barselsorlov	35,8	19
	Andet	27,4	20
	Ved ikke	15,4	2
Samlivsstatus*	Gift	28	633
	Samboende	30,8	268
	Ikke-samboende partner	27,8	79
	Enlig (separeret/skilt)	25,1	88
	Enlig (enkestand)	21,3	60
	Enlig (ugift/single)	27,1	266
Ved ikke	19,4	7	
Region	Hovedstaden	27,6	441
	Sjælland	24,4	179
	Syddanmark	26,9	287
	Midtjylland	28,8	330
	Nordjylland	31,5	163

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 62 – Q16\_7. Har du gjort noget særligt for at spise og drikke sundt det seneste års tid? – Spist mindre fastfood

		Spist mindre fastfood	
		Procent	n
Køn*	Mænd	25,9	647
	Kvinder	23	590
Alder*	18-29 år	30,8	310
	30-39 år	28,5	211
	40-49 år	24,5	204
	50-59 år	26,2	227
	60-69 år	23,3	169
	70+ år	13	116
Uddannelse*	Grundskole	20,3	269
	Gymnasial uddannelse	29,5	137
	Erhvervsuddannelse	26,1	450
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	26,3	286
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	20,9	96
Beskæftigelse*	Arbejder	26,1	636
	Sygemeldt	27,5	28
	Arbejdsløs	33,5	63
	Fortidspensionist	29,7	78
	Efterlønsmodtager	18,3	15
	Pensionist	15,6	189
	I flexjob eller lignende	27,2	41
	Studerende	31,7	120
	Elev/lærling	31,9	22
	På kontanthjælp	35,7	15
	På barselsorlov	24,5	13
	Andet	23,3	17
	Ved ikke	0	0
Samlivsstatus*	Gift	22,2	502
	Samboende	27,5	239
	Ikke-samboende partner	27,1	77
	Enlig (separeret/skilt)	29,1	102
	Enlig (enkestand)	14,6	41
	Enlig (ugift/single)	27,8	273
Ved ikke	8,6	3	
Region	Hovedstaden	24,2	388
	Sjælland	26,4	194
	Syddanmark	23,5	251
	Midtjylland	24	274
	Nordjylland	25,2	130

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 63 – Q16\_8. Har du gjort noget særligt for at spise og drikke sundt det seneste års tid? – Spist mere frugt og grønt

		Spist mere frugt og grønt	
		Procent	n
Køn	Mænd	35,2	879
	Kvinder	37,7	968
Alder*	18-29 år	37,1	374
	30-39 år	40,4	399
	40-49 år	35,9	398
	50-59 år	37,4	324
	60-69 år	37,1	269
	70+ år	31,6	282
Uddannelse*	Grundskole	33,3	441
	Gymnasial uddannelse	35,8	167
	Erhvervsuddannelse	37,3	643
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	39,2	427
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	36,9	170
Beskæftigelse	Arbejder	37,3	909
	Sygemeldt	38,2	39
	Arbejdsløs	37,8	71
	Fortidspensionist	35,1	92
	Efterlønsmodtager	33,7	28
	Pensionist	34	412
	I flexjob eller lignende	37,3	56
	Studerende	38,3	145
	Elev/lærling	44,9	31
	På kontanthjælp	38,1	16
	På barselsorlov	46,2	24
	Andet	32,9	24
	Ved ikke	0	0
Samlivsstatus*	Gift	37,5	847
	Samboende	38,7	336
	Ikke-samboende partner	37,7	107
	Enlig (separeret/skilt)	34,5	121
	Enlig (enkestand)	26,6	75
	Enlig (ugift/single)	35,9	353
Ved ikke	20	7	
Region	Hovedstaden	35,2	563
	Sjælland	35,4	260
	Syddanmark	35,3	377
	Midtjylland	40,4	462
	Nordjylland	35,7	184

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 64 – Q16\_9. Har du gjort noget særligt for at spise og drikke sundt det seneste års tid? – Taget mindre portioner

		Taget mindre portioner	
		Procent	n
Køn*	Mænd	25	624
	Kvinder	29,5	756
Alder	18-29 år	27,8	281
	30-39 år	27,2	201
	40-49 år	28,8	240
	50-59 år	28,8	250
	60-69 år	26,3	191
	70+ år	24,4	218
Uddannelse	Grundskole	25,7	340
	Gymnasial uddannelse	27,1	126
	Erhvervsuddannelse	27,4	472
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	29,9	325
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	25,4	117
Beskæftigelse	Arbejder	27,9	679
	Sygemeldt	32,4	33
	Arbejdsløs	33	62
	Fortidspensionist	25,5	67
	Efterlønsmodtager	27,7	23
	Pensionist	25,4	308
	I flexjob eller lignende	27,3	41
	Studerende	27,4	104
	Elev/lærling	26,1	18
	På kontanthjælp	35,7	15
	På barselsorlov	24,5	13
	Andet	21,9	16
	Ved ikke	7,7	1
Samlivsstatus*	Gift	28,7	650
	Samboende	29,8	259
	Ikke-samboende partner	26,9	76
	Enlig (separeret/skilt)	25,6	90
	Enlig (enkestand)	22	62
	Enlig (ugift/single)	24,2	238
Ved ikke	16,7	6	
Region*	Hovedstaden	24,5	393
	Sjælland	28,3	208
	Syddanmark	27	288
	Midtjylland	29,2	334
	Nordjylland	30,8	159

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 65 – Q16\_10. Har du gjort noget særligt for at spise og drikke sundt det seneste års tid? – Spist mad med højt proteinindhold

		Spist mad med højt proteinindhold	
		Procent	n
Køn*	Mænd	14,5	362
	Kvinder	16,8	432
Alder*	18-29 år	21,4	216
	30-39 år	19,5	144
	40-49 år	17,2	143
	50-59 år	14,8	128
	60-69 år	11	80
	70+ år	9,3	83
Uddannelse*	Grundskole	11,8	157
	Gymnasial uddannelse	17,2	80
	Erhvervsuddannelse	16,5	284
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	17,6	192
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	17,4	80
Beskæftigelse*	Arbejder	16,8	409
	Sygemeldt	22,5	23
	Arbejdsløs	17,6	33
	Fortidspensionist	14,4	38
	Efterlønsmodtager	15,9	13
	Pensionist	10	121
	I flexjob eller lignende	19,3	29
	Studerende	21,1	80
	Elev/lærling	21,7	15
	På kontanthjælp	28,6	12
	På barselsorlov	19,2	10
	Andet	12,5	9
	Ved ikke	7,7	1
Samlivsstatus*	Gift	12	271
	Samboende	21,6	188
	Ikke-samboende partner	19,4	55
	Enlig (separeret/skilt)	16,8	59
	Enlig (enkestand)	12,1	34
	Enlig (ugift/single)	18,3	180
Ved ikke	17,1	6	
Region	Hovedstaden	15,7	252
	Sjælland	14,3	105
	Syddanmark	15	160
	Midtjylland	16,8	192
	Nordjylland	16,4	85

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 66 – Q16\_12. Har du gjort noget særligt for at spise og drikke sundt det seneste års tid? – Jeg har ikke gjort noget særligt for at spise og drikke sundt

		Jeg har ikke gjort noget særligt for at spise og drikke sundt	
		Procent	n
Køn*	Mænd	17,3	432
	Kvinder	14	360
Alder*	18-29 år	8,4	85
	30-39 år	13,8	102
	40-49 år	18,7	155
	50-59 år	20	173
	60-69 år	17,4	126
	70+ år	16,9	151
Uddannelse*	Grundskole	20,4	270
	Gymnasial uddannelse	12	56
	Erhvervsuddannelse	16,5	285
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	12,1	132
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	10,7	49
Beskæftigelse*	Arbejder	15,9	388
	Sygemeldt	16,8	17
	Arbejdsløs	13,3	25
	Fortidspensionist	19,4	51
	Efterlønsmodtager	22,9	19
	Pensionist	16,3	197
	I flexjob eller lignende	22,5	34
	Studerende	7,4	28
	Elev/lærling	11,6	8
	På kontanthjælp	16,7	7
	På barselsorlov	15,1	8
	Andet	12,5	9
	Ved ikke	16,7	2
Samlivsstatus	Gift	16	362
	Samboende	12,4	108
	Ikke-samboende partner	13,7	39
	Enlig (separeret/skilt)	17,4	61
	Enlig (enkestand)	19,5	55
	Enlig (ugift/single)	16,4	161
Ved ikke	16,7	6	
Region	Hovedstaden	16,4	262
	Sjælland	15,4	113
	Syddanmark	15,2	162
	Midtjylland	14,7	168
	Nordjylland	16,9	87

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.



Tabel 67 – Q16\_13. Har du gjort noget særligt for at spise og drikke sundt det seneste års tid? – Jeg har levet sundt i mange år

		Jeg har levet sundt i mange år	
		Procent	n
Køn*	Mænd	11,7	292
	Kvinder	19,7	506
Alder*	18-29 år	8,9	90
	30-39 år	9,6	71
	40-49 år	10,8	90
	50-59 år	13,6	118
	60-69 år	20,3	147
	70+ år	31,7	283
Uddannelse*	Grundskole	17,9	237
	Gymnasial uddannelse	9	42
	Erhvervsuddannelse	16	276
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	13,7	149
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	20,2	93
Beskæftigelse*	Arbejder	11,4	279
	Sygemeldt	9,8	10
	Arbejdsløs	9	17
	Fortidspensionist	17,5	46
	Efterlønsmodtager	18,3	15
	Pensionist	28,5	345
	I flexjob eller lignende	9,9	15
	Studerende	10,3	39
	Elev/lærling	5,9	4
	På kontanthjælp	9,5	4
	På barselsorlov	11,5	6
	Andet	20,8	15
	Ved ikke	15,4	2
Samlivsstatus*	Gift	18,9	428
	Samboende	11	96
	Ikke-samboende partner	11,3	32
	Enlig (separeret/skilt)	16,8	59
	Enlig (enkestand)	28	79
	Enlig (ugift/single)	10,3	101
Ved ikke	8,3	3	
Region	Hovedstaden	16,1	258
	Sjælland	16,8	123
	Syddanmark	15,5	166
	Midtjylland	15,5	177
	Nordjylland	14,3	74

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 68 – Q17\_1. Er du nogensinde blevet tilbudt hjælp til at ændre mad- og måltidsvaner?  
- Ja, af min læge

		Ja, af min læge	
		Procent	n
Køn	Mænd	9,8	244
	Kvinder	10,6	271
Alder*	18-29 år	8	81
	30-39 år	10,4	77
	40-49 år	10,2	85
	50-59 år	13,4	116
	60-69 år	10,2	74
	70+ år	9,2	82
Uddannelse*	Grundskole	10,8	143
	Gymnasial uddannelse	10,5	49
	Erhvervsuddannelse	11,5	199
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	8,1	88
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	7,8	36
Beskæftigelse*	Arbejder	8,9	218
	Sygemeldt	12,7	13
	Arbejdsløs	9	17
	Fortidspensionist	19,8	52
	Efterlønsmodtager	13,3	11
	Pensionist	10,1	122
	I flexjob eller lignende	19,3	29
	Studerende	7,9	30
	Elev/lærling	2,9	2
	På kontanthjælp	33,3	14
	På barselsorlov	5,7	3
	Andet	4,2	3
	Ved ikke	8,3	1
Samlivsstatus*	Gift	10,5	238
	Samboende	8,1	70
	Ikke-samboende partner	8,1	23
	Enlig (separeret/skilt)	12,5	44
	Enlig (enkestand)	6	17
	Enlig (ugift/single)	12,1	119
Ved ikke	8,3	3	
Region	Hovedstaden	9,6	154
	Sjælland	9	66
	Syddanmark	10,9	116
	Midtjylland	11,5	132
	Nordjylland	9,1	47

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 69 – Q17\_2. Er du nogensinde blevet tilbudt hjælp til at ændre mad- og måltidsvaner?  
- Ja, af kommunen

		Ja, af kommunen	
		Procent	n
Køn*	Mænd	3,9	97
	Kvinder	2,8	71
Alder*	18-29 år	6	61
	30-39 år	5,5	41
	40-49 år	1,8	15
	50-59 år	2,7	23
	60-69 år	2,2	16
	70+ år	1,5	13
Uddannelse*	Grundskole	3,2	43
	Gymnasial uddannelse	6,7	31
	Erhvervsuddannelse	2,5	44
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	3,9	42
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	2	9
Beskæftigelse*	Arbejder	3	73
	Sygemeldt	9,8	10
	Arbejdsløs	6,9	13
	Fortidspensionist	5,3	14
	Efterlønsmodtager	3,6	3
	Pensionist	1,7	20
	I flexjob eller lignende	6	9
	Studerende	4,5	17
	Elev/lærling	2,9	2
	På kontanthjælp	16,3	7
	På barselsorlov	0	0
	Andet	1,4	1
	Ved ikke	0	0
Samlivsstatus*	Gift	2,4	54
	Samboende	4,1	36
	Ikke-samboende partner	4,2	12
	Enlig (separeret/skilt)	4,8	17
	Enlig (enkestand)	2,1	6
	Enlig (ugift/single)	4,3	42
Ved ikke	5,6	2	
Region	Hovedstaden	4,2	67
	Sjælland	2,9	21
	Syddanmark	3,2	34
	Midtjylland	2,3	26
	Nordjylland	4,1	21

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 70 – Q17\_3. Er du nogensinde blevet tilbudt hjælp til at ændre mad- og måltidsvaner?  
- Ja, af en patientforening

		Ja, af en patientforening	
		Procent	n
Køn*	Mænd	4,4	111
	Kvinder	1,9	48
Alder*	18-29 år	8,5	86
	30-39 år	4,5	33
	40-49 år	1,6	13
	50-59 år	1	9
	60-69 år	1,2	9
	70+ år	1	9
Uddannelse*	Grundskole	2,4	32
	Gymnasial uddannelse	5,6	26
	Erhvervsuddannelse	1,9	33
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	4,7	51
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	3,7	17
Beskæftigelse*	Arbejder	3,4	83
	Sygemeldt	3,9	4
	Arbejdsløs	2,7	5
	Fortidspensionist	4,6	12
	Efterlønsmodtager	4,8	4
	Pensionist	1,2	14
	I flexjob eller lignende	2	3
	Studerende	5,3	20
	Elev/lærling	5,9	4
	På kontanthjælp	2,4	1
	På barselsorlov	5,7	3
	Andet	0	0
	Ved ikke	38,5	5
Samlivsstatus*	Gift	2	46
	Samboende	4,3	37
	Ikke-samboende partner	4,6	13
	Enlig (separeret/skilt)	3,7	13
	Enlig (enkestand)	3,9	11
	Enlig (ugift/single)	3,7	36
	Ved ikke	8,3	3
Region	Hovedstaden	3,8	60
	Sjælland	1,8	13
	Syddanmark	3	32
	Midtjylland	3,1	35
	Nordjylland	3,7	19

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 71 – Q17\_4. Er du nogensinde blevet tilbudt hjælp til at ændre mad- og måltidsvaner?  
- Ja, af en ven/familiemedlem.

		Ja, af en ven/familiemedlem	
		Procent	n
Køn*	Mænd	9,1	228
	Kvinder	7,1	182
Alder*	18-29 år	16,2	163
	30-39 år	12,3	91
	40-49 år	7,2	60
	50-59 år	4,6	40
	60-69 år	3,6	26
	70+ år	3,2	29
Uddannelse*	Grundskole	5,5	73
	Gymnasial uddannelse	15,3	71
	Erhvervsuddannelse	6,7	116
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	10,1	110
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	8,5	39
Beskæftigelse*	Arbejder	8,6	210
	Sygemeldt	7,9	8
	Arbejdsløs	9,5	18
	Fortidspensionist	4,2	11
	Efterlønsmodtager	6	5
	Pensionist	3,5	42
	I flexjob eller lignende	10	15
	Studerende	15,8	60
	Elev/lærling	20,3	14
	På kontanthjælp	19	8
	På barselsorlov	18,9	10
	Andet	9,6	7
	Ved ikke	0	0
Samlivsstatus*	Gift	5,6	126
	Samboende	12,1	105
	Ikke-samboende partner	9,5	27
	Enlig (separeret/skilt)	7,1	25
	Enlig (enkestand)	4,6	13
	Enlig (ugift/single)	10,9	107
Ved ikke	19,4	7	
Region	Hovedstaden	8,2	131
	Sjælland	8,3	61
	Syddanmark	8	86
	Midtjylland	7,3	84
	Nordjylland	9,1	47

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 72 – Q17\_5. Er du nogensinde blevet tilbudt hjælp til at ændre mad- og måltidsvaner?  
– Nej.

		Nej	
		Procent	n
Køn*	Mænd	72,7	1.818
	Kvinder	78,2	2.007
Alder*	18-29 år	61,1	617
	30-39 år	70,4	521
	40-49 år	79,9	664
	50-59 år	78,2	678
	60-69 år	82,2	596
	70+ år	83,9	749
Uddannelse*	Grundskole	77,1	1.022
	Gymnasial uddannelse	65	303
	Erhvervsuddannelse	77,6	1.338
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	74,2	807
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	77,2	356
Beskæftigelse*	Arbejder	76,4	1.862
	Sygemeldt	69,6	71
	Arbejdsløs	72,9	137
	Fortidspensionist	67,2	176
	Efterlønsmodtager	71,1	59
	Pensionist	82,8	1.003
	I flexjob eller lignende	66	99
	Studerende	66,5	252
	Elev/lærling	60,9	42
	På kontanthjælp	50	21
	På barselsorlov	67,9	36
	Andet	80,6	58
	Ved ikke	53,8	7
Samlivsstatus*	Gift	79,5	1.799
	Samboende	72,4	629
	Ikke-samboende partner	72,8	206
	Enlig (separeret/skilt)	72,6	255
	Enlig (enkestand)	83	234
	Enlig (ugift/single)	69,8	685
Ved ikke	48,6	17	
Region	Hovedstaden	74,8	1.197
	Sjælland	77,4	569
	Syddanmark	75,8	810
	Midtjylland	75,5	864
	Nordjylland	74,7	386

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 73 – Q18\_1. Har du gjort noget særligt for at være fysisk aktiv det seneste års tid? – Siddet stille i kortere tid, fx foran en skærm (computer, tv, tablet mv.)

		Siddet stille i kortere tid, fx foran en skærm (computer, tv, tablet mv.)	
		Procent	n
Køn	Mænd	6,3	158
	Kvinder	5,6	143
Alder*	18-29 år	10,6	107
	30-39 år	8,1	60
	40-49 år	5,3	44
	50-59 år	4	35
	60-69 år	3,2	23
	70+ år	3,7	33
Uddannelse*	Grundskole	4,4	58
	Gymnasial uddannelse	7,3	34
	Erhvervsuddannelse	4,4	76
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	8	87
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	10	46
Beskæftigelse*	Arbejder	6,8	166
	Sygemeldt	7,8	8
	Arbejdsløs	5,3	10
	Fortidspensionist	6,1	16
	Efterlønsmodtager	1,2	1
	Pensionist	3,2	39
	I flexjob eller lignende	6,7	10
	Studerende	8,2	31
	Elev/lærling	11,6	8
	På kontanthjælp	2,4	1
	På barselsorlov	11,3	6
	Andet	4,2	3
	Ved ikke	8,3	1
Samlivsstatus*	Gift	4,7	107
	Samboende	7,6	66
	Ikke-samboende partner	8,8	25
	Enlig (separeret/skilt)	6	21
	Enlig (enkestand)	3,9	11
	Enlig (ugift/single)	7,1	70
	Ved ikke	5,7	2
Region	Hovedstaden	6	96
	Sjælland	5,3	39
	Syddanmark	6,1	65
	Midtjylland	5,7	65
	Nordjylland	7,2	37

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 74 – Q18\_2. Har du gjort noget særligt for at være fysisk aktiv det seneste års tid? – Stået mere, fx foran en skærm (computer, tv, tablet mv.)

		Stået mere, fx foran en skærm (computer, tv, tablet mv.)	
		Procent	n
Køn	Mænd	6,4	161
	Kvinder	5,8	149
Alder*	18-29 år	10,6	107
	30-39 år	9,2	68
	40-49 år	7	58
	50-59 år	5,7	49
	60-69 år	3,2	23
	70+ år	0,6	5
Uddannelse*	Grundskole	2,7	36
	Gymnasial uddannelse	5,2	24
	Erhvervsuddannelse	5,9	102
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	9,7	105
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	9,1	42
Beskæftigelse*	Arbejder	9,4	230
	Sygemeldt	2,9	3
	Arbejdsløs	4,3	8
	Fortidspensionist	1,9	5
	Efterlønsmodtager	1,2	1
	Pensionist	0,7	8
	I flexjob eller lignende	4,6	7
	Studerende	7,9	30
	Elev/lærling	10,1	7
	På kontanthjælp	7,1	3
	På barselsorlov	3,8	2
	Andet	5,6	4
	Ved ikke	15,4	2
Samlivsstatus*	Gift	5,3	120
	Samboende	8,7	76
	Ikke-samboende partner	8,1	23
	Enlig (separeret/skilt)	6,6	23
	Enlig (enkestand)	1,8	5
	Enlig (ugift/single)	6,1	60
Ved ikke	5,6	2	
Region	Hovedstaden	6,4	102
	Sjælland	5,2	38
	Syddanmark	6,1	65
	Midtjylland	6,7	77
	Nordjylland	5,2	27

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.



Tabel 75 – Q18\_3. Har du gjort noget særligt for at være fysisk aktiv det seneste års tid? –  
Taget trappen i stedet for elevatoren

		Taget trappen i stedet for elevatoren	
		Procent	n
Køn	Mænd	20,4	511
	Kvinder	20,7	530
Alder*	18-29 år	25,6	258
	30-39 år	21,1	156
	40-49 år	19,5	162
	50-59 år	19,8	172
	60-69 år	19,4	141
	70+ år	17,2	153
Uddannelse*	Grundskole	16,7	221
	Gymnasial uddannelse	20,4	95
	Erhvervsuddannelse	20,7	358
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	22,9	249
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	25,9	119
Beskæftigelse*	Arbejder	22,1	540
	Sygemeldt	16,7	17
	Arbejdsløs	25,9	49
	Fortidspensionist	16	42
	Efterlønsmodtager	15,7	13
	Pensionist	17	206
	I flexjob eller lignende	18,7	28
	Studerende	25,5	97
	Elev/lærling	15,9	11
	På kontanthjælp	28,6	12
	På barselsorlov	23,1	12
	Andet	20,5	15
	Ved ikke	0	0
Samlivsstatus*	Gift	20	453
	Samboende	23,4	203
	Ikke-samboende partner	22,9	65
	Enlig (separeret/skilt)	18,8	66
	Enlig (enkestand)	15,6	44
	Enlig (ugift/single)	21,1	207
Ved ikke	8,6	3	
Region	Hovedstaden	21,4	343
	Sjælland	18	132
	Syddanmark	21	224
	Midtjylland	20,3	232
	Nordjylland	21,5	111

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 76 – Q18\_4. Har du gjort noget særligt for at være fysisk aktiv det seneste års tid? – Cyklet til/fra arbejde/studie

		Cyklet til/fra arbejde/studie	
		Procent	n
Køn	Mænd	12,2	305
	Kvinder	10,7	274
Alder*	18-29 år	21,6	218
	30-39 år	14,3	106
	40-49 år	13	108
	50-59 år	10,7	93
	60-69 år	5,4	39
	70+ år	1,7	15
Uddannelse*	Grundskole	6	79
	Gymnasial uddannelse	17,6	82
	Erhvervsuddannelse	8,7	150
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	16,8	183
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	18,5	85
Beskæftigelse*	Arbejder	15,6	381
	Sygemeldt	4,9	5
	Arbejdsløs	13,8	26
	Fortidspensionist	1,5	4
	Efterlønsmodtager	9,8	8
	Pensionist	2	24
	I flexjob eller lignende	16	24
	Studerende	22,1	84
	Elev/lærling	20,3	14
	På kontanthjælp	2,4	1
	På barselsorlov	5,8	3
	Andet	2,8	2
	Ved ikke	23,1	3
Samlivsstatus*	Gift	9	203
	Samboende	17,3	150
	Ikke-samboende partner	15,5	44
	Enlig (separeret/skilt)	6,6	23
	Enlig (enkestand)	3,9	11
	Enlig (ugift/single)	14,8	145
Ved ikke	11,4	4	
Region*	Hovedstaden	15,1	241
	Sjælland	7,3	54
	Syddanmark	11,8	126
	Midtjylland	9,6	110
	Nordjylland	9,5	49

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 77 – Q18\_5. Har du gjort noget særligt for at være fysisk aktiv det seneste års tid? – Gået til/fra arbejde/studie

		Gået til/fra arbejde/studie	
		Procent	n
Køn	Mænd	7,6	189
	Kvinder	7,5	193
Alder*	18-29 år	17,1	172
	30-39 år	11,6	86
	40-49 år	5,2	43
	50-59 år	6,1	53
	60-69 år	2,6	19
	70+ år	0,9	8
Uddannelse*	Grundskole	3,9	52
	Gymnasial uddannelse	13,5	63
	Erhvervsuddannelse	5,9	102
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	10,1	110
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	11,7	54
Beskæftigelse*	Arbejder	9,6	234
	Sygemeldt	4,9	5
	Arbejdsløs	7,4	14
	Fortidspensionist	1,1	3
	Efterlønsmodtager	7,2	6
	Pensionist	0,8	10
	I flexjob eller lignende	10,7	16
	Studerende	17,9	68
	Elev/lærling	15,9	11
	På kontanthjælp	11,9	5
	På barselsorlov	5,8	3
	Andet	8,3	6
	Ved ikke	0	0
Samlivsstatus*	Gift	4,5	102
	Samboende	11,4	99
	Ikke-samboende partner	9,5	27
	Enlig (separeret/skilt)	4,3	15
	Enlig (enkestand)	4,6	13
	Enlig (ugift/single)	12,6	124
Ved ikke	2,8	1	
Region	Hovedstaden	8,6	137
	Sjælland	5,7	42
	Syddanmark	6,8	73
	Midtjylland	8,5	97
	Nordjylland	6,4	33

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 78 – Q18\_6. Har du gjort noget særligt for at være fysisk aktiv det seneste års tid? – Dyrket idræt i en forening

		Dyrket idræt i en forening	
		Procent	n
Køn*	Mænd	13	324
	Kvinder	9	231
Alder*	18-29 år	15,4	155
	30-39 år	10,5	78
	40-49 år	7,9	66
	50-59 år	7,5	65
	60-69 år	11,7	85
	70+ år	11,9	106
Uddannelse*	Grundskole	9,7	128
	Gymnasial uddannelse	12	56
	Erhvervsuddannelse	8,8	151
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	13,1	142
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	17,1	79
Beskæftigelse*	Arbejder	11,7	285
	Sygemeldt	2,9	3
	Arbejdsløs	9	17
	Fortidspensionist	4,2	11
	Efterlønsmodtager	18,3	15
	Pensionist	12,1	146
	I flexjob eller lignende	4,7	7
	Studerende	13,4	51
	Elev/lærling	13	9
	På kontanthjælp	4,8	2
	På barselsorlov	3,8	2
	Andet	8,3	6
	Ved ikke	0	0
Samlivsstatus*	Gift	11,2	253
	Samboende	13,3	116
	Ikke-samboende partner	11,7	33
	Enlig (separeret/skilt)	8,5	30
	Enlig (enkestand)	10,6	30
	Enlig (ugift/single)	8,9	87
Ved ikke	16,7	6	
Region	Hovedstaden	10,4	166
	Sjælland	9	66
	Syddanmark	12,4	132
	Midtjylland	12	137
	Nordjylland	10,3	53

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 79 – Q18\_7. Har du gjort noget særligt for at være fysisk aktiv det seneste års tid? – Gået til fitness i en forening eller et fitnesscenter

		Gået til fitness i en forening eller et fitnesscenter	
		Procent	n
Køn	Mænd	16,3	408
	Kvinder	15,6	400
Alder*	18-29 år	24,1	243
	30-39 år	16,8	124
	40-49 år	14,3	119
	50-59 år	12,6	109
	60-69 år	12,8	93
	70+ år	13,5	120
Uddannelse*	Grundskole	11,7	155
	Gymnasial uddannelse	18,9	88
	Erhvervsuddannelse	14,7	254
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	19,9	217
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	20,7	95
Beskæftigelse*	Arbejder	16,9	412
	Sygemeldt	9,8	10
	Arbejdsløs	19,6	37
	Fortidspensionist	8,8	23
	Efterlønsmodtager	10,8	9
	Pensionist	14,3	173
	I flexjob eller lignende	11,3	17
	Studerende	25,5	97
	Elev/lærling	13	9
	På kontanthjælp	9,5	4
	På barselsorlov	15,1	8
	Andet	13,9	10
	Ved ikke	0	0
Samlivsstatus*	Gift	14,6	329
	Samboende	19,2	167
	Ikke-samboende partner	23,2	66
	Enlig (separeret/skilt)	15,1	53
	Enlig (enkestand)	10	28
	Enlig (ugift/single)	16,4	161
Ved ikke	11,1	4	
Region	Hovedstaden	17,3	277
	Sjælland	14,2	104
	Syddanmark	16,1	172
	Midtjylland	16,2	185
	Nordjylland	13,5	70

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 80 – Q18\_8. Har du gjort noget særligt for at være fysisk aktiv det seneste års tid? – Gået mere

		Gået mere	
		Procent	n
Køn*	Mænd	45,8	1.145
	Kvinder	56,4	1.446
Alder*	18-29 år	45,8	462
	30-39 år	48,6	360
	40-49 år	53	441
	50-59 år	55,2	479
	60-69 år	58,1	421
	70+ år	48	428
Uddannelse*	Grundskole	48,9	648
	Gymnasial uddannelse	46,5	216
	Erhvervsuddannelse	53	914
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	54,2	590
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	48,5	223
Beskæftigelse	Arbejder	51	1.243
	Sygemeldt	45,5	46
	Arbejdsløs	60,6	114
	Fortidspensionist	48,3	127
	Efterlønsmodtager	51,2	42
	Pensionist	51,2	621
	I flexjob eller lignende	54,7	82
	Studerende	46,7	177
	Elev/lærling	50,7	35
	På kontanthjælp	47,6	20
	På barselsorlov	64,2	34
	Andet	59,7	43
	Ved ikke	41,7	5
Samlivsstatus*	Gift	53,6	1.212
	Samboende	48,3	420
	Ikke-samboende partner	53,4	151
	Enlig (separeret/skilt)	49,1	173
	Enlig (enkestand)	50	141
	Enlig (ugift/single)	49,3	484
Ved ikke	30,6	11	
Region	Hovedstaden	48,9	782
	Sjælland	49,5	363
	Syddanmark	53,9	576
	Midtjylland	52	595
	Nordjylland	53,2	275

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 81 – Q18\_9. Har du gjort noget særligt for at være fysisk aktiv det seneste års tid? – Løbet mere

		Løbet mere	
		Procent	n
Køn*	Mænd	16	399
	Kvinder	9,9	254
Alder*	18-29 år	26,6	268
	30-39 år	20,1	149
	40-49 år	14,1	117
	50-59 år	8,5	74
	60-69 år	3,9	28
	70+ år	1,7	15
Uddannelse*	Grundskole	5,2	69
	Gymnasial uddannelse	22,2	103
	Erhvervsuddannelse	9	156
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	20,3	221
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	22,4	103
Beskæftigelse*	Arbejder	17,5	426
	Sygemeldt	9,8	0
	Arbejdsløs	16,5	31
	Fortidspensionist	4,9	13
	Efterlønsmodtager	6,1	5
	Pensionist	2	24
	I flexjob eller lignende	6,7	10
	Studerende	27,4	104
	Elev/lærling	17,4	12
	På kontanthjælp	9,5	4
	På barselsorlov	11,3	6
	Andet	5,6	4
	Ved ikke	23,1	3
Samlivsstatus*	Gift	10,6	240
	Samboende	19,4	169
	Ikke-samboende partner	20,8	59
	Enlig (separeret/skilt)	7,7	27
	Enlig (enkestand)	5,3	15
	Enlig (ugift/single)	13,8	136
Ved ikke	16,7	6	
Region	Hovedstaden	12,6	201
	Sjælland	11,3	83
	Syddanmark	13,4	143
	Midtjylland	13,3	152
	Nordjylland	14,1	73

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 82 – Q18\_10. Har du gjort noget særligt for at være fysisk aktiv det seneste års tid? – Cyklet mere

		Cyklet mere	
		Procent	n
Køn*	Mænd	21,7	542
	Kvinder	15,2	390
Alder*	18-29 år	21	212
	30-39 år	17,7	131
	40-49 år	13,7	114
	50-59 år	18,8	163
	60-69 år	22,3	162
	70+ år	16,9	151
Uddannelse	Grundskole	17,1	227
	Gymnasial uddannelse	18,1	84
	Erhvervsuddannelse	18	310
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	19	206
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	22,6	104
Beskæftigelse*	Arbejder	18,2	445
	Sygemeldt	14,7	15
	Arbejdsløs	21,3	40
	Fortidspensionist	16,8	44
	Efterlønsmodtager	26,5	22
	Pensionist	18,7	227
	I flexjob eller lignende	14	21
	Studerende	21,1	80
	Elev/lærling	27,5	19
	På kontanthjælp	9,5	4
	På barselsorlov	9,4	5
	Andet	8,3	6
	Ved ikke	25	3
Samlivsstatus	Gift	18,7	422
	Samboende	19,9	173
	Ikke-samboende partner	21,5	61
	Enlig (separeret/skilt)	16	56
	Enlig (enkestand)	16	45
	Enlig (ugift/single)	16,8	165
	Ved ikke	28,6	10
Region*	Hovedstaden	19,5	312
	Sjælland	14	103
	Syddanmark	21,8	233
	Midtjylland	17,3	198
	Nordjylland	16,7	86

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.



Tabel 83 – Q18\_12. Har du gjort noget særligt for at være fysisk aktiv det seneste års tid? – Jeg har ikke gjort noget særligt for at være fysisk aktiv

		Jeg har ikke gjort noget særligt for at være fysisk aktiv	
		Procent	n
Køn	Mænd	19,3	483
	Kvinder	20	513
Alder*	18-29 år	9,5	96
	30-39 år	18	133
	40-49 år	20,6	171
	50-59 år	23	199
	60-69 år	22,3	162
	70+ år	26,2	234
Uddannelse*	Grundskole	25,4	337
	Gymnasial uddannelse	13,5	63
	Erhvervsuddannelse	21,2	366
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	14,5	158
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	15,4	71
Beskæftigelse*	Arbejder	17,4	425
	Sygemeldt	30,7	31
	Arbejdsløs	14,8	28
	Fortidspensionist	28,6	75
	Efterlønsmodtager	18,3	15
	Pensionist	25,6	310
	I flexjob eller lignende	20	30
	Studerende	12,1	46
	Elev/lærling	7,2	5
	På kontanthjælp	21,4	9
	På barselsorlov	15,1	8
	Andet	16,7	12
	Ved ikke	0	0
Samlivsstatus*	Gift	20,2	457
	Samboende	16,2	141
	Ikke-samboende partner	13,4	38
	Enlig (separeret/skilt)	25,1	88
	Enlig (enkestand)	25,2	71
	Enlig (ugift/single)	19,8	194
Ved ikke	16,7	6	
Region*	Hovedstaden	20,1	321
	Sjælland	23,7	174
	Syddanmark	16,2	173
	Midtjylland	19,6	224
	Nordjylland	20,1	104

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 84 – Q19\_1. Er du nogensinde blevet tilbudt hjælp til at ændre motionsvaner? – Ja, af min læge

		Ja, af min læge	
		Procent	n
Køn*	Mænd	6,1	153
	Kvinder	4,8	124
Alder	18-29 år	7,1	72
	30-39 år	5,5	41
	40-49 år	4,5	37
	50-59 år	5,7	49
	60-69 år	4,8	35
	70+ år	4,8	43
Uddannelse	Grundskole	5,4	72
	Gymnasial uddannelse	5,8	27
	Erhvervsuddannelse	5,9	101
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	4,9	53
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	5,2	24
Beskæftigelse*	Arbejder	5,1	125
	Sygemeldt	6,9	7
	Arbejdsløs	3,2	6
	Fortidspensionist	9,1	24
	Efterlønsmodtager	8,4	7
	Pensionist	5,4	65
	I flexjob eller lignende	7,9	12
	Studerende	4,2	16
	Elev/lærling	4,3	3
	På kontanthjælp	21,4	9
	På barselsorlov	5,7	3
	Andet	0	0
	Ved ikke	0	0
Samlivsstatus	Gift	5,2	117
	Samboende	5,6	49
	Ikke-samboende partner	4,9	14
	Enlig (separeret/skilt)	8	28
	Enlig (enkestand)	5	14
	Enlig (ugift/single)	5,6	55
	Ved ikke	2,8	1
Region	Hovedstaden	6,1	97
	Sjælland	4,4	32
	Syddanmark	6,5	69
	Midtjylland	5,2	60
	Nordjylland	3,9	20

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 85 – Q19\_2. Er du nogensinde blevet tilbudt hjælp til at ændre motionsvaner? – Ja, af kommunen

		Ja, af kommunen	
		Procent	n
Køn*	Mænd	4,8	119
	Kvinder	2,9	75
Alder*	18-29 år	6,7	68
	30-39 år	4,9	36
	40-49 år	2,2	18
	50-59 år	3,1	27
	60-69 år	2,6	19
	70+ år	2,8	25
Uddannelse*	Grundskole	3,8	51
	Gymnasial uddannelse	7,3	34
	Erhvervsuddannelse	3,3	57
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	3,6	39
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	2,8	13
Beskæftigelse*	Arbejder	3,2	77
	Sygemeldt	7,8	8
	Arbejdsløs	4,8	9
	Fortidspensionist	6,8	18
	Efterlønsmodtager	3,6	3
	Pensionist	3,1	38
	I flexjob eller lignende	7,9	12
	Studerende	4,5	17
	Elev/lærling	1,4	1
	På kontanthjælp	21,4	9
	På barselsorlov	1,9	1
	Andet	1,4	1
	Ved ikke	0	0
Samlivsstatus*	Gift	2,7	60
	Samboende	5,1	44
	Ikke-samboende partner	3,2	9
	Enlig (separeret/skilt)	5,4	19
	Enlig (enkestand)	3,9	11
	Enlig (ugift/single)	4,8	47
Ved ikke	8,6	3	
Region*	Hovedstaden	5	80
	Sjælland	3,1	23
	Syddanmark	3,7	39
	Midtjylland	2,4	27
	Nordjylland	4,8	25

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 86 – Q19\_3. Er du nogensinde blevet tilbudt hjælp til at ændre motionsvaner? – Ja, af en patientforening

		Ja, af en patientforening	
		Procent	n
Køn*	Mænd	3,8	96
	Kvinder	1,8	47
Alder*	18-29 år	7,2	73
	30-39 år	4,1	30
	40-49 år	0,6	5
	50-59 år	1,6	14
	60-69 år	1,1	8
	70+ år	1,5	13
Uddannelse*	Grundskole	2,4	32
	Gymnasial uddannelse	5,4	25
	Erhvervsuddannelse	1,8	31
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	4	43
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	2,8	13
Beskæftigelse*	Arbejder	2,6	63
	Sygemeldt	3,9	4
	Arbejdsløs	2,7	5
	Fortidspensionist	5,7	15
	Efterlønsmodtager	3,7	3
	Pensionist	1,3	16
	I flexjob eller lignende	3,3	5
	Studerende	5	19
	Elev/lærling	7,2	5
	På kontanthjælp	7,1	3
	På barselsorlov	5,7	3
	Andet	0	0
	Ved ikke	16,7	2
Samlivsstatus*	Gift	1,8	40
	Samboende	3,8	33
	Ikke-samboende partner	3,2	9
	Enlig (separeret/skilt)	4	14
	Enlig (enkestand)	5,3	15
	Enlig (ugift/single)	3	29
Ved ikke	11,1	4	
Region	Hovedstaden	3,6	58
	Sjælland	2,2	16
	Syddanmark	2,3	25
	Midtjylland	2,9	33
	Nordjylland	2,3	12

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 87 – Q19\_4. Er du nogensinde blevet tilbudt hjælp til at ændre motionsvaner? – Ja, af en ven/familiemedlem

		Ja, af en ven/familiemedlem	
		Procent	n
Køn*	Mænd	10,7	268
	Kvinder	7,4	191
Alder*	18-29 år	18,7	189
	30-39 år	10,3	76
	40-49 år	7,5	62
	50-59 år	5,2	45
	60-69 år	5,5	40
	70+ år	5,3	47
Uddannelse*	Grundskole	6,6	88
	Gymnasial uddannelse	16,6	77
	Erhvervsuddannelse	7,9	136
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	10,2	111
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	10	46
Beskæftigelse*	Arbejder	10,1	246
	Sygemeldt	6,9	7
	Arbejdsløs	11,2	21
	Fortidspensionist	4,9	13
	Efterlønsmodtager	9,6	8
	Pensionist	5,1	62
	I flexjob eller lignende	7,3	11
	Studerende	17,2	65
	Elev/lærling	20,3	14
	På kontanthjælp	9,5	4
	På barselsorlov	5,7	3
	Andet	5,6	4
	Ved ikke	16,7	2
Samlivsstatus*	Gift	7,1	160
	Samboende	11,4	99
	Ikke-samboende partner	15,2	43
	Enlig (separeret/skilt)	8	28
	Enlig (enkestand)	3,9	11
	Enlig (ugift/single)	11,6	114
Ved ikke	11,1	4	
Region	Hovedstaden	10	160
	Sjælland	8,6	63
	Syddanmark	8,8	94
	Midtjylland	8,2	94
	Nordjylland	9,5	49

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 88 – Q19\_5. Er du nogensinde blevet tilbudt hjælp til at ændre motionsvaner? – Nej

		Nej	
		Procent	n
Køn*	Mænd	74,6	1.864
	Kvinder	82,7	2.121
Alder*	18-29 år	60,9	614
	30-39 år	75,9	562
	40-49 år	85,3	709
	50-59 år	84	728
	60-69 år	84,8	615
	70+ år	84,9	757
Uddannelse*	Grundskole	79,9	1.060
	Gymnasial uddannelse	66,9	311
	Erhvervsuddannelse	81,9	1.413
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	77,2	840
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	78,7	362
Beskæftigelse*	Arbejder	79,5	1.938
	Sygemeldt	79,2	80
	Arbejdsløs	76,1	143
	Fortidspensionist	74,5	196
	Efterlønsmodtager	74,7	62
	Pensionist	84	1.018
	I flexjob eller lignende	76,8	116
	Studerende	67	254
	Elev/lærling	66,7	46
	På kontanthjælp	52,4	22
	På barselsorlov	81,1	43
	Andet	86,1	62
	Ved ikke	46,2	6
Samlivsstatus*	Gift	83,1	1.880
	Samboende	74,9	651
	Ikke-samboende partner	72,8	206
	Enlig (separeret/skilt)	78,1	274
	Enlig (enkestand)	80,5	227
	Enlig (ugift/single)	74,1	728
	Ved ikke	55,6	20
Region*	Hovedstaden	76,3	1.220
	Sjælland	79,4	583
	Syddanmark	79,4	849
	Midtjylland	81,1	928
	Nordjylland	78,3	405

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 89 – Q20\_1. Hvor let ville det være for dig at gøre følgende? – Spise mindre chips, slik og andre søde sager

		Let + meget let		Svært + meget svært	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	53,3	1.236	19,9	461
	Kvinder	45,8	1.077	27	634
Alder*	18-29 år	39,8	390	31,1	304
	30-39 år	38,4	275	35,5	254
	40-49 år	42,1	334	29,2	232
	50-59 år	49,9	410	20,7	170
	60-69 år	62,4	401	11,7	75
	70+ år	70,2	503	8,4	60
Uddannelse*	Grundskole	58,5	683	17	198
	Gymnasial uddannelse	43,7	196	28,7	129
	Erhvervsuddannelse	48,9	781	23,7	379
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	43,1	445	26,4	272
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	49,1	208	27,4	116
Beskæftigelse*	Arbejder	45,5	1.060	26,1	608
	Sygemeldt	39,8	39	25,5	25
	Arbejdsløs	33,9	60	38,4	68
	Fortidspensionist	50	120	20,8	50
	Efterlønsmodtager	64	48	18,7	14
	Pensionist	69,4	698	9,1	92
	I flexjob eller lignende	40,6	58	26,6	38
	Studerende	37,6	138	34,6	127
	Elev/lærling	39,7	27	30,9	21
	På kontanthjælp	50	20	30	12
	På barselsorlov	17	9	45,3	24
	Andet	47,7	31	23,1	15
	Ved ikke	66,7	6	22,2	2
Samlivsstatus*	Gift	53,6	1.108	20,6	426
	Samboende	44	370	28,7	241
	Ikke-samboende partner	41,4	113	30	82
	Enlig (separeret/skilt)	52,7	166	21,6	68
	Enlig (enkestand)	62	142	10,5	24
	Enlig (ugift/single)	43,7	400	26,9	246
Ved ikke	45,5	15	24,2	8	
Region*	Hovedstaden	47,4	698	24,2	356
	Sjælland	52,1	360	20,7	143
	Syddanmark	51,7	506	22,8	223
	Midtjylland	49,6	523	25,7	271
	Nordjylland	47,6	226	21,5	102

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 90 – Q20\_2. Hvor let ville det være for dig at gøre følgende? – Spise mindre kød

		Let + meget let		Svært + meget svært	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	26,1	624	45,3	1.082
	Kvinder	42,4	1.017	30	721
Alder*	18-29 år	36,4	351	41	395
	30-39 år	34,6	245	39,2	278
	40-49 år	29,9	236	48,9	386
	50-59 år	31,5	258	39,3	322
	60-69 år	35,5	243	30,6	209
	70+ år	37,3	307	25,8	212
Uddannelse*	Grundskole	31,7	394	35,6	442
	Gymnasial uddannelse	35,5	158	40,9	182
	Erhvervsuddannelse	31,9	522	39,1	640
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	37,2	384	38,7	399
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	41,9	182	32	139
Beskæftigelse*	Arbejder	32,8	762	41,7	968
	Sygemeldt	38,5	37	40,6	39
	Arbejdsløs	37	67	40,9	74
	Fortidspensionist	30,5	76	38,2	95
	Efterlønsmodtager	50	39	21,8	17
	Pensionist	36,3	409	27,3	307
	I flexjob eller lignende	23,1	33	42,7	61
	Studerende	36,4	131	41,7	150
	Elev/lærling	32,8	22	44,8	30
	På kontanthjælp	35,9	14	51,3	20
	På barselsorlov	37,7	20	34	18
	Andet	40,3	27	28,4	19
	Ved ikke	30	3	50	5
Samlivsstatus*	Gift	34,2	732	36,5	782
	Samboende	33,7	280	41,1	344
	Ikke-samboende partner	35,8	97	39,5	107
	Enlig (separeret/skilt)	35	117	32	107
	Enlig (enkestand)	37	94	28	71
	Enlig (ugift/single)	33,6	312	40,7	378
	Ved ikke	30,3	10	42,4	14
Region*	Hovedstaden	38,9	584	32,6	490
	Sjælland	34,6	240	41,2	286
	Syddanmark	33,1	334	37,5	379
	Midtjylland	32,2	352	40,4	441
	Nordjylland	26,8	131	42,3	207

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.



Tabel 91 – Q20\_3. Hvor let ville det være for dig at gøre følgende? – Spise lidt mindre mad

		Let + meget let		Svært + meget svært	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	41,1	986	22,6	539
	Kvinder	48,1	1.145	16,7	398
Alder*	18-29 år	40,5	393	27,1	263
	30-39 år	42,1	300	26,9	192
	40-49 år	41,4	328	24	190
	50-59 år	46,9	389	15,3	127
	60-69 år	47,4	316	12,7	85
	70+ år	51,5	406	10	79
Uddannelse*	Grundskole	45,5	554	15,9	193
	Gymnasial uddannelse	41,5	183	25,6	113
	Erhvervsuddannelse	46,7	760	17,3	281
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	42,4	439	23,4	242
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	44,5	195	24,4	107
Beskæftigelse*	Arbejder	43,2	1.010	21,5	504
	Sygemeldt	43,8	42	16,7	16
	Arbejdsløs	43,8	78	26,4	47
	Fortidspensionist	45,6	114	16,8	42
	Efterlønsmodtager	52,6	40	18,4	14
	Pensionist	50,8	549	10,9	118
	I flexjob eller lignende	43,1	62	25	36
	Studerende	39,3	143	28,6	104
	Elev/lærling	38,8	26	25,4	17
	På kontanthjælp	45,9	17	21,6	8
	På barselsorlov	45,1	23	31,4	16
	Andet	40,9	27	15,2	10
	Ved ikke	10	1	40	4
Samlivsstatus*	Gift	47,3	1.005	16,9	359
	Samboende	41,8	348	23	191
	Ikke-samboende partner	44,1	120	24,3	66
	Enlig (separeret/skilt)	46,9	153	18,1	59
	Enlig (enkestand)	45,3	110	14	34
	Enlig (ugift/single)	41,6	386	23,1	214
	Ved ikke	25,8	8	41,9	13
Region*	Hovedstaden	44,8	671	21,0	315
	Sjælland	47,2	330	17,5	122
	Syddanmark	46,6	464	17,9	178
	Midtjylland	42,2	457	21,5	233
	Nordjylland	42,9	207	18,5	89

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 92 – Q20\_5. Hvor let ville det være for dig at gøre følgende? – Spise mere frugt og grønt

		Let + meget let		Svært + meget svært	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	61,1	1.483	12,4	302
	Kvinder	72,9	1.792	7,1	174
Alder*	18-29 år	61,8	606	15,7	154
	30-39 år	66,2	476	11,7	84
	40-49 år	66,3	537	10	81
	50-59 år	68,2	574	9,3	78
	60-69 år	71,1	494	5,8	40
	70+ år	70	588	4,6	39
Uddannelse*	Grundskole	65,9	297	8,8	112
	Gymnasial uddannelse	63,3	108	10,8	49
	Erhvervsuddannelse	68,4	347	9,9	164
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	66,6	224	10,8	114
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	70,1	91	8,3	37
Beskæftigelse*	Arbejder	65,6	1.560	11,2	267
	Sygemeldt	69,8	67	12,5	12
	Arbejdsløs	64,8	116	11,2	20
	Fortidspensionist	61,4	154	11,6	29
	Efterlønsmodtager	79	64	8,6	7
	Pensionist	70,6	810	5,1	59
	I flexjob eller lignende	61,4	89	11,7	17
	Studerende	66,8	246	10,3	38
	Elev/lærling	58,2	39	19,4	13
	På kontanthjælp	72,5	29	15	6
	På barselsorlov	84,6	44	3,8	2
	Andet	75	51	4,4	3
	Ved ikke	50	5	10	1
Samlivsstatus*	Gift	71,5	1.562	6,5	142
	Samboende	63,8	539	13,4	113
	Ikke-samboende partner	67,9	188	10,5	29
	Enlig (separeret/skilt)	65,8	221	9,8	33
	Enlig (enkestand)	61,1	162	6,4	17
	Enlig (ugift/single)	61,7	584	14,5	137
Ved ikke	59,4	19	15,6	5	
Region	Hovedstaden	66,4	1022	10,3	159
	Sjælland	68,8	495	9,9	71
	Syddanmark	68,5	704	9,1	94
	Midtjylland	67,1	745	9,3	103
	Nordjylland	62,8	309	10,0	49

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 93 – Q20\_6. Hvor let ville det være for dig at gøre følgende? – Løbe mere

		Let + meget let		Svært + meget svært	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	26,3	562	48,7	1.039
	Kvinder	16,8	314	65,1	1.216
Alder*	18-29 år	34,7	332	40,4	387
	30-39 år	26	179	51,7	356
	40-49 år	20,7	150	61,7	446
	50-59 år	14,9	100	64	428
	60-69 år	13,3	63	68,1	322
	70+ år	10,6	52	64,2	316
Uddannelse*	Grundskole	14,5	129	61,4	548
	Gymnasial uddannelse	28,6	120	49,3	207
	Erhvervsuddannelse	18,2	243	61,9	825
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	26,6	255	51	490
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	31,9	128	46,1	185
Beskæftigelse*	Arbejder	25,7	548	52,4	1.117
	Sygemeldt	16,9	14	63,9	53
	Arbejdsløs	18,8	30	60,6	97
	Fortidspensionist	10,3	20	73,2	142
	Efterlønsmodtager	14,3	8	66,1	37
	Pensionist	10,8	74	65,2	447
	I flexjob eller lignende	11,3	13	73	84
	Studerende	34,2	124	41,6	151
	Elev/lærling	30,6	19	50	31
	På kontanthjælp	25	9	72,2	26
	På barselsorlov	15,7	8	54,9	28
	Andet	12,7	7	70,9	39
	Ved ikke	27,3	3	27,3	3
Samlivsstatus*	Gift	20,1	340	57,2	969
	Samboende	26,4	205	50,5	392
	Ikke-samboende partner	29,8	74	47,6	118
	Enlig (separeret/skilt)	14,8	39	70,7	186
	Enlig (enkestand)	13,1	21	63,7	102
	Enlig (ugift/single)	22	183	57,5	477
	Ved ikke	43,8	14	31,3	10
Region	Hovedstaden	23,4	294	56,0	705
	Sjælland	19,8	113	58,5	334
	Syddanmark	22,5	193	55,5	475
	Midtjylland	20,7	189	57,1	520
	Nordjylland	21,3	87	54,2	221

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 94 – Q20\_7. Hvor let ville det være for dig at gøre følgende? – Drikke mindre/undgå sodavand

		Let + meget let		Svært + meget svært	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	56,5	1.292	19,4	444
	Kvinder	61,8	1.365	18,6	412
Alder*	18-29 år	49	473	25,6	247
	30-39 år	46,4	324	30,4	212
	40-49 år	54,3	417	25,3	194
	50-59 år	61,8	478	16,4	127
	60-69 år	73,4	442	7,3	44
	70+ år	75,8	523	4,8	33
Uddannelse*	Grundskole	63,3	710	14,3	160
	Gymnasial uddannelse	53,2	234	24,1	106
	Erhvervsuddannelse	59,3	908	19,3	296
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	55,3	550	22,2	221
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	62,4	254	17,9	73
Beskæftigelse*	Arbejder	55,3	1.237	21,8	488
	Sygemeldt	56,8	54	31,6	30
	Arbejdsløs	56,5	100	21,5	38
	Fortidspensionist	56,5	130	21,3	49
	Efterlønsmodtager	73,6	53	16,7	12
	Pensionist	75,8	725	5,3	51
	I flexjob eller lignende	47,2	67	26,1	37
	Studerende	49,4	178	25,8	93
	Elev/lærling	37,9	25	27,3	18
	På kontanthjælp	48,7	19	41	16
	På barselsorlov	54,9	28	29,4	15
	Andet	61,7	37	18,3	11
	Ved ikke	30	3	0	0
Samlivsstatus*	Gift	64	1.262	15,1	298
	Samboende	53,8	435	23,7	192
	Ikke-samboende partner	51,5	137	27,8	74
	Enlig (separeret/skilt)	65,8	202	14,3	44
	Enlig (enkestand)	63,7	137	10,2	22
	Enlig (ugift/single)	52,7	472	24,1	216
Ved ikke	36,4	12	27,3	9	
Region	Hovedstaden	59,4	839	18,4	260
	Sjælland	57,1	374	18,0	118
	Syddanmark	58,9	564	21,1	202
	Midtjylland	60,9	618	18,3	186
	Nordjylland	57,1	261	19,9	91

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 95 – Q20\_8. Hvor let ville det være for dig at gøre følgende? – Spise mindre fastfood

		Let + meget let		Svært + meget svært	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	63,9	1.400	12,0	263
	Kvinder	72,3	1.517	8,2	172
Alder*	18-29 år	55,1	529	18,6	179
	30-39 år	59,9	419	16,5	115
	40-49 år	68	514	9	68
	50-59 år	71,1	542	5,2	40
	60-69 år	81,4	447	3,3	18
	70+ år	82,8	466	2,7	15
Uddannelse*	Grundskole	71,6	730	6,8	69
	Gymnasial uddannelse	62,7	274	13	57
	Erhvervsuddannelse	70,5	1.032	8,7	127
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	63,4	616	13,7	133
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	66,8	265	12,3	49
Beskæftigelse*	Arbejder	64,7	1.439	11,2	250
	Sygemeldt	61,1	55	12,2	11
	Arbejdsløs	60,2	106	13,6	24
	Fortidspensionist	70,1	157	7,6	17
	Efterlønsmodtager	79	49	8,1	5
	Pensionist	82,3	662	3,5	28
	I flexjob eller lignende	71,3	97	11	15
	Studerende	61,3	220	13,9	50
	Elev/lærling	53,8	35	12,3	8
	På kontanthjælp	59	23	23,1	9
	På barselsorlov	60	30	18	9
	Andet	77,8	42	9,3	5
	Ved ikke	30	3	40	4
Samlivsstatus*	Gift	72,2	1.348	7,6	141
	Samboende	61,5	491	14	112
	Ikke-samboende partner	60,6	160	11	29
	Enlig (separeret/skilt)	74,7	213	8,1	23
	Enlig (enkestand)	71,6	126	8	14
	Enlig (ugift/single)	65,7	570	12,1	105
	Ved ikke	30	9	36,7	11
Region	Hovedstaden	65,8	879	11,1	148
	Sjælland	68,4	428	8,9	56
	Syddanmark	70,8	646	9,6	88
	Midtjylland	67,8	660	11,3	110
	Nordjylland	68,9	304	7,3	32

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 96 – Q20\_9. Hvor let ville det være for dig at gøre følgende? – Spise mere fuldkorn

		Let + meget let		Svært + meget svært	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	59,9	1.427	12,1	289
	Kvinder	68,2	1.622	8,0	191
Alder*	18-29 år	58,7	572	15,2	148
	30-39 år	61,3	438	14,6	104
	40-49 år	64,7	514	10,2	81
	50-59 år	65,4	534	7,4	60
	60-69 år	69,1	467	6,5	44
	70+ år	66,4	523	5,5	43
Uddannelse*	Grundskole	63	772	8,4	103
	Gymnasial uddannelse	57,8	259	15,2	68
	Erhvervsuddannelse	66,9	1.085	8,6	140
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	63	651	11,3	117
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	65	281	11,8	51
Beskæftigelse*	Arbejder	63,3	1.478	11	258
	Sygemeldt	61,2	60	11,2	11
	Arbejdsløs	60,6	109	12,8	23
	Fortidspensionist	62,4	153	13,1	32
	Efterlønsmodtager	71,1	54	7,9	6
	Pensionist	66,6	725	6,2	67
	I flexjob eller lignende	65,5	93	10,6	15
	Studerende	60,2	219	12,6	46
	Elev/lærling	65,7	44	7,5	5
	På kontanthjælp	62,5	25	12,5	5
	På barselsorlov	69,8	37	7,5	4
	Andet	77,8	49	9,5	6
	Ved ikke	30	3	20	2
Samlivsstatus*	Gift	66,4	1.406	7,9	167
	Samboende	62,6	523	12,2	102
	Ikke-samboende partner	60,6	166	14,2	39
	Enlig (separeret/skilt)	62,8	206	11,6	38
	Enlig (enkestand)	62,7	156	7,6	19
	Enlig (ugift/single)	62,1	575	11,8	109
	Ved ikke	51,6	16	19,4	6
Region	Hovedstaden	64,4	963	10,3	154
	Sjælland	62,4	439	11,5	81
	Syddanmark	65,6	657	9,8	98
	Midtjylland	64,1	692	9,3	100
	Nordjylland	61,8	298	9,8	47

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 97 – Q20\_10. Hvor let ville det være for dig at gøre følgende? – Drikke mindre/undgå alkohol

		Let + meget let		Svært + meget svært	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	45,8	1.052	23,8	547
	Kvinder	60,7	1.301	15,4	329
Alder*	18-29 år	49,8	469	27,1	255
	30-39 år	57,1	377	18,9	125
	40-49 år	56,5	410	21,9	159
	50-59 år	56,8	436	16,8	129
	60-69 år	50,1	301	17	102
	70+ år	48,6	360	14,3	106
Uddannelse*	Grundskole	53,6	596	15,8	175
	Gymnasial uddannelse	49,7	213	24,7	106
	Erhvervsuddannelse	55,9	837	17,4	261
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	49,9	490	23,7	233
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	51,9	217	24,2	101
Beskæftigelse*	Arbejder	52	1.149	21,5	475
	Sygemeldt	72,8	59	12,3	10
	Arbejdsløs	59,3	96	24,7	40
	Fortidspensionist	67	148	11,8	26
	Efterlønsmodtager	52,7	39	21,6	16
	Pensionist	49,3	494	15,7	157
	I flexjob eller lignende	64	80	11,2	14
	Studerende	45,7	160	28,3	99
	Elev/lærling	58,1	36	16,1	10
	På kontanthjælp	70,6	24	11,8	4
	På barselsorlov	60,4	29	20,8	10
	Andet	59,7	37	17,7	11
	Ved ikke	44,4	4	22,2	2
Samlivsstatus*	Gift	53,3	1.058	16,8	334
	Samboende	50,5	402	24,5	195
	Ikke-samboende partner	56,3	143	26,8	68
	Enlig (separeret/skilt)	59	174	14,2	42
	Enlig (enkestand)	45,4	104	18,3	42
	Enlig (ugift/single)	54,1	459	22,1	188
Ved ikke	44,8	13	20,7	6	
Region	Hovedstaden	52,4	723	20,2	279
	Sjælland	54,1	351	19,4	126
	Syddanmark	56,1	529	19,4	183
	Midtjylland	50,6	513	20,5	208
	Nordjylland	52,2	237	17,8	81

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 98 – Q20\_11. Hvor let ville det være for dig at gøre følgende? – Cykle mere

		Let + meget let		Svært + meget svært	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	46,9	1.039	25,2	557
	Kvinder	42,0	872	29,5	612
Alder*	18-29 år	45,9	441	27,1	260
	30-39 år	38,1	263	34,6	239
	40-49 år	41,1	303	32,5	240
	50-59 år	45,1	342	24,8	188
	60-69 år	52,7	303	19,8	114
	70+ år	45,5	259	22,7	129
Uddannelse*	Grundskole	41,9	418	25,9	258
	Gymnasial uddannelse	45,3	194	26,9	115
	Erhvervsuddannelse	44,3	649	27,6	404
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	45,8	451	28,1	277
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	47,8	199	27,6	115
Beskæftigelse*	Arbejder	44,1	992	27,1	609
	Sygemeldt	33,7	30	40,4	36
	Arbejdsløs	47,3	79	28,1	47
	Fortidspensionist	34,3	69	39,3	79
	Efterlønsmodtager	60,3	41	19,1	13
	Pensionist	48,5	392	21,8	176
	I flexjob eller lignende	39,1	50	37,5	48
	Studerende	4,8	172	21,8	78
	Elev/lærling	36,9	24	29,2	19
	På kontanthjælp	44,4	16	38,9	14
	På barselsorlov	42,3	22	40,4	21
	Andet	33,3	19	43,9	25
	Ved ikke	45,5	5	36,4	4
Samlivsstatus*	Gift	4,7	881	25,5	479
	Samboende	43,9	351	26,9	215
	Ikke-samboende partner	50,2	131	26,1	68
	Enlig (separeret/skilt)	38,9	111	31,2	89
	Enlig (enkestand)	41,7	75	28,3	51
	Enlig (ugift/single)	40,7	349	29,6	254
	Ved ikke	36,7	11	36,7	11
Region*	Hovedstaden	47,2	641	24,5	332
	Sjælland	39,2	240	32,2	197
	Syddanmark	44,0	406	27,6	255
	Midtjylland	46,2	449	27,7	269
	Nordjylland	40,5	174	27,2	117

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.



Tabel 99 – Q20\_12. Hvor let ville det være for dig at gøre følgende? – Dyrke motion fast hver uge.

		Let + meget let		Svært + meget svært	
		Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	49,6	1.169	24,1	568
	Kvinder	47,4	1.122	27	639
Alder*	18-29 år	50,1	485	23,3	226
	30-39 år	44,7	322	29,3	211
	40-49 år	47,2	375	30,3	241
	50-59 år	44,1	360	29,9	244
	60-69 år	51,2	333	24	156
	70+ år	54,2	416	16,9	130
Uddannelse*	Grundskole	45,7	540	26,6	314
	Gymnasial uddannelse	47,9	214	28	125
	Erhvervsuddannelse	46,9	758	26,2	423
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	51,3	537	23,9	250
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	56,4	243	22,3	96
Beskæftigelse*	Arbejder	48,8	1.143	25,8	603
	Sygemeldt	39,8	37	37,6	35
	Arbejdsløs	46,6	83	28,1	50
	Fortidspensionist	36,8	88	37,7	90
	Efterlønsmodtager	52,8	38	25	18
	Pensionist	55	582	17,7	187
	I flexjob eller lignende	31,7	45	37,3	53
	Studerende	51,8	188	24,5	89
	Elev/lærling	40	26	27,7	18
	På kontanthjælp	37,5	15	42,5	17
	På barselsorlov	24,5	13	39,6	21
	Andet	47,7	31	32,3	21
	Ved ikke	27,3	3	36,4	4
Samlivsstatus*	Gift	51,4	1.076	22,5	471
	Samboende	46,8	390	27,6	230
	Ikke-samboende partner	51,6	143	25,3	70
	Enlig (separeret/skilt)	46,1	149	29,1	94
	Enlig (enkestand)	47,7	115	23,7	57
	Enlig (ugift/single)	44,2	406	30,2	277
Ved ikke	37,5	12	25	8	
Region	Hovedstaden	49,7	740	27,1	403
	Sjælland	47,8	330	24,9	172
	Syddanmark	46,9	467	24,4	243
	Midtjylland	48,8	523	25,2	270
	Nordjylland	48,5	232	25,1	120

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 100 – Q20\_13. Hvor let ville det være for dig at gøre følgende? – Gå mere

		Let + meget let		Svært + meget svært	
		Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	63,5	1.527	14,2	342
	Kvinder	65,8	1.622	12,7	313
Alder*	18-29 år	63,6	626	14,4	142
	30-39 år	64,7	468	12,9	93
	40-49 år	68,3	551	13,4	108
	50-59 år	65,6	547	10,7	89
	60-69 år	68,7	474	10,9	75
	70+ år	58,5	484	17,9	148
Uddannelse*	Grundskole	59,5	740	14,8	184
	Gymnasial uddannelse	64,1	289	14,6	66
	Erhvervsuddannelse	65,9	1.096	12,6	209
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	68,4	724	13,8	146
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	66,7	300	11,1	50
Beskæftigelse*	Arbejder	68,2	1.623	10,2	243
	Sygemeldt	69,8	67	19,8	19
	Arbejdsløs	69,1	125	15,5	28
	Fortidspensionist	49	122	24,1	60
	Efterlønsmodtager	73,4	58	10,1	8
	Pensionist	61	687	16,6	187
	I flexjob eller lignende	52,1	75	20,8	30
	Studerende	66	245	11,3	42
	Elev/lærling	67,6	46	14,7	10
	På kontanthjælp	45	18	27,5	11
	På barselsorlov	66	35	3,8	2
	Andet	63,6	42	18,2	12
	Ved ikke	45,5	5	27,3	3
Samlivsstatus*	Gift	67,6	1.473	11,3	247
	Samboende	63,6	534	13,8	116
	Ikke-samboende partner	68,6	188	12,8	35
	Enlig (separeret/skilt)	59,3	200	17,2	58
	Enlig (enkestand)	51,4	132	19,1	49
	Enlig (ugift/single)	63,8	605	15	142
	Ved ikke	54,5	18	24,2	8
Region	Hovedstaden	64,7	995	13,5	207
	Sjælland	61,9	439	13,7	97
	Syddanmark	65,9	674	12,8	131
	Midtjylland	64,6	714	14,5	160
	Nordjylland	66,7	327	12,4	61

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 101 – Q20\_14. Hvor let ville det være for dig at gøre følgende? – Begrænse min skærmtid (computer, mobil, tablet, tv)

		Let + meget let		Svært + meget svært	
		Procent	n	Procent	n
Køn	Mænd	26,4	624	42,5	1.008
	Kvinder	25,6	602	40,6	956
Alder*	18-29 år	19,5	191	55,8	545
	30-39 år	19,1	138	52,1	376
	40-49 år	23,3	184	48,3	382
	50-59 år	28,1	228	37,9	308
	60-69 år	36,5	235	27,4	176
	70+ år	32,5	254	22,5	176
Uddannelse*	Grundskole	31,2	371	31,5	375
	Gymnasial uddannelse	21,8	98	51,6	232
	Erhvervsuddannelse	27,3	437	37,6	603
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	22,5	234	50,2	523
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	20,2	89	52,6	232
Beskæftigelse*	Arbejder	23,7	554	45	1.051
	Sygemeldt	22,9	22	45,8	44
	Arbejdsløs	20,1	36	52	93
	Fortidspensionist	29,6	72	33,7	82
	Efterlønsmodtager	46,1	35	22,4	17
	Pensionist	34,8	369	23,1	245
	I flexjob eller lignende	20,9	29	48,2	67
	Studerende	16	59	67,5	249
	Elev/lærling	27,3	18	50	33
	På kontanthjælp	25,6	10	46,2	18
	På barselsorlov	23,1	12	50	26
	Andet	15,6	10	51,6	33
	Ved ikke	30	3	50	5
Samlivsstatus*	Gift	29	604	35	729
	Samboende	22,8	190	47,5	395
	Ikke-samboende partner	18,5	50	55,6	150
	Enlig (separeret/skilt)	29,3	96	38,1	125
	Enlig (enkestand)	30,3	76	26,3	66
	Enlig (ugift/single)	22,4	209	51,3	479
Ved ikke	15,6	5	65,6	21	
Region	Hovedstaden	25,2	379	43	648
	Sjælland	25,9	180	38,8	270
	Syddanmark	29,7	292	37,9	372
	Midtjylland	24,3	259	44,9	479
	Nordjylland	24,9	119	40,8	195

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvARIABLE.

Tabel 102 – Q21. Synes du, at din vægt er:

		Alt for høj + lidt for høj		Helt tilpas		Alt for lav + lidt for lav	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	56,4	1.409	32,5	811	8,9	222
	Kvinder	63,6	1.631	29	744	5,4	139
Alder*	18-29 år	37,3	376	41,3	416	17,3	174
	30-39 år	59,6	441	29,1	215	8,5	63
	40-49 år	71,6	595	23,2	193	3,1	26
	50-59 år	73,8	640	21,8	189	3,5	30
	60-69 år	66,6	482	28,7	208	3,2	23
	70+ år	56,7	506	37,4	334	5	45
Uddannelse*	Grundskole	60,5	802	29,9	396	6,9	91
	Gymnasial uddannelse	44,4	207	38,6	180	13,7	64
	Erhvervsuddannelse	68	1.173	25,4	438	5,4	93
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	57,9	630	32,1	350	7,9	86
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	49,7	229	41,6	192	6,1	28
Beskæftigelse*	Arbejder	62,2	1.517	29,1	709	6,8	166
	Sygemeldt	74,5	76	20,6	21	4,9	5
	Arbejdsløs	62,8	118	21,8	41	10,6	20
	Fortidspensionist	66,8	175	24,4	64	6,9	18
	Efterlønsmodtager	61,4	51	32,5	27	4,8	4
	Pensionist	59	715	35,1	426	4,4	53
	I flexjob eller lignende	66,9	101	23,2	35	7,3	11
	Studerende	39,6	150	43	163	13,5	51
	Elev/lærling	43,5	30	31,9	22	21,7	15
	På kontanthjælp	59,5	25	21,4	9	16,7	7
	På barselsorlov	67,3	35	28,8	15	3,8	2
	Andet	59,7	43	29,2	21	9,7	7
	Ved ikke	25	3	25	3	25	3
Samlivsstatus*	Gift	64,4	1.456	29,6	670	4,6	105
	Samboende	54	469	34,5	300	8,9	77
	Ikke-samboende partner	50,9	144	36	102	11,7	33
	Enlig (separeret/skilt)	68,1	239	24,2	85	6,3	22
	Enlig (enkestand)	48,2	136	41,1	116	7,8	22
	Enlig (ugift/single)	60,1	590	27,3	268	9,5	93
	Ved ikke	16,7	6	38,9	14	25	9
Region	Hovedstaden	59,6	953	30,4	487	125	125
	Sjælland	63,6	466	28,6	210	41	41
	Syddanmark	59,7	638	30,6	327	79	79
	Midtjylland	58,9	674	32,1	367	79	79
	Nordjylland	59,9	309	31,6	163	36	36

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

Tabel 103 – Q22. Hvor tilfreds er du med din vægt?

		Meget tilfreds + tilfreds		Meget utilfreds + utilfreds		Det tænker jeg ikke over	
		Procent	n	Procent	n	Procent	n
Køn*	Mænd	41,6	1.040	37,4	935	18,6	464
	Kvinder	35,5	910	49,7	1.275	11,6	298
Alder*	18-29 år	41,4	417	36,6	369	17,6	177
	30-39 år	32,6	241	47,2	349	17,3	128
	40-49 år	31,4	261	53,3	443	13	108
	50-59 år	33	286	52,5	455	13,3	115
	60-69 år	40,6	294	42,8	310	13,8	100
	70+ år	50,4	450	31,8	284	15	134
Uddannelse*	Grundskole	40,2	532	40,3	534	16,2	215
	Gymnasial uddannelse	39,6	184	41,3	192	16,3	76
	Erhvervsuddannelse	35,9	620	46,8	807	15,2	263
	Kort el. mellemlang uddannelse (inkl. bachelor)	37,4	407	46,1	502	13,3	144
	Lang videregående uddannelse (inkl. Ph.d. o. lign.)	44,7	206	38,2	176	13,9	64
Beskæftigelse*	Arbejder	36,5	891	45,3	1.106	15,6	380
	Sygemeldt	27,7	28	61,4	62	8,8	9
	Arbejdsløs	26,1	49	51,1	96	18,7	35
	Fortidspensionist	28,6	75	55,7	146	14,1	37
	Efterlønsmodtager	37,3	31	48,2	40	9,8	8
	Pensionist	48,5	588	34,2	415	14,6	177
	I flexjob eller lignende	26,7	40	56	84	14	21
	Studerende	43,2	164	36,8	140	15,3	58
	Elev/lærling	34,3	24	37,1	26	25	17
	På kontanthjælp	21,4	9	52,4	22	24,4	10
	På barselsorlov	32,7	17	63,5	33	3,7	2
	Andet	43,1	31	48,6	35	5,6	4
	Ved ikke	16,7	2	41,7	5	16,7	2
Samlivsstatus*	Gift	40,9	925	43,6	985	13,5	305
	Samboende	37,5	326	43,8	381	15,9	138
	Ikke-samboende partner	45,6	129	38,9	110	13,8	39
	Enlig (separeret/skilt)	29,6	104	51,6	181	16,8	59
	Enlig (enkestand)	51,1	144	24,8	70	18,4	52
	Enlig (ugift/single)	31,5	309	48,3	474	16,3	160
	Ved ikke	33,3	12	25	9	25	9
Region	Hovedstaden	37,6	601	44,4	711	15,3	244
	Sjælland	34,6	254	46,3	340	15,9	117
	Syddanmark	39,4	421	42,8	458	15,2	162
	Midtjylland	41	469	42,4	485	13,3	152
	Nordjylland	39,5	204	41,8	216	16,7	86

n = antal svarpersoner

\* Markerer variabler hvor der, overordnet set, er signifikante forskelle. Det betyder dog ikke, at der er signifikante forskelle mellem alle svarkategorier indenfor en baggrundsvariabel.

I denne rapport beskrives danskernes viden om og holdninger til overvægt og sundhed i 2021. Rapporten er baseret på data fra en spørgeskemaundersøgelse fra marts 2021 blandt 5.064 voksne danskere. Undersøgelsen er repræsentativ for Danmarks befolkning omkring køn, alder, region og uddannelseslængde.

Rapporten belyser danskernes viden om sammenhængen mellem overvægt og sygdom, holdninger til forskellige aspekter af overvægtsproblematikken, fysisk aktivitets- samt mad- og måltidsvaner, sundhedsadfærd og syn på egen vægt.

Rapporten er udarbejdet af Kræftens Bekæmpelse, Sundhedsstyrelsen, Diabetesforeningen og Hjerteforeningen.